

## EL PODER DE LA LUZ

¿Hacia donde voy?

Muchos se preguntan porque he cambiado tanto y referente a donde esta mi queso que es un libro que me leí ya hace mas de veinte años donde todos y todas tenemos miedo al cambio.

Mi primer cambio fue dejar la cocaína, que me encantaba, era un subido de adrenalina funde tras funde hasta que le dije adiós.

Ya ha pasado mas de una década desde que supere mi adicción, y lo he pasado muy mal y muy bien,

reconozco haberle dado mas de un picotazo al polvo blanco.

Yo solo quería raya tras raya y la cabeza mas raya, yo decía para problemas sin remedio gramo y medio y me equivocaba me iba metiendo de cabeza en la drogadicción. En un túnel que a mas hay mierda tras mierda, me iba carcomiendo como una termita.

Llego el día en que le plante cara al toro de hall ecuestre o como carajos quiera que se llame y empezó mi otra vida, la del escritor, se me aprecio mi padre desde el otro mundo, ironía porque mi padre esta vivo, se me apareció esa noche mi abuela diciendo que era el momento para cambiar,

y vi a mi hermano Javier que estaba en prisión, mi hermano Javier esta aquí conmigo que ha venido a pasar uno días con clara.

Todo era el surrealismo, mi hermano estaba en prisión y el otro estaba en mi casa mi hermano me dijo hermana deja esa mierda y me rebajan la condena

Nadie sabe si he ido alguna vez a la cárcel a visitar a un familiar, no queda constancia pero he ido.

Mi padre me pidió que dejara la cocaína que abandonase ese mundo, en el cual no me querían porque me creía superior, después me levantaba y me venia abajo y eran los lloros y los llantos y era el tormento quería volver a estar gusto.

Han pasado mas de diez años, desde que estoy totalmente recuperada de mi adicción. Ahora vayamos al capitulo uno a donde voy?

Una vez casi sin estudios me replantee volver a estudiar, y estudie.

Todavía sigo estudiando y me cuesta no penséis que no es fácil, solo es cuestión de hábitos

hace ocho años me abrí una pagina web en faceto ahora tengo cuatro webs donde me dedico a compartir noticias, a escribir versos y a subir mis cuadros, y a parte a compartir música de todo tipo tipo la que me guste que para eso la pagina webs es miá.

No descanso ni un día, me dedico por completo pero no penséis que no es que e ocupe todo el día me ocupa una pequeña parte pero tengo lo principal mi tiempo, lo valioso que es tiempo es un tesoro al cual admiro y adoro.

¡PARA QUE PUBLICAS TODOS LOS DÍAS SIN TENER RECOMPENSAN  
ECONÓMICA

## Clases de personas

Como íbamos diciendo hay cuatro tipo de personas

las personas que trabajan para otro, las que auto trabajan  
las que solo dirigen, y los inversores.

Todo el mundo tiene un precio y yo les diré cual

Los funcionarios que ganan 4000 euros son esclavos del gobierno

a mi me dicen que me van dar a cambio de esos 4000 euros un puesto y trabajar para  
el gobierno le diría que no.

Si me dicen trabajar de recepcionista por 900 euros todos los días le diría que no.

Yo gano 395 euros al mes, todos los meses iguales,

y no me quejo, mi curro en mis webs es par invertir en futuro.

Yo podría estar viviendo como una majara, si de los mojones que echo por el culo  
que es dinero me lo dieran, o me dieran el dinero de mis cuadros, o me dieran el  
dinero de mis composiciones

Para mi la vida ha sido injusta, pero yo le di la vuelta a la moneda, cuando yo no tenia  
que comer hice porno.

Y no me siento sucia ni puta por eso, conozco a gente que realiza la prostitución y  
gente que es mendiga,

gente que yo he sacado de la calle,

conocía a barcos, y todo el submundo del mundo de la calle.

Yo cago dinero y siempre he tenido muchos enemigos y enemigas y siempre he  
tenido gente que ha dado la cara por mi.

Siempre me ha perseguido la policía hasta que deje de consumir

del mundo de la droga nunca me he chivado de nadie ni de mi misma

Las únicas denuncias que he puesto a sido a gente importante del país que estaba  
robando.

Yo puedo hablar de mi pero en el caso de las drogas hasta que no supere mi adicción.  
a la cocaína no cambio mi suerte

LA SUERTE NO SE TIENE, SE TRABAJA





Todo lo que tengo es mio, me lo he currado a base de sudor y lagrimas,  
y muchas horas de recolectar en el campo, muchas noches en vela trabajando en pus  
de relaciones publicas o poniendo copas,  
Muchas noches de recepcionista de hotel.  
Muchos diseños de ropa y joyas, muchas composiciones, de todo tipo de música  
Mucho currar.  
Todos piensan que me conocen que tengo suerte que soy una niña de papa y de mama  
pero no es así  
Aun recuerdo como al cumplir los diecisiete años senté a mi padre y a mi madre y les  
dije yo desde hoy soy libre tengo trabajo.  
Desde ese día hasta el ultimo renglón que leas y que veas, estoy currando  
El día que se me arreglo la ayuda de la tesorería que supuestamente es mi sueldo  
como escritor  
Me lo paga la tesorería porque mi jefe no es de aquí  
Es de otro país.  
Yo creo en el destino y he aprendido que todo pasa por algo  
Lo bueno viene después de lo malo. Y después de lo bueno viene algo malo  
el yin y el tan todo sucede por algo.  
En el confinamiento siendo monitora he encontrado el equilibrio  
Ahora hago referencia otra vez a mi padre que en la adolescencia me explico algo  
que la mente no siempre va unida al corazón ni al sexo.  
Pueden ir las tres por un lado, yo quiero tener un folla amigo  
pero mi mente me dice que yo hablo con una persona y le cuento parte de mi y hay  
una comunicación mutua, y el corazón puedes querer a alguien mucho aunque te haya  
hecho mucho daño  
El amor es cuando esos tres puntos están en conexión.  
Puedes tener un amor mental, otro de corazón, y otro de sexo  
El amor perfecto tiene que tener lo tres puntos.

## POQUITO A POQUITO HICE UN CHUCUITO

Poco a poco, la perseverancia, la cabezonamente, me ha hecho tirar hacia delante. El  
optimismo, las ganas de seguir luchando con o sin ayuda. Empezar a sentirme querida  
por mi misma y sobre todo pensar en un mañana.  
Yo siempre vivía el día a día, no pensaba en el mañana, mi lema era carpe dime pero  
estaba equivocada, noches alegres, mañanas tristes, no puedo dormir hay un mosquito  
en mi cuarto, un insecto, la ley del mas fuerte si el mosquito me pilla, me pica y si yo  
le doy un almohadas me lo quito del medio.  
Pues volvamos al tema principal, el optimismo es muy importante y sobre todo lo que  
tu imaginación tiene en la cabeza puede ocurrir es como si tu mente ya lo hubiera  
vivido entonces es momento de tirarte a la piscina y ponerte manos a la obra en lo  
que tengas en tu mente.  
Quien apuesta, gana. Y no hablo de juegos, hay gente que se toma la vida como un  
juego, corre con el coche o la moto sin sentido. No es lo mismo ir en un ferrar que en

un seta Ibiza. Suizas en el ferrar te sentirás masa cómodo y te sentirás ay pero es la otra cara del dinero el aparentar.

Sin embargo si vas en un seta Ibiza. o el coche normal sin ser de alta gama te darás cuenta que el máximo de velocidad permitido es igual para todos los coches.

Pero volviendo al nombre de poquito a poquito hice un chito, han sido mis ganas de tirar ap atlante con todo, con mi enfermedad, con mis paginas webs de faceto, con mis cuadros, con mis versos , prosas o redacciones que han sido los que me han hateado el cerebro, los que me han cambiado el chip, mi forma de pensar, muchas veces me equivocare, otras acertare pero mis errores y mis aciertos son solo míos, ta existe lo que le llaman el palanca miento, aprender por la experiencia del otro. Y otro el cubismo, me lo dijo mi cuña.

Pero lo del cubismo no tiene nada que ver con el apalanca miento, me lo dijo mi cuña., puede que lo suelte alguien que se esta inventando algo, o que simplemente no quiere quedar d tonto.

O simplemente este dándoselas de ay.

No quiero decir que los cuñas no se cuenten cosas porque si se cuentan , pero es muy típica la frase.

Hay veces que entre los cuñas existe germanismo, es querer a tu cuñado como un hermano.

## PARA EL CALOR BAÑO MEJOR

Estamos en verano, la estación del año que mas calor hace, no hay nada mejor que un buen remojón en la mar. Me estoy pensando si bajar a fundirme con la mar o darme una ducha y ponerme a pintar.

La mar salada, siempre tan profunda, el aire caliente de la calle que puedes hacer un huevo frito en el capto de un coche, y siempre deseando que entre la noche, el refresco, la mente descansando y yo sigo mi camino andando, como huellas en la arena que si no se dan prisa se borran con las olas orilleras y aquí subiendo la escollera y la escalera de la recuperación, voy subiendo de escalón en escalón sin tirar del eslabón de la cadena humana que nos une como si tuviéramos un hilo de lana de ovillo que no une y no desune según nuestros lazos y actos.

## PERDONO PERO NO OLVIDO

Me han hecho mucho daño desde pequeña, desde que sufrí bullanga en san felipe Neri

doy gracias a la educación y a los valores que me enseñaron allí pero lo pase muy mal,

desde insultos hasta mas de una Guanta que me he llevado.

Mi forma de ver el mundo no entraba entre loas niños y niñas de san felipe Neri, yo quería ser escritora, compositora, siempre andaba metida en líos pero mi adolescencia es algo que me gustaría volver atrás para no haber estudiado en san felipe Neri.

Si a mi me dicen vuelves a la vida, y tienes que volver a san felipe Neri les diría que no.

Siempre andaba en portería con el portero del colegio, siempre refugiada en el patio. He generado mucha envidia de adolescente era muy apa, cosa que he perdido con el tiempo.

No me siento fea pero tampoco apa.

Siempre he estado humillada por la sociedad, novios que me ponían lo cuernos con mis amigas.

No creo en la fidelidad de amor, ningún hombre se ha portado bien conmigo desde el principio hasta el final, después siempre vienen arrepentidos, es por lo que he decidido quedarme sola.

No he tenido ningún amor sincero con lo importante que es la sinceridad en una relación y si han sido sinceros a sido para humillarme todavía mas y engordar la panza.

Lo que hace el sexo, el dinero, y la mentira son tan sucios como limpios y ya me se la excusa no me pude aguantar.

Para mi tiene mas valor una prostituta que una mujer que se acerca a ti para levantarte el novio o el marido y después pedirte dinero ella y el.

Nunca me he casado, no creo después de todo el daño que me han hecho que crea en el amor

y si alguna vez creí en el amor solo se lo invento mi cabeza, no existió, ni corporalmente, ni de pareja, solo fue una mera ilusión mental como ver caer del cielo una estrella fugaz.

EN FIN , SERAFÍN

Hubo un tiempo para el amor, para el amor que va mas aya del físico, para el amor en la distancia

el amor incondicional, el que es un trueque bonito, yo te doy tu me das, siendo mujer he tenido mi pareja del mismo sexo que el mio, ya no, ya ni tengo pareja, el amor no es solo acostarse con la otra persona que eso con la pareja que tuve del mismo sexo no lo hacia.

Todo cambia de la noche a la mañana, cuando ves que alguien te necesita de verdad.

A mi con mi ex pareja mujer nos une la música, yo compongo, ella pincha ya ni nos hablamos, ella piensa que estoy loca y de verdad que no quiero remover la mierda porque apesta.

Yo busco un acompañante del sexo opuesto, no soy lesbiana, no soy bollera, en lo mas profundo de mi alma quiere pensar que algún día encontrara el amor.

Amor universal y no porque yo sea conocida que algo soy, sino porque cambiara mi mundo removerá mi ser, mi familia no sabe nada de eso.

Ob he tenido pareja d hombre que no digo el nombre, el se entera que compongo, me embruja la música electrónica, el ahora creo que esta casado y no tengo esperanza de volver con el, ni con mi pareja d de mi mismo sexo tampoco



Esta noche he estado componiendo, temas y temas, se me va la pinza de una forma desorbitada.

Por una parte me gustaría volver al mundo de la noche a volver a ser relaciones publicas de pus y charlar y conocer gente como antes, pero tengo mucho miedo de volver a caer en la cocaína.

Me da miedo, y por eso deje ese mundo.

Si yo fuera capaz de ser relaciones publicas de pus o CURP. Sin una puta raya estaría bien, seria feliz, yo siempre he sido polígala en la noche, una hiena en la manada.

Pero ahora saboreo el otro lado de la noche la composición.

Me da mas sensación de subido de adrenalina que una raya.

Mucho mas.

El componer , el sentir el duende de la música que va por tus venas y no hay misil mas fuerte que la música.

Ahora por el día me dedico a compartir música, que yo he creado y que no he creado.

Aparte de notificas y cuadros.

No tengo tiempo para estudiar, me llevo todo el día haciendo cosas, trabajando, cosa que niega el estado español, la mano negra que me oprime y que me ciega.

Hoy me ha llamado el banco de bruselas que España debe dinero a bruselas que si lo pago mejor

tres mil millones por un lado, y a china ta le debe y también se lo he pagado y me diréis como es que a mi no me da el dinero el banco pues bien oprimida por la España que quiero levantar

Pero eso no sale en los diarios ni en la prensa solo lo se yo porque trabajo para el banco de bruselas

No pertenezco a ningún partido porque salga el gobierno que salga me toca pagar las deudas de los españoles cagando. Y cada vez que liquido la cuenta siguen pidiendo dinero.

Y yo tengo seres queridos que ejercen la prostitución y la mendicidad y a ellos intento darles siempre dinero pero siempre hay una mano avariciosa dispuesta a robar lo que dono.

Siempre que si una esposa de mi padre cuando la única esposa de mi padre es mi madre pilar,

que si un hijo o una hija de mi padre bastardo que me quiere robar el dinero que en su puta vida a trabajado no sabe lo que es levantarse a las seis de la mañana

La mano de los ladrones viene de la mano de mi padre, después en los juicios mi padre desmiente haberle dado derecho a robarme por la cara.

Es la pescadilla que se muerde la cola, robo tras robo y se los come el lobo.

Mi padre dice que su única mujer es mi madre pilar.

Y al final siempre hay alguien que me ayuda.

NO MIRES, DALE UN BU CHITO AL OJITO.

Parte de esta obra va donada, como todo lo que hago, espero que no puedan quitárselo nadie,



y aunque me digan santa rita, santa rita lo que se da no se quita, les he dado a esas personas que para mi son especiales que se abran una cuenta y cuando yo no tenga me lo den y si a ellos o ellas les hace falta que sin mirar lo cojan.

Hace muchos años que no bebo alcohol, ni una copa, hice una promesa de solo beber mosto y champan y si puedo el día de mi cumpleaños tomarme un ojito o algo que lleve un poco de alcohol.

Mereis dierais y a mi que carajo me importa, pues es igual de cada libro, cada composición. , cada diseño, cada joya que hago, dono una parte, a mis seres especiales.

Ellos y ellas saben mas de la calle que yo, aunque yo haya tenido una escuela que haya sido la calle pero ellos y ellas saben mas que yo y aunque a mi me haga falta ta pero tengo una deuda moral y económica con ellos y ellas.

La económica no es que les deba dinero sino que les quiero dar dinero.

Y la moral ídem de lo mismo quiero que no les falte de nada.

Y si yo con ese granito de arena puedo cambiarles a ellos su mundo.

Hay dos tipos de deuda

La moral, alguien te dejo algo en su tiempo lo tienes y quieres devolvérselo.

Y la económica, se soluciona con dinero

Yo tengo una deuda moral y económica con esos seres queridos que saben mas de la calle que yo.

Pero no penséis que les debo dinero sino que quiero darles dinero.

Cuando te das cuenta que el dinero es necesario para vivir adquieres un compromiso con la sociedad.

Unos trabajan por dinero, otros trabajan para vivir almorejo tienen un sueldo de doce mil euros al mes pero trabajan doce horas y curran de lunes a sábado y el domingo es para dormir.

El dinero es necesario pero debes trabajar en algo que te de placer o te guste,

A mi me gusta escribir, pintar y hablar por teléfono, pues me gustaría trabajar de eso. Que es lo que estoy intentando.

Me gusta pasarme temporadas metida en casa escribiendo y otras saliendo a comer con familia e amigos.

Me gusta hacer deporte, ahora no por la calor pero he sido todo el confinamiento monitora de pilates y chita.

Y así va pasando los días y voy mejorando, poco a poco, mi recuperación física y mental, me ha costado mucho sudor y sobre todo mucho optimismo, sobre todo el recuperarme todos los días, poco a poco, cada día que salia el sol era una nueva oportunidad para empezar de cero, para abrir los ojos y decir hoy es el día, hoy comienza la nueva etapa, hoy va a sonreírme la suerte, pero como en el capitulo anterior la suerte existe pero se trabaja, y que hay que hacer para trabajar ponerte manos a la obra, hacer un plan de proyecto y decir salimos adelante salga el sol por Antequera, algecirañas , cariz o alicante.

Todo lo que te hayas propuesto en tu mente que eres capaz de crear con tu imaginación eres capaz de hacerlo solo es cuestión de practica y de practicante.

## EL PODER DE LA MENTE

Todo lo que esta en la mente, lo puedes crear. La mente es la maquina mas prodigiosa que existe. Unos buscan el placer, pero cuando tu eres quien domina tu mente, quien la controla te haces con el mayor tesoro que puedas encontrar en tu universo. Es preciso pensar, meditar, pero ta es preciso pasar a la acción.

Despierta tu mente, abre tus sentidos.

El chico que ha salido recientemente en la televisión diciendo que ha batido el récord guiones de repetir el numero pi, todo el numero pi memorizado que es casi infinito.

Pues bien la mente es infinita es el numero pi. Nos puede jugar malas pasadas y tener alucinaciones ópticas o visuales o auditivas, o simplemente vivir una realidad paralela. Algo que no sucedió creémoslo, vivirlo y padecerlo.

Puedes vivir una mentira y creerte la mentira, sufrir por la mentira y verte muy mal por esa mentira.

Todo esta en tui cabeza, vivir tu realidad que los demás dicen que no sucedió que no es lo que paso, que la parte contraria tiene mas fuerza y mas peso que tu, lo que tu estas convencido que es así, desvanece como humo pesa mas un quintal que una habitación de humo.

La verdad es relativa, no existe una verdad absoluta, existe un desconocimiento por parte de una de las partes contrarias o la tuya misma, puede que tu cerebro lo haya inventado o no o simplemente no hubieron ojos espectadores para ver lo que sucedió. O simplemente falta de información, los mayores conflictos son falta de información don creí que don penseque, hasta los hechos son discutibles.

Todo ocurre por un motivo, pero no debemos empecinarnos en un porque, no debemos dar mas vueltas a algo malo que nos a ocurrido porque no vamos a sacar conclusiones certeras , todo seria equivocaciones y debemos dejar pasar los pensamientos como nubes, no pueden afectarnos y dejamos de sufrir, nos ponemos un caparazón como el de tortugas ninja o simplemente como una tortuga y no nos hace daño lo que nuestra mente piensa, lo dejamos pasar, sabemos que vienen nubes de agua que nos toca resguardarnos y que cuando pase la tormenta y la lluvia podemos volver a la calle con normalidad.

La mente puede jugar malas pasadas, el autocontrol de la mente, el gobernar tu, tu mente y hacer una balanza, lado positivo y lado negativo, si hago esta acción. o esta forma de vida cuales son los peligros o las señales de alerta que nos pueden surgir, una cosa es ser precavido y otra vivir con miedo, no hay que tenerle miedo al miedo. Si hago esto que frutos voy a tener que precio voy a pagar el precio no es solo una moneda de cambio sino que tiempo de mi vida voy a invertir en ese proyecto. Que

voy a dejar de hacer para ganar ese fruto, esa recompensa, que es lo que voy a dejar de hacer y que es lo que voy a ganar, cosas positivas y cosas negativas.

Lo negativo, invertirlo en positivo, lo negativo y lo positivo son electrones que se repelen pero que se pueden convertir en positivo lo negativo, y lo positivo se puede convergir en negativo.

Para que los electrones fluyan necesitan una corriente, todo necesita una corriente y cuando vamos en contra de la corriente, cuando hacemos lo que para la sociedad no es normal, es luchar contra la corriente, nos puede entrar un colapso o un hockeys.

Es como caminar con el viento en favor, caminamos casi por inercia, o es como caminar con un vendaval en contra nos cuesta caminar es todo por la corriente.

O es como navegar con el viento a favor, navegamos mejor, en contra, nos cuesta.

El factor ambiental, el ambiente, nuestro círculo más cercano nos hace la convivencia mejor, mejoraríamos, pero si tienes un pesimista a tu lado tendrías una versión más negativas de la realidad.

El optimismo es bueno pero también tenemos que tener en cuenta que cuando no se nos cumplen las expectativas, tenemos fracaso y esa sensación es mala, tenemos que vivir como no salió lo que queríamos y que debemos hacer para conseguir el objetivo marcado.

La decepción del fracaso, las expectativas no cumplidas, y el mal sabor de boca que deja la derrota.

Al igual que no estamos preparados para el fracaso, tampoco estamos preparados para el triunfo.

La derrota, y el triunfo son cosas de las cuales no estamos preparados.

Cuando la fama del éxito te llega se te sube a la cabeza, o cuando llega a derrota no eres capaz de asumirlo. Son dos bebidas difíciles de dirigir.

Cuando se trabaja en un ambiente optimista no se está preparado para la derrota. Y sin embargo cuando estás en un ambiente pesimista no te crees las cosas buenas que pasan.

Me pasó algo parecido este verano me dejaban una gran cantidad de dinero una tal Teresa Lopez de Francia, me dejaba las petroleras y una casa en París. Es tan bueno que todavía no me lo creo pero mis padres me bloquearon el móvil, cosas del destino pero bueno yo aunque no haya cobrado la donación económica y no haya recibido las petroleras y la casa en París. pero yo me sentí afortunada de que alguien quisiera darme algo

Mi familia era tan buena la noticia que decían que era un timo. Yo ya me veía siendo empresaria, comprándole el chalet de Roche a mi tía, comprándome una casa cerca de esta casa, montando un bar, una empresa de publicidad, era tan bueno que no sucedió pero aun así soy feliz.

Así que vino la frustración y el no poder hablar con Teresa con la cual había tenido un gran afecto.

La mente es tan maravillosa que estando en la miseria nos sentimos afortunados de tener un techo, una familia, un trabajo precario, una vida buena ese es mi caso

viviendo por encima de mis posibilidades este mes tenía disponible 395 euros en el banco, que es una cantidad casi ridícula comparado con lo que gano en realidad, pues bien retire el día 24 hasta el 28 cien euros, me quedaba ayer por la tarde 288 euros, ya que hago una donación todos los meses de doce euros diez mas la transferencia que son 2 euros y medio. Le he comprado a mi madre unos pendientes de plata que me gustaban , y a mi tía otros pendientes de plata por su cumpleaños que es el 5 de agosto, en total me he gastado 35 euros, y después 76 euros en tabaco, y 20 con 30 en el moro donde voy a comprar lo que me hace falta para pintar, en total me he quedado con 150 euros, se los he dado a mi madre, para que me los guarde.

De momento me estoy proponiendo pasarme al de liar, pero me da cosa porque a mi de joven me gustaban los canutos y el hachís y no quiero que piensen que estoy fumándome un porro.

Mi adicción. al hachís ta la supere. Me costo pero lo conseguí. Fui una fumadora de hachís empedernida, quería desconectar de las realidad, quería coger alas y volar, ahora solo quiero aterrizar, estar sobria y no estar todo el día morada, cuando deje el hachís me tire 17 días sin dormir.

Postrada en mi cama pensando y pensando. Lo pase muy mal para superar mi adicción., todas las semanas me fumaba una placa de hachís y lo deje. Hoy doy las gracias me lo pidió una persona muy especial me dijo que lo dejara y lo deje. Hice una promesa de dejarlo y lo deje. Al igual que hice una promesa con la cocaína y con la bebida. Con el tabaco haré la promesa cuando este preparada.

Poco a poco, pero tengo pensado superar mi adicción. al tabaco y al café.

Dicen que el cuerpo a los dos días con poco alimento y con un buen descanso se regenera y vuelve al estado original. Me lo han comentado y según mi tía remedios el mono del tabaco son dos horas pero yo no lo consigo.

Yo se que mi adicción. al hachís y a la cocaína es mas fuerte que la del tabaco y conseguí. eliminarlo.

Así que me tengo que ir concienciando de que me hace mal, que me gasto lo poco que tengo.

Tengo que desintoxicarme del tabaco. De momento he decidido pasarme al de liar. Hasta que consiga desintoxicarme del tabaco. El tabaco ta es un droga, una droga legal, al igual que el alcohol. No nos damos cuenta pero todo en seceso es malo y tenemos que descontrolarnos, una cerveza no es mala pero si te llevas todo el día bebiendo es malo.

Un cubata no es malo, lo malo es que te llesves toda la noche bebiendo.

El autocontrol, poder hacer de todo pero solo en miniados seria lo ideal.

Pero cuando nuestro cerebro experimenta la sensación de bienestar, de existas y de placer siempre quieres mas y mas.

No te es bastante con una cerveza o un cubata después quieres otro y otro y cuando mas gusto. estas no quieres que esa sensación desaparezca, te estas engañando, empiezas a sentirte inhibido de responsabilidades, los problemas te dan igual y lo que quieres es otra copa, pierdes el control de tu mente y de tu cuerpo y estas en las garras del alcohol, saca la peor cara de ti, te transformas en alguien que no eres y haces cosas que sobrio serias incapaz de hacer. Tu familia lo sufre y te aislás solo tienes de amigo a tu vaso, a tu botellón , a tu botella. Te hundes en el abismo y solo entras en

las cloacas, todo el dinero que coges es para el alcohol, y pierdes la timidez y te transformas dices cosas y haces cosas que sobrio o sobria serias incapaz de hacer o de decir. Dejas de pensar con claridad, y lo ves todo negro. Te ahogas en un vaso y buscas la formula fácil de poder financiarte tu vicio. Pagas el precio a cualquier precio. Pierdes amistades, tu familia se hunde porque te ve a ti desmadrado o desmadrada, no te ve bien eso no es solo con el alcohol sino con la cocaína y el hachís igual.

Mi único vicio el tabaco y estoy replantearme pasarme al de liar, e ir poco a poco reduciendo.

Son tres promesas que hice por personas que están en prisión, que las quiero y lo deje por ellos

El tabaco tengo que reducirlo, es mi meta para terminar el 2020 y empezar el 2021 liberada y fumando solo lo que necesite mi cuerpo hasta ir suprimiéndolo, esto no es de un día para otro, esto cuesta trabajo y esfuerzo.

Siempre digo que quiero dejarlo y no lo dejo siempre y no puedo. He pedido ayuda. Me recetaron el champa pero fumaba el doble, no conseguí. dejarlo y lo necesito.

Mis pulmones lo agradecerán, mi cuerpo y la economía.

Y ganaría en salud, física y mental, me liberaría de todo y conseguiría la desintoxicación absoluta volvería a ser libre yo y los míos y dejarían de atarme y de bloquearme por esa adicción. u aunque sea legal y se paguen impuestos a España pero conseguiría la libertad y a parte de haber dejado el resto de vicios , conseguiría sentirme plena y no tener que depender de nada ni de nadie..

Creo que encontraría la felicidad, no solo con mas dinero seria mas feliz, pero al no depender de algo que me oprime es como si tuvieras puesta una camisa atada al cuello y lo desabrochas sientes alivio y puedes respirar mejor pues esto va a ser igual cuando lo deje, y se que puedo y que lo voy a conseguir no tiene que decírmelo nadie tengo que intentarlo aunque fracase pero lo intento hasta que lo consiga de un día para otro me es imposible, pero voy a intentar pasarme al de liar hasta ir reduciendo. Seria construir otra realidad, Otra realidad paralela, otra forma de vida, otra forma de pensar, siempre optimismo.

El control de la mente es fundamental, hay que controlar tu mente y a través de ella tu cuerpo.

Pensar siempre en un mañana y ponernos metas a corto y a largo plazo. Tenemos que entrar en sugestión mental, aclarar las ideas, entrar en nuestro subconsciente y pasarlo al inconsciente para que entre en el consciente.

Hay varios conscientes, esta el ore consciente, esta el inconsciente, esta el subconsciente y esta el consciente y ta esta la inconsciencia y la conciencia.

Hay cosas que hacemos por inercia, las hacemos inconscientemente, y la verdad son cosas que no controlamos la mente, la mente pasa de acción. a reacción, y es casi como si fuera un mecanismo de una maquina sale así del tirón sin penar sin comerte la cabeza, sin darte cuenta.

Yo hay cosas que hago inconscientemente y tengo muchas mañas, soy muy despista y nunca pregunto, nunca me intereso por lo que sucede me dejo llevar por la situación pero intento controlarla, tengo que controlar mi mente. Ser la dueña y señora de mi mente.

Dirigir mi mente, mi cabeza como dirigía mi padre el puerta del mar o el malve  
El tiene una mente prodigiosa, es capaz de retener todo lo que lee y todo lo que escucha

sin embargo yo aunque trabaje de noche no recuerdo nada de día vivo entre el día y la noche y como dice nidio la noche me confunde.

La noche no la controlo, no puedo dirigirla pero tengo que concienciarme de que puedo gobernar mi mente.

Creo que tengo una mente maravillosa capaz de controlarlo todo. Por la noche, compongo , trabajo, estudio pero no soy capaz de ser cociente de lo que hago lo mismo dirijo una empresa que soy recepcionista de hotel que soy campera me dedico a recoleta que a lavar a impedidos peinarlos darles de comer o ser monitora.

Lo de monitora lo se porque soy monitora de mi padre.

Necesito controlar mi mente, sentirme libre de mi única adicción. al tabaco. Tengo que recuperarme totalmente libre, vivir en libertad sin adicciones, sin alcohol, sin cocaína, sin hachís, sin tabaco, sin tomarme napolitanas por la noche.

Y cuando haya conseguido liberarme del tabaco, tengo que liberarme de las pastillas del medico.

Pero eso solo cuando lo diga la doctora cristina moreno corona que me pasa la consulta en san corlas en un hospital militar.

Solo cuando lo diga ella pero lleva mucho tiempo diciéndome que no me baja la medicación porque sigo mejorando y no me las baja

Cortijo con sifón, llego la noche se fue el sol.

Llego la placidez de la noche, la calma de la calor, hoy menos sofocante esta noche refresca, me encanta el fresco, no es que no me guste el verano, pero me resguardo en invierno,

el verano es agua de mar, son mucha duchas, es descanso menos para mi que trabajo todos los días sin importar la temporada del año.

Estoy mejor aunque en sueños no duerma pero mi cuerpo se encuentra mejor, de un día para otro se me han quitado los dolores corporales, cuando tienes ausencia de enfermedad no valoras la salud. La salud es importancia, deporte y vida sana. Ya sabéis que quiero dejar el tabaco pero no lo consigo pero si lo que estoy es mas saciada de tabaco.

No tengo esas ansias de fumar, pero todavía no lo controlo del todo.

Salio el sol ,nuevo resplandor ,seguimos cortijo con sifón.

Volvió a salir el sol, es una nueva esperanza, un lunes cualquiera dispuesto a regalarme la vida sana.

Desde mi ventana veo el mar, me relajo escuchando el sonido de las olas. Veo la luz del día, me trae paz y armonía, bienestar si yo tuviera coche me iría a los caños de la meca o a Conil o a zahora a disfrutar de un buen día de playa, si yo tuviera dinero tendría una casa en cada sitio que he dicho.

Teneria mi casa en cariz capital, me daría un baño en esas aguas que están tan frías, me refrescaría del calor, volvió a salir el sol y con ello la esperanza de que mio vida cambie pero para cambiar tengo que cambiar yo. Trabajo y esfuerzo que espero que algún día se vea recompensado.

Es como si hubiera entrado en un espiral en donde no veo el dinero. Donde existe una mano negra que es el estado quien me oprime y me arrincona como mujer y persona. Yo soy yo y he cambiado mucho ayer comentaba con mi tía que me llamaban pila alcalina, pila de pilar y alcalina de no parar esa era mi época como relaciones publicas. No paraba siempre estaba haciendo algo, siempre o observando o aprendiendo. Mi vida cambio con mi enfermedad, me han diagnosticado muchas enfermedades mentales pero yo siempre soy optimista, todo empezó con una depresión severa que me veía capo laja, me vine de Conil con un ojo morado, se me murió mi abuela y tuve un aborto y tuve un años horribilidad terribilidad diagnosticado por el cual entonces era mi siquiatra, las pastillas me dejaban croquis con el hachís, fumaba y fumaba hachís con la medicación era un zombi de la vida nunca tenia ganas de nada y cuando tenia ganas quería encerrarme entre cuatro paredes con cocaína para desahogarme y sanar el dolor del alma que tenia. El hachís lo cambie por la medicación y la cocaína con la escritura, el poder desahogarme sin pensar que hay alguien que me va a juzgar.

El poder echar las cosas que duelen para afuera, el poder contarlo sin que nadie te escuche.

Y el poder sacar tu misma las conclusiones, sin tener observador ni observante.

El poder desahogarte llanamente sin prejuicios ni observantes ni parlante, Tu verdad y ya esta, Cada uno tiene la suya. De la droga se sale, solo hay que querer salir, yo habido épocas en las que me levantaba y me ponía de desayuno una raya, ahora me pongo un café, una ducha y me espabilo.

Hubiera acabado muy mal o no, pero la luz interna de mi ser me decía que ese no era el camino.

Que me estaba equivocando y rectifique, me costo pasar el mono de la cocaína, me costo estar irascible y echar cojines a todo el mundo, pero cuando conseguí. desacere del polvo blanco encontré la libertad. Y no penséis que la libertad se encuentra saliendo a la calle, se puede llevar una toda la vida encerrada y sentirse libre sin nada que lo ate y sin tener dependencias de vicios,, eso es ser libre. Ser libre no significa salir todos los días a la calle a emborracharte, ni ser el mas ay de la zona, ser libre es andar sin ataduras, sin que el cuerpo te pida esa sustancia, sin ese alcohol, ni ese hachís ni ese polvo blanco. No es que me haya vuelto una antidroga porque no es así pero yo llegue a abusar, en pequeñas dosis y no consumiendo todos los días es hasta bueno.

Pero no una placa tras una placa, cinco gramos tras otros cinco gramos, eso es abusar.

Yo era un cochina con las drogas estaba mas gusto. que un cochino en un charco pero ahora consigo otro placer, otro existas, es dedicarme a escribir y a sentirme útil para los demás.

Hace ya muchos años que lo deje todo menos el tabaco y me pienso que mi enfermedad a corto plazo me jodió pero a largo plazo me ha ayudado.



Me ha ayudado el tener el control de mi mente, antes no podía concentrarme, me dolía siempre la cabeza, estaba acostumbrada subido tras subido, me dolía todo el cuerpo, siempre me dolía algo hasta que empecé a hacer ejercicio.

Vida sana con un poco de ejercicio y mi vida cambió. Empecé a restaurar mi personalidad y era yo en cada momento.

No tenía que dar explicaciones si me quería poner una falda corta o un escote. No tenía que dar explicaciones si quería maquillarme que me maquillo muy poco y no tenía que vivir bajo el antejo del que diran. Vivir bajo las expectativas de un nuevo día de que la vida te puede cambiar en un minuto puedes pasar de tenerlo todo a no tener nada, y de no tener nada a tenerlo todo.

La vida gira, estamos en continuo movimiento, aunque nos pasemos meses dormidos la vida sigue girando y gira y gira. El mundo no se para porque paremos nosotros, el mundo sigue su curso, y seguirá su curso cuando nosotros no estemos. Vuelvo a lo mismo el mayor tesoro del mundo es tener el control de tu mente que quieres hacer, como, cuando y en donde, y con quien.

## QUE EL MUNDO GIRE, QUE YO TA GIRO.

Todos estamos en constante y continua evolución desde el hombre de cronograma hasta la actualidad ha cambiado mucho. Ha evolucionado.

Nosotros en lo que nos toque vivir, uno viviremos mas y otros menos, pero lo que nos toque vivir tenemos la capacidad de adaptarnos como un camaleón.

Podemos adaptarnos a vivir como reyes, a pasar hambre. Todo es cuestión adaptación. El hombre y la mujer se adaptan a los tiempos haya mucho para comer o tengas que comer cinco días seguidos puchero que a mí me encanta o pasta que a mí me encanta.

Podemos cambiar de parecer y de forma de pensar según pasen los días y los actos que nos hacen los que nos rodean.

Te puedes llegar a creer una mentira me puede salir un moratón y lo mas probable es que me haya dado un golpe pero a mí me puedo pensar que alguien me ha pegado. Los hechos son los hechos pero de ese hecho pueden salir un montón de conjeturas porque ocurrió eso. Te puedes pasar años pensando que pasó, en que fallaste pero lo mejor es el dialogo es la cura del alma. El hablar un entendimiento con el otro. El hablar sin tapujos ni pringue ni pringa. El hablar y no hay nada mas bonito que dos personas que estuvieron unidas bien por vinculo sexual o simplemente lazos de amistad se sienten a hablar y se cuentan sus cosas.

Cuando incluyes a alguien en tu vida si la sacas es porque te ha hecho algo pero a mí puede ser un malentendido. Suizas no fue lo que ocurrió y estuvieron malmetiendo desde el principio de la relación.

La falta de información, sino sabes que ocurrió , quizás por el darme y darme de la gente pero en todo caso charlando con la persona en cuestión y si crees que es necesario pedir perdón se pide y ya está.

No hay mas cura del alma que un perdón sincero y una buena charla, decir estaba equivocada.

## PROYECCIÓN DEL MUNDO COMO SI FUERAS UN PÁJARO QUE GIRA LA CABEZA 360ª

Si pudiéramos ver o escuchar lo que dicen o hacen a nuestras espaldas tendríamos el ojo del observador y quizá nos sentiríamos cohibidos o no haríamos la cosas iguales. No actuaríamos, ni nos comportaríamos igual. Vivimos sujetos a la opinión pública, nos gusta ser aceptados por la sociedad. Nos gusta que nos mimen, nos gusta sentirnos queridos.

Nos gusta que nos quieran, pero sino volviéramos a la realidad que nadie te regala nada porque si, creo que solo soy yo la que dono parte de esta obra económicamente. Creo que tiene que existir el alma pura, el alma que no se enturbie por el dinero, ni por la avaricia, ni por el querer mas y mas.

Tiene que haber un alma justa, sino puedes económicamente. veo bien que te ayuden y que pidas ayuda, No es malo pedir ayuda a los demás, cuando uno lo necesita. No solo esta la ayuda económica, también esta la de cariño, afecto o simplemente que vengan a hacernos una audita en casa con algo, nos da timidez, como si no fuéramos capaz de arreglarlo o simplemente vergüenza.

Pero hay que ponerse manos a la obra, si tenemos problemas sea cual sea la solución esta en el dialogo y pidiendo ayuda si nosotros mismos no somos capaces de solucionarlo.

El dialogo es fundamental, es fuente de entendimiento, es la base de todo trueque, de todo intercambio, estamos acostumbrados de que el trueque es el dinero pero no es así siempre. Hay muchos tipos de trueques y muchos tipos de favores y hay mucha gente que no pide favores, no quiere que en el futuro tenga que devolvérselo.

No todo se hace por dinero pero todos los que trabajan, trabajan por dinero.

Sea cual sea el trabajo, unos se conforman con lo que tiene y otros siempre quieren mas.

Siempre queremos vivir mejor que vivimos, casa en la playa, casa en la montaña, campo con huerto y piscina, ático en la gran ciudad siempre queremos mas y mas. Siempre queremos mas es como la cocaína, igual, siempre quieres mas, cuando tienes dinero quieres mas dinero y cuando tienes coca quieres mas coca para estar gusto. Pero cuando te pasas con la cocaína no puedes ni hablar estas taquicardia y te sudan las manos el bigote las axilas y a mi me huele el coño, y como este con la regla peor. Total no digo que luches por un mañana mejor, pero la coca y el dinero ciegan. Si te da para tomarte un coca cola en charlottee cuando tienes dinero quieres cenar y tomarte los cubatas.

Yo porque no bebo hace años que lo deje, pero el o la que beba que si una cervecita que si un invito que si un yoniwolker, o un gintonic.

Todo cambia en funcion al dinero que tienes y muchos van de tanto tienes tanto vales y es un concepto equivocado, no es lo mismo comer una langosta roja de 1350 gramos a un arroz amarillo de carne que le ha sobrado a tu mare.

No es lo mismo vivir solos que con la familia, que tener compañero de piso que vivir con tu pareja no es igual

Todo es subjetivo y relativo, todo se puede poner en duda cuando nos entran las dudas, puedes buscarle un porque a todo, y una explicacion que no es.

No es tan bueno comerte la cabeza pensando en el pasado y no nos podemos anclar en el pasado aunque recordemos a personas que abandonaron el viaje de la vida contigo.

No debes vivir pensando en el futuro ni tampoco derrochar el presente estando agusto y sin hacer ni el huevo. Hay que vivir el presente con proyectos de futuro y aceptar lo que nos ha tocado vivir aunque aspiremos a mas, pero debemos seguir hacia delante con lo que hagamos hoy, entretener tu tiempo con cosas que te gratifiquen ya sea económicamente o porque te guste igual te gusta salir a caminar y te viene bien corporalmente y mentalmente o igual te gusta comer manzana o plátano por las mañanas o tomarte un yogur estas haciendo algo que te gusta y no pienses que pedir te hace peor persona o no estas a su nivel, todos somos iguales desde el mendigo hasta el banquero hasta el aseguradora del banquero todos somos iguales.

Conozco a gente que se dedica a la profesión mas antigua del mundo pero la profesión como tal mas antigua del mundo es la de escritor.

Y los prostitutas y prostitutas tienen una vida igual que la tuya le tienen que dar de comer a sus hijos igual que tu y tienen que vivir igual que tu.

No los infravaloro, solo digo que conozco a gente y que intento ayudarlos siempre al igual que intento ayudar a mendigos

Conozco a traficantes y no tengo nada malo que contar de ellos tengo varios compañeros que han sido traficantes y no puedo decir ni mu nada malo personas llenas de valores que a lo mejor ayudaban mas sus casas que yo.

Todo el mundo tiene un precio, también conozco a gente honrada y humilde que con poco hacen mucho y también conozco a gente rica que una comida de viernes es lo que yo gano al mes. O un traje o un pantalón se gastan el triple de lo que me da el único todos los meses 395 euros .

Hay gente que con lo que yo gano hace muchas cosas y hay gente que solo se compra una camisa, es solo cuestión de clases económicas.

Yo vivo por encima de mis posibilidades, necesito mas, para mi tabaco que por cierto no lo quiero decir muy alto pero me estoy pasando al de liar, casi ni me lo creo me entran ganas de ir al estanco a por un paquete de horizont o e Lm largo pero digo no sigue fumando de liar tu economía y tus pulmones te lo agradecerán hoy es el tercer día que estoy fumando de liar.

Me estoy ahorrando dinero pero no se si voy a llegar a final de mes me quedan 160 euros, para acabar el mes 150 que le di a mi madre el jueves pasado, diez que me debe mi padre, y necesito comprarme un paquete de tabaco para quitarme esa pequeña ansiedad que me sale de vez de cuando.

Aunque penseis que no cuesta pasar de cajetilla al de liar si cuesta, lo primero que el de liar tienes que hacértelo tu, y lo segundo que no sabe igual. Y tb la comodidad de comprártelos hechos no tener que trabajar aunque sea un esfuerzo para fumar.

Todo cuesta trabajo y si tengo que ahorrar y esforzarme para fumar lo hare, todo trabajo tiene recompensa así la mía sera económica y en salud, Y si puedo llegar a cambiar mi realidad y conseguir dejar de fumar de cajetilla y de liar. Ganare en salud y económicamente me ira mejor. Podre pagar facturas de restaurantes que siempre que voy a un bar o restaurante me invita mi padre, madre o hermano.

Podre viajar mas, Irme a Benamahoma o simplemente irme a roche.

O publicar mas libros, que es la espinita que tengo hay clavada en el corazon, es la asignatura pendiente que tengo conmigo misma, otra es formarme, el aprobado o no es relativo, este año no me he examinado y he aprendido,

## SABER, SABER HACER, ENSEÑAR A HACER, COMPARTIR CONOCIMIENTO, PONERLO EN PRACTICA

No todo esta en los libros ni en la calle, esta en el aprendizaje para poder ponerlo en practica, el conocimiento sino lo pones en practica no te sirve de nada  
no es mas sabio el que mas sabe sino el que es capaz de explicar su conocimiento.  
Es como si metes joyas en un joyero y no te las pones, si tendras muchas joyas pero no las enseñas, no eres capaz de ponerla.

El conocimiento hay que ponerlo en practica, es como un armario lleno de ropa, si no la usas para que sirve el armario, pues esto es igual. Todo lo que uno o una aprendido hay que ponerlo en practica, no todo esta en los libros, los libros son para ayudarnos a hacernos una idea de lo que pone, de impregnarnos de su sabiduria de saber algo, un oficio, una herramienta de trabajo.

Los libros son el manual de instrucciones para la vida, es donde esta el conocimiento que ahora se esta perdiendo con las nuevas tecnologias.

El mundo avanza a una velocidad de vertigo, la ciencia trabaja mucho, y es el mayor poder del mundo con el dinero

Una enfermedad que antes se morian miles de personas , hoy por hoy tiene cura, como sera con el covid 19 que tendra cura dentro de poco.

La base de toda ciencia ensayo error hasta que sale la formula perfecta, la combinacion exacta para la cura.

Los mayores cientificos estan estudiando la cura del covid 19 que estoy segura que van a dar con ella.

Hay personas con las que hablas y es un libro abierto, es decir tienen tantisimo conocimiento hasta que tendrian que pagarle por hablar.

Y hay otro tipo de personas que son oradores no quiere decir que estan relacionados con la religion sino que tienen el don de palabra

La palabra puede dañar, puede ofender, puede hacer mucha pupa, pero unas buenas palabras bien dichas y dichas en el momento oportuno pueden sanar

La palabra tb sana, el dialogo es fundamental para el entendimiento

Las buenas palabras sanas y tener un buen psicologo es fundamental y sobre todo el optimismo y no dejarnos influenciar por el negativismo pero a veces el negativismo nos hace volver a la realidad.

Nos hace ver las cosas desde otro punto de vista, nos hace volver a la realidad tan cruda y no es porque estemos anejados o no tengamos conciencia de realidad pero tenemos otro parecer diferente al espectador o la observadora.

Pueden haber muchos tipos diferentes de opinion sobre un mismo tema, para gusto colores.

Podemos tener muchas visiones incluso opuestas del mismo tema, cada persona tiene un conocimiento diferente aunque hayan estudiado lo mismo , aunque sean gemelos

pero a la hora de resolver problemas o de dar su punto de vista se enfrentan a dos visiones opuestas totalmente diferentes

Cada persona es diferente, tanto en conocimiento, como mentalidad, como corporalmente,

La diversidad de culturas esta en las grandes ciudades, y la mezcla de personas siempre es en la grandes ciudades.

En los pueblos a las personas de fuera se les llama forasteros.

El conocimiento es preciso para ver el abanico de posibilidades y tambien para ver los problemas y las trabas que nos vayan saliendo de forma diferente, darle un enfoque diferente, se puede mejorar la actitud gracias al conocimiento pero tambien la aptitud para hacer las cosas

Sin conocimiento no se pueden hacer las cosas y pasamos la dependencia a otro, y ese otro tiene que ser remunerado

Por ejemplo de mi casa se acaba de ir el pintor, si mi padre o mis hermanos supieran pintar la casa no hubiera hecho falta llamar a nadie.

Y si mis padres hubieran sabido arreglar los cuartos de baño no hubiera hecho falta llamar al nene para hacer la obra.

El conocimiento se paga.

Cuanto mas sabes sobre un tema, mas quieres saber. Con el conocimiento no se nace, se hace con el trabajo y esfuerzo no solo en libros sino en la practica del dia a dia.

Vivimos sobre la ley del mas fuerte pero deberiamos vivir con la ley del que mas sabe.

Todo es cuestion de practica, como en medicina y en los laboratorios, ensayo error ensayo error ensayo acierto.

El mundo farmacologico es una mafia, no quieren darnos el genérico de los farmacos, quieren que paguemos la marca

Cuanto se ahorraria el gobierno español si en vez de recetarnos el de marca nos receten el generico.

El ahorro en gasto seria abismal. Muchos euros se irian para la hucha de los medicamentos pero claro eso no interesa, no interesa el ahorro, para los magnates de las industrias farmaceuticas lo que importa es el precio la marca,

No es lo mismo un pantalon versace o armani que uno de zara o breska son lo mismo pero lo que tu pagas es la marca.

Todos son pantalones pero no es igual.

Ahora el que sabe y no comparte es un necio todos desde que nacemos aprendemos a andar, a comer, a hablar es una forma de iniciar un proceso de aprendizaje.

Cualquier epoca es buena para el aprendizaje.

No importa sexo, ni edad, ni religion, ni al partido politico que votes toda edad es buena para aprender, siempre tenemos que estar renovandonos, reinventandonos, adaptandonos a los tiempos que corren sino te quedas obsoleto, te quedas viejo aunque tengas veinte años, es renovarse o morir, son las dos opciones que tiene el futuro.



## RENOVARSE O MORIR

Estamos en continuo y constante cambio. El mundo cambia. Cambia nuestra forma de pensar, lo que antes nos parecía atractivo ahora carece de sentido. Deja de gustarnos ciertas cosas entre ellas las personas. Vamos creciendo en edad y aunque cometamos errores repetitivos siempre sabemos que nos estamos equivocando.

Y que nos vamos a chocar. Siempre que empezamos algo lo empezamos con ilusión o vaya rollo que me toca hacer ahora, son dos tipos diferentes de ver las cosas.

Tenemos siempre que meditar aunque sean cinco minutos que vamos a hacer, como lo vamos a enfocar y que hare cuando termine. No solo es el camino tambien es el comienzo y el final, cada comienzo va seguido de un final con un camino de por medio. Te puedes perder y escaquear, incluso de vez de en cuando darte un despeje, un parentesis en el tiempo lo que llamamos kit kat como el chocolate de la epoca de mi juventud que con un buen batido de fresa estaba esquisito.

Hay veces en las que necesitamos parar nos sobrecargamos de actividades, la mayoría son remuneradas pero otras no como la de vivir sola o solo.

Siempre tenemos preocupaciones , luz, agua, telefono, internet, comida, ropa, siempre tenemos gastos.

Yo me ahorro ese tipo de gastos porque todavia vivo con mama y papa y ganando al mes 395 euros como comprendereis no puedo independizarme.

Son muchas las preoupaciones que tiene una encima, y ahora me estoy intentando adaptar a un nuevo cambio el pasarme al de liar.

Ayer peque, me fume de cajetilla me habia levantado mas sedada de lo normal y por flojera lo cogi.

Debo seguir fumando solamente de liar, debo hacer ese poder sobrenatural, y es renovarse o morir. No es que la vaya a palmar sino que debo rehacer mis habitos.

Entrar en mi subconsicente y conseguir eliminar la cajetilla de tabaco de mi vida.

Tengo que conseguirlo y lo que me ahorre en tabaco sera para editar este libro y el de poemas.

Un esfuerzo por una recompensa, quitar gastos de un sitio para gastartelos en otro sitio.

Aunque a mi padre le tengo prometido un viaje. Seria irnos a benamahoma al lugar donde me llevaron con once dias de vida, volver a benamahoma aunque sea un fin de semana o volver por algerciras a huerta grande a casa del espia, volver a los flits de tarifa o simplemente volver por roche y irme a comer con la familia atun de verdad o urta al horno.

Volver por conil donde he sido tan feliz, por roche y sus pajaros , sus calas , su pescaito en jos mari, mis bocados deliciosos en el timon, o simplemente un completo en los pinos.

Roche a evolucionado mucho aunque hace poco he estado un mes y medio alli, pero estoy desando volver a volver a roche, aunque me he ido sin pisar la cala encendida una de las maravillas de roche, las calas.

En roche he sido muy feliz, y en cadiz tambien, siendo gaditana y mis escapadas a pelayo, a joselito , a la sorpresa.

Y escuchando carnavales en joselito, lo mejor del carnaval, yo en sueños, sueño que me presento todos los años al falla pero nunca dicen mi nombre, sueño que soy autora del carnaval, pero nunca he podido demostrarlo, es luchar contra la pared ver una realidad que la tienes en tu mente y no llega.

Como la cantidad de musica que en sueños pienso que he hecho pero nunca he podido demostrarlo.



No solo de carnaval sino de flamenco, pop, musica electronica yo creo que he tocado casi todos los palos de la musica, la musica forma parte de mi vida, va pegada a mi cuerpo y alma somos lo que soñamos,

## LA NOCHE ME ENBRUJA Y EL SOL ME PERSIGUE.

Por la noche me suceden cosas que no son normales, lo mismo recibo una oferta millonaria con el rey de porno, que mas que un compañero de rodaje es un buen amigo, americano, que ruedo una pelicula sin escenas calientes, que compongo musica de carnavales, de break beat, que de pop que me dedico a diseñar ropa o a poner copas o a ir a visitar a familiares y amigos a la carcel que lo mismo me estan extrayendo de mi cuerpo miles y miles de millones.

Todo es subrealista lo mismo baño a un ciego, que lo pelo, que pongo copas que soy monitora que hago un libro por la noche.

Me levanto molida como si hubiera pasado un trailer por encima, me levanto y digo mi vida es subrealista, Olvido todo parcialmente, no me acuerdo como he ido a la carcel a ver a familiares y amigos, como he rodado la pelicula aunque no sea x, como he compuesto tantas coplas y pasodobles y como he cuidado a tantas personas o he estado toda la noche siendo recepcionista de hotel,

Cuando me levanto digo, ya esta, desconecta, no te ofusques en lo que tu mente piensa me digo a mi misma que tienes que hacer , compartir noticias, pintar , escribir, Ayudar en casa, pues hazlo, no lo pienses mas y actua, y con mi cuerpo pesado sigo el día a día, aunque en sueños haya estado toda la noche despierta, siempre llego a esta casa y me vuelvo a quedar dormida.

Es la magia de la noche, que me embruja , se apodera de mi la noche, me transformo, me entra la magia de la musica y creo que tengo el don de la creacion.

No es explicable con palabra, me vuelvo sensible y escucho y creo musica buena, realmente buena, por el dia lo olvido y vivo feliz, a mi manera pero feliz sin perturbarme lo que he soñado ni lo que dejado de soñar.

Cuando llega el dia me planteo que si no fuera real, que yo estoy segura de que si, Mi mente ya lo ha vivido asi que queda grabado en mi subconsciente asi que de dia solo tengo que intentarlo.

Intentar despertar a esa luz interior que me entra por la noche, y alumbrar los dias con esa luz, con el poder de la luz interna ue vive en mi.

Anoche estuve en vela. Pensando y pensando que tengo muchos frentes abiertos y muy pocos lazos.

Lo unico que me une es ese lazo del tiempo, que no entiende de dias, de noches, ni de años, de minutos, de horas.

Es como si congelaramos el tiempo, es como si todo el tiempo que ha pasado no hubiera pasado todo el tiempo que pasa de un momento puntual a otro se hubiera quedado igual exactamente igual.

Esos son los verdaderos lazos de amistad que se pueden congelar el tiempo que no te han visto para retormerlo por el mismo tiempo.

Pero eso no es lo que estabamos habando en este momento ahora lo que iba es que llevo noches durmiendome a las cinco de la mañana.

Pensando y pensando y creo que lo tengo es que no estoy traajando ni de recepcionista ni poniendo copas.

Porque esta prohibido a partir de la una.

Mentalmente estoy bien, y tb estoy bien personalmente, estoy en un buen momento he hablado con el banquero, con mi jefe he renovado contrato por escribir y he donado como siempre a mi gente a la gente que quiero. A los y las que intentan robarme se lo quito y estan a espera de juicio.

Van a salir gente de la carcel sino salen hoy salen mañana y del hospital el abogado se lo he puesto yo.

Salen hoy y sino pueden salir hoy es tan proxima su salida que me parece que el fieston de light que me voy a pegar va a ser impresionante me he puesto a bailar escuchando a anuska, libero toxinas y me sube la adrenalina.

Estoy bien pero tengo mis lios como un ovillo tengo que desenrredarme poco o poco. Poco a poco esto es como hacer un jersey.

Prestamos pagados, el banquero se ha puesto en contacto conmigo mi jefe me ha dicho que cobro por folio, una deuda esta mas que pagada, la transferencia se ha hecho esta mañana.

Bueno de momento tengo mucho jaleo en la cabeza, que si el abogado que salen gente que va a entrar otra, y que yo he quedado libre y sin cargos y de personas de mi familia que me han robado casas a mi y al que fue mi mecenas.

Mi jefa pilar rivero le va a ganar a mi supuesta familia y yo le voy a ganar a mi supuesta familiar

La taruga de barbate el prestamo que le pedi me lo robaron se tienen que hacer cargo del prestamo porque me lo robaron.

Hay una persona que se quedo manco defendiendome le he donado un dinero por defenderme siempre, y hay amigas y amigos prostitutas y mendigos que le he donado algo, lo que puedo.

Un leuro que es con la moneda que me pagan vale muchisimo mas que un euro.

Tambien a mi familia, a mis ex parejas tb les he mandado algo y a mis amigos aunque no los vea.

La familia no la eliges pero a los amigos si y hay personas que no son de mi familia pero como si lo fueran por el roce aunque mi padre y mi madre piensen que no me ven trabajo por las noches llevo dos dias de semivacaciones quedandome dormida a las cinco de la mañana.

Mis exparejas han cobrado unos mas que otros pero por lo que pasan ma necesidad les pago mas no doy exclusivas ni nombres de quien ni de quien es mi ex queda para mi, y para el y le pido que no me nombre ni a uno ni a otro ni a mi ex mujer.

Les pido que no me nobren, sea de una gran profesion a la peor tanto a uno como a otro les pido que no.

Direis que soy muy pesada pero ayuda a personas que ejercen la prostitucion ellos y ellas saben que nunca la he ejercido y la mendicidad yo el dia que me cortaron el agua la luz y el telefono hice porno por mis contactos y no me arrepiento y no me siento sucia ni puta por eso fue por necesidad.

Y disfrute en el acto, y es mi amigo desde hace muchos años.

Cosas del pasado, se pasa pagina no tengo ya que llorar porque no tengo comida y no tengo que llorar porque no tengo internet ni telefono.

Lo hecho, hecho esta. Y no hay que mirar atrás, No hay que volver al pasado por mucho que nos arrastre de una forma u otra al presente,

El pasado esta para quedarte con las personas buenas que no estan aquí, para los momentos vivido inolvidables aunque nos lleve a unaa epoca de nuestra vidaaaa que nos haga pupa recordar pero a la vez muy feliz.

## VERSOS Y REVERSOS

Hubo un tiempo en que la rima anidaba en mi, queria ser rapera, queria rimas y compases queria versos y reversos todo era con rima y me veia dando un telediario rimado.

Mis libros de poemas sacados por mi con esfuerzo y con teson, con lagrimas y risas me costo lo mas grande y algunos que me han sacado de la manga.

Estoy feliz mas bien que feliz estoy estable, sin sentirme culpable por no estar con mis hijos o no pasar el tiempo suficiente con mi familia. He vuelto a ser yo, con mis mil defectos y mi trillon de virtudes.

Todo lo que tengo es mio y seguira siendo mio, no me lo pueden quitar ahora me he metido en otro fregado y limpiado he pedido otro prestamo. Lo cobro en septiembre, es en peniques.

Me meto en un prestamo y salgo de otro. Es la unica forma que me pague la tesoreria por cojones si o si.

Nunca es tarde para comenzar algo, este libro lo he vuelto a coger un virus que mas que un virus es un depredador y yo me siento afortunada de no haberlo cogido yo ni mi familia. Mas encerra que un cangejo en un cubo o mas encerrada que un presidiario pero aquí en mi habitacion y en mi casa he vuelto a ser yo.

A sentirme libre y a sentirme tan feliz dentro de la pena de no estar con mi hijos ni ver a los padres de mis hijos.

Algunos he conseguido la custodia legalmente pero no vivo con ellos me gustaria pero no puede ser. Espero pagar el prestamo y conseguir independizarme que puedan venir cada vez que quieran y se puedan comer unas lentejitas o unas albondigas o una ensalada que me salee muy buena.

Y por la noche una tortilla pero le tienen ellos que dar la vuelta. O unos huevos fritos con ajo y patatas.

Todos mis sueños ahora es noche nadie me escucha rezar pero algunas noches rezo por ellos me invento los rezos mas que rezos son suplicas a los dioses y a los extraterres.

Nadie sabe que rezo ni que fui monja y que me echaron del convento. No lo sabe nadie, de muchas religiones de todas me han hechado. Ninguna religion me quiere y pronto hare la comunion con una religion, es mi guia, me protege.

He puesto mensajes hasta en la nasa cuando le pegaron a mi hijo que me lo trajeran vivo.

Nadie sabe eso, una madre no es solo la que te pare sino tb la que te cuida y si tiene que quitarse de comer para dartelo a ti te lo da.  
Yo no soy la mejor madre del mundo, pero a mis hijos e hijas les deseo lo mejor.  
Lo mejor el juez no me deja estar con ellos pero les deseo lo mejor, intento pagarles y sino darle dinero al padre para que se lo pague el .  
Me gustaria volver atrás no haberme separado de mis parejas pero creo por muy duro que parezca que es lo mejor.  
Hubiera quizass tenido todo el dinero que hubiera ganado honradamente en el banco pero no me hubiera dedicado a la musica ni a lo diseños, no hubiera escrito libros, no tendria mi perfil ni mis webs en facebook no tendria mi wordpress eso no hubiera pasado hubiera renunciado a mi sueño.  
Y renuncie hubo un tiempo en que tenia miedo, miedo a todo, me aise no queria dar la cara, y decir esto no lo he hecho yo.  
Yo no he matado yo no he robado yo no he traficado yo no he hecho eso.  
No podia no me salian ni las palabras no podia articular palabra era como si el cosmos se hubiera apoderado de mi y de mis miedos me insultaban y me escupian era una pesadilla pero me hice fuerte les di la otra mejilla incluso les ponía la cara para que me dieran la guanta pero yo con mi indiferencia se las daba sin manos.  
Simplemente no existe esa persona para mi, no me interesa esa persona, la otra parte de la moneda la que nadie ve la que nadie oye no decir ni hablar no existe en mi mundo.  
Asi conseguí hacerme fuerte, poco a poco sin imponer mi criterio, viviendo y dejando vivir.  
Sin mas sin tener que enfrentarme a gigantes porque solo son molino de vientos que s mueven con la corriente,  
Con la corriente en contra no se puede casi ni camiar ni navegar, asi que es mejor a que pase esa racha quedarte quieto y no pensar en nada  
Mucho bulling, mucha fuerza interior fui creando y creando poco a poco sacando valentia y sacando la fuerza sin ira ni rencor no le doy mas vuelta al asunto lo que paso tuvo que pasar y ya esta.  
Y no guardo ni rencor ni asco a nadie todos nos miramos y nos corta el mismo patron.  
Todos absolutamente, Todos nacemos, todos nos criamos y todos maduramos y todos envejecemos.  
Poco a poco estamos en un mundo evolutivo, hoy podemos pensar que estamos aquí y nos movemos cambiamos de ciudad incluso de nombre incluso de pais.  
Sigo bien, teniendo mi mente en mi sitio mi lugar y mi camino lo encuentro yo solament yo misma sin saber que es lo que me depara el destino pero planeando mi camino

AIRE DE LA CALLE, SAL A PASEAR, LAS PENAS SE CURAN CON SAL.

Ayer me escape, como se escapan los amantes en primavera en busca de vitamina d el sol magnifico y radiante.  
Ayer cene en familia y estuve tomandome la copa en la terraza de un hotel.  
Del hotel puerta tierra, en vez de copa me tome un menta poleo.

Ahora mismo estoy tomando un te adelgazante a ver si pierdo peso.  
Despues de tirarme 12 horas soñando dan para mucho. Desde que me han intentado matar hasta que he comenzado a trabajar al banco española.  
Todo de momento esta en orden y en su sitio.  
Me llamo mi amigo el litero del barsa madrid, leo messi se va de española o de momento del barsa y soy yo la que le pago los 100 millones extraidos de mi cuerpo. Siendo accionista del barca y del madrid vivo en la mas misera miseria y todo lo que cojo es casi para tabaco.  
Muchos son los que me señalan como narcotraficante y de verdad ofertas para trabajar con las drogas no me faltan ni nunca me faltaron pero no quiero, No quiero ser traficante, quiero ser pintora y escritora, estudiante y deportista. No quiero saber nada de drogas, ni tampoco del cocosos que lo sueltan todo e inventan cuando estan agusto.  
Volver atrás no quiero, y si pudiera volver atrás cambiaria muchas cosas en donde me he equivocado porque los errores son para aprender.  
Para aprender que a las buenas estan hasta tus enemigos y que a las malas estas sola, mas sola que la una.  
Y pensaeris que estoy muy sola pero es algo que yo he decidido cuando me han traicionado las amistades.  
Las amistades siempre han sido muy traicioneras, siempre han querido ser yo cuando no pueden ser yo.  
Mis amigas para liarse con mis novios, mis novios para quitarme el negocio y robarme,  
Nunca he dado pie con bola rodeada de personas que hacian que se me enturbiarme el alma volverme mezquina y ruin y tacaña  
En soledad he aprendido a compartir, he aprendido a amar sin cadenas, a sentirme libre estando encerrada , he aprendido el poder de mi mente y de mi imaginacion he aprendido a valorar a mi familia, a ponerme en el pellejo del otro aunque tenga vicios. A valorar y comprender. A hablar y a contener la rabia de ver como mi ex pareja acaba liado con mi ex amiga.  
Siempre estan los que mandan y los que obedecen yo ni mando ni obedezco yo estoy en mis anchas en libertad haciendo lo que me da la gana siempre acatando la ley. Y no buscando sed de justicia, ni sed de venganza, he aprendido que el tiempo pone a todo el mundo en su sitio y a mi me va a dar mi lugar.  
Aunque mis enemigos no quieran, me lo va a dar, y me LO VA A DAR POR LAS BUENAS, porque soy buena y porque tan sencillo como me lo merezco.  
Aunque haya yienas queriendo comerme el terreno e ir por delante, quieran ser mas que yo no lo van a conseguir, el mal tiene un cable conductor muy rapido pero el bien muy largo y cn ese es con el que me quedo yo.  
Cuando las yienas dejen de merodear mi terreno yo ya estare en otra realidad.  
Me abre creado otra realidad no sera ni la ex de mi ex ni seran mis hijos e hijas ni sera mi pareja porque no tengo ni quiero tener,  
Para que quiero un cuerpo bonito para follar, yo no quiero follar,  
Para que quiero un hombre que haga todo lo que yo le digo pa eso me compro un perro y lo adiestro.

Para que quiero amigas que follen a mi pareja pa eso le pago una puta que se lo folle bien follado.

Para que quiero enfrentamientos con personas del pasado simplemente NO ME INTERESA CAMBIE MI REALIDAD.

No me interesa nada de lo que me digan que si de alta o baja cuna para mi es mi madre la que me pare no me pare ni la realeza ni la bajeza me pare una mujer y punto pelota.

Y yo no habre sido afortunada en amores ni mi vida haya sido de color de rosa, ni haya tenido una madre y un padre que me haya colmado de caprichos . Toda la ropa que esta en el armario me la he comprado yo, todas las joyas que estan en mi joyero me las he comprado yo.

Todo lo que esta en mi cuarto es mio, tan mio como que me lo ganado a pulso, y no a pulsos de brazos sino a pulso de manos de escribir de pintar de diseñar, de estudiar. Sere una cateta, diran que no tengo estudios que no es verdad pero tengo educacion y valores inculados por mi familia.

Y he tenido varios mussos pero muy pocos mentores. Personas en las que delego mi confianza rutinaria si pero no saben ni la mitad de la mitad de mi vida aunque me llamen radio macuto.

Antes me llamaban radio canuto siempr tenia un canuto de resina de hachis en la boca.

Hasta que metieron en prision a una persona que la quiero tanto como mis manos o mis pies, y hice la promesa de no fumar cuando salga me fumare el porrito con el o con ella.

Y no volvere al hachis seguro que me cago literlmente en lo alto.

Y de no beberme una copa de alcohol es por otra promesa que hice.

Y de no beber cervezas solo sin alcohol por otra promesa que hice.

Nadie lo sabe, ni mi madre, ni mi familia, y aunque no lo crean trabajo todavia en la noche.

Ahoraa menos pero las doce horas que paso soñando me dan para mucho, me dan para currar y para dormir.

Y a mi no se me caen los anillos por trabajar, de eso ni mijita, cuanto mas trabajo mas quiero trabajar es asi.

Y cuanto mas escribo mas quiero escribir, cuanto mas pinto mas quiero pintar y cuanto mas estudio mas quiero estudiar, cuanto mas diseño mas quiero diseñar, cuanto mas comparto noticias en facebook mas quiero compartir, noticias, caarnavales, musica o lo que yo haya escrito o pintado ese dia.

Es como si te montaras en una rueda y va girando y girando y haces mas camino se pincha la llevas al taller mecanico que te la arreglen y sigues rodando y rodando

SOY EL CAMELON QUE HABITA EN MI

Adaptandome a los cambios, todos tenemos miedo al cambio pero los cambios siempre son para mejor o para aprender.

Todo lo malo ocurre porque hay una mano negra detrás con envidia. Alguien que les jode que te vaya bien en el terreno personal, profesional, o económico.

La envidia, eso se inculca desde pequeño, yo tengo un Passat tu quieres un Ferrari o pensar que por tener un BMW ya eres más pijo que yo o tienes más dinero.

Son personas vacías que no tienen ética ni moral, no quieren solo saciar su apetito de vicios a costa tuya o de quien sea.

No valen por sí mismos y te ponen una demanda a ver si con suerte te la pueden ganar.

Eso lo llamo yo no tener valor.

La moneda tiene un valor, un billete tiene un valor, y las personas que no tienen nada son como billetes falsos.

Después te viene que si el libertinaje, el ser libre de elegir, de saber lo que está mal y lo que está bien, de decir en este garito no entro o voy al otro, el libertinaje es libre elección, es poder decir en donde quieres invertir o en donde quieres estar, que coche te vas a comprar o que casa, que amigo quieres tener o quien no quieres tener como amigo o amiga, con quien casarte y con quien tener hijos, con quien envejecer o con quien pasar el rato.

Hay muchas formas de sentirse uno libre, y no siempre los que mandan y los que obedecen o la resistencia los que están en contra de los que mandan.

El cotarro de este país lo forman cuatro magnates, que son los que eligen si le conviene que gane la derecha o la izquierda.

Igual que en el mundo de los narcotraficantes se decide los cuatro que manejan el cotarro quien entra y quien sale.

Al igual que no hay justicia, no hay democracia

Y esos cuatro de cada lado piensan por sí solos y no se atacan entre ellos, por que si cae la pera del árbol cae la rama.

La democracia es mentira es quien le conviene a los magnates.

Nos engañan yendo a votar, todo es mentira.

No creo en los políticos solo son siervos del estado y si al estado no les conviene los elimina de sus tronos y asientos políticos

Cuando te haces político, acabas, fulminas con tu libertad, haces lo que el partido quiere y lo que el partido quiere lo deciden los viejos.

Esto es como si fueras funcionario o interino que por antigüedad ganas puntos.

Más consejos buenos te puede dar una persona que ha vivido que otra que está empezando a vivir

Simplemente esa persona ha aprendido a vivir bajo otras cosas pero lo que te está pasando a ti hay alguien que lo ha vivido y puede aconsejarte mejor.

Ojala haya democracia y ojala haya justicia, y se lleve por delante a todos y todas los que me han arrinconado como mujer y como persona.

Y han intentado robarme hasta la dignidad pero no la han conseguido, no pueden conmigo y eso les jode.

Simplemente les jode que yo aunque con el dinero que gano honradamente todos los meses tenga una misera todavía están los que y las que quieren quitármelo.



España un país de ladrones donde se les machaca a los honrados y honradas.

Y a mí siempre se ha machacado y humillado simplemente por no hacer lo mismo que las demás.

Yo podría haber pegado el braguetazo casándome con un multimillonario pero no he querido.

No he querido y he podido pero he pasado, quiero dormir tranquila todas las noches y no depender de nada ni de nadie.

Tener aunque sea una miseria comparado con lo que gano pero mío. Y QUE NO ME LO PUEDA ARREBATAR NADIE.

Absolutamente nadie.

He llorado de desesperación, he reído de acojone de miedo y no es lo mismo huevos que cojones.

Me he peleado con medio Cádiz, me he vuelto a reconciliar, nadie absolutamente nadie sabe de mi verdad, de mi pena, solo el niño el monje el que todos acusan de narcotraficante está en un convento y es el único que sabe de mi verdad, algo pero no todo.

Y está como en España lo llaman cura, nadie me ha querido nunca, unos buscan dinero, otros discos o contratos, y otros buscan sacarme las muelas, sacarme el dinero e irse a Hawái, y no saben que en Hawái estoy contratada desde hace muchos años y que no me lo quitan.

Otros se dan cuenta del daño que me han hecho y se meten a cura para salvar sus almas y ya no pueden ayudarme.

Ayudarán a muchas personas pero a mí no.

A mí misma la única que me he ayudado he sido yo misma. Ni gobierno, ni asociaciones, ni nadie, solo yo.

Y los únicos que me han ayudado o ejercen la mendicidad y son indigentes o son putas o putos que los ayudo. Es una ayuda recíproca.

Y todos los cocos los cogían con coca era de la pila o de pilar y no era así.

Todo mentira o lo cogían con hachís no es de pilar.

La policía espero que no sea tonta y que no se crea las mentiras que cuentan. Al final hay alguien que los delata, quien menos se lo espera le traiciona y lo vuelven a coger y yo como estoy encerrada aquí en mi casa no pueden culparme de nada.

Y yo cuanto más trabajos me salgan, más trabajaré y a dormir por las mañanas y voy a intentar dormir por las tardes.

Trabajar, y trabajar, es lo que quiero. Y que no me quiten el pan que me gano.

Y lo que le doy a los mendigos y prostitutas y gente que no llega a final de mes que no se atreva nadie a quitárselo y ahora él invega el parrido la asenapina y si me llaman o me toca trabajar esta noche me escapo y punto pelota del Messi.

Y que nadie se atreva a juzgarme muchas horas trabajadas honradamente a mi espalda pa que venga un niño o una niña lo cojan con drogas y diga es de pilar o de la pila.

Manda huevos que no es lo mismo que cojones que yo llamo a mi amigo el abogado demanda me gana el caso y una temperodita en la cárcel pero no soy una hija de perra me aguantó, me aguantó hasta que reviento que ya me tienen los cocos hasta las narices y que coste en acta y presencia que a mí la coca me gustaba más que a ellos o

ellas. Pero lo deje por una promesa que he hecho y puedo tener un monton de kilos para meterme y no quiero. Quiero trabajar honradamente y si puedo darle algo aunque sea un trozo de pan a un mendigo se lo doy.

Y ahora tengo remordimientos de conciencia por no darle al mendigo de enfrente del carrefour pero esta semana ha habido puñaladas y me daba miedo.

Ha habido una puñalada de una mujer a un hombre y el hombre no fue ni al hospital. POR MIEDO.

Yo sere muy echa pa lante pero tb tengo mis miedos y mis demonios. Y no hay nada peor que vivir con miedo. Cuando me entra la caquita en el culo no voy ni a trabajar renuncio al trabajo.

Y el trabajo es lo que me queda, todo me lo quieren quitar y yo quiero trabajar y dar que incloncluencia. Que disparate y asi va españa jodiendo a los que quieren levantar el pais.

Asi de triste es este pais, que no me deja levantar la cabeza son criticas con criticas, y si me levanto para compartir es porque tb ayudo con mis escritos con mis noticias con mis versos.

Y despues si dejo de trabajar no tengo ni pa comer, embargo tras embargo, y ahora han vuelto a pedir un prestamo y pienso dar parte del prestamo.

Y al final con el boca a boca se enteraran del bien que hago trabajando, y se daran cuenta de que no estoy loca, solo mujeres despechadas en la espalda, y hombres que se arrepintieron de hacerme daño.

Y a mi no se me caen los anillos por ir a recolectar o ser campesina o servir copas o simplemente llevando la recepcion de un hotel o una empresa a mi no.

O ser monitora de personas especiales o de jugadores de futbol a mi no.

Y conozco a mucha gente, muchisima, y me piden que les ayude y les ayudo cuando y como puedo quizas no es ahora pero lo hago,

Y no se me caen los anillos ni los pendintes.

Nadie sabe en donde trabajo ni pa quien, mis padres y mis hermanos no lo saben, lo sabe aquel que sufre y me pide ayuda y le ayudo a esa o ese no se le olvida te lo juro que no.

Y conozco a mucha gente que de la noche a la mañana lo ha perdido todo y conozco a mucha gente que no le daban esperanza de vida y ya han pasado diez años.

Y necesito trabajar para sentirme util y dejar de pensar en los problemas que tengo que tengo muchos frentes abiertos me callo y miro para otro lado y digo tiempo y espera. Yo no tengo pareja, soy libre y vivo en libertad, y si algun dia volviera a enamorme se enterarian hasta en el noticiario que doy.

Pero no yo a mi bola mis mussos y mussos y seres que ya no estan en mi vida siguen en mi latido de mi corazon en cada verso en cada linea los que no estan en este mundo y los que si.

Cada persona me ha enseñado algo desde el mendigo hasta la puta o el puto de todos he aprendido.

No digo nombres ellos saben que pertencen a mi manada como si fuera un rebaño.

Yo me siento privilegiada tengo techo tengo comida tengo tabaco ordenador tele y telefono tengo ducha y conozco a muchaa gente que no tiene eso y digo joder dentro

de mi desgraciaa soy afortunada tan afortunada que se me saltan las lagrimas al volver a casa

De verdad que me siento afortunada, y cuando les hago de comer mas todavia y sobre todo si lo he sembrado y recolectado yo y a veces le salen pollos y gallinas a mis hijos de los huevo que les llevo.

Y hoy esta noche ya llego tarde pero mi jefe mientras que este escribiendo me deja llegar tarde.

Y creo que el prestamo que se pidio ya esta pagado cuando llegue a la pagina 35 me enterare.

Me quedo con aquel y aquella que no me ha juzgado cuando perdi la cabeza ni cuando la recupere.

Me quedo con aquellas personas que me esperan siempre me abren las puertas aunque me las cierran.

Me quedo con la gente sincera, humilde y honrada no tenga pa comer o se pueda ir al roqueo al timon o al faro o simplemente se coma unas lentejas que le he hecho yo en mis sueños dulces.

No me importa que no sepan leer ni escribir ni tengan un doctorado ellos tienen otra escuela otra sabiduria que me hace feliz con poco.

Gracias a los que nunca creyeron en mi me hicieron mas debil pero en mis momentos de debilidad me hice fuerte

Y a los que siempre creyeron en mi, en mis adentros se que no les falle.

A los que me querian buscar problemas, yo misma me busque las soluciones

A las personas que un dia confiaron en mi palabra y que no les fallaria

A mis amigas y amigos que ejercen la prostitucion y me ayudan y siempre les tengo un dinerito guardado.

A mis amigas y amigos que de la noche a la mañana lo perdieron todo y se vieron en la calle pidiendo pa comer y los ayude.

A toda la gente que sin ser puta o indigente les he ayudado tenian casa y agua y luz pero no podian pagarlo.

Yo tengo mi conciencia tranquila, la mafia siempre llama a mi puerta, y lo que conte que el narcotrafico mandan cuatro o cinco y no mandaa nadie mas y son los que deciden este entra este sale es verdad.

Al igual que es verdad que sale supuestamente elegido quien le conviene a cuatro o cinco magnates.

Es asi la historia de este pais se puede contar en cuatro folios lo que pasa actualmente La mafia siempre llama a mi puerta, siempre quiere que vuelva, incluso tengo coca guardada por si caigo otra vez.

La cocaína era mi idolo, me hacia volar a ras de suelo, y me hacia pensar y pensar, pero con la cocaína te pones agusto y largas todo lo que te ha pasado.

Yo la tuve que dejar por promesa sino estaria tomandome un tinto con una rayita y un mojito.

Se me aparecio una noche despues de tres dias sin dormir, diciendome deja esa mierda y ponte a escribir que tu vales, tu puedes hazte un perfil en facebook y empieza a deshogarte escribe y no tengas miedo tu gente esta contigo a las buenas y a las malas.

Y eso fue lo que hice, decidí empezar a escribir mi adicción era tal que me levantaba y me metía una raya, la esnifaba.

Y porros me llamaban piluka plaquitas de 100. En mi mesilla de noche había fácilmente medio kilo de hachis del bueno.

Y lo deje, el de la cupula, me dijo te retiro por tu bien y el de tu familia, desaparece del mapa y empieza a tomar pastillas para dormir. Me dijo el que me retiro que dejara la cocaína que eso lo utilizan para llegar a tratos pero no por gusto. Hace más de quince años que no me fumo un porro y muchos años que vencí mi adicción a la cocaína.

He tenido recaídas de un mes otro mes pero nada de años seguidos hace muchos años que he conseguido estar limpia.

Mi sicólogo todos se piensan que es Jesús de la higuera, la mafia me puso un sicólogo para no quedarme colga, para dejar de tener miedo, para poder salir a la calle sin miedo, la misma mafia que me metió fue la que me saco.

A ellos no les interesaba que me persiguiera la prensa, así que deidieron pin pom fuera, si quier volver me están esperando con los brazos abiertos y me acojerian y no me pasaria nada creo y pienso que viviria mejor que ahora.

Mucho mejor, mejores relojes, mejores joyas pero volveria a ser un peon mas en un eslabon y yo ahora curro honradamente para mi y por mi.

Si quiero darle dinero a quien sea o a mi ex pagarle un chequeo y una puta que lo dej bien follado lo hago y por lo legal.

Cuando empiezas a tener etica y moral y empiezas a ver la vida de otro color.

No quieres pertenecer a ningun clan, quieres tu formar tu clan, sin ataduras, y bajo tus normas. Yo no pertenezco a ningun clan y mi familia tampoco soy una loba , una gata , una leona con su rebaño.

Yo quiero que todo lo mio sea legal y es legal, nada es robado ni de contrabando, todo es mas legal que la moneda de euro.

Todo tiene una cara y una cruz, un presente y un pasado y yo llevo muchos años sin fumar porros y sin consumir.

Doy gracias por no tener miedo a nada ni a nadie, en peores plazas he toreado cuando iban pillando a gente y diciend esto es de pili y pili llorando muerta de miedo sin querer ni comprar tabaco ni abrir la persiana.

Me hicieron un complut, la policia lo sabe no hace falta que se lo digaa yo ni que se lo diga mi gran amigo de la cupula del narcotrafico la policia no es tonta.

Son cocosos, hay que ser muy cobarde para que te pillen con algo y decir no es mio es de pili, al final se piensan que me van a poner una trampa, y la trampa se la pone el de al lado ,el que el se piensa que no le va a traicionar ve que es una maricona chivata encima de lo que no es y se la juega.

Gente que no sabe ni en que piso vivo ni en donde vivo, yo no quiero pedir favores al jefe de la cupula del narcotrafico pero si yo quisiera lo llamaba y al que se lo invento lo mete en puerto dos una temporaita.

Pero no soy así, ni quiero pedir favores, ni quiero que mientan, yo tengo un refran que dice a lo hecho pecho y sino no haberlo hecho.

Y es así, yo se además mantengo conversaciones con el jefe de la cúpula y me dice que deje el tabaco que me retire del tabaco que no vaya a comprar que deje esa mierda ya que me lo gaste en algo productivo y que le saque provecho.

Que no fume más tabaco, que es mejor que me lo gaste o en joyas o en pinturas o en lo que yo quiera en irme a comer o a pasar un finde fuera pero que lo deje.

Que me desintoxique del tabaco, que lo único que hago es darle vueltas a la cabeza y es peor.

Me dice que yo no fumo porros, no me meto coca, no consumo alcohol más que una decada y casi dos.

Y que no me preocupe, que ellos son unas mariconas que no sirven ni para echarles la culpa a otro y que los van a pillar.

Que todos los que me ponen de loca o de disminuida que he tenido dos cojones y dos ovarios de dejarlo todo.

Y que ellos no tienen y no pueden que sigan hablando e inventándose cosas para joderme porque les da coraje, porque ellos en su mundo imaginario se crean mejor que yo por tener según ellos más dinero que yo y que me miraban como la parda que va a caer y que no sabían que la mafia me cuida, al igual que me cuida mi familia.

Y que se lo inventan porque les jode ellos se pensaban que me la estaban jugando y he sido yo más lista y me he quitado del medio antes que su adicción pudiera o con ellos o con ellas y que no me preocupe que todo lo que tengo es legar y que si de verdad hubiera cometido delitos hace más de dos décadas imposible demostrar a estas alturas de la película.

**QUE SIMPLEMENTE ME ACUSAN POR ENVIDIA.**

Porque en su engustaera tienen que joder a alguien y ese alguien soy yo.

Siempre me han tenido tirria mucha gente desde San Felipe hasta la actualidad

Dicen que estoy sola, y es verdad, pero que conste en acta que estoy sola porque quiero, que no me hace falta nada ni nadie, y que me va de lujo aunque me quede poco dinero para pasar el mes pero estoy en un momento de mi vida bueno donde yo dirijo mi vida, no soy una sierva de ningún partido político, ni soy esclava de un clan, no pertenezco a ninguna tribu urbana, no pertenezco a nada que me pueda quitar el sueño de noche.

Ofertas y demandas siempre, eso está en actualidad en orden del día, pero mi día lo programo yo sin tener que dar explicaciones y si tengo que dar explicaciones es a mi jefe al que me paga todos los meses aunque este la mano negra detrás intentando oprimirme como ser humano y como persona.

Siempre si es que me han hecho beneficiaria de tu sueldo, si es que por testamento ,  
**TODO MENTIRA, TODO POR TRINCAR Y APODERARSE DE LO QUE NO ES SUYO POR EL PECADO DE LA VAGANCIA.**

Y yo de mi sueldo le doy a quien me sale del moño, aunque yo no lo vea por las injusticias a las que me veo sometida.

Y yo me apiado de los que no tienen nada, de los que humillan de los que lo pasan mal pasan hambre y sed.

De personas que lo necesitan por que no tiene bocado que llevarse a la boca.

Esos que al gobierno no les interesa a esos les doy de comer. No tengo miedo ni vergüenza decirlo.

Y para mi no es algo de lo que tenga que sentirme orgullosa, deberia de no existir, deberia el gobierno de buscarle una ayuda una solucion y la sociedad de escucharlos y ayudarlos.

No como todos los gobierno prometo, prometo hasta que la meto.

Y una vez dentro se olvidan de todo, de como llegaron, que es lo que dijeron y que es lo que hicieron para llegar a donde estan.

Discursos para comerle la oreja a quien lo escuche.

Y yo lo que he sido una pobre diabla que ha ido llorando los besos de un diablo andantes con patas que no vale un centavo pero para mi era el musso de todos los mussos y me volvi mardita por unos besos que no eran para mi , me desperte de esa pesadilla y me desenamore de ese diablo con patas.

De un hombre que lo unico que ha hecho a sido desprestgiarme, ponerme de loca y de puta pa arriba y de ponerme de lo peor que se a encontrado por el camino pero el amor es ciego y yo lo veia como un idolo y era un mindungi.

Y yo era mas que su esclava sin tener su cama y su aposento. Menos mal que me desperte de ese mal sueño que habia vivido.

Y el para mi lo era todo, y no era nada ni nadie por quien llorar pero yo era una pobre diabla en sus manos y en su juego.

El tiempo me abrio los ojos, que mi peor enemigo era el. Y las mujeres con las que el se acostaba.

Llevo muchos años sin pareja sin amores ni amorios, siendo una leona en la selva, a mi bola, no me ata nada, no quiero casarme , ni tener pareja, todas me han sido infieles, asi que he decidido vivir mi sueño cada dia, alejarme del amor, no te hace pensar con claridad, no te hace ser imparcial y yo cuando me enamoro lo doy todo. Prefiero pagarle a mi ex pareja que venga a dormir cuando este sola, aunque el se acueste con otras o con otros, pero dormir abrazada prefiero pagarle a el antes que mantener un idilio y que me traicionen otra vez con falsas mentiras y muchas traiciones.

Creo que es lo mejor, yo creia que iba a venir un principe azul, y me iba a solucionar la vida, pero te das cuenta de que eso solo es en las pelis y novelas que a las buenas con dinero y drogas esta todo el mundo pero sin un puto duro y sin drogas no hay nadie.

Y las drogas si quisiera las tendria pero paso, y el dinero si me fuera a un abogado me llevaria tol mundo por delante pero paso.

Lo que esta de dios esta de dios y el señor me provera.

Siendo buena y sincera , el señor me acompañara en cada noche que tenga miedo, o cada dia que me cueste ir al curro, o cada dia que me levante atolondra, el señor provera, como dice mi amigo el niño un monje que todos lo acusaron y era mentira al igual que me pasa a mi.

El me dice el señor te dara tu camino y el señor me guiara.

En mis miedos internos, en mi lucha contra las mentiras que dicen y siguen diciendo sobre mi, deja el agua correr que no te vas a beber.

Y asi es

## DEJA EL AGUA CORRER QUE NO TE VAS A BEBER

Todos y todas las que me acusan ocultan algo, o son cocosas o cocosos o viven de robar y de robar.

Y todos y todas las que me acusan de algo me han robado y se lo han quitado y estan rabiosas, o rabioso.

Amigos no tengo, uno que mas que mi amigo me hace putadas y me hace malas cosas por robar porque no tiene donde caerse muerto y roba.

Mis amigos, no los conoce ni mi madre ni mi padre ni mis hermanos ni nadie de mi ciruculo lo sabe.

Mis verdaderos amigos no se han sentado nunca en la mesa con mis padres y tampoco me he ido de fiesta ni me han visto bailando pero se que levanto el telefono le digo que estoy muy sola y ahi estan como un soldado con su metralleta.

Y NO ES QUE PRESUMA DE AMISTADES, pero tengo grandes amigos y amigas.

Y se que les pido lo que sea y me lo dan.

Y la vida no es solo trueque, no es solo me das y te doy. Yo he recibido muchos regalos y me han ayudado mucho mas de lo que yo he podido darles.

Yo desde hace veinte años soy mujer banca antes me metia dos rayas y cagaba dinero.

Yo he hecho mucho por la sociedad, mas de lo que se piensa el gobierno.

Yo creo que los comentarios que me hacen nace de la envidia, de la frustacion, de la desgracia que tienen ellos y quiere hacerme daño.

Asi que yo sigo sin pareja sin amante, y sin nadie que me araÑe el corazon, vivo a mi aire, no tengo que darle explicaciones a nadie solo a mis jefes en asunto de trabajo.

El trabajo es donde me pueden pedir explicaciones pero una vez que entro en mi casa nadie puede reprocharme nada solo que no me haya tomado el invega la asenapina o el diane 35

Asi que yo vivo mi vida lo feliz que puedo, sin pareja y si puedo ayudar en casa a mi familia o amigos tb ayudo.

Porque yo quiero y si yo de mi sueldo quiero dar un poco de mi dinero a alguien se lo doy llamalo x.

Y ese x esta agradecido en todo y siempre hay alguien que me hace pupa pero siempre hay alguien que me ayuda.

Siempre hay alguien dispuesto a ayudarme y siempre hay alguien que saca la cara por mi.

No es que yo no quiera sacar la cara ni darla pero es que me he cansado de desmentir, de desmentir llega un punto y pelota del messi que ya te cansas y dices deja el agua correr que ya no va a llover.

Harta de desmentir, harta, hartita. DEJAR QUE EL AGUA CORRA Y NO SE LLEVE MI GORRA, QUE AUNQUE LLUEVA O TRUENE NO PUEDEN CONMIGO LOS Y LAS QUE MIENTEN

Todo es por dinero, por robarme mi cacho de pan que me he ganado honradamente.

Se lo inventan todo por dinero por robar, por hacerme daño, y todos y todas no es que lo escuche o es que me lo dijeron.



Todo es por lo mismo dinero y dinero y ahora el crudo que son tan necios y estan tan vacios que lo unico que quieren es robar y robar, ahora todavia tiene un pase porque estamos en crisis pero no da derecho a robarme el dinero que me gano honradamente. Y LOS 100 MILLONES AL MESSI YA ESTAN PAGADOS.  
Hoy a venido mi abogado y esta todo solucionado.

EN BOCAS CERRADAS , NO ENTRAN MOSCAS.

Ya estoy harta de desmentir, y demesmentir, en bocas cerradas no entran moscas y es verdad, cuando menos ruido haga la calle mejor duermo sin preocuparme del que diran o porque hice esto o aquello.

La verdad tiene mil caminos, siendo sincera. Hoy se ha hecho la transferencia del antimisiles me he quedado seca pero todavia me queda pasta.

Para toda africa españa y los paises con los que estoy ligada emocionalmente. Ya tiene que estar y el anti bombas en cadiz conil vejer barbate algerciras madrid y barcelona benamahoma y de momento me he quedado vacia si dinero va en billones y billones, este año con suerte vuelvo a mi tierra todavia no es segroo colombia y brasil tb van a tener el antimisiles y urguguay pero mejixo no porque se dedico un policia a secuestrar a mi familia y los he castigado.

Ahora me queda comer mucho y la tranferencia de mas de 4000 billones de euros el revividor para toda mi familia viene en camino y mi casa se va a convertir en un bunker va a ser imposible atacarla con antimisiles y bombas voy a poder dormir tranquila

Asi que dentro de poco voy a dormir tranquila la tranferencia ya esta hecha

SEGUNDA PARTE DE EN BOCAS CERRADAS NO ENTRAN MOSCAS

El antisimisiles y los antibombas ya esta hecha transferencia. Ya esta en manos del creador, hay otro problema por antiparme a personas que me cuentan que ya estan curadas del cancer, le van a decir que se lo han inventado.

Ya el chivato de los medicos me ha dicho que no tienen cancer ya. Y a mi no me van a engañar, despues diran he superado el cancer y yo es que me entero.

Trabajo en la noche, poniendo copas, bailando, escribiendo, pintando, haciendo pelis bien vistas y pelis no tambien vistas, componiendo carnavales, musica electronica, pop, flamenco.

Y me han dicho que voy a ganar los juicios, hoy a venido el sicologo de la mafia, a hacerme una sesion de regresion y activar mi imaginacion, a estar mas activa y mejor.

El sicologo de la mafia me ha dicho que me va a dar el alta pero que la doctora cristina moreno corona no va a querer darme el alta.

Asi que nada, ha venido el pistolin el que todo lo soluciona con una pistola y un tiro y me ha metido cuatro tiros que ya estoy curada.

Y que todo lo que cuentan o han contado los famosos es mentira. Se lo inventan en su nube de coca, y de alcohol y de hachis,

Y que hay alguien que me esta ayudando en silencio, escuchando cosas, el jefe de la cadena tiene unos resultados clinicos y me ha dado la enhorabuena por informacion que le he pasado.

Asi que feliz como dice el refran en bocas cerradas no entran moscas.

Estoy contenta por la victoria del antimisiles, y del antibombas, a españa y africa ya esta hecha pero tengo que cerciorar sobre otros paises.

Estoy contenta, el sicologo de la mafia dice que por el me da el alta pero desde el gobierno no, porque me parezco a la gallina crueca que siempre tiene un embarazo constante pues yo no salgo de un lio y cuando el juez me da la razon me estoy metiendo en otro.

Como si fuera la gallina crueca. Todos se piensan que voy a perder mi trabajo pero no es verdad, me tienen tirria en todos sitios y hay gente que esta empezando a ponerse de mi parte. La verdad me da igual, yo se que tengo la razon y es mas cuanto mas chivatazos me da la gente. Esto es como un espiral te cuentan algo, despues te cuentan otra cosa, y asi y a mi la mitad se me olvida si no estallaba la caja de los truenos.

PIM, PON, FUERA, ESTOY SUBIENDO LA ESCALERA.

El sicologo de la mafia vino ayer, dice que estoy para alta, que al gobierno no le conviene y que la mano negra va a dejar de oprimirme y voy a empezar a ganar juicios que hace tres años lo daban por perdido. Habre perdido tiempo, pero en mi esta en ganar el tiempo que este aquí.

Y no puedo perder el tiempo, el tiempo es un tesoro y yo soy la mujer mas rica del mundo porque tengo toda mi vida por delante.

Y el futuro comienza aquí, y ahora, y terminara cuando deje de escribir de pintar o de diseñar o de componer es asi.

Y lo unico que hago es recuperarme y recuperarme y subir hacia delante y seguir mi camino tan bueno y tan maravilloso que voy a llorar de felicidad.

LO QUE ANTES ERA INFIERNO SE VOLVIO PRADO VERDE LLENO DE CESPED Y DE FLORES Y DE CANTAR TAN BONITO DE MIS AMORES.

Yo sigo feliz, y lo que antes me volvia loca, hoy no me remueve el estmago, ni mariposas, ni duendes voladores, viviendo el presente sinagonia, la gente que me abandono, no les guardo ni odio ni rencor, a los que me ponen de loca, les dire que no me conocen, ni se han puesto en mi pellejo, donde hubo un linchamiento publico y gobarmental. No quiero que me pidan perdon por abandonarme, no quiero saber nada, absolutamente nada , no existen en mi realidad, ellos tendran otra realidad pero en la mia no.

Todo se lo inventaron por dinero porque es mas facil, estar sin trabajar, y chupando de la olla sin dar palo al agua y robarme.

Lo que me han hecho los y las que me abandonaron una crueldad.

No les guardo ni odio ni rencor, simplemente no existen en mi realidad, en mi vida cotidiana no aparecen llevo años que no los y no las veo y no existen, y el día que se arrepientan de todo el daño que me han hecho yo ya estare en otra realidad que no sera esta, sera diferente y no pienso ni llorar ni derramar ni una lagrima por ellos o por ellas aunque esten vivos para mi no existen, no me interesan, no voy a patear ni me va a dar ningun ataque de rabia, simplemente no existen en mi mundo, yo tengo mi mundo, lo digo por mis exs, por mi familia y por todos y todas los que me dejaron tirada en la estacada. Yo tengo mi familia, no tengo pareja, no quiero tener nada con nadie, quiero vivir sola, a mi mi familia no me molesta para mi convivir con ellos y ellas es mejor,

Pero que de verdad que la gente que se bajo un día del tren de mi vida y se bajaron en otra parada, les deseo lo mejor pero mi actitud, es la indiferencia, ni si ni no, nada absolutamente nada.

Parejas, amigos, y amigas y familia se bajaron y ya esta. El tiempo esta perdido, ya no lo vamos a recuperar, ya no. Yo tengo mis amigos y amigas y tengo mi familia y lo vuelvo a decir pareja ni tengo ni quiero.

No quiero volver a enamorarme, de verdad, yo vivo bien, mi cuerpo no me pide sexo ni amor me pide tranquilidad, me pide vivir una vida sana, me pide bailar, me pide estar bien conmigo misma, no quiero echar en cara nada hay un lema que dice vive y deja vivir. Asi es como quiero vivir y dejar vivir, que mi ex el que me abandono tiene pareja yo me alegro desde mi indiferencia, que mi familia que me abandono esta feliz yo me alegro desde la indiferencia, y mis ex amigos y ex amigas le va bien yo me alegro desde la indiferencia no tengo nada ni que decir ni que reprochar cada zapatero a sus zapatos, y cada barco que aguante su vela que despues no vengan a pedir favores, ni caprichos de niño y de niña.

Y parece que los vientos van a mi favor, que voy a poder ganar los juicios y espero que pronto pueda ver mi sueldo en vez de vivir en la miseria sin nada con tan solo 270 euros para pasar el mes.

Y no tengo que llorar ni tampoco reir por reir, tengo que ganar mi tiempo y mi espacio, y antes no tenia consuelo, para tanto llanto, no querian escucharme y si querian escucharme es para sacarme dinero.

Muy pocas personas estuvieron a las malas, nadie me enfrente sola ante el mundo sin nada que perder y con mucho que ganar habran intentado quitarme la dignidad pero no han podido quitarme mi arte, aunque me hayan plagiado una y otra vez y se hayan hechos ricos a mi costa pero el arte lo llevo conmigo va a todas partes y siempre estoy dispuesta a perder pero tb a ganar. Solo el tiempo y la constancia son mis unicos aliados. Asi es la unica forma que no puedan conmigo. TIEMPO, CONSTANCIA, Y ESFUERZO, DESPUES LA RECOMPENSA LLEGA SOLA

TIRO POR QUE ME TOCA

Como el juego de la oca tiro porque me toca, ahora me toca ser yo misma, sin tapujos, ni miedos, ni perjuicios de que me tachen de una cosa u otra yo vivo feliz, vive y deja vivir, metete en tus asuntos o acabaras en la boca del lobo.

Y todo es así dices viene el lobo viene el lobo hasta que llega, nuestras mentes y nuestros actos van dirigidos por nuestro ser o alma  
Cuando el alma está en calma estamos en calma con el mundo y con lo que nos rodea.

Yo puedo dormir muy bien todas las noches y no hay nadie que me quite el sueño ni nada. De todo lo que se me acusa especulaciones sin sentido, personas que me quieren hacer daño por hacer daño, quieren que yo esté mal, y no les voy a dar ese placer, Yo voy a estar bien, porque yo cada día me levanto para estar bien.

Yo voy a tirar pa adelante con mi vida porque yo quiero salir de este bache en el que me he visto metida e involucrada por bocas necias.

Sus bocas solo son fantasmas hablando en la nuca. Pueden que sepan una parte de mi ayer pero no saben ni mi presente ni mi futuro.

Y nadie conoce mi ayer,

y nadie conoce mi hoy por hoy,

y nadie conoce mi futuro

nadie es un ser supremo, y sigue en las alturas esperando a que le toque esta parte del planeta seguir surcando los cielos y viajando

Yo en mis sueños quiero estar mejor quiero vivir en roche o en los caños de meca o volver por conil o barbate o zahara, ir todos los días a la playa a caminar, quiero vivir en libertad, quiero tener un chofer que me lleve a comer a todos los pueblos de la provincia de cadiz, quiero bailar, quiero pintar, quiero diseñar, quiero componer y quiero estar mejor que ahora.

Siempre se puede estar mejor y siempre hay que querer mas pero cuando no se tiene se tiene que valorar y querer lo que uno o una tiene

hay que saber que con poco también es uno feliz y no apropiarse de lo ajeno.

No hay que querer lo que el que tienes en frente tiene, cada uno con lo suyo, lo ganado honradamente y ya está no hay que pensar en lo que tiene el del frente sino lo que has ganado honradamente y con tu esfuerzo.

La clave del éxito es la constancia y el esfuerzo, todo esfuerzo es gratificado.

Todo y de todos y de todos aprendemos, no hay una sola persona en el mundo que no sea capaz de enseñarte algo aunque sea poner la tele o como comerse una hamburguesa gigante.

Bueno pos ya estoy mas tranquila, mi familia de la calle tiene dni y cuenta bancaria.

Así que problema solucionado me han llamado hoy para darme la noticia.

También me ha llamado mi jefe de la musica electronica que he compuesto muchos temas que había que repartirlos y sellarlos el sello viene en camino.

Y mi manager los ha repartido y less ha dejado escucharlos minimo se van tirar un mes escuchandolos de la cantidad que hay.

Bueno de momento pronto voy a facturar la musica electronica de este año y desde septiembre hasta la actualidad, se me ha ido la pinza un monton este año con el confinamiento.

Tanto tiempo encerrada a dado para mucho.

Por lo demás bien en mi sitio y en mis trece y catorce.

ASI QUE BIEN TIRO POR QUE ME TOCA SE HA ACABADO Y LA META QUE ME HABIA PUESTO HOY DE LEGAR A LOS 40 FOLIOS YA ES CASI VIRAL

## PILUKA VA VA Y LOS CUARENTA FOLIOS Y NI VA NI VIENE ESTA EN EL MISO SITIO DE SIEMPRE SU GUARIDA

Pasan los años, pasan las primaveras, y casi ha terminado el verano, y sigo aquí.

Al pie del cañon, con mi metralleta como si fuera un soldado pero en vez de disparar balas disparo renglones y versos y reversos.

Por y para mi bien he salido ilesa, sin pareja, sin amor, sin nadie con quien llegar al orgasmo aunque hoy he bloqueado a una persona que me ha preguntado donde vivo. Y de verdad no quiero volver a ilusionarme no quiero pensar en el amor en que se me va a pasar el arroz y haya vivido relaciones intensas pero muy corta y el amor y la vida no hay que exprimirla como un limon hay que saborearlas y que te den su jugo su nectar el livido de la vida el elixir.

Las fiestas y las drogas me pasaron facturas ya no bailo igual que antes ni compongo igual de bien que al principio que era temon tras temon.

O quizas bailo mejor y compongo mejor con el paso de los años. La musica siempre me acompañara, va en mi maleta de equipaje, va conmigo porque soy creadora de musica no solo la electronica sino que va conmigo la llevo en las venas la verdad quee hay años en los que no compongo y hay años en que desfaso componiendo. Tengo que encontrar el equilibrio, el lazo que une en el tiempo, forma y manera jugar con los sonidos.

Me stoy quedando sorda de tanto componer y escuchar musica pero esta mi oido interno que me dicen por donde poner el sonido.

Esta en mi y en mis venas la musica va conmigo y la siento, me transforma.

Me hace volar como si tuviera alas, me hace vibrar, saltar, bailar, me hace sentir.

La musica es arte.

Es el otro lado que ni mi exs lo saben nunca lo han sabido y no creo que se enteren.

Ninguno y yo conozco a djs y a cantantes pero ninguno sabe que compongo.

Ninguno de los djs que conozco saben que compongo se piensan que era relaciones publicas es decir rrpp. Nadie lo sabe mi hermano no tiene ni idea.

Y el chico menos. El chico me podia sacar las cosas cuando me emborachaba pero ya ni bebo ya ni con cuchara me abre la boca y como decia en el capitulo anterior en bocas cerradas no entran moscas.

Estoy harta de desmentir y desmentir, cuando yo decia que pintaba nadie me creia, cuando yo decia que componia nadie me creia, cuando yo decia que escribia nadie me creia menos mi primo que me ha avalado en todo.

He empezado un proyecto yo te avalo, he empezado algo yo te creo. He desmentido algo yo te creo mas que mi padre o mi madre.

Mas que mi abogado mi primo nunca me ha fallado.

Le he pedido dinero me lo ha prestado locales dinero para invertir nunca he tenido un no como respuesta siempre y no se ha enterado nadie.

Bueno lo de la musica me voy a tirar un descanso, el año que viene por lo visto no hay falla en febrero asi que carnavales no voy a componer y sino ya para el que viene.

Asi que lo que he compuesto este verano de carnavales va para el año proximo no sino el siguiente.

VAYA , VAYA AQUI NO HAY FALLA.

Este febrero por lo que he visto no va a ver falla, asi que las composiciones van a quedar guardadas hasta el 2022 en el 2021.

Todo guardado, hasta este febrero no el que viene. Segun el nani sobre mediados de septiembre vamos a estar confinados pero no se sabe que va pasar pero bueno nadie tiene una bola del mundo para saber con certeza que va a pasar pero según pronosticos puede venir un rebrote pero espero que pronto pueda desaparecer el virus pronto que den pronto con la cura.

Espero que pronto los trabajadores de laboratorios, medicos, cientificos den con la cura del virus.

Me estan robando, han dado parte a mis jefes y mi jefe de egipto me ha dicho que la parte contraria va a prision o me la como por ladrona es chayo mohenado, el me compra la voz, voz son los folios que escribo y me compra los cuadros.

Tambien me esta robando la rocio carrasco mi jefe es juan carrasco de marroqui.

El dice que me llamo rocio y que el dinero me lo van a dar o se lo quita tranquilamente y que los chochitos que me he comprado cm monederos son para comprar casas , y propiedades.

Y que mi jefe tambien me paga todos los meses por escribir o pintar y estan intentando quitarmelo.

Que chabeli navarro no se si es de egipto o de libia tb me tiene contratada por escriibir y que la ex de paquirrin me esta robando.

Foto significa folio.

Y mi jefe me paga por escribir o pintar, y que hay mas gente que me esta robando.

Y que se han enterado que mi jefe se ha enterado que no me han pagado juan carrasco cree que el dinero lo tiene rociito la hija de rocio jurado y el dinero tb de mi jefe ortega cano de marruecos me lo han robado y me va a hacer la transferencia pronto.

Y que me van a pagar o por las buenas o por las malas es la carcel.

Asi que voy a pedirles a mis jefes que me pongan un abogado y un representante legal para que asista a los juicios por mi.

Y que me estan robando porque otras de mis jefas es pantoja y me esta robando la pantojita que sale en la tele.

Y que la chabelita tb me estaa robando que me espere y no haga nada ni hable con nadie de eso que mis jefes me van a buscar un abogado.

Lo primero que mi jefe mohedano de egipto , el robo tiene carcel o cadena perpetua.

Y mi jefe marroqui tambien es mohenado y tiene carcel, al final me pueden tachar por tonta pero el dinero me lo van a dar. Y a quien robe a la carcel.

Y lo que doy a la gente que quiero tampoco se lo pueden quitar.

Asi que estoy tranquila, no me van a matar porque en sueños lo han intentado tanto veces que no han podido, espero que algun dia se den por vencido.

Asi que me voy a reir mucho cuando me devuelvan todo lo que me ha ganado honradamente.

En españa solo hay ladrones, y personas que pierden la cabeza por el alcohol y los toxicos, solo quieren robar y robar y si pueden salir en la tele mejor que mejor ya son

mas ways para ellos pero son la bazofia del pais. Venden todo por dinero, la muertes, los nacimientos, los divorcios, los matrimonios, son bazofia.

De mi ex pareja no teneis el nombre.

Y pareja no tengo, y los hijos de puta que me ponen en paginas de contacto les dire que no soy puta.

Que mientras tenga mis manos y mi cerebro no voy a depender de lo que pueda ofrercer mi cuerpo si no son mojones o no es dinero extraido de mi cuerpo.

DEVUELVE ME LA VIDA, DEVUELVE ME MI VIDA

Martes 15 de septiembre de 2020.

Vuelvo a renovar contrato, necesito desintoxicarme del tabaco, necesito deprenderme de la nicotina. El viernes estuve de imsonio total fue un cumulo de emociones que si anuska dj que si la voz. La musica me hace vibrar, me hace sentir, todos y todas saben que mi muso es pablo lopez. He tenido varios musos a lo largo de mi corta exitencia en este planeta, desde dj hasta autores del carnaval que me volvi coautora es decir las creaciones musicales iban a pachas es como fumarte un cigarillo a pachas pues igual. Llevo muchos años aquí encerrada el cuerpo me pide calle pero la calle que yo conozco no la quiero. Yo conozco la calle de emborracharme, de drogarme, de bailar 74 horas seguidas, conozco la calle sin drogas y sin alcohol y aunque yo piense que no lo voy a hacer yo no puedo adivinar el futuro pero se lo que no quiero.

Me gustaria si yo tuviera coche y carnet perdere por las calles de conil, oirme de afther a los caños de meca o simplemente darme un baño en zahara de los atunes en la playa de los alemanes.

La calle me ha enseñado a saber estar en cada momento mientras no pierda la cabeza. Saber estar con alguien del campo o con un empresario que tiene una multinacional. Me ha enseñado el hambre quee he pasado a compartir y a dar dinero a mis amigos y amigas eso lo aprendi hace ya muchos años en la carcel. Cuando no tenia ni para el economato cuando me daban un bocadillo de panceta una presa de eso hacce muchos años y no quiero ni recordarlo.

La vida me ha enseñado a ser fuerte a seguir a adelante a no fiarme de nadie ni de mi pareja a hablar lo justo y que no se entere nadie que es lo que voy a hacer.

Me ha enseñado que siempre van a intertarme meterme la puñalada trapera alguien de mi circulo.

Me ha enseñdo que la amiga que se follaba a mi pareja me ha hecho un favor me he quitado del medio a ella y a el.

Me ha enseñado que soy una carga para mis padres y que no pueden comprarme tabaco por mucho o poco dinero que ellos tengan que el tabaco y los vicios me los pago yo.

La vida me ha enseñado a reirme de las desgracias a bailar al viento a invocar con la luna y el amanecer.

La vida me ha enseñado que lo que te esfuerzas y te dedicas tiempo aunque haya mas de cien ladrones esperandote nadie te lo quita porque te lo has currado.

La vida me ha enseñado a perdonar las ofensas pero no los actos.

El que comete una accion para dañarme a ese no lo perdono.

La vida me ha enseñado a dar sin recibir.

Y todo eso lo he aprendido yo sola, nadie me dijo que la amistad solo existia en mi mente y en mi corazon, nadie me lo explico.

Nadie me explico que por dinero la gente me iba a denunciar para comer porque en un lugar de españa dan dinero por las denuncia si nadie se llevara un bocado por denunciar no me habrian denunciado tanta gente son miserables el hambre y la maldad.

O por un minuto de fama en la tele, estamos entelevisados, dime tu la tele los que salen las carreras que tienen y si tiene estudios son privados.

El que paga manda es otra ley que he aprendido solo me quedan veinte euros para acabar el mes y asi estamos sin un puto duro porque alguien piensa que no estoy bien del cerebro y yo creo que estoy mas cuerda y mas en mi sitio que el que dicto mi diagnostico pagado por mis enemigos.

En veinte minutos no se puede dar un certamen ni un diagnostico como dice que no tengo esquizofrenia pues ahora dicen que sicosis esquizoforme todo para robar.

Porque es mas facil hacerle pupita al debil, que al fuerte al fuerte no te enfrentas y yo no tengo que negar nada ni decir cosas que no son pero el sistema es asi y quien va en contra del sistema acabas en una cama de hospital diagnosticandote locura.

Y yo como despato casos de corrupcion el sistema no me quiere no me tolera.

PCR POR EL LUGAR DONDE NO QUIERO QUE NADA ENTRE.

Ayer me hice las pruebas de pcr, estoy a la espera de los resultados, pero fue super desagradable, lo pase fatal.

Mas que cuando tenia reventado el tabique de tanto esnifar, he perdido la cuenta de los años que llevo sin una raya sin un mojaito.

Perdi la cuenta de los años que llevo sin una cerveza sin un cubata.

Ahora los subidones de adrenalina me lo da la pintura, el deporte, la composicion, la musica y me lo da el escribir.

Gracias a ese angel que me aparicio despues de tres dias sin dormir que me dijo deja esa mierda y empieza a escribir agunta el mono como puedas no digas nada a nadie y cuando lleves un tiempo sin consumir di que lo dejaste.

Yo hasta arriba de coca y comiendo techo empecé a pensar y a pensar y me dije dejo esta puta mierda que esnifo y esnifo y todo lo que cojo es para coca,

El mono lo pase recolectando y siendo campesina , el campo me dio el equilibrio y la templanza suficiente para tirar hacia delante.

Nadie sabe que ahora me quieren para recolectar y vyendimias y la verdad que estoy molidaa he pedido botellas hechas por mi para regalarlas y mi sueldo.

El campo y la escritura, pense que nadie me iba a dr trabajo y fue un hombre muy humilde no es pudiente como los que conozco yo pero si maneja pasta, me dio esa oportunidad y no la rechace no tengo miedo ni vergüenza a decir que el campo me devolvio la vida, me devolvio mi gran yo, mi ego, mis fuerzas de tirar hacia delante.

La vendimia, y sobre todo el seguir de luna a sol trabajando, trabajando, el sol me devuelve la tranquilidad y mi forma de estar en el mundo, el sol y el campo me relaja aunque no haya dormido saco fuerzas de donde no las tengo y digo tirar para adelante



salga el sol por algerciras o antequera, que salga el sol por donde quiera que yo necesito campo y calle y encerrarme tb.

Ahora se me acaba el contrato de la vendimia y a lo mejor acepto otro contrato del campo en estas fechas hasta febrero en febrero tengo que volver a mi puesto de siempre, todo lo que sea trabajar bueno es y todo lo que sea tirar hacia delante bueno es tb.

## UN DIA NUBLADO AUN NO TE HE LLAMADO NI ME HAS BESADO

Un dia nublado ,  
aun no te he llamado,  
ni me has besado,  
como se besan los amantes,  
siempre hay que tirar pa alante,  
salga el sol por alicante o antequera  
me juraste una vida entera  
y solo fueron los retales del recuerdo  
del abismo que te cego el dinero  
por no verte como un pordiosero  
y yo me volvi amante de la luna  
y echaba bendiciones al sol  
donde el veneno me llego al corazon  
antes latia por los dos  
ahora solo por y para mi  
el dia que me di cuenta  
que te habias burlado de mi  
como entra el toro al burladero  
con mis cuernos quisiste torearne  
pero fui yo la que di con tu pecho  
y fui yo la toro la que te tiro y revoleo al suelo  
no escribas nombres en la arena  
no escribas mas mentiras  
que nunca fui buena  
antes era superficial  
que si armani o versace  
ahora unos tenis y unas mallas del moro  
nunca me maquillo y todavia lloro  
como lloran los pajaros con su canto  
entre tanto y tanto es el pez el que va al agua  
y soy yo la que siempre vuelvo a esta casa  
siempre para volver a sonreir a recordar que un dia fui feliz  
entre campo y alboreda, no me pesa la moneda,  
me pesa el alma que no encuentra la calma  
siempre me estan criticando

porque no entienden que estoy escribiendo o pintando  
solo quieren ensuciar mi nombre y lugar  
A mi nunca me llegaste a amar.  
Simplemente agradecida  
maria del pilar

## LA ARENA DEL MAR SE LLEVA LAS HUELLAS DE TU MAL

Hoy por hoy vuelven a hacer una redada en la linea, se llevan al castaña.  
Yo me acabo de enterar por google, personalmente no lo conozco nunca lo he visto ni  
hablado con el pero es mucha casualidad que siempre caigan los mismos sale y entra.  
Es lo mismo te cuelgan un san benito y ya no hay quien te lo quite.  
Siempre le echan la culpa a los mismos y los cuatro magnates de verdad del  
narcotrafico nunca lo pillan ni lo pillaran.  
Siempre tengo la culpa de todo yo para la policia y la guardia civil cuando m hice la  
pqr iba detras, seguro que fue para pedirme la de la drogadiccion  
Yo hace muchos años que no bebo y que no consumo y todavia siguen pillando a  
gente y tienen la poca vergüenza de decir de pili de la pekuka.  
Sinvergüenzas que se inventan que me drogo reconozco que tuve problemas pero de  
verdad que yo no consumo nada de nada.  
He leído que acaba de salir de la carcel de granada y que van a poner helicopteros y  
mas de cien guardias para pillarlo.

## SI SI MADRID SIN REMORDIMIENTOS, LAS PENAS SE LAS LLEVA EL VIENTO.

Bueno pues aquí estamos otra vez a golpe de renglon, la inspiracion viene y va , lo  
arque queda son los conceptos preguntas tan fundamentales como de done venimos  
hacia donde vamos y que es lo que queremos y hacia donde quiero iremos  
resolviendo a partir de este momentos

## DE DONDE VENIMOS

Bueno yo tengo la certeza que me pario pilar pero hay muchas madres por ahi sueltas  
diciendo que yo soy su hija.

## HACIA DONDE VAMOS

De momento seguir el camino marcado, seguir componiendo, seguir prerarandome  
para el futuro, seguir con mis webs, seguir con mis fotos, con mis cuadros , con mis  
estudios, con taichi y pilates.

## HACIA DONDE QUIERO IR

Me gustaria escribir muchos libros, hacer muchas composiciones, muchos diseños de ropa y joyas, me gustaria pintar muchos cuadros , me gustaria tener una casa en zahara de los atunes , en vejer, conil, y chiclana y por supuesto barbate.

Me gustaria tener el maximo numero de fans en facebook, que vieran lo que escribo, lo que pinto, me gustaria que dijeran mi nombre en el falla, estar con mis hijos e hijas son puedo estar con los paridos por lo menos los adoptados.

Me gustaria un mundo mas humano donde la gente no denunciase por dinro ni metiera a la gente en la carcel por dinero.

Me gustaria que el motor del mundo no fuera el dinero, que nos guiasemos por los lazos emocionales que no van uniendo , la familia no la eliges pero los amigos si.

Me gusaria poder salir a bailar a fiestas privadas donde no vayan a hacerme daño y pueda bailar tranquilamente.

Me gustaaria parecerme a mi hermana la abogada que ganaba todos los casos y que mis hermanas que eramos cuatro estemos juntas en la misma direccion y que aunque las cuatro tengamos el mismo dni y los mismos gustos nos gusten los mismos y sino parecidos que pudieramos reunirnos juntas sin tener que diivirnos que si una para chiclana que si otra para vejer y barbate que nos hicieramos una foto y que reviviese mi hermana de embroin que era abogada.

Creo que una se la llama maria del mar, otra maria del cielo, otra maria de las almas, otra maria de los dolores la lola, y yo.

Y creo que cada vez que hay una redada o la maria del cielo o la maria del mar me provocan un brote para que ponga una demanda y los saque de la carcel.

La maria de las almas creo que es la abogada, de cchiclana,

La lola le encanta el bakalao, y si hay que currar ella curra en lo que sea, en eso sale a mi, Y a la maria del mar le encanta irse de fiesta, si por ella fuera se iba de domingo a domingo es otra curranta nata.

Y la maria de los cielos creo que es fisio y que pone copas.

Y yo curro en lo que me sale, yo soy compongo estudio y trabajo y las demas curran y curran como yo.

Todas son muy cabezotas, creo que la que mejor me conoce es la maria del mar la de barbate, siempre nos gustan los mismoss y a la maria cielo igual, a la lola igual y la maria de las almas siempre esta soltera porque pone demandas, yo soy la unica que cuando me da un brote se la gano.

Solo cuando me dan brotes le gano la demana a maria de las almas., me gustaria parecerme a maria de las almas que gana todo los jucios o irme de march con la lola y la mari del mar es mi asignatura pendiente.

La maria del cielo una juerguciita flamenca y mi meta y mi objetivo es reunir las a las cuatro

## PENSANDO Y PENSANDO LA VIDA SE VA ESFUMANDO

El sabado estaba hecha polvo, no podia moverme tenia que bailar, me han puesto una multa ahora el litero de facebook me ha llamado para que cobren los artistas no se cuando se va a poder hacer la transferencia ni cuando se que esta manos a la obra Recordando las preguntas de a donde voy que es lo que quiero a donde quiero llegar y con quien es lo fundamental.

Muchas personas han pasado a lo largo de mi vida, al componer tanto conozco a mucha gente via telefono.

Tengo amigas y amigos dentro de la musica aunque no los vea, dj , cantantes, y gente de la calle gente que canta en la calle o en bares.

Ahora cuando llegue a la pagina 50 supongo que se me hara la transferencia.

Sigo mi vida tan normal, sin stres vivo sin reloj aunque lo lleve, trabajo por obra.

He conocido a mucha gente cuando era relaciones publicas o simplemente siendo recepcionista de hoteles, me cuesta tirar hacia delante pero me digo el sol vuelve a salir volvemos a la rutina a seguir hacia delante por muy mala noche que haya tenido, me levante con dolor corporal o no.

Hay dias en los que me levanto cm si hubiera estado toda la noche en el campo recolectando.

La musica siempre me ha acompañado siempre siempre.

Hay personas que me necesitan viven de las donaciones economicas que les hago es el unico ingreso economico y es la unica forma de llevarse un troz de comida a la boca y es triste pero es asi es una realidad que yo he creado, antes de ejercer la mendicidad que tengan un mini sueldo lo que puedo aportar dignamente y ganado horrandamente.

Y hay gente dispuesta a joder la buena obra que hago un gran amigo mio me decia haz el bien y no mires a quien,

Y la verdad que yo me siento grande muy grande cuando alguien recibe un centimo mio, un euro, me siento afortunada.

Pero cuando alguien me intenta robar por robar por inventttarse ser la ex de mi ex les digo y a mi que me cuentas que te tiraabas o te acostabas con mi ex y esperas que yo te pague el tiempo que has estado con el eso se llama prostitucion fina de la ina.

Prefiero pagarle a una puta que cobre por follar a mi ex y que lo deje nuevo del paquete a que me este pidiendo dinero solo porque en un momento de mi vida ese hombre o mujer tuvo algo conmigo, no os parece

que me pida dinero por ser la ex de mi ex eso es protitucion,

Yo conozco a putas y putos prefiero pagarle a ellos o ellas antes que a una mujer que se ha inventado una ssupuesta relacion con mi supuesto ex.

En tal caso que fuera cierto y a mi que coño vienes a pedir, me vieness a pedir tus servicios de cama con mi ex? Es o no el caso eso llamarlo protitucion?

O las que se hacen pasar por mi con tal de robar tambien tienen sucia las manos y la boca no sera protitucion pero viven en una mentira porque estan insaatiscchas con sus vidas y no estan realiadas como mujer y quieren hacer dañoaa

Así van pasando los años y yo me digo a mi misma piluca sigue sola no te ates, la fidelidad no existe, existe el aquí y el ahora y no es el aquí te pillo y aquí te mato sino vive el día no te vengas abajo no pienses en el futuro crealo hoy por hoy.

No pienses en lo que pueda ocurrir en peores plazas he toreado cuando no tenía agua ni luz para cocinar y solo un pan bimbo y mantequilla y un poco de leche pedido prestado hasta que dejaron de prestarme comida, porque llevaba muchos días pidiendo pa comer y no quería irme a la calle a ponerme a pedir mi dignidad me lo negaba y me dieron la oportunidad de hacer porno y lo hice, follar grabándome, no me siento puta por eso me siento que tuve una necesidad y lo hice.

Y conseguí otro contrato tb por escribir que tb se llama porno.

Y luego me diran eres una privilegiada, vives como el rey, mas quisiera yo no haber pasado tanta hambre y sed, tanta penuria y desgraciada.

Y ahora veo que hay comida siempre que todo funciona bien que están mis padres aunque en el supuesto caso que no sean mis padres mi padre va ahora a comprar de comer y para mí eso es un orgullo.

Para mí es un orgullo vivir en Cádiz, para mí es un orgullo vivir en mi casa en la que he pagado en la que me duele ver cada mal momento vivido donde reposan mis risas y si algún día fue feliz y desgraciada fue en mi casa si algún día lloré de felicidad fue en mi casa si algún día lloré de hambre fue en mi casa y si algún día lloré alguna muerte fue en mi casa, si algún día lloré alguna vida fue en mi casa, todo fue aquí. Si estas paredes de esta casa hablaran tendrían felicidad y llanto pero es mi casa y de aquí no pueden echarme.

Falsos herederos falsas hermanas y hermanos y todo mentira, mujeres e mi padre que nunca estuvo con ella ni estaría todo por robar, yo no creo en la justicia, no creo en la verdad, creo que la vida es una mentira que me contaron porque he visto a muchas personas mentir por dinero mentir por el sucio dinero y mentir para robar..

Ahora me saldrán mil esposos, mil hijos y hijas todo mentira todo por robar.

Porque no les interesa mi vida, les interesa tener dinero en el banco.

La vida no ha sido un color de rosa, hoy por hoy vivo bien, podría vivir mejor podría ir a perderme por los bares del conil, hoy no porque lleve perirme a la playa a los caños o a Zahara o perderme por Chiclana ir a caminar desde la playita a la cortadura o el chato, pero de momento estoy bien, me gustaría estar hoy en Benamahoma en casa de Ana y Pedro de alquiler la chimenea, una carne en tomate en el buhío o una comida en el canchas o en la subida donde tenían la casa alquilada antes de empezar a ir a Roche hace 33 años comerme carne de jabalí que está riquísima.

Me gustaría estar en un campo con chimenea, ver una peli con una manta y después cuando salga Anuska empezar a bailar mañana creo que pincha Aldo tb intentare bailar.

Bailando me siento libre, me siento que estoy expulsando arte por mi cuerpo al igual que cuando escribo y pinto es otra forma de arte unos días lo hare muy bien y otros pasable pero para mí es importante bailar porque me siento feliz y voy en busca de la felicidad,

La felicidad es compartir hay gente que siempre tiene mas deseos, dice me compro un coche pero ahora me hace falta gasolina y antes de ponerlo en marcha me hace falta el carnet y el seguro un deseo no lleva a la insatisfacción de otro.

De momento vivo bien pero podría vivir mejor.

## VUELTA A LA RUTINA, BAILAR SIN TI COCAINA.

- Como los niños vuelven al cole, yo vuelvo a bailar pero sin toxicos. Mi hermano jose carlos no le gusta que escuche ese tipo de musica, se pone malo se piensa que me voy a ir a la calle a drogarme y que voy a volver a mi vicio de la cocaína.
- Llevo muchos años ya que no consumo, que no me drogo, que no bebo solo un par de copitas de champan en navidades y mosto cuando es la temporada.
- La musica la llevo en la sangre, me he impregnado de musica siempre y estoy venciendo mis miedos a la musica electronica.
- No es que te incite a consumir pero hay mucha gente que escucha esa musica y consume no tiene que ser asi cuando dejas a un lado las adicciones te das cuenta de lo que te gusta la musica, la disfrutas mas es como si con las drogas tuvieras un tapon en los oidos de cerumen que no te deja escuchar bien o como si hubieras ido a darte un baño a la playa y se te hubiera metido agua en el oido.
- Pues es asi, aprendes a escuchar la musica desde otro punto de vista, de mira de lo que quieras decir.
- Aprendes a valorar cada tum tum pack y cada sonido.  
Y si puede que sea un miedo interno que yo tengo volver al mundo de la noche a volver a ser relaciones publicas de discotecas es el miedo que tengo que vencer.
- La noche me ha enseñado mucho, he aprendido la maldad que tienen las personas, he aprendido a robar de vista, no penseis que es robar sino que es aprender viendo con tus ojos y despues hacerlo tu.
- He aprendido la maldad en que nadie te regala nada cuando una entrada de la discoteca te cuesta 150 euros tirando por lo bajo casi la mitad de lo que yo gano al mes.
- Mi adiccion a la cocaína ya hace mas de una decada la venci siendo campesina y empezando a aprender del campo, no solo en ls vendimias sino en cualquier plantacion, mi pala, y a escabar, el riego todo.
- Y el chalet de roche porque se ha vendido pero si mis amigas pijas me vieran con la pala y llena de fango y recolectando se reirian de mi dirian la campesina divina. Y no es asi el campo tb me ha enseñado mucho y tb referente a la vida, no quieras plantar una lechuga hoy y recogerla mañana, pues es asi no quieras recoger lo que haces hoy como dice mi amigo esto es como una inversion a largo plazo a corto plazo no obtienes a penas beneficios tiene que haber una subida muy gorda a largo plazo te da rentabilidad pues esto es igual que eso.
- Tb lo pienso con mi enfermedad a corto plazo apenas veo la evolucion pero a largo plazo me doy cuenta de lo mucho que he mejorado.
- El tener mi cabeza en mi sitio cuando me levanto ya he dicho que la noche me confunde como dinio pero el dia a dia estoy mucho mas centrada.
- Y sabiendo que nadie regala nada por la cara creo que solo lo regalo yo, que deberia haber mas personas que regalasen algo de su sueldo a personas que lo necesitan porque ahi fuera hay muchas personas pasando hambre y sed que no

tienen trabajo y que estan en paro, que no van a encontrar trabajo y ellos y ellas lo saben. Es una situacion de meses incluso conozco a gente que duerme en la calle o en una casapuerta.

- Y si tu diras y a mi que pero a mi si me importan porque yo conoci el sentimiento de compartir cuando no tenia donde caerme muerta y compartian lo poco que tenian conmigo a mi no se me olvida lo tengo grabado en mi mente
- Tengo tb grabada en mi mente personas que ya no estan en este mundo pero para mi siguen presente, siguen tan presente como si las hubiera visto ayer por eso no me duele su partida hacia el otro mundo, mi padre es ateo pero yo creo en el mas alla, en los extraterrestes, en que se puede volver a la vida porque yo he vuelto de la muerte hacia la vida, y aunque sean escepticos y piensen que no se puede volver a la vida que vida nada mas que hay una hay un revividor y se revive a las personas buenas no importa de la religion o el partido politico que votes con que le importes ha alguien que tiene acceso al revividor vuelves a la vida.
- Son cosas que cuesta creer pero la vida esta para vivirla y para cumplir tus sueños ya que yo siempre ando soñando y soñando y vivo entre dos mundos el dia y la noche.
- Todo lo que sueño de noch intento cumplirlo de dia y hoy vivo como un dia soñe con mis webs en facebook con mis escritos con mis pinturas y aunque las clases de pilates , taichi vidriela, y pintura esten en el aire por culpa de este puto virus el covid que nos esta dejando un monton de muertos en españa y en el mundo asi que todos somos supervivientes y nos volvemos heroes todos sin importar raza, sexo, o religion o partido politico que votes o idelogia o forma de pensar o de vivir el virus coge a todos por igual unos los superan y otros no esta puta pandemia que se ha instalado en españa y que debemos de acabar con los focos como si fuera un incendio y echaramos agua pues igual debemos dar con la cura sanar el planeta y que revivian lo buenos, lo que son malos pero son buenos y los regulares.
  - Que todos vivamos bajo un mismo techo que es el cielo la atmosfera del planeta con dialogo y entendimiento y que todos pisemos un mismo suelo el de la tierra el del planeta.
  - Con dialogo y entendimiento y con tolerancia se llega al fin del mundo donde dice sube que te llevo pues te montas en ese coche y llegas hasta el final.

## OTOÑO, COGETE EL MOÑO

Otoño , otoño, cogete el moño, ahora llevo una epoca que sueño mucho que si estoy en marraket, que si estoy en moroco que si estoy en ceuta, que si tengo un tio con un puticlub, que si mi padrino me ayuda a ganar los juicios yo sin saberlo, y no saben que mi epoca en africa me han estado desde españa echandome las culpas de gente que han pillado con drogas, ellos se pensaban que estaba en españa no se enteran de la misa la mitad y he ganado juicios de personas que me echan las culpas si porque si, o de personas que me roban por el hecho de robar, he aprendido mucho mi estancia

por africa, me he rejuvenecido es como si hubiera vuelto a los quince años, es como si la ilusion por un nuevo dia hubiera aperecido.

Hubiera salido de mi mente un mañana y siempre habra un mañana este yo en africa o aquí. Me he dado cuenta tb que todo lo puede el dinero, que quien paga manda y que tanto tienes tanto vales para mi no pero para el resto del mundo es asi.

El motor del mundo es el dinero y yo tengo la suerte de cagar dinero y la suerte de tener un cancer cerebral que es dinero cosa que el gobierno español niega y miente como lleva mintiendo viente años.

Siempre van a mentir los politicos, nunca van a decir te oprime el gobierno español, nunca, de verdad de tanta gente que me ha robado en españa y de tanto dinero que me dan los moros por trabajar me doy cuenta que los españoles viven del cuento y despues cuando le doy dinero a mi oliva o a mi mamen que se que no son oliva ni mamen o a mi meme que se que no es meme, o a mi momo que se que no es momo, o a mis amigos mendigos o putas o putos se echan la mano en la cabeza del dinero que les doy.

No me hace falta traficar ni nunca he sido traficante pero he tonteado con las drogas lo reconozco pero era conocido por todo mi gente todo el mundo lo sabia.

Al igual que no quieren reconocer que lo he dejado todo, nadie quiere reconocerlo.

El tabaco es mi unica adiccion, y vivo entre dos mundos lo que sueño de noche y lo que sueño de dia.

## CAMINANDO VOY, CAMINANDO VENGO.

Dia de la patrona de cadiz, y yo aunque este lejos de cadiz como digo yo alla los cerros me estan esperando.

La espera, desespera, queriendo volver a españa aunque esto es casi igual, casi la misma ciudad,

La espera, desespera, se han vuelto a poner otra vez conmigo el abogado de teresa lopez de francia dejandome la herencia de propiedades y petroleras en francia, y digo yo porque a mi con todas las mujeres y hombres que hay en el mundo, es dificil de creer pero algo me dice que es verdad

Aqui sin ley ni orden para volver, no se exactamente cuando llegue porque esto es igual que cadiz.

De verdad por una parte siempre dentro de la desgracia me he sentido afortunada siempre he querido cosas que no me he podido comprar aunque sea multimillonaria y cague dinero pero el gobierno nunca de mi pais me ayudo, tampoco me ayudo nunca el banco solo para robarme, nunca me ayudaron los doctores solo cuando tuve el accidente y cuando me intentaba suicidar me ponian un gotero.

Creo que la lucha con mi enfermedad mental la he tenido yo sola aunque supuestamente haya tenido gente a mi lado pero ninguno sabia como ayudarme y en otro pais solo me he ayudado yo.

Rodeada de gente que me quiere incapacitar para robarme si de verdad eran mis tutores porque no dieron la orden de volver a españa.

No les interesaba que yo volviera y el juez inda, el lobato lo uncio que han hecho es ayudar que me sigan robando y robando.



Las españolas que se han hecho pasar por mi o extranjeras que van buscando dinero como sea despues diran que le tienen que dar de comer a sus hijos pues que se lo hubieran pensado antes, todo por robar a ver quien se lleva el mayor tajo.

Y despues las españolitas que me vuelven a robar según ellas para la manutencion de sus hijos pues que trabajen dios sabe si lo han sacado de un orfanato -

Y hablando de hijos yo paro y me los secuestran el gobierno porque no les interesa que yo para y haya herederos de mi dinero asi que si no vivo ni convivo con ellos no les voy a dejar nada si me pasa algo.

Y creo que estoy ganando jucios y referente a que si me va a pasar algo mi jefe me ha puesto el revividor.

Y el juez que intenta meterme en prision por lo que le cuentan, que hablen de mi porque significa que estoy presente en la sociedad en este mundo sea cual sea el pais que me haya acogido desde la humildad.

Las mentiras siempre han rodeado mi vida, siempre me han mentido unos dicen que por mi bien otros que por no hacerme daño pero la verdad nunca me la han dicho a la cara solo para insultarme y lo mas bonito que me han dicho a la cara es que el dinero que me manda la tesorería es por inutil.

La loquera siempre que le he dicho la verdad a puesto en su hoja medica alteracion de pesamiento sus huevos en veinte minutos ella no es quien para dictaminar una enfermedad ni tampoco para dictaminar si estoy loca o cuerda es otra que me juzga por lo que le cuentan o por las pajas mentales que tiene conmigo. Nunca a sido objetiva y ahora viendolo desde la distancia creo que tampoco me ha ayudado llevo cinco años con el doble de tratamiento y es incapaz de quitarmelo.

Sedada que me cuesta moverme y hacer ejercicio.

BENAMAHOMA,  
LA FUENTE ASOMA,  
EL RIO VA PARA ABAJO  
Y MI RECUPERACION VA DEL CARAJA,  
COMO UN AGUILA RODEANDO LA MONTAÑA  
MI MENTE NO PARA DE DAR VUELTAS Y ME ENGAÑA.  
COMO ENGAÑAN LOS NIÑOS EN BUSCA DE CARIÑO  
YO QUIERO QUE ME QUIERAN COMO SOY  
CON MIS DEFECTOS Y VIRTUDES  
MEZCLANDOME CON LA GENTE  
VOLVIENDO A MI CADIZ  
VOLVER A LA PLAYITA  
CON LA PIEDRA OSTIONERA  
LLEVO CADIZ Y MI PATRIA POR BANDERA  
SALGA EL SOL POR ANTEQUERA  
O POR CADIZ BONITO  
PRESUMO DE LO QUE HAGO  
Y NO DE DOY AL TINTO  
SOLO AL TINTERO  
DE MI CORAZON BANDOLERO

LLEVA CADIZ POR EL MUNDO ENTERO  
SU ARTE SU QUEJIO SU GENTIO  
CADIZ ES ARTE POR LOS CUATRO COSTADOS  
CON EL ARTE SE NACE PERO TB HAY QUE CRECERLO  
SOLO ES DAR RIENDAS SUELTAS A LA IMAGINACION DE LO QUE ESTAS  
HACIENDO,  
VAN PASANDO LOS MESES DE CONFINAMIENTO Y AQUI SIGO COMO UN  
SOLDADO CON SU METRALLETAS DEJANDO AQUI MIS LETRAS,  
TODAVIA NO HE VUELTO A SER COQUETA,  
TENGO EL ALMA SUBIENDO DE LOS PIES  
QUE SOLO QUIEREN CAMINAR Y BAILAR  
TRABAJO Y DISFRUTE SANO  
QUIERO VER A MIS HERMANOS  
QUIERO QUE ME DEN LA MANO  
QUIERO VOLVER A LA TIERRA QUE ME VIO CRECER  
QUIERO QUE DEJEN DE CATALOGARME QUE SI SOY ESTO O AQUELLO  
SOY LO QUE SOY,  
UNA HUMANA MAS,  
CAMINANDO POR LA TIERRA,  
ECHANDO DE MENOS EL CRIAR  
DEBERIA ESTAR CON MIS HIJOS E HIJAS  
AUNQUE NO LOS HAYA PARIDO  
PERO EL JUEZ ME LOS QUITO  
PENSANDO QUE YO SOLO DECIA DELERIOS  
QUIEN ERES TU PARA DECIR QUIEN ESTA BIEN O TARADO DE LA  
CABEZA  
EN VIENTE MINUTOS DE CITA CLINICA NO SE PUEDE SER OBJETIVO  
NI POR LO QUE LE DIGAN LOS QUE VIENEN CONTIGO  
QUE SANIDAD ES LA QUE TE IMPONE  
ES LA SANIDAD LA QUE NO QUIERE QUE ME CURE  
Y SOY YO ANDANDO DESCALZA ENTRE CRISTALES  
ESPERANDO A QUE LLEGUEN LOS CARNAVALES  
AMOR Y ESPANTO  
Y LAS PENAS SE VAN CON EL CANTO  
Y A MI ME LAS CURA EL MAR,  
VIENDOLO CADA DIA,  
ASOMANDOME A ESTE VAGON DE TREN QUE ES MI CASA  
SENTADA VIENDO LA GENTE PASAR  
DESEANDO QUE ALGUN DIA PUEDA AHORRAR  
PERO LA ESCACES ECONOMICA ABUNDA EN MI CUENTA BANCARIA  
AUNQUE SEA MILLONARIA PERO NADIE ME DA NADA  
EL TABACO NO SE COMO ME LO VOY A COMPRAR  
TIRANDO DE LOS AHORROS NO SE COMO VOY A FUMAR  
A JOERME TOCA, A SACAR PECHO ,  
PODER ESTAR SIN FUMAR CUANDO NO TENGO

HAY SIEMPRE GENTE PEOR QUE YO,  
PERO YO NO SOLO MIRO MI OMBLIGO  
MIRO MI ALREDEDOR.

## BENAMAHOMA, AIRE PURO Y NATURALEZA

Benamahoma aire puro y naturaleza, en todo su esplendor, benamahoma es un pueblo acogedor, hay muy pocos bares pero a mi me gusta hacer el chiketeo, es decir irme de bar a en bar a beber fanta porque soy fantastica y vivo a mi aire al que me de ya sea salado o de agua dulce pero vivo a mi bola sin meterme en la vida de los demas solo con un par de llamadas para darle al parlique a charlar a no sentirme sola a preocuparme por los demas, a estar en conexión con otras personas, a vivir el aquí y el ahora, mañana dios dira, y dios provera, pero tambien tenemos que preocuparnos del mañana los humanos es como comer naranja en el campo con botellas de plastico alli, si la cascara la dejas debajo de una piedra se desintegrara antes si dejas en el monte las botellas de plastico despues cuando vuelvas veras tu mierda al igual que recoges la mierda de tu perro cuando sale a la calle cuando vayas al campo recoge tu mierda, tu basura, el monte es de todos, hay montes privados si es verdad pero los publicos debes de recoger tu mierda no porque se la vayan a encontrar otros que es verdad si no porque cada uno tiene que meterse en la cabeza que tiene que recoger lo que ensucia asi el mundo seria mejor y mas limpio, solo son principios que nos enseñan desde chico en los colegios, yo lo habre pasado muy mal en san felipe me habran hecho bulling, me habran insultado y me habre venido llorando muchas veces a mi casa y lagrimas calladas que no quieres llorar para que no te vean y darles ese disgusto a tus padres pero tb me han enseñado valores, junto con mi familia, aunque con mi familia tambien lo he pasado mal, la vida para mi nunca fue facil, nunca, y el afan por robarme lo poquito que tengo, es verdad que yo siempre que cojo dinero reparto siempre pero no es para que me roben lo ganado con mi sangre y sudores, lo que me ha costado hacerlo y como dice el refran lo que es del cesar es del cesar, pues lo que es mio es mio aunque yo reparta pero es mio.

## LO QUE ES DEL CESAR, ES DEL CESAR, LO QUE ES DE MARIA PILUCA, ES DE MARIA PILUCA

Hoy me he dado un baño en santa maria del mar, fui a mares a tomarme una coca cola y unos boquerones y me bañe, he vuelto nueva del paquete mejor que la play station 7. Sigo con mi intencion de querer dejar el tabaco no tengo dinero para llegar a fin de mes tendre dos euros y algo y con eso me tengo que apañar hasta cobrar por anticipado, haciendo maravares con el dinero y hoy me he podido comprar dos puritos guajiro, que me los fumare cuando pueda o me quede sin tabaco . Hoy he pintado un koala mandala, y por lo demas bien me toca revision siquitrica me va a decir que me ve mejor que salga mas a la calle pero bien, me va a ver mejor porque estoy mejor, la mejora no es de un dia para otro, la mejora es dejar las drogas y dejar el alcohol y la mejora en ese proceso tarda un tiempo dices que coño para que he

dejado de consumir si me he puesto mas gorda, ya no ligo igual, la boca me apesta y los pies, y te vienes a bajo.

Ayer mismo vi a damian pinchando, se me removio el alma, ha dejado a su mujer preña otra vez, de verdad desde lo mas profundo de mi alma y ser que me alegro muchisimo por el, de verdad, aunque cuando consumia me dejo tirada como unaa colilla en el suelo pero no le guardo rencor ni odio es mas un sentimiento al igual de empezar el con la empresa raveart como dos niños el pinchando y yo bailando, han pasado mas de 18 años que se creo raveart pero es igual, fue mi jefe y no volvi a trabajar para el por culpa de la envidia que me tenian mi supuestas amigas que una de ella se lo follaba pero me da igual de verdad me dio igual antes cuanto mas ahora que tiene mujer e hijos le deseo lo mejor d corazon que su hijo o hija nazca sano o sana y que no se envicie en el mundo de la noche aunque el no tiene mas remedio al ser dj

## AGUA PASADA NO MUEVE MOLINOS

Pues si agua pasada no mueve molinos ya se ha olvidado mi alma de amar a hombres y de ser amada ahora pienso que en vez de ayudarme han sido un estorbo y que solo han buscado el deseo carnal es decir el follar el unico que no busca placer en mi cuerpo es momo mi gran compañero el otro dia cuando el estaba consumiendo cocaina delante mia no tuve el deseo de probarla, me levante al dia siguiente que me debia 20 euros del gramo que se compro, me levante super contenta, me hizo sin el saberlo la mujer mas feliz del mundo, reconozco que estaba rayada me da miedo montarme en coche con el, pero me hizo super feliz, me levante y dije yo puedo estar con gente consimiedo sin ponerme los dientes largos simplemente disfrutando del momento vi puerto serry y vi el puerto zonas que no conocia y me vine super feliz de verdad me di cuenta que ya lo habia superado y el viernes cuando vino a buscarme a darme los veinte euros que me debia me di cuenta que el si me quiere y es mi amigo sabia que los necesitaba y me los devolvio un gesto muy bonito de verdad de hermano a hermana al igual que para fumar hoy le he pedido dinero a mi hermano y me ha dado diez euros que se los pienso devolver en cuanto el banco me de dinero.

Es un trueque mi hermano puede hablar pestes de mi, al igual que mi madre pero es mi hermano y es mi madre aunque ponte en el tal caso que fuera adoptada pero son mi familia la unica que tengo y les perdono todo.

Siempre dice estas ahi tirada en la cama sin hacer nada, es verdad que paso mucho tiempo tirada en mi cama pero tb paso mucho tiempo pintando, o escribiendo en mis webs de facebook o recojiendo la cocina o haciendo pilates y taichi y si el nervio que yo tenia antes que en media hora tenia lista la casa y ahora tardo seis horas en limpiar la casa entera pero es por culpa de la medicacion estoy super sedada es que no soy yo no tengo esa agilidad fisica que tenia antes no tengo esa sangre como dicen en cadiz en mi tierra, en una tierra trimilenaria que me quito todo lo que me dio, y me lo devolvio cuando emigre, pero bueno yo llevo cadiz por bandera me dejaron un plato de potaje en l nevera y buscate la vida y aquí en este rincon magico que me hace ser el otro cadiz donde nadie me juzga ni me humilla y si me humillan cojo y los bloqueo, donde he encontrado mi ser artistico y llevar por las venas el arte el arte no es solo pintar sino escribir, diseñar, bailar, componer aquí soy yo sin miedo al que

diran sin miedo a nada solo yo y solo yo misma, sin perjuicios, con valores y no solo los de bolsa de broker que tb los tengo sino valores de fe en mi misma, en lo que hago, en lo que produzco aunque tenga mis defectos que soy muy desordenada pero he aprendido algo . Nadie va a trabajar por ti, si quieres algo, buscalo y pasa a la accion, no temas a nada ni a nadie, solo a los cocosos que son unos liantes, los borrachos dicen siempre la verdad y los niños tb mienten, pero he vuelto a ser yo, yo misma aunque vaya de viñas en viñas de campo en campo pero no se me caen los anillos y despues si me dicen que voy a recolectar les digo a mucha honra, mientras me paguen por mi trabajo lo hago y mientras yo pueda ayudar a gente que esta en la calle pidiendo o haciendo oficios mal vistos por la sociedad me da igual mi conciencia me dice que tengo que ayudar al igual que me ayudaron a mi, me ayudaron a salir de la mas misera miseria y todo lo que tengo es tan currado que nadie me puede decir ni mu.

Absolutamente todo legal y atrás queda la epoca que yo decia trabajar para los romanos . Trabajar hay que trabajar todos los dias, sea cual sea el dia, todos los dias son perfectos para trabajar y para empezar de cero. Todos tenemos miedo al cambio y a la soledad, pero todo tiene cura, el cancer tiene cura, el sida tiene cura, la hepatitis tiene cura, lo que no tiene cura es la envidia y la maldad yendo con la verdad por delante y siendo tu misma en todas partes no tienes que temer a nada ni a nadie.

Y van a salir presos amigos mios he tenido un chivatazo esta mañana que van a salir muy pronto, tan pronto como no se si 24 horas o 72 horas pero pronto pero voy a cantar victoria aquí donde estoy que no es cadiz pero como si lo fuera y voy a volver a reir y a ser feliz, salga el sol por donde salga, y salga la luna por donde salga voy a ser feliz, voy a dedicarme a ser feliz a mi y a los mios, y no me importa lo que me digan o me dejen de decir yo creo en mi misma y en mis posibilidades, en saber lo que esta bien y lo que esta mal.

## ANDA Y ANDA, Y MI MENTE SE LEVANTA

Amanece un nuevo dia gris nublado, sin dinero . Hoy ha venido a verme mi tia maria jose. Rebuscando para darle un chochito de corcho es decir un monedero, he encontrado un paquete de lm, feliz y contenta se que os parecera palabreria barata pero es cierto, tan cierto como espero que venga momito, mi mejor amigo, nunca nos hemos acostado es decir nunca hemos realizado sexo, nos liamos hace mas de quince años un dia de morado el estudiaba la universidad de sevilla y se me encendio ese dia una bombilla decidimos no liarnos y ser siempre amigos, hay momentos de mi vida que incluso he pensado que estaba enamorada de el, pero el lazo que me une a el es mas fuerte que el del amor, es el lazo de la amistad, el estuvo en mis momentos de locura, de pasion, cuando me gustaba folleear, en mis adicciones, en mi gordura, en mi calma, en mi cordura, el siempre ha estado aunque ha habido momentos de mi vida que ha estado ausente. Pero de verdad, que no me liaria nunca con el, quiero tenerlo como amigo y si se hecha novia mejor que mejor, asi tiene quien lo quiera aparte de mi, esta follaito , y duchaito, yo tb he estado con el en sus momentos buenos y malos cuando a tenido mucho dinero y cuando no y nos tomabamos el café

bajado de mi casa en mi patio, no me ha importado nunca que folle con otra mujer es mas me alegro cosa que conmigo no va a ocurrir yo lo quiero con su locura y cordura es super inteligente, es super agradable para mi es un cielo, nunca se comporto mal delante mia , siempre me ha escuchado aunque como dice el que contar el problema se engorda y se hace un mundo pero a veces hay que desenredar el ovillo del lio.

LIO Y LIO Y YO NO ME RIO, TAMPOCO LLORO, NI REPITO LAS COSAS COMO UN LORO.

Nueva epoca, nuevos cambios nuevos rumbos, cambiamos de direccion cuando vamos por el camino equivocado, accion , error, ensayo, error, como todo lo que ocurre, nos equivocamos somos humanos y la direccion a veces que no queremos coger por nuestros principios eticos y morales se nos van al traste. Dices de este agua no beber y acabas bebiendo tanto que te emborrachas con el agua, despues viene el resaca aunque sea del agua, y despues vienen los dolores de cabeza y el malestar general. Somos lo que pensamos, si piensas que te estas equivocando vas de cabeza y te equivocas, si piensas que vas por el buen camino vas por el buen camino. Todo esta en la mente, la mente es la maquina mas prodigiosa que existe, nunca para aunque duermas aunque estes en coma estas soñando y los sueños estan para cumplirlos.

Hoy por hoy vivo como hace 15 años soñe, dentro de cinco años vivire como sueño ahora, y como sueño dentro del futuro vivire en un futuro mas lejano.

El tiempo no existe, solo se mide y lo unico que nos quedan son las experiencias, vivimos y aprendemos de nuestras experiencias.

El que mucho sabe y no es capaz de compartirlo o no es capaz de enseñarselo a los demas es que es un necio ya tenga 100 carreras o ninguna.

La vida es compartir no solo momentos es dar y recibir

El que mucho tiene o la que mucho tiene y no da es pobre sin embargo el que tiene poquito y da un poquito de su poquito ese hombre o mujer es rico.

No solo es dar tb tienes que mirar por ti mismo o misma tienes que ver que tu tienes que tirar hacia delante con lo poco o mucho que tengas con lo que sepas hacer o no hacer y si te equivocas te equivocas tu pero tb influye en los tuyos.

Y tus aciertos son tuyos pero tb influye en los tuyos

Acierto equivocacion van de la mano, Si no te lanzas al agua no sabes si sabes nadar o si flotas si te vas de pie puedes que te sostenga el agua pero si pisas con los pies el agua a no ser que venga una gran ola y te arrastre y te ahogues puedes entrar y salir siempre que puedas con los pies en agua o en la arena.

Yo me he equivocado muchas veces mas bien por cabezoneria pero hay algo que no se puede dejar a un lado el instinto, a los hombres y las mujeres tiene el instinto animal, que nos sale ya vengamos de los monos, de los tiburones o de las aves, vengamos de donde vengamos tenemos un instinto que nos guia, hay personas que lo tienen dormido pero es como si nos guiara en un campo de noche o la vision de una casa a oscuras que tu sabes donde esta porque lo tiene memorizado la mente, sabes llegar al sitio correcto donde esta puesto, pues es asi, es eso que nos dice por aquí coge por este camino quizas mientras vayas caminando te des cuenta de que te has equivocado pero a largo plazo es una victoria. Tan victoria como que el tiempo que no existe que

solo tenemos experiencia y vida y no cumplimos años cumplimos estancias en este mundo, el tiempo no existe, y la edad no es problema para amar esta el tipico que dice que una mujer joven no puede estar con alguien mayor que ella pero si ese hombre le da esa sensacion de placer que ella busca no existen topicos ni tongos es asi.

O un hombre mas joven se enamora de una mujer mayor piensan que va a sacarle el dinero pero puede que no sea asi puede que la ame y que no le de vergüenza estar con ella y que los vea la gente.

El tiempo es la medida que tu le quieras poner.

El tiempo es infinto, es corto , es largo, es eficaz, es efimero, es costante, el tiempo tiene la medida que tu le quieras poner hay personas que estas dos minutos con una persona y te dejan marcados años. El tiempo es infinito y siempre estara hay gente que lo mide en estaciones primavera, verano, otoño, invierno, y se mide por las estaciones de sol y luna, la luna se mide en las mareas, las mareas van con la salida de la luna se acerca o se va mas lejos, nunca se va aunque no salga siempre esta ahí al igual que el sol.

VA A LLOVER Y A TI NO TE VOY A VER, VOLVER A VOLVER NUNCA POR DONDE TE EQUIVOCASTE SINO ES PARA DAR EJEMPLO, NUNCA HAY QUE VOLVER LA VISTA ATRAS SINO ES PARA RECORDAR, A LAS PERSONAS QUE NO ESTAN.

A lo largo de mi vida, he perdido muchas personas, se han ido yendo de mi lado y no es porque esten muertas, sino porque el destino, las mentiras que salen de bocas que no he dicho que no he hecho que se han inventado por el simple hecho de dañar, la mentira es muy mala, el mal se hace siempre con el poder rapido fun mas rapido que una bala pero el bien tarda en reconocerse muchos años, no es de un dia para otro tarde en decir es buena persona, se ha portado bien conmigo, no me fallo cuando lo necesitaba.

El bien se tarda mas en reconocer, el mal muy rapido, te hacen daño muy rapido y de boca en boca se va haciendo daño yo digo va en coche y va andando , esta en la calle y esta en su casa tranquila todo es por robar o dañar el mal siempre va con un motivo quieren hacerte daño por algo que han pensando o que han escuchado que has hecho aunque sea mentira, todo por dañar, la envidia lo dan los toxicos tu tiene una casa y el vecino tiene una casa y un campo, pue tu tambien quieres tener un campo, tu vecino tiene un ferrari tu quieres tener un bmw, hay que ser y estar sin influarnos por el otro por quien tu quieras admirar, tienes que aprender a vivir con lo que tienes. Ni por encima de tus posibilidades ni por abajo simplemente con lo que tienes es decir una cuenta que tienes lo que tienes ni mas ni menos aunque lo demas te echen un cable tienes que adaptarte a vivir con lo que tiene ya sea mucho o poco.

Tienes que aprender a valorar lo que tienes y lo que te rodea siempre en positivo siempre en positivo, hay que aprender a ser optimistas, y hay que ser soñadores y

volar con los pies en el suelo, y ver molinos cuando te enfrentes a gigantes, tu misma puedes salir adelante tu sola, no tienes que depender de nada ni de nadie.

SOLO SON MOLINOS DE VIENTOS,  
LOS GIGANTES QUE QUISIERON MI LAMENTO,  
FIRME ANTE EL FIRMAMENTO,  
SIN JURAMENTO,  
NI SOL ,  
NI LUNA,  
AYER TE VI EN MI CUNA,  
A LA UNA VOLVERA A FLORECER,  
LA FLOR DE MI QUERER,  
QUE RESOPLA COMO VIENTO CON COPLAS Y RITMOS ELECTRONICOS,  
ERES COMO LA TIERRA,  
QUE SE RIEGA DE BUENAS ACCIONES,  
NO PRESUMO DE MELONES,  
NI DE MELANOMA,  
SOY YO LA QUE BORRA LAS PESADILLAS CON GOMA,  
Y AQUI COMO PINTOR AL LIENZO,  
ESTOY COMO QUIEN DICE EN LOS COMIENZOS,  
DEL RESUIRGIR,  
DEL VOLVER A VIVIR,  
FELIZ Y CONTENTA,  
SIN IMPORTAR LA RENTA,  
AL TE SIEMPRE MENTA,  
Y YERBABUENA,  
ME VA CRECIENDO LA MELENA,  
Y EL RESPLANDOR EN MI TERRAZA,  
CUANDO LAS OLAS VAN AL ALZA,  
LOS PAJAROS CANTAN  
Y ES CADIZ QUIEN SE LEVANTA  
PARA LLENAR AL MUNDO DE ARTE  
NO SOY DE PANA NI DE ANTES  
SOY UNA PARADA CURRANTE  
QUE NO LE IMPORTA LO QUE DIGAN AHORA,  
NI MAÑANA NI ANTES,  
SE EFICIENTE Y EN TU CHONISMO ELEGANTE  
DIGAN LO QUE DIGAN SE QUE TENGO A GENTE EN ALICANTE,  
EN ANEQUERA, Y SALGA EL SOL POR DONDE QUIERA  
QUE YO ME VISTO POR LOS OJOS Y POR LA OREJA  
DE LO QUE ESCUCHO DE LOS QUE ESTAN ENTRE REJAS  
Y PUEDE QUE SEAN DE CONVENTOS  
MI PADRE NUNCA CONMIGO ESTA CONTENTO  
AUNQUE SEA FELIZ,  
MI MADRE FIEL COMPAÑERA



SIEMPRE SE QUEJA,  
Y CUANDO SE VA A TRABAJAR ENTRA UN SILENCIO ATERRADOR  
ES MI HERMANO DESDE SU DESPACHO TRABAJANDO QUE LO ESCUCHA  
TODO,  
ESCUCHA A LO LEJOS, SU CARNE MAS QUE CARNE ES PEJELLO  
PERO ES BUENO, Y TRABAJADOR,  
MI MADRE Y MI HERMANO SON IGUALES LOS DOS  
SU CERVECITA Y SU CIGARRITO,  
Y YO NO SE A QUIEN ME PAREZCO  
PERO SIEMPRE CREZCO,  
Y AUNQUE ME TACHEN Y ME TACHEN  
YO SOY QUIEN PONGO LA H  
SIGO MIS PASOS EN LA ARENA  
SIN IMPORTARME EL COLOR DE MI MELENA  
PENSANDO CUANDO VOY A ESTAR BUENA POR FUERA Y POR DENTRO  
Y CAMBIANDO ALEGRÍAS POR TORMENTO  
PARA SABER LO QUE SIENTO PIENSO Y PADEZCO  
NO HACE FALTA LEERME LA MENTE  
HAY QUE ESTAR CERCA PARA VERLO  
LA MAYOR MAQUINA EL CEREBRO  
SIEMPRE PIENSA ANTES QUE EL ALMA  
CUANDO UNES MENTE CUERPO Y ESPIRITU  
DESEO CARNAL Y MENTE  
VERAS QUE EL MUNDO NO PARA AUNQUE TE BAJES  
SIEMPRE RUEDA Y PUEDES VOLVER POR DONDE ANTES  
DONDE ANTES PISASTE LA HIERBA  
HOY PISAS EL PRADO Y SOY YO LA QUE TE HE AMADO  
NO TE HE LLAMADO PERO ME VES  
AUNQUE EL MUNDO ESTE DEL REVES  
SIEMPRE FIEL A MIS PRINCIPIOS  
SIN LLORAR SOLO POR MIS CRIOS  
POR NO VERLOS,  
ES MI ESPINITA  
QUE NO SALE LA PULLA,  
NO QUIERO BULLAS  
NI JALEOS  
QUIERO VIVIR COMO YO VIVO  
FELIZ CONMIGO MISMA  
Y CON EL MUNDO QUE ME TOCO VIVIR  
ACEPTANDO MIS DEFECTOS Y VIRTUDES  
Y SIEMPRE ACEPTANDO RETOS PERSONALES  
DESEANDO QUE LLEGUE CARNVALES  
Y QUE EL SOL SALGA A CAUDALES  
QUE SEA EL RIO QUE ILUMINE MI VIDA  
COMO ANTORCHA EN LA OSCURIDAD

COMO UNA VELA EN LA MAR  
ASI VUELVA A SER YO MISMA  
A SER YO Y SOLO YO

CANTE VICTORIA BAJO LA LLUVIA

Vuelta al invierno, no llueve hoy, pero desando que llueva y mojarme aunque sea para comprar el tabaco, El tema del tabaco, tengo que desintoxicarme, tengo que plantearme el reto de dejarlo al igual que hice con la cocaína el hachis y el alcohol.

Tengo que mentalizarme que yo soy mas fuerte que esa puta adicción que esta acabando con mi vida, Tengo que aprender a no depender, a encontrar mi libertad aunque me pases horas encerrada en esta maravillosa casa, El tabaco es una droga, al igual que el alcohol, que el hachis y que la cocaína. No lo queremos ver pero el tabaco crea adicción al igual que los juegos de ordenador y playstation.

O como el casino, esa adrenalina de la adicción, yo soy adicta al tabaco y al café.

Son dos vicios que tengo que suprimir, tengo que dejarlo y tengo que plantearmelo firmemente y con la suficiente certeza de que lo voy a dejar, tan claro como el agua y tan espeso como el chocolate en taza.

Sin mas todo va según su marcha o cauce. Todo va en orden aunque tenga mi cuarto desordenado , me levanto relativamente temprano hay días en los que me dan la doce en la cama pero hay otros días en los que voy a sacar el máximo partido al día.

El máximo rendimiento, las noticias ya están publicadas, el cuadro de hoy ya lo he hecho y he escrito un poema, como le digo a mi tía oliva, he hecho un poco de trampas no es por rellenar folios sino que los poemas escribes menos y se engranda mas por menos.

Es el contendio perfecto para rellenar folios y dar rienda suelta a mi imaginación, como diría yo darle alas a la mente, dejarla fluir en letras. Ahora queda poner mi cuarto en orden, terminar un perro fantástico.

Creo que mi mejor amigo aunque todos piensen que follamos en mi vida he follado con el besarme hace quince años cuando estaba enganchada al hachis y al bebida.

De verdad que me alegra los días y no es porque este enamorada de el que no es así, aunque a veces he llegado a confundir el aprecio tan grande que le tengo, para mi es uno mas, no lo veo con ojos de deseos ni de querer nada sexual ni amoroso es mi amigo. El solo quiere a los amigos para divertirse, yo para conversar, el no el para irse de marcha o cazar.

Yo quiero a mis amigos y amigas que me cuenten como le va, como están y en que puedo ayudarles y que me escuchen.

Los buenos amigos están para las duras y para las maduras. Están cuando estás triste, estás alegre, te sacan a la fuerza a la calle a tomar birras yo no porque no bebo. Pero para tomar café o un fantita.

Los verdaderos amigos se alegran de tus triunfos, y te ayudan cuando cometes un fallo.

Todos cometemos fallos, todos y el que diga que no que tire la primera piedra ya verá como se le cae en to lo arto.

Es decir en todo lo alto.

Todos y todas nos hemos cometidos fallos, ahora mismo he llamado a mi padre para decirle que solo he escrito tres folios y me ha pedido que me astenga de llamarlo solo si es para cosas importantes y le he dicho que dejare de llamarlo.

Asi se escribe la historia lo que para una es importante que ha escrito tres folios para el es una bobada, el solo entiende de despachos y de funcionarios que esten a sus ordenes , le importa un pito lo que yo escriba solo le importa su despacho que lo llamen don jose y su cervecita en el bar y su herencia palmera.

Despues dira que es mi tutor , es el vacio que deja la familia que le importa una mierda como yo este, es asi, si yo estoy en proceso de mejora continua es por mi, no es por mi padre eso lo tengo claro, despues vendra exigiendome que ponga las tapas.

Es el pez que se lo come el tiburon, es el tiburon y yo soy el pez.

Es asi. Es ley de vida el mas fuerte puede con el mas debil, en este caso la debil soy yo aunque sea mas fuerte que el.

Haya aguantado violaciones, perder la custodia de mis hijos nada mas nacer, perder mi sueldo que me lo roban y lo que dono intentan quitarselo los que me roban.

Que mi abuela el ultimo suspiro lo diera en mis brazos, ver morir a toda mi familia, eso lo he visto con mis ojos, que intenten matarme en el barco familiar, ser maltrada por mi ex pareja, haber estado en el manicomio y en prision y luego me diran que yo soy la debil, yo me he hecho fuerte golpe tras golpe que me ha dado la vida ya sea en la cara o en el alma

Nadie puede consolar el dolor que llevo en el pecho y si piensan que tengo alzheimer no me olvido de cada desplante o cada humillacion que se me ha hecho

Pero dentro de ese dolor que lo calmo pintando o escribiendo pensando que mi jefe el moro se va a apiadar de mi y va a revivir a toda mi familia el varapalo que tengo en mi ser es acojonante.

Despues me diran no es que tu eres una niña de papa y mama una pijolandia, tu tienes todos los caprichos que quieres, mentira tras mentira, yo vivo bien gracias a dios porque me lo he currado desde el minuto numero uno.

Nadie apostaba un euro por mi, que si una loca, que si una puta, que si una traficante todo mentira tras mentira, por joderme la vida.

Y un padre que no escucha que solo quiere que lo llame para cosas importantes anda y anda que soy yo la que sola se levanta.

A nadie le importo solo soy para ellos y para ellas el juguete de navidad roto.

El juguete que tienen y que no pueden descambiar porque ellos y ellas lo jodieron,

Esa soy yo, no le intereso a nadie por muchos fans que tenga, vivo sola con mi familia pero en soledad.

En la mas infima soledad que si no levanto el telefono no hablo con nadie y despues me ponen de pesa que si llamo mucho.

La soledad del ganador del caballo ganador que hace lo que quiere pero sola, aunque vaya acompañado pero es la soledad, no me atormenta es mas para los desplantes que tengo que escuchar mejor, no mezclarme con la sociedad que mira para otro lado.

La sociedad que no quiere problemas de los demas, nadie quiere que le cuenten lo mal que le va, lo mal que se siente, nadie te escucha y si te escucha es un sicologo o

un squitra para diagnosticarte lo que le salga de los huevos a tu familia y si te pueden mandar pastillitas para que no des la lata y ser un muerto viviente mejor que mejor.

La vida perra que me ha tocado llevar, desde ver a mi familia morir ahogada en la mar, hasta verlos como los descuartizaban, hasta ver morir a mis hijos, al que fue mi compañero, y lo unico que deseo es que revivan, que vuelvan a la vida, mi familia, y que me devuelvan mi dinero currado honradamente, y que mi jefe el moro, se apiade de mi y me traiga a mi familia de vuelta, ya miedo no le tengo a nada ni a nadie despues de tener las piernas y los brazos reconstruidos, haberme tenido que ir a africa a que me limpien la sangre de las piernas y manos y brazos porque se me estaba encangranando, y volver curada a la misma casa donde me han violado tantas veces y donde he visto descuartizar a mi familia viviendo a dos pasos de la policia.

La policia hacer oidos sordos como el que escucha llover, sin auxilio judicial solo para meterme en la carcel por pintar o por escribir.

Una vez de chica me decia mi hermano que a la policia ni pio ni pan, y es verdad solo son unos mete lios que lo unico que han hecho a sido joderme la vida.

Un auxilio que no me dan ni la casa de la mujer, cuando he sido violada y me han pegado palizas mucho jijiji mucho jajaja y aquí no pasa nada

Mi unico consuelo es que mi jefe el moro reviva a mi familia y ponga orden.

Yo no sueño en grande, pero lucho cada dia por un mundo mejor para mi y para los que me rodean, y para esta sociedad que solo ha hecho daño a mi persona que nunca me ayudo y que mis lagrimas no son negras cuand lloro lloro de impotencia y de dolor, y cuando estoy de capa caída me pongo a camaron de la isla a que me mande energia y pueda con el dia y no pensar en todas las desgracias que me han ocurrido sino pensar en positivo siempre en positivo y pensar que si yo revivo mi familia tb puede revivir que yo no soy un bicho raro soy una desgraciadaa que lucha por ser feliz sin olvidar de donde viene a donde va.

Y pensar que cada dia es unico para empezar de cero, para no tener nada y currarte todo lo que venga, simple y llanamente

Cada dia que amanece es una nueva oportunidad que te dan los dioses, sea cual sea tu religion, cada dia es unico e irrepetible, y por muy mal que te fuera ayer o hace dos años o tres o hace dos meses no tienes que regodearte en la mierda que apesta y luego vienen moscas, tienes que pensar bueno ayer hace un año dos tress quince años me fue mal pero eso no tiene porque volver a ocurrir dices hoy es un dia perfecto para salir del boquete en donde me he metido se cual sea el boquete, o el zulo pero sales,

Cada dia es un nuevo dia para cambiar lo que no nos gusta de nosotros mismos, sino puedes hacerlo tu pide ayuda y llega a la verdad del camino.

Una vez que empiezas a caminar por el sendero de la verdad, La verdad es relativa, unos lo ven de una forma y otros de otra, La verdad nunca es absoluta tu puedes pensar que estoy delirando y te estoy diciendo la verdad como la catedral de cadiz, sin datos la desinformacion, el que no sabe nada, no tiene datos, no tiene testigos no puede opinar asi por asi y hay veces en los que los testigos son falsos o dicen su verdad que no es la tuya entonces se contraponen dos fuentes diferentes sobre un mismo hecho.

Tu no puedes decir de este agua no beberé, yo no puedo decir que no vaya a volver al mundo de las drogas pero sé que no es el camino que quiero escoger me hizo perder la cabeza y vivir con miedo.

El miedo es una puerta que se abre y que se cierra, pero es espeluznante, da pavor, da estado de ansias, de nerviosismo, el miedo hace mucho daño y lo que he aprendido a vivir es sin miedo a nada ni a nadie.

Cuando deje de ser piluka las plaquitas de cien, mi gran adicción al hachís, necesitaba nada más levantarme un porro sino no pensaba, antes de dormir un porro sino no dormía por muchas pastillas que me tomara, antes de comer un porro, en la hora del recreo un porro, a la hora de la merienda un porro, estaba enporrada todo el día.

Cuando deje los canutos me pasé dos meses sin dormir, no podía dormir por muchas pastillas que tomara no conseguía coger el sueño dando vueltas en la cama incluso convulsiones cuando deje de fumar porros me sentí libre encontré la libertad aunque fuera en un manicomio o centro de psiquiatría ingresada por sobredosis de marihuana. Conseguí dejar los canutos la gente que me conocía entonces y ahora no se lo creen.

Ahora sigo enpastillada pero aunque se me olvide tomar las pastillas me quedo frita totalmente dormida.

Hace quince años me dicen que si yo iba a vivir sin porros y te digo esa no soy yo.

Yo no me imaginaba mi vida sin canutos y sin beber alcohol.

Pero lo conseguí y si lo conseguí yo que me fumaba una placa de 200 gramos a la semana lo puede dejar cualquiera.

Yo no creía en mis posibilidades.

Pero lo he conseguido los porros ya no me llaman la atención ni quiero probarlos.

Al igual que me pasó con la cocaína no pensaba yo que iba a dejar de consumir cocaína hubo épocas en mi vida en que me levantaba y me ponía una raya y lo conseguí.

Ahora no me imagino sin tabaco pero lo pienso conseguir.

Tengo que superarlo, tengo que tener dos ovarios y dos tetas para conseguir dejar el tabaco y yo sé que puedo lo que no sé es cuando ni cómo pero lo voy a conseguir.

Todo lo que me he propuesto en mi vida lo he conseguido menos deportes físicos ayer no pude hacer pilates ni taichi con mi padre de la depresión que tenía me metí en la cama a pensar en mi familia.

Y hoy me he levantado con las pilas recargadas incluso creo que voy a ir a andar con salud

Y el pilates y el taichi quiero hacerlo esta noche con mi padre.

Ayer estaba regular tenía pena y cuando tengo pena paro de hacer todas las acciones que tengo entre y manos las paro un stop pero hoy vuelven las energías positivas y sale a relucir lo grande que soy siendo una hormiguita más en este planeta.

Tan pequeña que lo que yo haga es como un grano de arena pero si todos nos ponemos en el mismo sentido y en la misma órbita somos una playa con mar y nos bañamos todos juntos sale uno entra otro

Y el mundo sería un lugar mejor donde vivir.

Si todos recogieramos lo que ensuciamos, el mundo sería un gran planeta y si todos a las personas que insultamos las ayudamos el mundo sería un gran planeta sería el hermanismo.

Fui a caminar con salud y a comprarle tabaco a mi hermano jose carlos, Ahora voy a hacer pilates y taichi . Esta saliendo en la tele castilla la Mancha que va a cerrar castilla la Mancha y por lo visto tb van a cerrar Madrid.

El puto virus, el virus que se esta cargando a personas a ver cuando acaba el virus.

Esta pandemia es arrolladora, esta cargandose gente. Tenemos que tener cuidado.

Esperemos que se acabe ya de una vez que den con la clave de la cura.

Esto es como el lobo que dicen que va a venir y no hacemos caso.

Yo he ido a caminar y me ha costado la misma vida ir a caminar. Espero que se me aparezca camaron o paquirri dandome la cura que ellos siempre me avisan de lo que me iba a pasar o de lo que me va a pasar. Siempre me aconsejan ayer mismo estaba de capa caída fui a tirar la basura a las siete y media ya se que era antes iba pensando en camaron en que me lo tenia que poner para animarme y al cruzar para ir a mi casa paso un patinete en direccion prohibida y casi me rozo. Otra vez me salvo camaron sin el saberlo pense en el si hubiera cruzado sin mirar porque por ahi no tienen que pasar coches porque iba en direccion prohibida el patinete mee salvo el pensar el siempre me salva.

Siempre me estan velando los dos me dicen que es lo que tengo que hacer. Siempre me cuidan y hoy he ido a caminar me he duchado y he renovado las energias.

Estoy tranquila, este en africa o este en cadiz tengo a mi familia y mi jefe el moro que para mi llamarlo moro no es un insulto es una raza los revive y estoy contenta.

Mi jefe el moro entrega todas las denuncias que he puesto desde africa y no he denunciado nada de drogas porque no se.

He denunciado robos a mi persona y a mi familia.

El jefe del chad que es medico me ayuda y yo este en africa o este en españa estoy bien y de africa solo tengo palabras de agradecimiento.

De verdad de africa solo tengo palabras de agradecimiento.

Solo tengo que dar las gracias y mas gracias.

De españa no puedo decir lo mismo solo de ceuta y melilla.

De cadiz siempre esta ese abucheo de la sociedad haga lo que haga, cuando me enganche a las drogas era para inhenbirme , para no pensar de los insultos y abucheos que he tenido que soportar toda mi vida.

Abucheos por ser escritora, poeta, pintora, diseñadora o compositora.

Siempre y espero que salga mi familia de prision cuando vean un programa en directo que estan vivos.

Ahora voy a hacer pilates y taichi y tengo que ponerme en forma ayer estaba mal.

Ayer tenia depresion, una depresion grandisima, y hoy me he levantado con fuerzas, para colmo intentaron atropellarme y no dieron con mi cuerpo y cara.

La vida te pone a pruebas piensas que vas durar siempre y te das cuenta que el peligro existe no es solo el virus, es todo tengo que hacer de corazon tripas y salir a flote.

Salir airosa, salir de todos los embrollos que han metido el dime y direte.

Estoy sana cague mojones que sea dinero o no , es problema mio.

No soy nada de lo que se me acusa todo lo inventan por dinero

Y siempre me tachan de algo que no soy.

Siempre asi que nada de momento bien, pero tengo que salir hacia delante.

## AMANECE, ES MI PELO EL QUE CRECE.

El pelo alborotado, hoy no me has besado, ni todavía nos hemos llamado,  
Nos vemos como se ven los amantes a escondidas.

Ayer fui a pasear con salud, llegue hasta el ale hop. Compre un cuaderno de dibujo que era lo que iba buscando. Al llegar cerca de la caja vi una agenda y un boli y dije para mi pero de vuelta caminando iba pensando que era un buen regalo de reyes para clara mi cuñada la novia de javier.

Versos y besos , hoy me ha levantado la alarma de mi padre para ir al trabajo por lo vist esta españa confinada, el toque de queda es a las once, y creo que estas navidades no vamos a poder reunirnos.

Mi padre lleva diciendo desde mayo que tiene que estar la casa lista para recibir a la familia de mi madre en mi casa.

La obra la ha hecho nono, y ahora ayer mi hermano termino de montar los muebles de ikea que tenemos que comprar mas repisas para el pasillo.

Hemos pintado tb la casa y se le nota. Va a quedar monisma.

Salud viene a limpiar un dia por semana. No es que tenga depresion pero estas fechas son muy malas vienen los cambios de tiempo y mi cuerpo se resiente.

Son las ocho casi y veinte y hace frio. Tengo un ligero dolor en la espalda , nada que no se quite con un poco de ejercicio.

Mi madre ya se ha duchado ahora se ha metido en la ducha mi padre se va a ir a trabajar.

Mi madre tb se va a ir a trabajar. Me voy a quedar con mi hermano. Mi tia mamen le toca ponerse el gotero ha sido un gran palo para la familia que le diagnosticaran cancer de pulmon.

Ella esta asintomatica, no tiene dolores no se axfisia, es decir no sufre, hoy le van a poner el gotero para hacerla inmune para crear celulas que luchen y le suban las defensas y por lo menos pueda aguantar.

Fue un gran palo para la familia no nos lo esperabamos ya habiamos tenido bastante con el cancer de meme.

Hace mas de once años que le diagnosticaron cancer a meme y mira lo bien que esta aunque tenga su bolsita.

Ahora la mamen si es que parece que nunca va a estar bien la familia del todo pero permanecemos unidos ante la adversidad y los peligros que conlleva la vida misma.

Vivir ya es un peligro en si, si exprimes la vida como una naranja para hacer el zumo tienes mas peligros y sobre todo la calle.

La calle nunca duerme siempre hay alguien despierto en las calles y ahora con el toque de queda a las once mas todavia.

Yo tuve dos escuelas señor libro y señor calle.

No todo esta en los libros tambien se aprende callejeando. Hay muchas formas de callejear, no todo son las drogas tb hay mucha gente que nada mas despertarse se va al bar.

Unos a tomarse su copita y otros a desayunar, Hay muchos que nada mas emborracharse desde muy temprano

Día de los difuntos uno de noviembre en la playa con mi toalla y bañito en santa maria que cada vez que la miro me alegran los días.

Ayer fue el día de los muertos, donde todos lloran a los seres queridos, que no están en este mundo.

A mí me faltan familiares, y no solo es estar muerto para dejar de existir para alguien.

Yo tengo mucha familia con la que no hablo, es como si estuvieran muertos.

Me dejaron tirada en la estocada, para mí no existen, no tengo ese familiar o esa familiar, no llevo sus apellidos, no llevo su nombre, el que me puso, es decir yo tengo mis penas y tengo muchos motivos por los que llorar pero también para ser feliz. Y no tengo que vivir anclada en el pasado, tengo que vivir mi día a día y mi futuro que el futuro no es más que la prolongación del presente. Así que a disfrutar sanamente y a vivir. No pienso venirme a bajo porque mi familia no me hable o no quiera saber nada de mí, yo vivo mi vida casi sin pensar estoy en la misma casa y con mi familia que no me quieren hablar peor para ellos yo tengo mi mundo en el cual ellos y ellas ya dejaron de existir así que no pueden hacerme daño ni tampoco pueden hacerme nada bueno no existen.

Por muy cruda que sea la realidad es así, me dejaron vendida sin un euro y un potaje en la nevera, se marcharon y los que se me murieron no pude ni despedirme ni ir a su entierro.

Así que no tengo pena llegar un día en el que deje de sufrir. Me levante y dije esto se acabo, a trabajar, a estudiar y a seguir para adelante, nadie te va a dar nada gratis y si te lo da es porque quiere sacarte algo o se lo cobra por otro lado.

Me levante y me dije que no te quieren no te preocupes hay mucha hambre en el mundo y alguien se apiadara de ti.

Pasan los años y sin contacto sin hablar y solo me llaman para pedir dinero.

Yo no les contesto yo sigo mi vida.

Sin hablar incluso creo que me ven por la calle y ni me reconocen y eso que tengo dos cicatrices grandes una en la rodilla derecha y otra debajo de la nariz, a simple vista la de la nariz debajo arriba del labio no se ve apenas pero la de la rodilla sí.

No siento pena yo todo lo que tenía que llorar ya lo llore cuando me abandonaron y no tenía que comer.

Así que sigo mi vida tan normal, gracias a dios la comida no me falta sigo en mi casa tengo un techo y una cama una tele y un ordenador y un móvil donde comparto las cosas que hago.

Explicaciones no tengo que dar a la edad de 37 años para el año que viene cumpliré 38.

Vivencias muchos, la gran sabiduría la da la experiencia y somos experiencias.

Buenas y malas pero de todo se aprende y lo que tiene que ser uno o una es agradecido y dar las gracias por lo que tiene aunque solo sea un cartón lo que tiene.

Y me intentan robar siempre, hacerse pasar por mí para lucrarse o follarse al que me gusta.

Es así es ley de vida pero también conozco a gente que vive en la calle que me devuelven lo que me roban.



Siempre esta esa mano negra que me oprime y siempre esta ese angel de la guarda que me ayuda a salir del boquete donde me he metido sin saberlo.

Gente que me ha humillado mucha, los que me gustaban solo han tenido palabras feas sobre mi persona.

De mi solo se han apiadado gente que ha vivido mucha calle.

Mentiras sobre mi vida muchas, y no guardo rencor a quien se las inventa solo que me han hecho mucho daño, me puse un caparazon de tortuga para dejar de sufrir para que los comentarios y los sitios donde me han echado no tenga que volver ellos se lo pierden.

Hoy por hoy soy influencer y en un futuro me gustaria vivir de eso.

Lucho cada dia por mis webs aunque no me den dinero de momento pero en una tengo 1400 personas que me siguen para mi es un orgullo y satisfacion tener a tanta gente las puertas que me cerraron los malignos me las abro yo sola.

Y no porque te cierren una puerta o te echen de un sitio tienes que avergonzarte, son clientes que pierden a largo plazo.

Y que se rian de mi me da igual.

Mientras yo sea feliz no me importa el que diran, busco la felicidad con mucho o poco dinero pero busco la felicidad.

Busco el sentirme bien conmigo misma cada dia, mirarme a los ojos y sentirme pura, y no tener que ocultar nada a nadie . A la familia que me abandonaron me dejo un plato de potaje y sin sabanas en la cama y sin muebles les dire que aunque parezca que mi casa tiene el sindrome diogenes pero todo se ha comprado.

No hay ni un puto tiesto que nos hayan regalado todo currado por mi y por mi familia actual.

No tengo que dar las gracias a todo lo que me ha ocurrido pero si me ha servido como leccion para saber que no le importo un pimiento a nadie.

Absolutamente a nadie, que yo sigo mi vida según me plazca y siempre dentro de las normas, pero lo unico que han hecho las que se han hecho pasar por mi es destrozarme la vida es como si cogieras una camiseta que te guste mucho y la cortas a trocitos o te la cortan en un monton de trozos y la cosas la camiseta no vuelve a ser la misma y ya no te gusta tanto por tantos trazos que tiene cosio pues eso es lo que han hecho conmigo las que se han hecho pasar por mi lo han hecho por robar.

Despues se inventan ultimas voluntades por robar, todo es por dinero.

El dolor que sentia por mi familia hace unos años se convirtio en vacio ya no me quedan recuerdos ni felices ni triste, fui a un squiatra para que me los eliminara y dejara de sufrir asi seria feliz.

Se que es triste pero es asi, lo decidi y no me arripiento de nada, el acoso y derribo al cual he sido sometida desde la mas tierna infancia se queda asi.

No tengo porque sufrir sino quiero, no tengo que luchar contra la pared. Las que se hicieron pasar por mi lo unico que querian era joderme y hacerme daño y el mayor daño me lo ha hecho mi familia la que me abandono.

Todo lo que tengo es mio y no quiero nada que no me haya currado con lagrimas y risas o simplemente estando estable pero no quiero nada que no haya trabajado.

Lo que dono a personas que viven en la calle o ejercen la prostitucion que dios me bendiga si a la puta o al puto lo quito un dia de servicio y al mendigo que le dono

dinero por lo menos pueda ducharse y comer y aunque duerma en una casa puerta o en la calle pero tenga que comer.

Es lo unico que cuando pienso lo desgraciada que soy me doy cuenta que hay gente que m necesita para existir y ese es mi elixir sentirme necesitada y querida.

CORRER ES DE COBARDE, PERO IR PARA ATRAS COMO LOS CANGREJOS ES UN ERROR.

Debemos tener en cuenta que a parte de nuestra existencia en la tierra, tb esta ell factor entorno, Y entorno es todo los que nos rodea, desde nuestra ciudad, desde nuestra casa y desde todo lo que envuelve el contenido es decir personas y animales. Y todo nos influye, no solo las personas e animales sino tb las cosas que tienen vida inerte es decir no existe la vida como son aparatos electronicos o casas o muebles o el simple coche. Todos los aparatos electronicos tienen vida pero una vida inerte, al igual que yo estoy creando esta pagina en el ordenador estoy creando.

Mi dios el creador del universo y del planeta, los humanos creadores de inventos.

Hay gente que su vida es dos mas dos y es hacer todo lo que en la poblacion esta bien visto. Asi encuentran el aprobado general de la poblacion y esa es su estrategia en cuanto se meten en un lio la misma sociedad los salva

Despues estan los reveldes sin causa, los reveldes con causa, y los que no se miden por ningun patron ni se pesan es decir van a su autentica bola, sin importar el que diran ni en que estacion del año estamos pues a ellos les da igual.

Yo entro en el sin patron sin barco pero con ley, y voy a mi autentica bola es mi unica forma de supervivencia.

Las pandillitas que se forman desde la adolescencia hasta la actualidad son tribus urbanas, esta un lider con cargo y un lider sin cargo.

La familia tb se le puede llamar tribus, no hace falta que haya rasgo sanguineo entre ellos. Simplemmente han formado una familia y son todos diferentes pero les une algo, la supervivencia.

Y todos tenemos instinto de supervivencia, todos cuando estamos con el agua hasta el cuello nadamos o todos cuando nos aprietan los huevos salimos para adelante.

Hay gente que le aprietas los huevos y se vienen a bajo y buscan el rechazo pero hay gente que trabaja bajo presion y eso es un error debemos de trabajar para nuestros jefes porque nos gusta lo que hacemos y encima somos remunerados de alguna forma.

Si no es economica es en especie o en favores. Cuando entiendes que la vida es truco o trato te daras cuenta de que se cierran los tratos no solo verbalmente sino tb por escrito.

Y la vida es puro trueque , para ganar nunca debes ser tu la moneda de cambio sino decir yo quieroo esto por esto cuanto me das y empieza el regateo.

No es muy caro te lo dejo a esto o a cualquier otra cantidad y asi se afianza el trueque.

Todo es trueque y trabajamos por un trueque.

Cambio por cambio.

No queremos nunca cambiar preferimos quedarnos como estamos antes que cambiar algo aunque sea nuevo.

O por lo menos eso me pasa a mi no esto me sirve, o ya lo utilizare.

Nunca estamos a dispuestos a cambiar pero el cambio existe y lo vemos cada dia aunque vayamos al super o al estanco o al moro o al chino estamos cambiando dinero por algo.

Sin dinero no se puede vivir y tenemos que tener nuestros gastos cubierttos yo para llevar la vida que quiero necesito unos 40.000 euros mensuales para tener mis gastos de como me gustaria vivir.

Me gustaria poder ir al timon o al chato o al faro pero tengo que conformarme con ir a jose mari aunque es carero.

Me gustaria vivir en roche y dar mis paseos por la playa sin nadie que me moleste.

Me gustaria dejar el tabaaco mi unico vicio.

Me gustaria vivir sin tener que hacer estragos para llegar a final de mes.

Me gustaria poder llevar una vida tener mi casa en benamahoma, un chalet en roche,, una casa en barbate y otra en zahara de los atunes, otra en los caños de meca y otra en el palmar me gustaria tener una casa en vejer, Y poder comer en vejer que se come muy bien o poder costerarme ir al campero como antiguamente.

O un plato de jamon en la venta pinto.

Y no puedo primero que para desplazarme no tengo coche ni carnet aunque en sueños lo tenga pero sueños sueños son y no se quedan solo en mi mente.

JAMON CON QUESO SABEN A BESO

PASAMOS DE CASTAÑO A OSCURO Y YO SIN UN DURO.

Reflexiones de una tarde de domingo cualquiera, que hoy he subido la escalera, penando y pensando el tiempo se esfuma como humo de tabaco que lo inhalas pero se va pa fuera, hay que echar pa fuera los males como sean, sea cual sea tu enfermedad todas tienen un proceso, diagnostico, tratamiento, terapia, recuperacion, recuperacion parcial, mitad de recuperacion y sanacion.

Todas las enfermedades tienen cura, yo no tengo cura con la prolactina, la tengo 7 veces el nivel permitido pero me engañan me dicen que el doble, para bajarme la prolactina me tendria que bajar el invega o el parnido. Pero tengo una siquiatria que se niega a bajarmelo me metio asenapina para quedarme con la asenapina y el dichoso invega o pardino no me lo baja ni a la de tres.

Asi seguimos, parece que no va a entrar nunca el invierno, yo sin amores, sin nadie que me acurrque el corazon, sin ponerle nombre a mi musso. He dejado de ver la voz , porque he dejado de sentirme atraida por mi musso pablo lopez.

Es casi normal, idealizas a una persona y te das cuenta que no es como esperabas, yo soy impredecible.

Nadie sabe nunca por donde voy a salir, y si hay que echarle a alguien las culpa la sociedad que me humilla y me arrincona como mujer y como persona

que tengo mis derechos como cualquier ciudadano español en este caso española a mucha honra y me duele decirlo pero siempre hay alguien que me quiere hacer la puñeta, y siempre hay alguien dispuesto o dispuesta a ayudarme.  
Feliz con mi vida, vivo como un día soñe. Sin perjuicios, sin miedos y estando con la conciencia limpia.

## MAL DE MUCHOS, CONSUELO DE TONTOS.

Aquí estoy sin batería el cargador no me carga, tengo una crisis de ansiedad que si se me va a apagar el ordenador y me voy a tener que comprar otro que ni te cuento.

Hoy he discutido con mi madre ayer me quedaban 100 euros me compro ella cuatro paquetes de 1m largo y dicen que me quedan 83 hemos discutido el caso es que me quedan 75 euros para pasar el mes y me he gastado cinco euros en el ordenador en un cargador para el ordenador

Mi madre y yo hemos discutido, ya estoy harta de que las cuentas fallen encima de que gano poquísimo.

He ido al batman y me han dicho que por lo menos una semana que me pase dentro de una semana.

Y aquí estoy to jodia un hermano informático que no me ayuda, yo todo solita, ya estoy harta del acoso y derribo.

Para colmo llamo a electrocosto y no me venden el cargador que lo pida al de fábrica, si muy buenos ordenadores pero me podía vender el bendito cargador.

He ido a dos tiendas y si me queda 75 , 20 euros me lo tengo que gastar en un cargador.

Me ha cargado el 6 por ciento lo justo para poder escribir un poco referente al tema mal de muchos consuelo de tontos, nos tienen mareados con el puto virus de mierda, venga mascarillas, venga restricciones y toque de queda venga morirse gente y una encima tiene que estar superagradecida de no tener el virus y de no haberme muerto.

Muchos lo desean pero no van a pillar cacho solo en vida. No pienso dejarles ni pa lo mocos, y a los que se hacen beneficiario de mi sueldo sin haber hablado nunca con ello pero en que país vivimos en el de los hurtos y las mentiras, no es que recibí la medalla al mérito policial y eres un puto o una puta cocosa que me cuentas que cambias más de parienta o de novio que de bragas.

Todo por robar los peperianos estos pero conmigo no van a dar, la familia peperoni somos malos de verdad, yo no soy mala y el linchamiento mediático y social al que siempre me veo sometida. Orden y mando y a callar que como rechistes vas a chirona o al manicomio.

Después ahora sale paquirrin después de 36 años muerto paquirri reclamando herencia cuando se lo ha comido todo.

Y el otorrino de los cantantes de Sevilla que dicen que es su padre y que tiene un hermano gemelo toma ya.

Ahora que está en paro, y se lo ha comido todo ahora a llorar a papa para hacer programas y la de Perú en la caja fuerte.

La peruana con la vida resuelta y una venga trabajar y siempre hay un ladrón de turno que se lo quiere llevar todo.

Yo no quiero entrar en polemicas pero el que quiera algo que se lo curre, que el dinero facil, llama al dinero facil y estoy cansada de repertilo no soy puta, ni tampoco soy traficante, no soy monja vivo de mi misma de lo que me curro y encima me lo quieren robar cuatro fulanas por haberse acostado con no se quien eso son putas pedir dinero por haber mantenido una relacion sexual.

Que si tienen un niño en comun que el padre le haga las pruebas y si da negativo que le paguen el que se follo.

No es que mi hijo nacio con un pan debajo del brazo y el padre en su puñetera vida a currado todo la vangancia como dice el refran dios los crea y ellos se juntan.

Pues asi, las paginas webs de facebook me las interaron robar incluso vender he tenido que hablar con el juez de facebook para que me las devuelva , lo que no hay es pan para tanto chorizo,

Y lo del cargador es que les jode que yo escriba, tan simple y llanamente como eso.

Y hablando de herenciass supuestamente soy la heredera de teresa lopez y no he visto ni un euro el dinero no me lo han dado ni la planta de aciete todo robar por robar.

No he cogido ni un euro de teresa lopez tanto que decia que me iba a dejar.

## A LA MAÑANA UNA BUENA LLAMADA

Hoy me he levantado aturdida en sueños , me he dirigido hacia la cocina , café y tabaco en mano y me he puesto a pensar.

He compartido las noticias y ha llegado salud, a limpiar la casa, me ha llamado mamen , Y aparte de hablar de mis ensonaciones le he dicho que tiene que tener aptitud positiva, ante cualquier enfermedad, ya sea squica, fisica, o sensorial.

El positivismo ayuda y si somos capaces de engañarnos como quien dice o simplemente no es mentir sino tener una aptitud positiva de la vida, de la enfermedad, la vida nos va mejor sin saberlo todo rueda sobre la carretera o el carril bici la rueda anda, el organismo es capaz de curar enfermedades cronicas con una aptitud positivaa, yo me voy a curar y me curo, es tan facil como pensarlo y creertelo, nuestra mente ya empieza a ponerse en concoordancia con nuestro organismo y nos curan.

Sin duda alguna la mente es la mayor maquina que existe, es capaz de convertir lo negro en blanco y lo blanco en negro.

Aptitud y actitud, son dos claves fundamentales para cualquier enfermedad, yo puedo y estoy en condiciones de curarme.

Yo esto sana y te llegas a creer que estas sana y vives tu vida tan normal y tu enfermedad sin se cura esta dormida.

No da la cara la enfermedad, tu dices yo puedo hacer una vida normal y la haces seas enfermo de la enfermedad que tengas pero llegas a una vida normal.

Unas sabias palabras en momentos dificiles ayudan bastante .

Aun recuerdo cuando yo estaba muy mala el aliento que me dio mi padre, no tenia esperanza en mi, le pregunte a mi padre papa cuando me voy a poner buena y no fue de un dia para otro pero casi lo he conseguido no queda ni pizca de lo mal que estaba a lo bien que estoy,

No sabes lo que me ha costado estar asi de bien pero lo he conseguido a base de esfuerzos y de creencias en que yo puedo llevar una vida normal.

Y aunque sueñe mucho pero yo soy lo que un día soñe, un día me planteé vivir así.  
Mi sueldo no lo veo, pero por lo menos tengo un mini sueldo todos los meses.  
Al igual que yo sabía que podía dejar la cocaína y el hachís y la bebida y la deje.  
Ahora estoy en el quiero y no puedo dejar el tabaco pero sé que lo voy a conseguir.  
No sé cuándo ni cómo, pero me voy a autoconvencer de que yo puedo vivir sin tabaco y sin tanto café y coca-cola.  
De momento voy a intentar beber más agua, no solo es bueno para adelgazar sino para echar para afuera las toxinas.  
Y el tabaco es como el cuento del lobo que nadie me cree hasta que lo deje,  
Cuando lo deje dire lo deje porque tengo dos ovarios y dos tetas y yo puedo alcanzar todo lo que me proponga solo es cuestión de querer, y de saber hacer,  
Y para saber hacer lo primero que tengo que hacer es mentalizarme pasar de él como si no existiera y llevo fumando unos 17 años pero lo voy a conseguir.  
Querer es poder, puede más el que quiere que el que puede.  
El que tiene todo a su alcance métodos de acupuntura, hipnosis, regresión, o cualquier tipo de ayuda y no lo deja es porque no se ha planteado que para él el tabaco no existe, ya no eres fumador, que lo vuelves a coger te vuelves a mentalizar que no eres fumador que ni te gusta ni te molesta simplemente pasas del tabaco.  
Tengo que conseguirlo como sea, me he planteado que esa tiene que ser mi misión.  
Al igual que me desintoxique de las drogas, del alcohol tengo que hacer lo mismo con el tabaco tengo que conseguirlo.  
Ojalá cuando haya acabado el libro ya lo haya dejado.

## ESTA CLARO, YO NO PASO POR EL ARO.

Tengo un propósito en mente, es desintoxicarme del tabaco una vez por todas, olvídate solo quiere que me fume un paquete, yo no estoy dispuesta a echar a perder mi vida con el tabaco. Esto tiene que acabar, tengo que llevar una vida sana, y tengo que mentalizarme.  
Para empezar empecé a fumar en San Felipe Neri hace más de veinte años y tengo que desintoxicarme como sea.  
Y no es por dinero, porque tabaco tengo, tengo dos botes de Red Field casi enteros.  
Pensaba pasarme al de liar por eso de la economía y fumar tabaco más puro y eso que me encantan los puros pero la desintoxicación está en la puerta solo tengo que cruzarla y montarme en el coche de la recuperación cardiopulmonar, es decir oxigenarme. Me gustaría estar ahora en Benamahoma, sin nadie por el pueblo irme al canchales y comerme un revuelto de chorizo.  
Si el dinero que me gasto en tabaco me lo gastara en hacer lo que quiero ahora mismo estaba yo en Benamahoma, o en el chiringuito de Barbate tomando atún muy rico.  
O en Conil tomándome un pargo a la roteña.  
O a la conillata, o un besugo en su pinta, en José María o unas coquinas en los pinos o unos boquerones con huevo en el muelle de Conil.  
Si yo dejara el tabaco podría darme esos caprichos o simplemente irme a la plaza de Cádiz y comprar atún fresco.

Son muchas cosas que yo podria hacer y no hago, roche, no sabes la pena que me da no volver mas por alli, tengo el alma encojida, ya vendido y no lo he podido comprar. En sueños si pero sueños sueños son y aunque yo viva de mis sueños y viva hoy como un dia soñe, un dia de morado soñe esto, y hoy por hoy sin estar ni bebida ni drogada sueño que este libro va a ir a ediccion y que voy a ser como yo quiero ser sin que me ate nada ni nadie solo mi familia.

ESTOY VIVIENDO UN SUEÑO Y MUCHAS Y MUCHOS SE BAJARON DEL COCHE DE MI VIDA, HOY MIRO AL CIELO Y DOY LAS GRACIAS, BRINDO CON CAFE POR LA GENTE QUE SE FUE Y LA QUE QUEDA CUIDARLA COMO ORO EN PAÑO.

Estoy viviendo mi sueño, la vida que yo misma me soñe, que me cree, que hice por ver, que hice que mis ojos vieran el resultado de mis obras y no es mas que el éxito de que alguien me lea.

Que ese alguien sea un angel, sea un demonio, sea una hormiga mas en este mundo y se piensa que no pinta nada en la tierra, para mi es importante, aunque se piense que el es lo peor y que no se encuentra agusto con el mundo que le ha tocado vivir, para mi esa persona si me lee es importante tan importante que me hace feliz dentro de esta desgracia continua que vivo.

Motivos para ser desgraciada tengo muchos, pero de nada sirve quejarse solo para expantar a tu alrededor, tienes que tener la capacidad de ser optimista y decir que se pare el mundo que yo me bajo de este coche y monto en otro.

El mundo estemos o no estemos sigue girando no porque tu dejes a tu novio el se va a quedar para vestir santos, el rehacera su vida tal y como te conocio a ti.

Ningun hombre me ha sido fiel en cuerpo en alma todos, los hombres tienen pene y es el instinto animal y muchas amigas ligeritas de cascos.

Yo nunca he criticado con quien se acuesta mis amigas pero mi terreno no lo pises, porque se va la relacion de amistad que existia por lo menos pura por mi parte.

Todas mis amigas, se han enamorado de mis parejas, todos vienen despues arrepentidos llorando y se dan cuenta tarde pero es asi.

No es que me consolo, y a mi quien me consuela, la unica que me consuela es mi madre pilar, mi manen y mi oliva y mi gran padre que lo tengo enfrente tomandose un café y fumandose un herencia palmera.

Nadie ha sabido ver que el daño que me han hecho me ha hecho pensar que el amor solo existio en mi cabeza que se esfumo como humo de tabaco y que ya solo queda el recuerdo.

Tengo que reconocer que he tenido muchos pretendientes y sigo teniendolos pero sigo mi vida, he aprendido que todos los hombres que conozco me han traicionado todos menos mi hermano javier y mi hermano jose carlos, mi padre hubo una epoca en que me traiciono y eso no significa mantener relaciones sexuales para que haya una traicion suceden cosas mas gordas, o saber que mi amiga se esta acostando con mi pareja verlo y decirme que lo he soñado.

Me han traicionado todos y todas, yo siempre he sido fiel a los míos será porque en una vida anterior tuve que ser un perro o una perra.

He perdonado muchos insultos incluso que me echen de locales, donde yo iba habitualmente, he aguantado humillaciones por parte de muchas personas, aparte de que estoy medio sorda he hecho oídos sordos y he mirado para otro lado.

He aguantado que me humillaran pero llego un punto en que nada me hace daño.

Que si tu paga es por inútil, que no haces nada, que te llevas todo el día tumbada que no andas, que no tienes estudios, cuando tengo pero eso es otro capítulo, que no quiero escuchar lo que sueñas, no me lo cuentes porque me importa un carajo.

Humillaciones así continuas, he llegado a la conclusión de no hacer caso como planto la guerra magna Gandhi desde la ignorancia.

Sin hacer aprecio ni desprecio, siguiendo mi vida tal y como sueño sin tener que dar explicaciones porque yo soy libre, nací en libertad, me crié bajo la supresión, me revele contra todo, me hice sumisa, y ahora simplemente paso página de todo lo que me hace daño con una facilidad como cambiar de bragas que siempre las tengo sucias aunque me las cambie todos los días.

Pues así tengo la facilidad de pasar página es decir pasar de lo que me dicen, viviendo bajo la norma de la Constitución de 1978 y bajo mis propias normas.

No temo a los insultos, no quiero ser una famosa más de la vida por quien se acueste, yo quiero ser yo misma, ser famosa por lo que pinto o escribo.

No quiero que me cataloguen de algo que no soy, porque yo he cambiado tanto que si miras una foto de hace quince años y de ahora dices que no soy yo.

Ni una foto de hace diez años dices que soy yo.

TEMPORAL TIENE MANOS Y PIERNAS, TIENE HAMBRE Y SE TRAGA LA PLAYA TEMPORAL RAYOS TRUENOS NUBES EN EL CIELO SURCAN ESTAN PERDIDAS ESTAN LAS MURALLAS.

Llueve y llueve, hace un temporal de mil demonios, sopla el viento, con fuerza, y aquí estamos en un nuevo contrato ahora me van a subir el sueldo a 450 leibros.

Así que contenta y feliz, muy contenta y muy feliz parece que mi jefe se ha apiadado de mí y me va a devolver todo.

Estoy viendo en la tele que desde dos mil tres hay más de mil mujeres asesinadas en España.

Yo pude ser una de ellas pero no quiero ni recordarlo, el vivir con miedo, que te peguen, que te insulten, pero escape como un ave que echa a volar y me vine a Cádiz.

Cada paliza, cada insulto, cada vez estás mirando con ojos posesas, no te pintes no te pongas falda no te pongas traje no te pongas escote pase un calvario hasta que voles y me vine.

Me vine y pase de todo, llegue a mi casa y me puse a trabajar, muchos niños se hubieran quedado sin madre pero ahí está mi jefe con el revividor.

Me escapo preparo la comida a tetapléjicos a minusválidos a ciegos, a sordo mudos y aquí estoy molida, de coger en peso a personas minusválidos, a ciegos lavarlos, darles de comer pero es algo que mi familia no sabe, mi familia se piensa que hago una



donacion al monasterio que se lo hago por otro lado, se lo hago a una familia que casi vivia en la calle hasta que dio conmigo.

No quiero ni decir que he sido mujer matratada y me da todavia miedo salir a la calle de noche, me da mucho miedo aunque salgo para trabajar y tambien colaboro con proyecto hombre y hablo con gente que esta muy enganchada los intento ayudar, decirles que de la droga se sale, que deje de bebe, que quiero dejar el tabaco. Y ayudo tengo miedo pero es una espinita que tengo que tengo que ayudarlos, al igual que hubo gente que me ayudo a mi, de la droga se sale, y no quiero, tengo miedo todavia, Miedo a volver a caer en droga y en la bebida y miedo de enfrentarme a mis miedos. Se que las drogas las tengo superadas, pero tengo mucho miedo me he vuelto miedica a la vejez.

Se que parece que estoy desvenejando, que estoy mas joven y no soy como me llamaban la abuela cachonda, yo siempre decia que tenia la edad que tenia y no me creian, se inventaban una cosa o otra y estoy tan joven que ni me conocen.

Tu dices que no se puede vivir con miedo y asi salgo feliz a todos lados, salgo y entro feliz ayudo a personas y ayudo siempre.

**HAY QUE VIVIR SIN MIEDOS Y SIN EXPRIMIR LA VIDA COMO UNA NARANJA PARA EL ZUMO Y EL NECTAR, HAY QUE TENER LOS PIES EN LA MADRE TIERRA Y DAR GRACIAS CADA DIA POR LO POCO O MUCHO QUE TENGAMOS.**

Yo he vivido muchos años en el pasado con miedo, miedo a mi ex, miedo a la mafia, miedo de la policia, miedo al que diran.

Me levante un dia y me dije esta es la puerta que tengo que cruzar, debo volver a ser yo, a pensar menos y actuar mas, Y actuar no signifca montarte en un escenario ni hacer pelis.

Actuar mas significa vivir, hacer cosas por ti y para ti, no esperes que el trabajo te lo hagan los demas, no puedes depender tienes que empezar a autodepende de ti misma y solo vivir para ti.

Pensareis que lo que tengo es un bofeton de ego pero no es asi, lo primero que se refuerza es mi personalidad, me da igual ir a la farmacia en chandal.

Me da igual no ir a la peluqueria que por lo visto ahora esta cerrada.

No me refiero a la imagen que proyectamos al mundo. Hablo de mi mundo interior.

Hablo de salir a pasear sin salud y sin mi padre. Hablo de ver el sol cada dia porque yo quiero estar aquí y ahora.

Se que no se puede tener melon y taja en mano pero hay que ser optimistas y tener esperanza e ilusion.

No se puede perder la ilusion por las cosas, ni perder la razon la cual la cabeza de tantos escesos con las drogas me paso y es verdad todos los drogadictos tienen paranoias.

Yo cuando deje de consumir me entro el panico, el shock, el miedo, ahora vivo sin miedos el que diga que tiene superado lo de consumir es mentira, siempre se esta en

estado de alerta lo que pasa que llegas un punto que pasas en el día a día, lo olvidas lo eliminas de la lista de deseos a papa noel o los reyes magos.

Y ahora le pides a papa noel o a los reyes magos le pides dejar el tabaco.

Le pides vida, le pides campo, le pides naturaleza, le pides calle sanamente.

Le pides oxígeno, le pides baile, le pides calle, irte a comer a un buen bar o restaurante, le pides sino puedes consteartelo hacerlo tu en tu casa, le pides que venga gente a tu casa a comer, le pides tantas y tantas cosas que antes no habias hecho porque vivias bajo el manto del sub mundo de la droga.

Antes solo querias coca y hachis y cerveza cruzcampo fresquita, pedias muchas cosas nunca salias de esas cuatro paredes que te meten en la cocaína.

En esas rayaduras de cabeza y te olvidas de vivir. Dejas a un lado la familia, amistades.

Dejas el trabajo, solo quieres estar agusto y estar morado y empalmar un día con otro.

El sueño es algo que no existe, yo ahora soñar mucho por la noche pero duermo.

Debes saber que la droga se deja y que no todo lo que le engloba es malo pero tb hay gente buena y humilde que comparte en vez del pan en la mesa comparte coca.

Debes saber que se sale y que se puede salir gracias a la ayuda que te das tu mismo , o misma, tienes que decir por ese camino no, aunque entres y salgas.

Las drogas estan para gustar para eso se crearon y por eso crean adiccion al igual que el alcohol y el tabaco son drogas legales pero son drogas estan para sentirte agusto.

Dan placer y son drogas legales y dejan mucho dinero.

La cocaína y el hachis estan prohibidos aunque dicen que la marihuana llega a ser terapeutica.

Muchos enfermos de cancer se enganchan a la marihuana, a mi nunca me gusto la marihuana, sin embargo el hachis me encantaba.

Me volvi mentirosa por culpa de las drogas, solo queria estar ciega y envolada.

Cuando lo deje todo me chocaba una y otra vez contra la pared, todo lo que decia decian que era producto de mi imaginacion.

Nada de lo que yo decia era para los demas real. Me lo estaba inventando según ellos y ellas y empezo mi maldiccion.

Nadie me creia, nadie apostaba un duro ni un euro por mi. Decian que no iba a volver a los estudios, decian incluso que era inutil, depresion, tras depresion, hasta que me salio la vena de poeta, de pintor y de escritor.

Solo con eso conseguí salir hacia delante y abrimme al mundo que yo misma me habia creado donde mi unica droga era el tabaco.

Ya ha pasado casi una decada o mas creo que mas o menos entre doce y trece años he tenido mis reaidas pero han sido esporadicas.

Ahora sufro la soledad del caballo ganador, ahora sufro el mal de la soledad, todos y todas se pusieron en mi contra cada uno con una paranoia difente, rumores mas rumores.

Ahora vivo feliz dentro de lo que cabe,ahora respiro aire puro y de tabaco.

Ahora estoy remontando el vuelo.

Un vuelo que empece hace muchos años, aunque no lo creais soy azafata de vuelo.

Y este es el vuelo mas importante que estoy haciendo y es el de la vida misma.

Muchos soles y mucha lluvia ha caido desde que empece a caminar sola por la vida.

## DESINTOXICACION DE HUMOS, FUMO Y NO QUIERO, ES EL HUMO EL QUE BEBO

Quiero dejar de fumar, es la lucha constante en la que me veo envuelta como en otras. El tabaquismo es la peor adicción que he conocido, no la consigo soltar, y cada vez que intento dejar de fumar, acabo fumando el doble.

No sé qué hacer, pero creo que la única fórmula que puede existir es mentalizarme que es malo, que me hace daño y que me perjudica.

Quizás así logre soltarme el lastre de la nicotina y el alquitran.

Un espacio sin humos que sea mi cuarto, que lo deje de una puñetera vez pero todos los días recaigo.

Se acerca la Navidad y hay rumores que a mí me quieren meter en el manicomio.

O en el hospital de Puerto Real en psiquiatría, de verdad que mi mente la tengo sana y no tengo delirios, ni paranoias, así que no entiendo el porqué de este acuerdo.

Nada más que me hacen putadas, deberían querer que esté bien y yo no le hago daño a nadie ni nunca se lo he hecho se lo inventan por robar.

Y es más ya estoy harta de luchar en contra del viento, de los palmeros que se ríen de mi desgracia.

Otra vez he vuelto a rodar porno y telenovelas y algún que otro peli sin ser porno.

Y estoy harta de este machaque continuo, ahora no me hace falta económicamente rodar porno pero ahora es contrato y los contratos tienes que cerrarlos.

No tengo miedo a muchas cosas, es más el miedo es una puerta que cruce.

Muchos y muchas quieren que me muera para poder heredar pero los he desheredado ya tanto en vida como en muerte.

Ahora me acuerdo de mis charlas con Paco Laja el primer loco que me vio.

Todo lo que me dijo era cierto, la fidelidad por parte de los hombres que he tenido en mi vida hacia mí no ha existido él me ha aconsejado de que les fuera infiel yo primero lo iban a hacer de todos modos cuando se enterasen de que hago porno.

Decía que el amor tal y como yo lo veo, es solo una ensoñación, que el amor espiritual y carnal se conoce muy pocas veces en la vida.

Decía que existe el compañerismo, el estar aquí y ahora y vivir una vida a compás.

Decía que estaban los matrimonios por conveniencia, los mí dinero y el tuyo se juntan.

Decía que en vez de fumarme tres paquetes de tabaco me fumara un porrillo de hachís sin engancharme.

Que el porrillo de hachís me ayudaría a combatir la catarsis que según él vivo diariamente,

Que disfrutase que no pensara en el mañana que si estaba bien hoy que no me agobiara mi madre quiere que vuelva mi padre se va a enfadar, que no me preocupase que disfrutase el momento que mosquear se iba a mosquear igual.

Que aunque estuviera realmente jodida siempre diga que estoy bien, que los demás no me pueden ayudar, que siempre diga del carajo o de puta madre más o menos para que lo entendáis.

Me decia que me tomara mi copita de vino, todos los dias, a la hora que yo quisiera que para eso me iba al campo a recolectar que tenia todo el derecho.

Que hiciera la cosas por mi y para mi. Que no viviera otras vidas que no me pertenecen y que pasara de lo que haga la gente que cada uno con sus caunaes.

Que no me importe si mi pareja entra o sale que le de libertad que si me enteraba que el se acostaba con otra que me acostase yo con otro.

Que el amor no es posesion es un acuerdo entre dos personas.

Y que a mis exs les dejara siempre la puerta abierta. Que si algun dia ellos viniesen arrepentidos que los escuchase y que decidiera yo misma que al pasado no se puede volver que si yo era capaz de meterlos en mi presente como amigo o como lo que fuera, que los meteria en mi vida.

Que los amigos estan para disfrutar ningun amigo se iba a quedar aguantando mis penas, mis amigos solo estan para las marchas, y que el unico amigo que tengo es mi padre y mis hermanos.

Que la gente cuando una esta mal se aparta. Que el concepto de la palabra amistad que yo tengo no es el que sigue el canon normal.

Que yo ayudo y me ayudan sin yo saberlo, que lo mas bonito es lo que se hace por bajini sin tu saberlo , y que al final cuando sales de la catarsis estan ahi para disfrutar .

Y me decia que el amor tal y como yo lo veo, no existe o por lo menos es muy dificil encontrar, un amor que te escuche , te comprenda, te ayude, disfrute de cada minuto contigo, no se pelee contigo por nada y te solucione los problemas que yo mas que un amor lo que queria era un asesor laboral, y que alguien se pusiera en mi situacion que le explicara el problema o como me siento, y alguien que me escuche un sicologo.

Decia que la gente sale huyendo de los problemas, nadie quiere escuchar lo mal que te va sino es para regocigarce en tu mierda y hacerte sentir peor de lo que estas.

## LAS OLAS VIENE Y VAN Y TU PRESENCIA YA NO ESTA

Las olas viene y van,  
los amores viene y van,  
pero ya no te veo,  
no te huelo,  
no te siento,  
en mis adentros,  
ya no hay tormento,  
no hay pasion,  
ni noches de diversion,  
Ahora llega la mar en calma  
agrandando mi alma ,  
como se agrandan las prendas,  
no quiero reprimendas,  
ni tampoco salir con mendas,

se tu misma,  
sin espejo,  
con nuerisma,  
con tus papeles y sin ellos,  
no soy tu esclava ni hija de plebeyos,  
mas pasa el tiempo  
y vuelvo como el perro a su amo.  
Como el pajarito al vuelo,  
siempre tengo y pierdo,  
gano, y vivo con mi hermano,  
no me pasan la mano.  
Todo lo que tengo lo lucho,  
por mi misma porque me ducho.  
Y aun sin paparruchos.  
Voy adentrandome en mi esencia inifita  
donde el horizote se funde con el mar,  
donde solo yo voy a practicar.  
Lo me me gusta y puedo  
yo tb tego mi anhelos  
y vivo con ellos  
vivo y resisto  
a ser caudal para el rio  
agua para la mar.  
Gaaviota para la playa  
y aguila para la montaña  
desde mis entrañas busca la paz  
busca el sentirme hija de pilar  
volver al mismo lugar donde fui tan feliz  
ni ser cobarde ni cazar perdiz  
pero siendo valiente y libre  
y sin arma de calibre  
solo un teclado y un movil  
que va conmigo aunque parezca sobril  
y para mis penas abril  
y para mis dias de felicidad enero y febrero  
para la templanza marzo y sin panza  
para mis dias de calor agosto  
cuando empiezo a sembrar mosto.  
Y cuando rezo y imploro  
es a ti a quien adoro  
a la madre naturaleza  
siempre imperial  
y mis penas se van  
escuchando el mar  
el rugir de las olas.

Y el verme como una sirena  
siempre con la melana despeinada  
y las penas se las lleva la mar salada  
siempre compañera en mis días buenos y malos  
solo yo se que he amado  
con una fuerza sobrenatural  
donde el amor reina  
y donde mi corona  
es solo el fruto del tiempo que asoma  
sin rey ni reino  
siendo una del pueblo  
sigo mi vida  
y a mis pies salida  
y al entrar las puertas de mi paraíso terrenal  
que es Cádiz capital  
donde vivo con mi padres,  
Pepe y Pilar  
con mi hermano José Carlos  
habitante del despacho  
y sacando pecho  
ante los desvarios  
que se inventa mi vecino  
que las mentiras se vayan por donde vino  
Y que al pan le pongan vino.  
Seguimos mejorando  
y el tiempo va pasando  
seguimos en la brecha  
de recoger la cosecha  
seguimos por el camino  
con la razón y sin ella  
porque la locura  
es lo contrario de la cordura  
pero hay que estar muy loca  
para convertirse en un roca  
y ver pasar las desgracias  
y no hacer nada  
quedarte olvidada  
como un moro en su morada  
y aquí sin cuento de hadas  
ni principio ni final  
lo importante es caminar  
como caminan dos amigos  
frente a la sociedad  
con sus tenis o botas  
y no le importa que piensen que es carajota

ella camina con su amigo  
que es como si fuera su abrigo  
y van pasando los males  
y para el años que viene no hay carnavales  
aquí acaba mi epopeya  
el canto de una sirena  
en la mar profunda  
va camino a puerto,  
sin viento y sin lamento  
termino esta prosa  
Maria del pilar dorronzoro maura



BENAMAHOMA Y SUS CACHONES AL RIO ASOMA BENAMAHOMA,  
Y YO CON LAPIZ Y SIN GOMA Y CON ACUARELA  
LE PONGO VIDA A ESTA CARTULINA

## VENTANA AL MAR, DESYUNO Y LE PIDO UN PITI A PILAR

Ventana junto al mar, desayuno viendo a mi madre pilar, contemplando el mar, y su dulce ruido de olas que vienen y van.

Aqui en calma viendo pasar las olas y el mar, la arena mojada y las rocas siempre estan, hoy esta nublado, ya te he llamado, pero no me contestas, ya he hecho mi cama, y a la hora de desyunar una discusion con mi padre que el tabaco no me va a comprar a duras penas con 25 euros en el banco y el dinero disponible desde el 23 en cajero voy a tener que hacer como si fuera chicle este mes que entra y estirar y exprimir el dinero al maximo.

Tengo comprado dos botas de montaña de hombre, tengo comprado dos tazas de moto, una libreta y un boli y unas perlas que tengo que comprar mas, los reyes van a ser escasitos, así que en cuanto tenga el dinero disponible le voy a hacer una transferencia por bizzu a mi primo pancho un modista y costurero de renombre estilista, se dedica a hacer trajes, mascarillas, y camisetas y sudaderas,

Asi que los reyes van a quedar en familia, a mi primo, no se si me voy a gastar minimo cien euros, o mas yo creo que mas o menos van a ser unos 150 sin rebaja no pienso dejar que mi primo me rebaje nada.

Y a la tienda no pienso ir , se lo voy a comprar online yo soy la tonta del online.

Voy a tener que estirarlo como chicle de verdad que no me va a llegar el dinero para enero,

Aunque este año sean menos reyes porque no podemos salir a comprar, hombre salir si se puede salir pero te arriesgas a pillar el coronavirus, virus que esta siendo depredador no sabemos cuanto va a durar aunque ya hay vacunas pero nadie esta a salvo de no pillarlo,

Yo me considero una superviviente, no por ir a la isla de supervivientes que no iria sino por haber salido airesa del mundo de la droga, por no drogarme, por reinventarme, por no estar loca y estar cuerda, por mi misma y por mi familia que siempre me ha ayudado.

Pasar de estar loca a estar cuerda es solo un paso, un pasito chiquitito, la cabeza la perdi con los toxicos mi ingesta de cocaína y de hachis, y de alcohol, y cuando se me aparecio ese angel diciendo que dejara esa mierda que no consumiera que iba a acabar siendo una puta barata y que yo valgo mucho que me encerrase y que dejara los vicios, no es que angel quisiera que yo fuera puta, pero decia que el alcohol y las drogas me hacian ser ligerita de cascos no es que cobrase por ello que nunca lo he hecho pero bueno.

Dicen que una es dueña de sus actos y presa de sus palabras ofertas para ser puta muchas he tenido desde 300000 dolares la hora a millones.

Mi libertad no tiene precio, quisero ser libre y no depender del puto dinero que me ciega, el dinero es algo muy goloso facil de perder y dificil de ganar,

El dinero se va de las manos rapidamente dos comidas en la calle dos copas y al carajo el dinero del mes una va pasando los meses como puede desde la mayor humildad posible,



El dinero todo el mundo gira en base a ese motor no te engañen con mentiras el dinero es el que manda en el mundo

## BALTASARA PUSO LOS REYES

Llegaron los reyes y fueron casi los unicos que entraron en mi casa mi madre me regalo pinturas por el valor de once euros con venticinco centimos compradas en el chino.

Mi padre le regalo unos pendientes y una pulsera a mi madre de tous.

Fueron pasando los dias y fue entrandome tristeza con la lluvia, me encontraba triste, nada se me habia reconocido el esfuerzo que habia hecho y aunque habia encontrado una copia del libro de mis sueños pero aun me faltaba por encontrar mi realidad.

Es como estar con agua tapa estas de pie pero tu cuerpo esta rodeado de agua.

Pues yo estaba con mojonos tapados de mierda hasta la cabeza de cosas que se habian inventado con tal de humillarme

y si lo de disminuida para empezar tengo un 65 por ciento de discapacidad, no tengo una incapacidad pero si una discapacidad.

Fisica y mental.

Tan mental que no estoy loca , pero tengo mis problemas como que un mojon mio vale un billon en bruselas y les dire que si digo eso a mi siquitra que estoy harta de decirselo me dice aires de grandeza

Si es verdad que un mojon mio vale lo que vale porque el gobierno lo niega

porque el banquero no me da el dinero porque esta esos ladrones que quieren acapararse de lo mio inventando ultimas voluntades y falsificando testamentos para robar esa es su mision

## LADRON QUE ROBA A LADRON TIENE MIL AÑOS DE CONDENA PERO CIEN DE PERDON

Ladron que roba a ladron, son angeles con espada y escudo que ayudan y les ayudo.

No tengo miedo a el que diran ni dejen de decir, ya no creo que vuelva por conil ni por barbate que no todo es atun y chocolate pero es estar en el escaparate y decir muchos disparates y no tengo miedo, no quiero conflictos ni enfretamientos, no quiero tu me dijiste o yo juraria que lo habia escuchado de tu boca.

No busco venganza ni tomarme la justicia por mi mano quiero ser feliz en mi casa junto a mi familia e pajaros.

No quiero que me insulten por la calle que me nieguen la entrada en disscotecas por ser quien soy todo eso me ha pasado

No quiero que me llamen la disminuida ni aunque tuviera de verdad retraso mental que para mi no lo tengo mi mente lucha cada dia por mejorar por poder salir al paso de las polemica y mentiras que me he visto envuelta

Si el tabaco lo trajeran a casa es decir que tuviera que pagar unos centimos de mas y lo dejaran en la puerta de mi casa como el que pide una pizza yo na mas que saldria a tirar la basura a comprar al moro y al chino y lo findes a tomarme un fanta con mi familia.

He salido muy escarmentada de las relaciones y yo siempre he creido en el amor pero quizas solo existio en mi mente y no fue real el amor que yo tenia en la cabeza era un delirio

La gente pocas veces se enamora y yo me piens enamorar hasta de las piedras de hachis que me fumaba todo mi pasado y todo mi presente a unido al igual que va unido mi futuro cuando no fume ni tabaco.

Quiero tener mi mente lucida y para tener mi mente lucida debo renunciar al amor.

Una cosa es el amor y otra es el sexo.

Hacer el amor es lo mas bonito que hay en el planeta  
el sexo es busca de placer.





BENAMAHOMA EL RIO ASOMA A SU PUERTA, DESDE LOS ONCE DIAS DE EDAD, VOY A VERTE, ME SIENTO EN LIBERTAD EN ESTE RIO QUE DA A LA MAR, Y ALLI DONDE RESPIRO PAZ. PORQUE NO HAY NADA MAS BONITO QUE VIVIR EN LIERTAD



PASAN LOS AÑOS, PASA EL TIEMPO, PASA LA VIDA Y SEGUIMOS EN EL MISMO SITIO, MISMO LUGAR, MISMA ONDA VITAL.

Pasa el tiempo, pasan los años, y el lugar se me hace mas ameno y menos extraño.

Hoy me he despertado con otro chip, con otros aires, y con otra forma de ver la vida.

Lo primero es dejar de sufrir porque me pongan de puta, si fuera puta o no a nadie le importa como me gano el dinero, nadie puede tacharme aunque lo sea que no es el caso, pero aunque lo fuera nadie puede humillarme.

Lo segundo es vivir sin miedo, lo que me va a pasar me va a pasar igual, con dinero sin dinero, y viva donde viva, el destino ya esta escrito antes que nazcamos ya tenemos puestos el dia que vamos a morir y lo que nos va a pasar.

Lo tercero es que tengo que dejar de fumar y lo cuarto es volver a leer,

Lo quinto es que nadie va a trabajar ni a estudiar por mi, asi que tengo que ponerme las pilas, y lo que tengo es que prepararme para el futuro.

Lo sexto es curarme mis problemas siquiaticos buscar la solucion aunque tenga medicarme toda mi vida pero hacer una vida totalmente normal

Lo septimo es decir que si de verdad cago dinero cobrar el dinero de los mojones y repertirselo a la doctora liendres cristina moreno.

Lo noveno es intentar independizarme, lograr estar sola sin darle explicaciones a nadie

Y lo decimo es duplicar el dinero que gano gastarmelo en pasivos que me den todos los meses activos.

20 del 20 AQUI TE ENCONTRE DE REPENTE.

20 DEL 20. Aqui te encuentre en mis sueños en mi querer en mi sabiduria de todos los dias aunque me tachen de cateta y de puta.

Bien el dia amanece con buenas vibraciones parece que los astros se conjuran para traerme un buen año el que viene y lo primero que va a hacer el año es subirme mi salario de la tesoreria.

Mucha agua a corrido desde el dia en que empeece con mis problemas mentales, muchos soles, mucho levante y mucha lluvia

Lo que mas me duele son las violaciones que he recibido que el hombre se crea poseedor de mi cuerpo.

Sin jarrete, ni saber nada de chanquete, sigo mi eslobera, sigo mi camino, muchos y muchas me humillan y intentan piisotearme eso es lo que ellas y ellos se creen que van a poder humillarme pero como bien dice mi madre pilar humilla quien puede no quien quiere.

Sigo con la paranoia que mis mojones son dinero y estoy altamente convencida que es así.

Totalmente convencida, vamos que pongo la mano en el fuego y no me quemo.

Con un solo gramo de coca mi cuerpo empieza a echar dinero y dinero.

Y yo la coca la deje es algo que solo hago cuando me mandan a prision, mucho café y mucho tabaco creo que soy capaz de fumarme tabacalera entera pero eso debe acabar.

El tabaco es algo que lo tengo que dejar que estoy altamente enganchada, necesito comerme un camion de champix para dejarlo.

Y si si he cobrado como puta no le importa a nadie en el caso de que fuera verdad solo queda en mi memoria violaciones, pasarlo mal, y yo no tengo la necesidad de ser puta un mojon mio en bruselas y en marruecos o en marraket vale muchisimo dinero y si vuelvo por conil o barbate igual yo no tengo la necesidad de ser puta yo me meto un gramo dos graamos cinco gramos de coca y estoy cagando un monton de dinero.

Pero un monton que el banquero si lo suupiera me contrataria todos los dias por cagar y por meterme cocaína.

Quizas sea ese mi secreto, el diios a quien yo adoro me hizo ser una desgraciada , una martil, pero me dio la potencia de crear dinero.

Crear dinero desde mi cuerpo, yo no tengo ni nunca he tenido la necesidad de ser puta como dicen yo me meto cinco gramos de coca pura boliviana y estoy cagando millones y millones de euros de leuros, de faustos, de lo que sea.

Y siempre ha sido a si, desde que naci, no hay un solo dia desde que naciera que no haya cagado millones y millones, y lo de puta me rio de ello.

Es algo que ell gobierno español me obliga a serlo, porque yo cago dinero todos los dias y no me hace falta si de verdad soy puta como dicen yo un dia con cinco gramos gano mas que cualquier potencia mundial y me quieren tachar de puta para robarmelo.

Es así les jode que una niñata gane mas que la potencia mundial en un dia de coca ron y whisky.

Desde que naci cago dinero y creo que petroleo cuando me meto coca, es la pescadilla que se muerde la cola y lo unico que hacen es insultarme fisica y mentalmente yo cagando gano mas que todos los presupuestos españoles de los ultimos 20 años el 20 del veinte tengo en el culo para pagar un regimen no solo español sino mundial.

RA TA TA TA TA

Todos tenemos miedo al cambio, ultimamente estoy empezando a cammbiar mis habitos no es un cambio de un dia para otro pero es poco a poco, muchito a muchito piluca le gano al osito, y es así, por ejemplo la cama la hago todos los dias que antes no la hacia, recojo a veces la cocina por ejemplo la cena de anoche la he metido en el fregaplato, son pequeñas minueces que hago todos los dias, el cambio no es de un dia para otro es la

constancia la clave de todo éxito, con esfuerzo y constancia ganas cualquier impedimento que te ponga por delante la vida o los demás.

Por que siempre hay gente dispuesta a insultarte y hacerte daño siempre.

Como dice mi madre pilar humilla quien puede no quien quiere.

A mi siempre me estan humillando y yo es que paso tres pueblos porque tengo gente que de verdad me quiere y el querer no es hacer el camasutra el querer lo da el transcurso de los días y años.

Cuando te enamoras de verdad de corazón, te enamoras de la persona no del físico ni del dinero que pueda tener ya sea mucho o no tenga donde caerse muerto.

La clave del amor es hacer feliz a la otra persona y compartir aunque sean cinco centimos o no tiene porque ser economico puede ser echar una tarde viendo la puesta de sol.

Yo hombres he tenido mucha proposiciones indecentes de querer pagarme hasta mas de 800.000 mil faustos por pasar la noche con el en un hotel, gracias a dios no me hace falta al dios que dice pablo lopez en su cancion que lo he comprado, mi dios entiende de hambre y sed, entiende la prostitucion y la mendicidad, entiende las diferentes clases sociales y las ve como yo que todos somos iguales que no importa a que te dediques aunque trafiques, mientras no hagas el mal nadie y ayudes no importa a que te dediques ese es mi dios que nos ve a todos por iguales sin importar si eres conde o rey o si no tienes dinero o tienes la cuenta en negativo, todos somos humanos, y todos alguna vez en nuestras vidas sufrimos.

Todos nos aferramos a la fe, a mi no me daban hace cinco años esperanza de vida decian que en dos meses me iba a ir al cajon pero han pasado cinco años y aunque no este bien fisicamente mi mente me hace vivir bien y he mejorado la prolactina la tenian en 102, y me ha bajado a 54 y lo demás me ha bajado todo me ha salido mal la orina pero no tengo miedo incluso mi medico dice que no me funciona bien el riñon pero yo me encuentro super bien dice que lo del riñon es mas que un factor de riesgo que una patologia

Asi que yo misma en cuanto sale el sol me recargo mis pilas alcalinas y tiro para adelante me meto en el cerebro yo estoy de puta madre y estoy del carajo y yo misma me curare si mi cuerpo reacciona bien.

Mi medico que es mi tío se jubila y me tocara otro doctor espero que sea bueno y mejor que mi tío no es que mi tío haya sido malo pero la familia pesa y me dio un poco de lado todo me dice que es cronico y que no hay tratamiento.

Yo vivo bien asi que no me rayo , yo no voy en contra del sistema pero a mi los unicos que me han curado son los privados.

SALMANTINA, SALMANTINA EN LOS BOSQUES Y EN MI MISMA  
Y CUANDO RESPLANDECE ES MI VOZ INTERNA LA QUE CRECE.

Salmantina , salmantina que se vayan las mentiras y la ira y el odio del planeta que no haya mas racismo y si aunque nos midamos por clases sociales y por cultura pero todos somos bienvenidos al planeta sea en una casa de lujo o sea en un portal . O en la calle mismo , hay mucha gente que vive en la calle, hay muchos sin techo que les hace falta trabajo y yo lo que quiero es trabajar, es empaparme de cultura y poder trasmitir algo sea lo que sea una pequeña chispa de emocion y de tradicion y de fe, Lo ultimo que se pierde es la fe sino crees en tu dios por lo menos en las personas y hay personas que a todo le buscan una explicacion o un porque o otros que toda la culpa de su vida la tiene el gobierno entre la izquierda o la derecha la culpa la tienen los cabrones que gobiernan.

Y no es asi otros que se echan la culpa por todo hasta porque se lleve tres dias seguidos lloviendo o salga el sol ellos tienen la culpa se piensan que son malos y ellos mismos llegan a creerse esa pequeña locura que les entra ese pequeño delirio.

La ultima analitica que me he hecho me ha salido muy mala, pero bueno yo no me como la cabeza si es esto si es lo otro me han dicho que el riñon no me funciona bien del todo que no saben si es por la medicacion o por el sobrepeso la obesidad mordida que tengo mis 90 kilos quiero adelgazar pero no puedo estoy ahi subiendome todos los dias a la bascula a ver si adelgazo.

Y no es por echarme flores ni poner el mantel pero yo me encuentro bien y agusto conmigo misma y no me importa lo que diga un mantel yo tenia un novio hace mas de doce años que decia que yo mentia hasta el medico.

Y no es por echarme flores ni poner el mantel pero si yo miento me miento a mi misma diciendome que yo estoy totalmente curada y cada dia y ahi no miento estoy mejor porque yo misma me engaño a mi misma y me digo que yo estoy bien y por cojones estoy bien por muchos barbitricos que me quiera mandar mi doctora cristina corona la maestro liendres experta en catalogar de delirio cuando le estoy diciendo una verdad como la catedral de cadiz y sigue empeñada en que es producto de mi imaginacion y el alta no me lo va a dar nunca, se jublara y querra seguir pasandome la consulta

Si supieran que yo gano 500 millones en el diwan los martes por cagara la cosa cambiaria de castaño a oscuro o simplemente mi familia se pasaria tres pueblos pidiendo entradas para el madrid si supiera que trabajo para florentino perez como open interna o si supiera que de jueves a sabado vivo en marbella como esclava de un multimillonario.

O si supieran que mis dias libres trabajo de open para un multimillonario americano que me paga 300 millones de dolares la hora.

Ya querrian hasta enterrarme para heredar, el hambre y la sed son muy malos lo que no saben es que yo reparto mi sueldo entre mendigos y protitutos y prostitutas y no me cansare de decirlo ellos son para mi mi elixir la chispa que me falta para saber que les hago falta que los quito de la calle un mes o que se pueden pagar el albergue para mi eso es mi esencia de la vida lo que le da sentido.

Hoy mismo les he hecho la transferencia y se que me necesitan de verdad el hambre y la sed son muy malos y si yo puedo quitarlos de la calle aunque sigan ejerciendo la prrostitucion pero por lo menos sanear sus cuentas que estan ejerciendo la protitucion por dinero o piden dinero porque les hace falta de verdad y a mi el banquero aunque lo gane no me lo va a dar y para que se lo coman los gusanos del banco que lo disfruten mis hermanos aunque no sean mis hermanos de sangre pero me dan informacion me cuentan y si yo retuviera todos los secretos que me cuentan estaria al tanto de todo.

Y me lo cuentan y me entero y si hoy estoy viva es gracias a mis amigos y amigas de la calle es por quien sigo viva me ayudan sin que lo sepan mi familia ni mi jefes. Tengo por entendido muchas cosas mi jefe tengo puesta en clausula con florentino perez que como me coja una taja voy a la calle, que como me fume un porro voy a la calle tabaco de liar si o como me coma cinco gramos de cocaina voy directa al paro incluso me quedo sin paro aunque no lo creais yo me creo que me quedo sin paro mamen me dice que si me paga la seguridad social es imposible que no lo cobro y para que quiero trabajar si según ella le digo yo que yo gano 300 millones de dolares la hora que para que quiero trabajar pues sere agonía pero yo quiero seguir trabajando aunque mi vida la tenga ya resuelta pero tengo que currar hay mucha gente que me necesita.

He hecho una donacion a personas disminuidas y me alegro si les llega uno de mis maridos tiene retraso mental y le he hecho una donacion a su pueblo a donde el va al centro social no me averguenzo de el ni mucho menos pero no quiero que se envuolcre en el mundo de la musica que tb trabajo ni en mis trabajos no quiero que sufra.



Y nadie me va a sacar ni una palabra de mi pareja que se dedica a la musica no van a saber si es dj o es cantante de pop o de flamenco ni una palabra ni para bien ni para mal.

Absolutamente nadie, ni aunque el lo diga lo van a saber o ella lo diga lo van a saber pertence a mi intimidad intimidad que no vendo no puede comparse nunca veran una foto con el o con ella nunca me veran en el patio con el o con ella forma parte de mi pasado en mi presente no existe no forma parte de mi vida.

Me han pedido matrimonio hace poco , la verdad no tengo tiempo ni para casarme, de verdad que no quiero parar de trabajar cuanto mas trabajo mejor y mejor mas realizada me siento, siento que me necesitan, siento que sirvo para algo, y siento que estoy mejor cada dia mejor aunque la doctora liendres no quiera darme el alta ella tiene algo oculto porque no me da el alta como dice mi madre pilar ahi hay gato encerrado es decir hay otra cuestion de fondo.

Y yo aunque se rian que soy criada de florentino a mucha honra y orgullo andaluz, y aunque se rian que soy esclava de un hombre en marbella a mucha honra soy esclava y seguire siendo esclava aunque me de la libertad renunciare a mi libertad porque tengo el pan asegurado en la mesa este donde este.

Y mi vida no la va a cambiar un hombre ni una mujer mi vida seguira el trascurso del rio de mi vida he dejado de llorar tanto y estoy empezando a levantar la cabeza del charco donde me vi metidaa mucha mierda que si soy esto que si soy lo otro solo lo sabe mi jefe.

Lo que soy o dejo de ser solo lo sabe mi jefe y mi familia que estuvo a punto del desahucio hasta que me puse las pilas, prestamo tras prestamo y a dia de hoy tengo casi todos pagados, y hoy he pagado prestamos a mila mi gran amiga mila que es la unica que sabia que se lo iba a pagar y a lolo tb le he pagado el prestamo y he vuelto a pedirle mas prestamos y ellos saben tarde un año dos tres cuatro cinco diez pero los pago.

Tardo en pagarlos porque no es facil pero lo consigo, y si mi familia supiera quee habia pedido millones y millones ya me habrian incapacitado para no poder hacer frente a la deuda pero hoy he sacado dos tetas y dos ovarios y los he pagado, y he vuelto a pedirles y se los pago lo que pasa es que hasta hoy estaba semiincapacitada hasta que he conseguido que me quiten la incapacidad y poder pagar no sabes el alivio que se me ha quedado.

Y he vuelto a pagar un prestamo que pedi en madrid lo pidio un mendigo y lo he pagado y a mucha honra.

## PENSANDO Y PENSANDO EL TIEMPO SE VA EXPIRANDO

Pensando y pensando el tiempo se va expirando, creo que debo de dejar de pensar tanto y actuar mas. Y actuar no significa subirte a un teatro ni hacer mas pelis, y telenovelas, actuar significa hacer mas cosas, que el dia tiene muchas horas como para pasarlas pensando fumando.

No tengo que recordad el pasado sino es para acordarme de alguien que ya no vive en este mundo. Tengo que mirar el presente para vivir mejor, con mas calidad de vida y mejor siempre se puede estar mejor o peor siempre se tiene que aspirar a vivir mejor que ahora mucho mejor con mejores condiciones de vida mejoras de habitaculo y de casa y mejoras en las convivencias humanas siempre mejorando no hay limite en la mejora siempre el no poder mas te lo pones tu, tu te planteas la mejora absoluta y total y lo consigues sin limites los limites los ponen los humanos aunque te diga el medico te quedan dos meses de vida puede cambiar tu cuerpo con un tratamiento y mejorar y decirle al medico que le lo dijo hasta luego mari carmen, y mandarlo a tomar sopa de tomate que por cierto mi padre quiere aprender a hacerla.

La vida cambia al igual que cambian los gustos lo que antes nos parecia apetitoso deja de gustarnos y de llamarnos tanto la atencion, el amor si de verdad sentiste amorrr siempre quedan rescoldos, aunque sean pocos pero quedan rescoldos.

Siempre quedan rescoldos es como una chimenea da fuego toda la noche pero por la mañana quedan rescoldos queda algo de fuego encendido pues asi es el amor, el amor es dar y recibir no solo dar tb recibir.

Siempre esperas algo un mimo una llamada un algo señales de la vida algo que exista.

El amor no es solo union entre dos cuerpo eso es lo de menos los que unen los cuerpos van en busca de placer quieren correrse unicamente.

El amor es acompañamiento de dia y de noche aunque no vivas en tu ciudad o en tu misma casa es estar conectado siempre.

El amor es lo mas maravilloso que se puede tener, el mayor tesoro que se puede tener el estar enamorado o enamorada, se palpa se siente diferente se vive y se piensa de una forma distinta solo quieres compartir ratos con ella o con el, el amor cambia la forma de actuar de ver las cosas si las personas llegan a cambiar es por amor.

Yo no cambie por amor mi forma de ver el mundo yo fui autodidactica, Yo aprendi a base de palos de sed y de hambre incluso hablo con el hambre

me dice hacia donde tirar hacia donde ir hacia donde estar hacia donde dirigirme hacia donde caminar y hacia donde dar mis pasos

Yo aprendi que la gente huye de los problemas que solo quiere a los amigos y amigas para disfrutar y pasarlo bien yo tengo otro concepto diferente de la amistad la amistad es lealtad.

Es compañerismo, es estar cerca y a la vez lejos, es contarle tus problemas es estar a tu lado aunque te estes equivocando.

Es saber que no estas solo o sola en el mundo que tienes a alguien ahi para ayudarte y comprenderte eso es la amistad.

La amistad verdadera dura años, no se enturbia por unas malas palabras o mal interpretadas que digas aunque insultes la amistad esta por encima de las palabras y de los hechos.

Yo tengo pocos amigos de verdad yo de momo puedo decir muchas cosas malas pero es mi amigo y me ha dejado muchas veces tirada y me ha hecho muchas putadas mas de las que os imaginais pero vuelve a llamarme vuelve a venir a verme ya de verdad que no quiero volver a quedar con el creo que es mejor que el viva su vida, Yo lo quiero un monton mas de lo que podais imaginar me he peleado con mucha gente por defenderlo hasta que he decidido dejar pasar el tiempo y no quedar mas con el, me da igual de verdad que no tenga dinero o tenga mucho pero me ha fallado siempre habla mal de mi, y me entero que si estoy loca que si soy una puta me llegan a mis oidos y era tan necia que no quera ver lo que me decian de el.

Me decian este chico no es de fiar, yo lo quiero mucho pero prefiero bajarme del carro siempre que me llame le cojere el telefono pero me entero que me insulta.

Yo me alegro un monton que tenga novia y que este feliz de verdad que me alegro muchisimo y yo no soy quien para juzgar lo que hace o dice haya el. El para mi ya no es presente aunque le tenga afecto, mi mejor amigo es mi padre y mi mejor amiga mi madre y mis compadres son mis hermanos.

Yo no busco ya ha estas alturas el amor, busco la comprension que es valor fundamental para seguir hacia delante, la comprension y el afecto.

Puede que se rian de mi por ser criada de florentino o por empezar a trabajar en el squiatrico de marraket que significa redacion puede que en mis dias tristes y en mis dias de melancolia pero tengo a mi mamen y a mi oliva y de vez en cuando a mi maria jose y mi meme.

Yo no quiero ser un estorbo para nadie ni para nada puede que se rian que si soy esclava del bubu califa de marbella pero sigo asi y si sigo viva es porque tengo muchos asuntos pendientes y no es tanto afectivo que tengo muchas carencias afectivas ya no se que es lo que te quieran de verdad ya

no se lo que es tener un buen amigo que no sea mi padre y mis hermanos y ya no se que es tener una buena amiga sino son mi madre y mis tias.

Ya no se lo que es eso , todo lo puede el dinero yo tengo que alimentar mi espiritu con buenas acciones que coma buenas acciones y que mi alma se ensanche, veo la suciedad y el falserio que trae el dinero que sepan que si hoy me muero solo dejo deudas y deudas aunque fabrique dinero dejaria deudas porque no paro de pedir prestamos y los que se hacen pasar por mis herederos no tendrian nada es la unica formula de sobrevivir que no me intenten matar a momo si me muero no le dejo nada cero con cero en el banco y a pagar a mis herederos todo lo que me ha robado el y las que se folla.

Se piensan que soy gilipueas tengo mi vida mas que asegurada y lo vuelvo a decir mi padre que es mi mejor amigo no tiene ni idea en el bache que me he metido en el fregado que tengo que recoger, y no me importa decir que voy de prestamo en prestamo porque es i subsistencia y es la unica formula que el banco me de dinero y pensareis que la culpa la tiene el rey o el gobierno y no es asi la tienen los avariciosos que se hacen pasar por mis herederos y no estoy muerta y a mucha honra soy esclava porque mi amo me revive y el banquero a ellos les interesa tenerme viva.

Y me duele decirlo asi pero cuando se mueven grandes cantidades hay no hay ni familia ni amigos ahi estas solo tu ante el peligro es como nadar entre tiburones.

Y si el peligro existe y soy consiente de ello y soy totalmente consiente de que hay gran parte de mi familia que quiere verme muerta para llevarse un pan a la boca pero lo que no saben es que viva van a cobrar mucho mas y durante muchos mas años que muerta.

Y no penseis que no pienso morirme pero todavia no y no voy a morirme sin disfrutar todo mi dinero durante un porron de años y le haya ganado la batalla legal sobre mi dinero a la familia de mi padre y de mi madre que ellos ya no forman parte de mi familia y si me muero lo que se van a comer es un buen mojon.

La familia de mi padre ya no es mi familia por temas legales de los cuales no puedo hablar hermanos javier y jose carlos y mi familia mendiga y prostituta no tengo hermanas no tengo hermanos que no sean esos no tengo mas madre que no sea pilar aunque tenga varias madres que son putas de profesion no llevo sus apellidos y ellas y ellos no quieren matarme es mas mas de una vez me han revivido.

Mi madre pilar es doctora pero tengo varias madres que son putas las obligaron las sacaron de españa y las llevaron a un puticlub y yo solo soy su viaje de vuelta.

No se puede ni imaginar mi madre pilar la suerte que tiene de estar en casa, es una afortunada.

Y yo quiero que sea asi, y los libros de la editorial herenciaa paquirri el chulo de mi madre los vende un tal ignacio de colombia y mi madre cobra todos los meses aunque penseis que no me duele me duele pero ella siempre tiene una sonrisa en la boca cuando le hablan de piluca y a mi me duele no poder ayudarla mas.

Siempre le mando dinero y a mi madre de vejer y de barbate tb les mando dinero no sabes lo que me duele y a mi madre de ceuta tb le mando dinero. He ido pasando de madre en madre y hasta que no se acabe la batalla legal ellas lo han pasado muy mal.

Y a mi madre de chiclana yo le veo la cara a mi madre pilar y me quedo tranquila y se que tiene suerte de tener una casa y un trabajo.

Aunque ahora este en paro.

Mi madre pilar es una señora, y la batalla legal no acaba mas que empezar si todas las pilares se unieran ganariamos la batalla legal. Y si le quitaran las contraseñas a los hijos e hijas que se hacen pasar por hijos de mi madre no serian nada unos inutilis que no saben defenderse ante la vida solo insultando.

No valen para nada mucho padre diputado del psde mi padre en su vida ha sido diputado del psde vamos que es de podemos o hijo del gobernador la que tiene la plaza en gobernacion soy yo, y tengo pedida escedencia hasta que gane la batalla legal.

La batalla legal y juridica, que no acaba nada mas que empezar, y no sabeis que le pido lo mismo que me piden el que me pide carcel le pido carcel el que me pide manicomio le pido manicomio.

Y hoy me han llamado del banco de bruseles que he cagado un trillon.

Y de verdad yo estoy en el banco de las pilares y de los jose carlos y de los javier que dejaron en la calle tirados.

Y aunque me duela pero yo estoy en el bando contrario.

Y nadie sabe que yo soy esclava pero mi padre es mi esclavo mi madre y mis hermanos es lo que no se imagina la parte contraria, es el as que me tengo guardada bajo la manta para que mi padre ni mi madre entren en prision bajo ningun concepto y mi madre dice que soy su esclava y mi padre igual.

Asi que estamos en empate, y yo no tengo miedo a muchas cosas pero de verdad que no tienen ni idea lo que yo quiero a mi familia la que esta aquí conmigo y la que no esta conmigo los llevo presente todos los dias de mi vida no se me olvida.

RA TA TA TA, LA LLUVIA ACABA DE PARAR,

Acaba de parar de llover, bendiciones para la tierra tan castigada por el sol, se riegan las tierras se prepara la tierra para ser germinada y cultivada.

No os podeis ni imaginar, como estoy de mejor, es decir mejorando poco a poco, me ha salido trabajo para el mayor accionista del guanda, me he dicho que florentino es su primo y que trabaje tb para el como criada, trabajo por dias, mi jefe de malaga es muy bueno y el de marbella tambien.

Me divivo tengo familia que va a salir del hospital y tengo que cuidarla no se si ellos se quieren venir o madrid o a malaga o a marbella o a chiclana o cadiz alli estare yo en mis ratos libres en mis casas de alquiler con opcion a compra.

No tenia ni idea de las vueltas que me iba a dar la vida, de verme sin trabajo a trabajar todos los dias, y del hospital tienen a donde elegir a donde se quieran venir les busco un hueco y si quieren volver a cadiz estare yendo y viniendo haciendo lo imposible por que mi familia este bien.

Me han dicho que los juicios estan ganados el abogado que me lleva, que lo hacen por envidia por que no tienen donde caerse muerto y intentan robar lo que tengo y lo que les mando

El contrato de querida de florentino que tanto a dado que hablar para que lo sepan me contrato su mujer para que le sirviera la comida en mi casa de madrid significa que le limpio y le recojo la cocina aunque sea de alquiler y que le doy de comer, no es que yo le pague a el sino que le sirvo la comida el la compra mi madre la cocina y yo se la sirvo.

Y las tapitas, mi madre lee tiene que estar informado de lo que pasa en el mundo en la comida.

Y ahora me ha contratado su primo por lo mismo.

No es facil vivir bajo la presion de que tienes que trabajar yo nunca he aceptado vivir bajo presiones pero estoy bien, me alegro que esto me haya ocurrido y si mi familia viera lo bien que estoy se alegraria de corazon todo corazon de mi.

Estarian mas que orgulloso y mi padre tendria una sonrisa en la boca que no se la podria quitar nadie y mi madre estaria supeer contenta y mi hermano jose carlos estaria diciendo que porque no lo conoci antes cuando el queria ser jugador de futbol.

Cosas del destino, el azar y el destino son caprichosos nunca juegan a nuestro favor ni en contra, nunca estan contentos o a la par de lo que nosotros deseamos pero un golpe de suerte cambia la vida de repente pasas de no tener nada a tener dinero y pasas de tener mucho dinero a no tener nada el quit de la cuestion es saber adaptarse a los cambios como un camaleon . La teoria de darwin que estamos en continua y constante evolucion como el hombre y la mujer van evolucionando siglo tras siglo decada tras decada, Mil años por mil años, Hace dos mil años no existian los ordenadores ni los telefonos ni el internet el medio que nos rodea tb evoluciona.

No solo evolucionan los hombres y mujeres las mascotas y los animales y el espacio tb evoluciona.

Lo que antes se tardaba cien o dos cientos años o trescientos ahora se tarda un año dos o tres.

La vida evoluciona.

Yo me guio por el sol o por la luna, mi mente no es igual de dia que de noche y eso es algo que tengo que pulir.

Soy como decia mi sicologo un diamante en bruto que hay que pulir que hay que llevar a cabo que hay que limar las impurezas.

La vida esta para vivirla, y si puede que llegues a pasarlo realmente mal como en un pasado lo pase yo, yo lo he pasado muy mal pero empece a ver el mundo de otro color, empece a saborar el sol, la lluvia , la mar y empece a bendecir toda tierra que pisaba, todo el mal que me ha pasado en el pasado fue por un motivo, habia una mano sucia detras intentando hacerme daño,

Siempre que el sol se pone es una nueva esperanza, es el momento idioneo para comenzar algo aunque sea de cero siempre es un buen dia para comenzar algo por muy mal que nos vaya en la vida nos ayudara a ir mejor y a ir mejorando dia tras dia y en vez de naufragar seras la que lleve el volante de tu vida en tu coche llamado vida y subiras y bajaras a quien tu quieras del trayecto que comenzaste en la barriga de tu madre y que el destino y el azar hacen que se tuerza o se lleve a cabo tu camino el que tu mismo tienes que hacer solito sin nadie que te guie solo tu una cosa es guiar y otra aceptar consejos , los consejos mas buenos son los de los

viejitos ellos han vivido mas años han visto o han escuchado de alguien que le haya pasado o igual o parecido.  
Y la vida esta para vivirla

## PENSANDO Y PENSANDO, LAS HORAS SE VAN VOLANDO

Hay que dejar de pensar tanto y actuar mas, tengo que moverme mas y hoy mi hermano sin el saberlo me ha dicho un piropo que voy a quemar calorías.

Puesto que es lo unico que voy a quemar mas el tabaco de liar. Estoy empezando a tener muy buenos despertares, la medicación no esta pudiendo conmigo, yo soy mas fuerte, y ya está donald trump fuera de la casa blanca y le han cantado como melodía de fondo frank sinatra a mi manera pues si un enemigo menos.

Y bien van pasando los días y estoy mejor físicamente y psicológicamente, Sigo con mis paranoias que mis mojones son dinero y que intentan matarme a toda costa y no lo consiguen espero que se den por vencidos que no me voy a morir que pienso seguir viva muchos años y por supuesto llegar a vieja pelleja.

## VOLANDO VA EL VIENTO Y CON EL SE FUE MI TORMENTO

Van pasando los días y mi mente esta mejor, mas obsoleta y lucida, no se deja inmiscuir con la prensa rosa ni con la tele, no piensa darse por vencida, piensa seguir luchando y no en un rincón, yo seria incapaz de dar golpes y de defenderme

- 1) por que no soy violenta
- 2) porque no se
- 3) porque me niego

Y es así en la vida he recibido muchas bofetadas, muchas guantadas sin manos de mi pareja con mi amiga, de violaciones, de maltrato físico por parte de mi ex pareja de humillaciones siempre en mi tierra, en cadiz siempre me han humillado, y llega un momento en el que pasas como si te taponaras los dos oídos para no escuchar para pasar olímpicamente lo que diga la gente sea bueno o malo me da igual absolutamente igual para bien o para mal,-

y El mal es mas rápido te lo hacen antes, es un conductor mas rápido, y el bien perdura mas largo puede llegar a ser eterno y estar en los corazones aunque no este la persona viva.



Vivo bien pero podria vivir mejor en mi cuenta bancaria esta a cero con cero, mañana tendre dinero disponible pero me cuesta la misma vida que me llegue a final de mes.

BIENVENIDOS AL DULCE RINCON MAGICO DE LA VIDA.

La vida y la muerte solo es un paso, es pasar el umbral de la muerte a la vida, y de la vida a la muerte, la muerte no avisa, traiciona en el momento que parece que eres mas feliz la vida te lo arrebatata todo.

Yo siempre digo que cada dia que sale el sol es un buen momento para empezar de cero, siempre es un buen momento para decir ayer me fue fatal pero hoy me va a ir bien y simplemente por necesidad te va bien.

OBSERVANDO EL SOL, ME DOY CUENTA DE LO PEQUEÑA QUE SOY.

Vamos pasando los años los dias, yo vivo en soledad acompañada, siempre estoy sola, aunque viva con mas personas pero voy a mi bola y a mi bolon. Siempre hay que tener esperanza aunque sea en el ultimo aliento, siempre hay que tener ilusion aunque despues la pierdas con la monotonia pero motivarte tu mismo , ponerte retos de hasta donde puedes llegar y la balanza de medir es infinita.

Nadie sabe a donde puede llegar hasta que llega por mucho que le digan hasta que el mismo o ella no ve lo lejos que ha llegado no es capaz de saberlo ni de olerlo no sabe donde esta el limite hasta que cruzas la barrera y llegas a la meta, quizas lo pensaste muchas veces por el camino, de como seria pero debes estar prevenido para lo que pueda pasar por si no puedes llegar, o por si te pierdes por el camino.

PASANDO Y PASANDO EL MAL QUE TE QUIEREN HACER SE VA VOLANDO

Pensando y pensando el mal que te quieren hacer se va volando como lo que dicen a mis espaldas de mi que lo dicen mucho, espero que pueda ser feliz y conseguir la paz que tanto busco y no encuentro tengo que alimentar mi espiritu darle de comer con buena acciones y con buenas cosas

VOLANDO VOY, VOLANDO VENGO POR EL CAMINO YO ME ENTRETENGO.

Van pasando los dias y miro aquí y ahí un folio menos, algun ladron de folios, estoy sentada en mi terraza

El hermano de paquirri se ha muerto a los 75 años de edad, quiero pensar que trabaja para mi en la radio y que esta tomandose una copita de vino con atun en el bar de la esquina de su casa.

He hecho donaciones muchos pensaran que si me he vuelto loca de remate, le he dado mas de 100 millone de dolares a mi hermano el prostituto de barbate el puto a la juana de vejer le he dado 50 millones de dolares que ella tb es puta y dice que es mi madre

A mi hermano tb le he manadado dinero el no es prsotituto pero fue mendigo no tiene nada que ver con mi hermano el profesor ni el informatico.

A mi hermano que fue mendigo del bosque le he mandado un dinerito.

Espero que no se lo quiten manos sucias corruptas, yo siempre desde muy pequeña le mando dinero y se lo quedan.

Y hoy he tenido el sueldo adelantado a sido para deudas pagar los 50 euros que lel debia a mi hermano 50 en tabaco en unos pendientes rotuladores y cartulinas, y en un cocacola

A mi primo pancho le quiero comprar unas sudaderas pero resulta que no le puedo hacer el bizzu yo porque se lo come el banco a tenerlo en negativo asi que a la espera que mi hermano jose carlos que ahora se esta grabando con el ordenador o es hormiga atomica o es resef jugando no puede hacerle el bizzu tengo que esperar a que termine.

Por lo demas bien, esperando la llamada de oliva, mi tia, que hablo todas las tardes para darle el parte de todo lo que he hecho.

Transferencias tras transferencias y aquí estoy que mi jefe me ha comprado un palco el jefe del laboratorio en el cadiz en el madrid en el atletic y en el barsa.

Bueno pues me estoy quedando sin bateria, estoy rayada espero que antonio rivera no se haya muerto y este trabajando para los chinos como muerto que significa trabajar para una discapacitada.

En fin cosas de la vida, la vida viene sola al igual que la muerte y no sabemos cuando estamos aquí ni alli debemos disfrutar el momento pero sabiendo que en cualquier momento nos vamos a asi que deja de pensar en

el mañana y vive el hoy el aquí y el ahora y sobre todo que estes agusto y feiz que nadie te joda el dia.

## AMANECE UN NUEVO DIA, CON EL LA ALEGRIAS

Amanece un nuevo dia, llego la calma ansiada, la felicidad esta asommandose por la ventana, la cocina sin recoger pero aun es temprano para hacerla, es decir para recogerla.

Mi cuerpo cansado esta en guerra quiere estar tranquilo sin agobios, ni pesadez corporal, efecto secundario de la medicacion tan fuerte que estoy tomando y que no me la bajan ni a golpe de cuchara.

Y si estoy con mis kilos de mas, a mi me gustaria estar mas delgada, me gustaria volver a ser la barbi o la muñeca pero mis kilos de mas me han hecho pensar que el fisico no es lo importante que lo importante es lo que hay detras del fisico, que solo es una fachada donde nos mostramos al mundo hay gente fea y gente wapa pero la personalidad no te la va a quitar nadie y hoy en dia con un par de arreglitos te vuelves el hombre o la mujer mas wapa del barrio pero tienes que pasar por quirofano.

Yo nunca he pasado por quirofano para arreglarme nada.

Yo siempre me he sentido bella por fuera aun pesando casi cerce de cien kilos, me he sentido wapa

Mi cambio no ha sido solo corporal tb mental, mi mente ha cambiado mucho en todo este tiempo

He cambiado de pensar mucho, lo que antes me parecia divertido comoirme de marcha ya no tiene sentido

de verdad que no tiene sentido hacer una cosa que no me sienta bien y que acabo mal asi que lo elimine de mi vida

Cambie radicalmente el modo de ver las cosas, de ver el mundo en blanco y negro a verlo de color.

A empezar a ver el mundo de colores, de estar como una niña chica con un juguete en las manos, y de estar contenta por todo aunque tb he llorado pero contenta y feliz aunque los vientos no corran a mi favor pero firme ante la adversidad, ante los problemas y ante las decisiones que no estan en mano de una sino orden y mando recibir una orden y obedecer,

De momento voy tirando yo misma del carro de mi vida, soy yo la que tiene las riendas, el volante, el timon para llevar a cabo la mision de recuperarme fiscamente y mentalmente que estoy en proceso

esto es como si vas a cocinar algo pues yo tengo los ingredientes pero tengo que cocinarlo y tarda un tiempo pues es igual se esta cocinando mi

cura. Mi recuperacion total y absoluta y aunque pienses que ya no puedes mas , va y amanece y vas y ves todo de otro color.

## VERSOS Y BESOS Y AL PAN QUESO CON CHORIZO

Besos y versos, seguimos caminando, el futuro solo lo creas tu, esta en tu mente, tu eres quien planifica inconcientemente como viviras mañana.

Es lo que llamamos meditar, tu eres solo el dueño de tu vida, tu eres quien dirige el cotarro de tu existencia solo tu. El entorno solo son elementos que estan a favor o en contra, tu familia, amigos, lo que opinan de ti, conocidos solo son elementos que estan a favor o en contra.

El destino y el azar, existen, existieron antes que tu nacieras, y todo tiene un porque, una explicacion todo hasta lo místico.

Ahora si tu no llamas a la puerta no esperes a que te la abran. Es tan facil como eso te puedes llevar un no o un si y eso cambia tu vida cuando es un si.

O cuando te cogen tirria simplemente por ser diferente y se meten contigo y te humillan eso es falta de tolerancia y de principios eticos y morales van buscando otro objetivo otra razon siempre es la economica o la amorosa.

O los que se implantan el papel de victima, con lo que hemos pasado, si tu supieras lo que he sufrido, son roles que no quieren vivir el presente, solo el pasado y quizas ellos tengan mucha culpa del dolor que dicen que han pasado hijo toxicomano por descomprension de los padres, padres alcolicos por los fracasos de sus hijos.

O hermanos alcolicos por la frustacion de su hermana lo que podia haber sido y no es el caso es la intoxicacion para olvidar y no pensar, la gente no quiere pensar quiere que se lo den en blanco y en botella es decir la comidita mascaita.

El que sufre entiende lo que es un llanto, el que padece sabe lo que es una enfermedad pero el que se deja de ir, desconoce o el que siempre hace o dice lo que dice la mayoria, la mayoria se equivoca , la mayoria se compra con publicidad, eso es la mayoria, anuncios en la tele, en la radio o en la prensa, inventarse un rumor es hacer daño a los demas, y decir las verdades duele pero hacemos daño cuando nos dicen una verdad en la cara.

Nos duele que nos humillen que nos insulten que nos tachen que nos infravaloren, todos somos utiles y a mi que me insultan la lisiada la disminuida y no entienden de nada, no saben que pienso con racionalidad que se distinguir del bien del mal, que puedo trabajar e estudiar que si que

es verdad que cuando me pongo mala con la regla me altero y digo cosas que no quisiera haber dicho pero todo lo que digo lo pienso en el fondo.

Es como lo que me ha pasado con mi amigo momo a mi me tiene que da igual que el s drogue o no pero en mi concepto de amistad tengo que abrirle los ojo y decirle que esa mierda no vale para nada que si yo he podido salir el tb puede solo es cuestion de proponerselo y hacerlo.

Pero yo soy la que lo entiendo siempre digo que quiero dejar de fumar y no lo consigo , yo lo entiendo.

Las adicciones son complicadas de llevarlas, cuando las dejas sientes una sensacion de libertad, aunque estes confinado, aunque estes preso aislado, esa libertada de la no dependencia de no querer y de poder tu mente mas que tu cuerpo y es tonteria las drogas existen y estan para gustar, todos los vicios gustan sientes un subidon de adrenalinas pero debes de saber que con el deporte tb se siente esa sensacion que haciendo lo que te gusta sientes esa sensacion,

Las drogas estan para suplir el vacio que nos deja, una perdida ya sea de alguien querido que ha fallecido, o ya sea una ruptura de pareja, o una perdida de empleo, cuando se pasa el subidon viene el bajon emocional.

Soy la peor, nadie me quiere, soy mala persona, soy te lo inventas, te creas una pelicula de cine en tu cabeza de cosas que no existieron ni pasaron en realidad entonces vas al siquitra y te dice que tienes esquizofrenia.

Y ya lo ves todo negro, dices yo no estoy loca, los locos son ellos, y te vuelves a montar otra pelicula sobre el diagnostico.

Cuando entras en razon te quitan el diagnostico y te ponen otro, y creo que la mayoría de la culpa de que se sientan mal los pacientes o crean cosas que no son la tiene el siquitra por falta de informacion a la familia y a los pacientes.

Todo eso yo ya lo he pasado incluso intentos de suicidio de comerme mas de treinta pastillas y acabar en la uci haciendome un lavado de estomago con la gomas o los enfermeros de urgencia que no llegaba ni al hospital haciendome las gomas con ollas que hoy cocino.

Todo eso lo he vivido, y ahora quiero vivir, la vida te cambia, y no es solo la terapia que ayuda, sino hacer cosas que te sientas realizado.

Y lo he pasado muy mal para llegar a ese extremo, muy mal, yo decia no le voy a dar el gusto a que me maten me mato yo misma.

Me querian matar a toda costa, no habia ni un dia que no recibiera amenazas en el movil, y violaciones, ninguna a sido consentida llevo años sin querer hacer el amor ni lo hare, violaciones constante , y me querian

matar todos los días. Soy tan borrica que llegue a esa conclusion antes de que me maten me mato yo y tengo una muerte digna.

Pero mi vida cambio cuando supe que el revividor existia, que no iban a poder matarme, mi vida cambio. Totalmente, me drogue por vivir la vida a tope y me encerre para pensar, desde que me encerre lo unico que he hecho es entrar en la carcel de alicante, madrid, malaga, cuba, marraket, por cosas que no he hecho, por cosas que se inventan cuando vieron que no podian matarme pensaron que lo mejor era que fuera a la carcel sin cometer delitos.

Testigos falsos, falsos testimonios, y si a mi me preguntan si la vida y la gente a sido justa conmigo les dire que no, nunca a sido justa.

Desde que recogieran firmas para echarme de cadiz, plagios continuos por parte de los cantantes y del mundo del carnaval, hasta plagios de libros y poner lo que no he escrito.

La vida no a sido justa, he pedido a los dioses, a los extraterrestes ayuda.

He pedido ayuda a todos los gobiernos o puta o traficante es lo que dice el gobierno y ninguna de las relaciones que he tenido han sido consentidas.

He sido una marioneta en manos de los villanos, y se de calle porque he vivido en la calle como mendiga durmiendo en casa puertas.

En la carcel he pedido meado para beber porque no tenia ni agua ni comida, me he comido mi propia mierda por hambre, en la carcel he sufrido.

Tanto o igual que fuera, panes con lejia para desayunar me daba el carcelario.

Me han dado descargas electricas, los carcelarios, he pasado un infierno.

Esta vida no ha sido justa conmigo.

Incluso he cenado una sopa de lapos de los compañeros de la carcel.

Y se creen que pidiendo perdon se soluciona conmigo no se se soluciona, el daño ya me lo han hecho, el daño ya esta mas que hecho asi que por mucho perdon que pidan el día de sus juicios finales sera el pulgatorio el que los juzgue o las juzgue.

Yo no tengo la capacidad de perdonar, la perdi, solo queda la indiferencia total no existen en mi vida, voy cerrando puertas

No existen , no tengo hijos, no tengo marido, no tengo perro, ni tengo nada, tengo personas que me han jodido la vida, por joder.

Nunca a sido justa la vida conmigo es mas me he acostumbrado a sufrir, a padecer dolores y ya por lo que otra persona estaria rabiando para mi es una simple molestia.

Paso de la gente que me quiere hacer daño, no existe, de la gente que engaña por engañar para lucrarse, la gente que no dice la verdad solo por robar, el mundo que me ha tocado vivir, me ha tocado gente mala, no tengo ningun recuerdo bueno, ni en la infancia, ni en la adolescencia, ni en la juventud, ni en la madurez, nada, no he sido feliz. He luchado me converti en guerrillera pero me di cuenta de que no debia enfrentarme que lo unico que tenia que hacer es pasar, que me insultan, me insultan, que me violan, me violan, que me intentan matar, me intentan matar, que me quieren envenenar, me quieren envenenar pero yo paso de todo eso.

Es mas ha llegado un punto de mi vida en que no le doy importancia, ellos quieren y ellas quieren hacerme daño pero no lo consiguen, no entran en mi mundo espiritual, el dia que les toque pedir cuentas a dios, seran los dioses quien se los lleve al infierno aunque le de la absoucion un papa me da igual el pecado no se perdona.

El pecado, pecado es en todas las religiones y los curas no pueden absorverlos o por lo menos lo que han hecho conmigo no tendran la absolcuion en la tierra todo se compra se compra hasta los curas pero en el cielo manda los espitritus y los extraterres, el que mata es asesino, aunque quiera dar la eutanasia, el que roba, es ladron, el que miente mentiroso.

Todos pagaran por sus pecados que han hecho conmigo.

Yo no busco venganza, busco pasar olimpicamente de todo en mi mundo en mi vida, y estoy intentando dejar de hablar por telefono.

Lo unico que hacen es ensuciar mas la mierda.

No creo en el amor, todo es por interes te quiero andres, todo lo mueve el dinero, el amor no existe y cuando lo senti solo fue en mi mente a mi pareja por ser infiel no existio, el amor no existio solo en mi corazon.

Ninguno de los hombres que han pasado por mi vida han sido buenos conmigo, nadie absolutamente nadie.

Ellos tendran pan para hoy mientras les dure el cuento y hambre para mañana.

LA GENTE MATA POR DINERO, LAS GUERRAS SON POR DINERO, LAS PANDEMIAS SON POR DINERO, TODO ES POR DINERO.

LA GENTE MIENTE POR DINERO COSA QUE JAMAS PODRAN COMPARME POR QUE YO LO CAGO POR EL CULO.

No podran comprarme, yo paso olimpicamente de todo.

Paso de todo, voy a mi bola, no me importa lo que los demas piensen de mi, yo se de mi verdad, de lo injusta que ha sido la vida, y las personas conmigo, de lo equivocados que estaban. DEL LINCHAMIENTO

SOCIAL DEL QUE VIVO CONSTANTEMENTE, PASO HACE DAÑO QUIEN PUEDE NO QUIEN QUIERE.

TODO MENTIRA, Y YO NO TENGO NI ENVIDIA NI IRA

Todo mentira, todos inventan por dinero, el dinero les ciega y les puede. Ayer mientras recogía la cocina por la noche escuchando y bailando a Anuska tiene razón todo lo que me dijo mi madre.

Hay mucha gente con problemas, yo tengo muchos problemas pero tengo que ser fuerte, tengo que ser fuerte, no me puedo venir a bajo y siempre ayudar a los demás que la vida es muy larga y yo voy a tener que necesitar ayuda muchas veces, que peor están los sin techo, o la gente que vive de servicios sociales y no tiene para darle de comer a sus hijos o los niños de África que pasan hambre y sed y no tienen medicinas,

Que sí que yo lo he pasado muy mal pero tengo que ser fuerte, muy fuerte que no me puedo venir a bajo y que me ponga música alegre que me quite las penas y me haga bailar, que todo el mundo tiene problemas que hay niños con parálisis cerebral y con cáncer no solo niños sino también mayores que debo ser buena y ayudar.

¡¡cuanta razón tiene mi madre!!!!

Es verdad, las madres aunque digamos que son muy pesadas ellas siempre dicen la verdad y siempre llevan la razón.

Saben quien es tu amigo o no, saben cuanto vas a durar con tu novio, y sabe quien no está muy bueno de la cabeza, si yo he sufrido mucho pero como dice mi madre me toca ser fuerte y tirar para adelante y dar gracias que cada día sale el sol es una nueva oportunidad que nos dan los dioses para empezar de cero o dar las gracias por estar viva y con tu familia simplemente,.

VERSOS Y BESOS SIEMPRE HAY UN NUEVO AMANECER

La vida cambia, las personas cambian, cambiamos de empleo, cambiamos de casa, cambiamos de amistades pero lo que queda es la familia y hay que cuidarla.



## SOPLA EL AIRE CON FUERZA SIENTO GRANDEZA

Hoy sopla el aire con fuerza, parece que caen gotas del cielo, veo mi pelo que va creciendo como la sabiduria del dia a dia, sin preocuparme el mañana, cuando llegue el momento, o lleguen los problemas o bien los esquivo o bien los soluciono

Como decia zapatero a problemas soluciones, yo siempre he sido mas bien izquierdosa pero te das cuenta que todo lo hace el dinero. Que sin dinero no se puede vivir, que sin dinero somos cucarachas de la ciudad que nadie quiere, todos tenemos que buscarnos un trabajo dos o tres o los que sean.

Hubo un tiempo en donde no queria trabajar, trabajar poquito, queria divertirme insistentemente que si coca o hachis o kifi lo que mas me gustaba era el kifi, me habre fumado placas y placas y yo era feliz en mi mundo de eso hace muchos años pero existe la cultura del porro.

La cultura del porro es quedarnos para charlar y nos fumamos un porrillo.

Yo vivia ennuvolada, era una fumanchi o fumanchu todo el dia empecé fumando muy poquito y despues fue el desfase, ya hace años que no me fumo un canuto, al igual que ya hace años que no me meto una raya.

Y vereis lo he pasado mal pero de tres dias para aca he empezado a notar una mejora corporal y fisica y mental que no esta en los escritos.

Es la mayor satisfaccion que puedo tener, la mayor de todas, la mejora, incluso pienso que la vida me sonrie, que todo gira para mejor.

Que los dioses me han dado una tregua, se han apaciguado de tanto sufrir y me han bendecido, y sino me han bendecido me han escuchado.

Se que hay alguien ahi arriba que me ayuda por el momento no puedo ponerle cara a ese dios que me ayuda, no puedo ponerle nombre pero hay alguien de las alturas que me esta ayudando a sentirme bien conmigo misma y darme cuenta ayer con mi alumno cuando empezamos la clase de taichi y de pilates estaba agradecido porque iba a llegar a viejo sin dolores y luciendo su cuerpo en verano.

En verdad eso lo queremos todos , todos y todas queremos tener un buen aspecto fisico, una buena fachada, nos gusta, gustar, pero te das cuenta que el fisico no es lo que importa que lo que importa es nutrir el alma.

El alma hay que darle de comer, hay que meditar todos los dias, llevo unos dias meditando sobre momo que no lo veo desde septiembre,

Tengo que meditar que el aunque hable mal de mi, o diga cosas feas, el siempre vuelve a mi y es por un motivo,

El cariño que le tengo guardado no se puede comprar con dinero, el cariño que le tengo no se compra ni se vende.

Y aunque yo tb diga cosas feas de el de vez en cuando pero lo amo como amigo, no me acostaria con el, pero espero que el dia que tenga un hijo o un hja el lo conozca.

De moemento son muchos años y aunque me ponga de pordiosera o de puta siempre ha estado ahi, en los momentos buenos y malos telefonicamente.

La vida cambia y se puede perder todo de golpe, se puede cambiar tambien. La vida gira, los problemas se solucionan, todo tiene solucion.

Todo gira y todo tiene un precio, todos tenemos un precio, pero yo tengo algo que no se puede comprar y es mi corazon, aunque me lo arraquen y me pongan cañamo pero no pueden comprar el cariño que tengo a ciertas personas, no se puuede medir, para el amor y el cariño no hay medida no hay balanza ni peso ni tanita que pueda medirlo.

El amor y el cariño son diferentes, puedes tenerle cariño a una persona pero no amarla.

El amor mueve tu mundo, mueve tus ideas, mueve tu vida, mueve tus ideas, mueve el mundo que gira a ti, solo gira en torno al amor.

Hay muchos tipos de amor que no tienen porque ser sexuales, tu puedess amar a tu pajaro y nunca te vas a acostar con tu pajaro. Tu puedes amar a tu madre y nunca te vas a acostar con tu madre, tu puedes amar a tu padre

y nunca te vas a acostar con tu padre, tu puedes amar a un hermano y nunca vas a follar con un hermano o con un amigo o amiga.

Hay amores que no implican sexo ni relaciones sexuales. Se puede admirar a alguien sin conocerlo, solo por lo que ves pero eso no es una relación real es una relación inventada o fantaseada, quizás tal y como tu te lo imaginas no es ese hombre o esa mujer.

No es como lo ven tus ojos es una admiración fantaseada por lo que no han dicho o por lo que hemos escuchado.

Las personas pueden difundir un rumor, y hacer mucho daño a las personas mintiendo.

A mí me han acusado hasta de ser un hombre y por cierto hoy me he puesto con la regla cosa que solo lo hacen las hembras.

Creo que hacia mi persona ha habido un linchamiento total, desde la más tierna infancia, ese amor odio que me tienen, ese no poderme ver, me ha hecho mucho daño pero también ha ensanchado mi alma.

Desde el bullying que me hicieron en San Felipe Neri hasta la actualidad, las mentiras que se han inventado, yo he optado por pasar por no hacer un mundo de eso simplemente pasar, que se den cuenta que hace daño quien puede no quien quiere.

No es cuestión de meter el dedo en la yaga, pero me han hecho llorar muchas veces incluso pensar en el suicidio para acabar el sufrimiento, y he pasado de todo, no hago caso a lo que dicen de mí, vivo mi vida plenamente aislada y así aunque se acabara el virus así quiero seguir.

Viviendo mi vida tal y como un día soñé, sé que mentiran y mentiran sobre mi vida pero he optado por no defenderme, no decir ni sí ni no ni montar un numerito ni un escándalo, dejar pasar es la única opción para no sufrir y entretener mi mente y dar de comer a mi alma.

Y no pueden atravesar mi alma, no pueden hacerme daño, solo son fantasmas que van por el mundo con el afán de destruir, mi ideología es la creación, amo cualquier creación que se haga sin ánimo de ofender.

## HOY HAY MUCHOS SURFEROS QUE NO TE TOMEN EL PELO

Pasamos la vida planificando, mejor es a veces dejarnos llevar por el instinto que tenemos dentro, yo por ejemplo el instinto de la intuición de hembra salvaje que esta domada.

Domada y en mi manada, bueno vamos pasando el tiempo pasan los días, pasan los años, y se van yendo los engaños nos quedamos con lo que es de verdad con lo que es puro y sincero.

Nos quedamos con un beso eterno, con un abrazo eterno, con un café eterno, con una juerga eterna que no quieres que se acaba con lo bien que lo estas pasando, la vida pasa, y nos quedamos con lo bueno.

Yo llevo mas de quince años entrando y saliendo de prisión que si Alicante que si Marrakech, que si lo que sea Málaga, Madrid, Cuba, llevo quince años todos piensan que es de sufrimiento pero hasta que no me encierren o me encerraron no comenzo mi viaje interior.

He conocido asesinos, he conocido traficantes, he conocido maltratadores, he conocido ladrones, y todos tienen su corazoncito tb he conocido gente inocente en las cárceles y tb he conocido gente que no quiere salir de allí, que ya no le queda familia y que de esa manera se asegura el plato y el techo y otro dentro, se que tengo muchos amigos y amigas que he hecho en la cárcel y a mi no se me sube el humo del éxito.

Tengo los pies en el suelo, al igual que tengo muchos en las cárceles tb tengo muchos amigos que han estado conmigo en los psiquiátricos, tengo amigos de la alta sociedad tan alta que su patrimonio es una bestialidad.

Tengo amigos empresarios, tengo amigos mendigos, tengo amigos prostitutas, tengo amigos que viven de los servicios sociales,

tengo muchos amigos que comen todos los días maizena, tengo muchos amigos que lo que tienen es lo que les doy solo tienen eso y sobreviven de eso, tengo muchos amigos que viven en hospitales y viven por enfermedades físicas

A lo largo de mi vida he conocido mucha gente no solo de lo mas bajo sino tb de lo mas alto.

No me importa el dinero que tenga mi amigo en el banco, mi mejor amigo es mi padre aunque el no lo sepa, aunque no le cuente nada para no hacerlo sufrir, para que quede claro mi padre y yo nunca hemos mantenido relaciones sexuales como dicen.

Eso es totalmente mentira, con mi hermano jose carlos tampoco hemos mantenido relaciones sexuales y tampoco con mi madre se lo inventan para joder o para robar son los dos unicos motores que les mueve la envidia y la codicia, el robar por robar y encima intentar destruir una familia, les jode que yo escriba pinte o trabaje, les repatea

Les repatea mi felicidad, intentan matarme, la alfiler, cada vez que salgo de la carcel o me tiran piedras o intentan matarme,

Les jode mi vida yo abre estado presa mucho tiempo pero ellos y ellas viven presos de la envidia, codicia , maldad e ira, no entienden que lo que no es de una o de uno no es suyo, de eso no entienden,

Solo entienden de bodas de sangre, de matar y de joder la vida porque me he enamorado de un traidor que la venderia al mejor postor con tal de quitarsela del medio.

La vida pasa, yo no busco ni venganza ni tengo rencor, simplemente paso de eso, paso de las personas malas y en prision he conocido gente buena inocente como yo muchos inocentes.

Las carceles en las que he estado solo hay inocentes parece que el juez nos ha metido a todos y todas alli por algo

el dinero les ciega, la alfiler, para mi no existe, no es mi hija aunque lo fuera le quito los apellidos y el dinero que me robo para mi es escoria basura hasta la basura tiene mas valor que ella porque se recicla ella vive en el mundo de la envida la codicia y la maldad.

La maldad no va conmigo aunque la he padecido en mis carnes, en mis musculos, lo que han hecho gente mala, gente que hace lo que sea se inventa a cual mas grande la mentira por robar, todo es el dinero, que si

coches de lujo que si casas de lujo que si tarjeta que me lo paga todo, todo por el dinero, a ellos y a ellas solo les vale el dinero, el hacer caja a costa de los demas

Y si yo me apiado del pobre que no tiene pan que llevarse a la boca, yo de esos me compadezco, me compadezco de aquel que no tiene padre ni madre ni hermanos esta solo en el mundo,

Me apiado de aquel que le echa la culpa siempre a los demas cuando lo hace el o ella

me apiado del que dice siempre la verdad y lo tachan de mentiroso o mentirosa

me apiado de aquel que le cortan la luz y el agua por culpa de los demas , que le intentan robar.

Me apiado de aquel o aquella que ayuda sin pedir nada a cambio.

Me apiado de todos los inocentes que entran en la carcel como yo sin cometer delito.

Hay mucha gente buena en las carceles y en los manicomios por falta de cultura por no buscarse un abogado y el abogado del estado cobrar por meterlos en prision o cobrar el juez o el fiscal.

Toda la trama de corrupcion de gente inocente en las carcerles solo porque un manporrero que tiene locura transitoria o una loca transitoria lo escucho o lo vio.

Todos los que acusan a los demas son locos que andan por la calle y alimentan su locura todos los dias o con alcohol o con toxicos

De moomento solo alimentan su alma diciendo que lo hicieron por el bien de la nacion y que ellos son heroes,

Aqui los unicos heroes que hay son los medicos que curan enfermedades, y van pasando de un estado a otro estado para mi esos son los unicos heroes los medicos que curan

Y para mi los unico heroes son los que sacan a los inocentes de la carceles.

Para mi esa labor tiene mas honradez que la de un cura o una monja.

Los curas y las monjas encomiendan su vida a su dios pero los medicos que curan y los abogados que sacan a inocentes de las carceles son los que hacen de verdad una labor por el pueblo y por la raza humana y por el bien de la nacion son ellos los que tienen que recibir una medalla al merito por tanta gente que curan o por tantos inocentes que sacan de la carcelario

Y yo solo soy una simple mortal que anda con un pie fuera y otro dentro.

Que sabe que no ha hecho nada malo y que la acusan o la intentan matar por robar.

El dinero les ciega el alma y el cuerpo son atrapadores de ladrones de dinero que no es suyo, no les pertenecen

Y si yo dono mucho dinero a la gente que yo quiero pero solo una parte el resto es para y para mi coño cuando el juez me lo de todo que espero que algun dia caiga la breva y llegue ese dia, para disfrutar.

El dia que aparezca mi sueldo y pueda disfrutarlo sera que se haga justicia en la tierra, que haya un dios justo que se apiade de mi, que haya un buen juez que no me llame a las ocho de la mañana cuando a todo digo que si porque estoy dormida y me llame a las doce del medio dia para contarle lo inocente que soy.

En la musica conmigo nunca se ha hecho justicia, de tanto componer ya no reconozco ni mis obras, ni miis dibujos ni mis libros, ya no reconozco ni a mi misma ni me veo yo en el espejo como soy lo gorda que estoy.

La intasifaccion personal de que nunca el mundo nii sus habitantes han sido justos conmigo.

Lo unico que me reconforta de mi contrato con fresnacteck es que quito un mes auna mujer que dice que es mi madre que deje de prostuttuirse o quito a mi hermano el pozi un mes de la calle, o que ayudo a mi hermano el de malaga, el merito de haber compuesto me lo habran quitado pero si los quito de la calle un mes un año la satisfaccion personal esta mas que

cubierta, esta mas que agrandada, dentro de la desgracia en la que vivo constante es como un respiro para el alma es como si volviera a nacer o a respirar aire puro o de mar o de algas.

Y aquí estoy hablando con mi padre que dice que va a poner una reclamacion a la junta como yo no haga pilates ni taichi con el.

Y dice que tengo pelusa de hacer pilates y taichi y me esta contando una historia de cuando el era director del valma que se estaba peleando con el director del sas y que le digo ten cuidado con lo que pides porque se te puede cumplir y a el se le quedo grabado

Y me ha dicho a que hora quieres hacer pilates hoy pues me le he dicho que a las ocho y 15 de la tarde pues me ha dicho pide por tu boca que igual se te puede cumplir.

Al final ayer no hicimos mi padre y yo pilates ni taichi, hice tres videos de secuencias diferentes, que tb es taichi y ahora acabo de ver dos videos.

LA OLA GOLPEA EN LA ORILLA AL LLEGAR, PERO SIEMPRE ME LLAMARE Y ME LLAMO MARIA DEL PILAR.

La ola golpea en la playa, no es mas que fruto de la poderosa mar que es la madre naturaleza la que veo cada dia, me da energia, me recarga las pilas solo viendola mi alma entra en paz, en calma, en relax aunque haga cosas.

No me siento maestra, pero tengo muchas cosas, muchas obras que enseñar al mundo, tengo mucha fe, en mi y en las personas que me rodean,

tengo fe en mi misma y en mi neurisma, en mi aureola, que siempre va sola, aunque fluye, yo siempre he buscado un acompañante para hacer el camino fuera cual fuera no me importa que sea mujer o hombre solo es compartir, la vida es compartir, y cuando te das cuenta como yo tengo muy poquito dinero en el banco apenas 85 céntimos para pasar el mes pero tengo dos paquetes de reserva, tabaco de liar y puros.

No se como voy a llegar el tabaco lo tengo que dejar tengo que dejar de intoxicarme los pulmones y la vida, tengo que sonreirle a la vida, para que ella me devuelva la misma energia,



No busco venganza por haber estado ni presa ni en el manicomio, lo que esta de dios esta de dios, nunca me he defendido de nada, dejo pasar las cosas, la policia no es tonta y los jueces tampoco aunque se equivoquen muchas veces pero saben que soy inocente y que permanezco aislada de la sociedad.

Yo no soy chivata de la policia, ni soy chivata de nada, el que hace algo lo paga bien seaa porque le ha salido bien o bien porque le han pillado con las manos en la masa.

Yo vivo mi vida tan tranquila, como dice un lema vive y deja vivir son dos claves super importantes en la supervivencia, vive y deja vivir.

Al igual que he aprendido en el amor que el amor es libre para volver o para irse para dejarte para no hablarte, el amor no signifca prpiedad el amor significa libertad,

El que te quiere vuelve a ti siempre, ya sea porque no se imagina una vida sin ti o porque de verdad le gusta pero el amor es libertad.

El amor no te encierra en ningun sitio, el amor te deja libre para volver en el momento justo que el te necesite, el amor es compresion, ponerte en su lugar y ver el mundo desde tus ojos.

El amor no entiende ni de pais , ni de lengua, ni de religion, el amor aparete de compartir momentos y ser tu compañero, el amor es libertad,

Es como cuando yo cruzaba el atlantico pues es asi es libertad, o llegaba a marruecos en barco o en moto de agua el amor es libertad

Hoy por hoy me monto en una moto de agua y me caigo , yy hoy por hoy no se llevar un barco.

He olvidado mi vida,he olvidado coonducir, yo ya no se llevar ni un barco ni montarme en una moto de agua, he olvidado hasta de vivir,

Amnesia total, no recuerdo nada, aunque quisiera no podria recordarlo.

No podria volver a repertirlo, no se conducir ni si quiera una moto normal ni un coche, el amor es la misma sensacion de libertad cuando vas en un barco y te bañas en la mar.

La mar siempre compañera, siempre me quita las penas aunque yo diga que he tenido un mal dia me consuela la mar, la escuchco rugir y me consuela y me manda energia,

## VERSOS Y BESOS Y AL PAN QUESO

No hay nada como un buen café y un cigarrillo, mirar a la mar y hacer un verso, es mas que la fe que mueve las montañas, es el aire salado entrando por la ventana, es mi voz temprana que te reclama desde mi cama , es el duende es maravilla es prosa y es orilla, es un killa, abre la ventanilla, es eres una chikilla, es prisa eres pan con mantequilla, eres esloro, y eres killa, eres horquilla y eres barquilla, es la pura naturaleza en su maximo esplendor es la vida es mas sabroso que el jamon es el exilir jamas probado es la vida misma que esta llamando a mi puerta, a mi telefonillo, para que despierte de este mal sueño, y vuelva la realidad, vuelva a apreciar lo que es un paseo, vuelva a apreciar lo que es un domingo en casa, vuelva a apreciar lo que es la vida y sus instintos vuelva a ser yo misma.

Vuelva a sentir la musica aunque me miren, vuelva a escuchar el sonido de la mar y me de paz interior, vuelva a mis origenes y raices,  
Vuelva a volver, a renacer cada amanecer, a salir de las cloacas de la ciudad y pasear por los grandes parques y aceras,  
Vuelva a combertirme en lo que soy una mujer entera, con sus defectos y virtudes, con sus idas y venidas pero siempre cadiz como punto de partida y punto cero donde soy yo misma.

Cadiz me envuelve con su brisa, esta cerrada por mar, es una isla, un tesoro al cual quiero y adoro, un tesoro trimilenario, que no entiende de calendarios, cadiz es la cuna del cante y de la libertad es una tierra que tengo que tienen que pisar mis pies, tienen que verme volver a creer en ti, y en el bien que esta por venir, para mi es un orgullo ser gaditana y ser del mundo no importa donde este siempre tengo cadiz para volver.  
Su espigon su playa santa maria tengo que volver a mi tierra tan grande y tan hermosa no existe prosa para describirla cadiz es una maravilla del mundo donde todos somos iguales y donde todos han escuchado alguna

vez carnavales aunque no les guste pero ahi estan para cadiz y para la eternidad

RIN TON TAN, ME ENCANTA VIVIR FRENTE AL MAR.

Me encanta vivir frente al mar, mientras mi padre compraba le he pedido que me cuente el secreto de la purpura de como con las cañaillas teñían la ropa antiguamente y de daban color.

Acabo de hacer la secuencia y de verdad que estoy mejor, ya he hecho mi cama. Soy muy casera, me gusta salir lo minimo, cuanto menos tenga que salir mejor para mi. Si yo tuviera dinero y casa propia me dedicaria en ir a la plaza he invitar a comer a amigos y amigas o a familia y de acompañamiento un buen vino aunque sea del aldi o del carrefour.

Ayer se puso en contacto conmigo el abogado de teresa el que dice que me ha dejado un fabrica de petroleo en paris, es todo muy desconcertante, me gustaria creer que me pasan cosas bonitas pero con tanta mala suerte me cuesta creer que me pase algo bueno.

No es que sea incredula, pero las cosas buenas que me pasan no las digiero porque no me las creo..

De verdad que no me las creo.

Me gustaria vivir como sueño ahora mi casa junto a la playa piscina, una buena mesa grande enorme para que vengan a verme y comer.

Preparar un buen atun al horno que siento el mism placer que un orgasmo bien hecho ventresca de atun al horno para mi gusto es una esquisitez .

Me gustaria dejar el tabaco o fumar menos, y me gustaria aprender a conducir, darme mi homejane, tomarme una tostada de cebada sin alcohol en los caños de meca o en conil, respirar aire puro, irme a comer a la venta pinto o al campero.

Ir al bar de un amigo del pasado patilleja erpaty y comer atun guisado o como lo tenga hace tantos años que no voy por alli casi veinte años que no piso el bar erpaty a comer atun y mas de quince que no voy al campero a la venta pinto fui volviendo de veranear en algerciras en la casa del espia que hay un avistamiento de aves y estan los fligth de tarifa cerca.

Deseo de volver por el canchas en benamahoma, y por la venta el buhio carne en tomate y las caballas que creo que son de lata pero estan buenisimas,

Quiero volver al barco familiar y darme un baño en la caleta o fondeado en la punta sanfelipe, quiero volver a roche a desconectar pero el chalet lo han

vendido no sabes la alegría que me daría volver o por roche o por jose mari tranquilamente.

De verdad hay bares y restaurantes donde una siempre quiere volver como por ejemplo jose mari a que mi hermano se tome un besugo de la pinta o yo unas albondigas.

Me encantaría de verdad, o perderme por las calles de cadiz y hacer la ruta de malagueño con sus albondigas y croquetas, o pelayo con sus tapitas o la sorpresa una mariposa, o perderme por joselito.

## TAN SOLO QUIERO CAMPO Y MAR

### QUIERO CAMPO QUIERO MAR

no quiero dejar de llamarme MARIA DEL PILAR

quiero pinos quiero playa

quiero calas, quiero ser como una bala

que llegue hasta tu pecho

como la flecha de cupido

quiero soles y quiero abrigo

tengo mil noches al año

y mil dias sin engaño

tengo oscuridad y tengo claridad

tengo campo y tengo mar

maravilla de la vida

misma siempre voy caminando

voy con mis encantos

soy casera pues soy hogareña

tengo mis penas y alegrías

que vienen conmigo todos los dias

no tengo condena pues no tengo delito

y a las claras del dia me remito

sigo mi camino

como flor de mayo

nunca te fies de los payos

ni me quito el sayo

ni ensayo

todo es a capela

como mi padre el centinela

que esta despierto por las noches

para cuidarme  
y sin mas me despido  
no te hecho al olvido  
tengo el poder de la luz  
que renace y se hace grande  
con cada renglon

MARIA DEL PILAR DORRONZORO MAURA