

Me como el tarro ,
Limpio el barro
Y todo me sabe a
yerbabuena y a canela
en rama

MARIA DEL PILAR
DORRONZORO

MAURA

INTRODUCCION

Pensamientos, reflexiones un poco de mí, de mi vida de lo que me rodea y de lo que se me ocurre por esta cabeza que solo quiere dar vueltas si fuera por mi estaría buceando en mar rojo en Egipto zona sur o zona norte viendo corales o bañándome en sus playas pero de momento estamos en Cádiz capital cuna del cante y de la libertad tierra de carnavales y de semana santa que vive su pasión pero también tienen una forma de vivir los gaditanos y las gaditanas diferentes a los demás lugares de la tierra.

Hoy si por mi fuera también estaría en Benamahoma muy cerquita de Grazalema y del Bosque y estaría dándome un simple paseo por el campo o una rutita por Conil, Vejer o Barbate-

Si por mi fuera viviría en ROCHE o en la cala del aceite y pasearía largo y tendido por sus calas, campo y mar

Ahora comienza el libro cosas de mi para ti espero que aprendas algo

María del Pilar Dorronzoro Maura

JAVIER Y CLARA SE CASAN EN MONTENMEDIO EL 13 DE AGOSTO SEGÚN LO PREVISTO Y PANCHO ES EL MODISTO

INTROIVO AL ALTARE DEI

ENTRO EN EL ALTAR DE DIOS

INTROIVO ES EL PRINCIPIO DE LA VAGINA DE LA MUJER

ITE MISA EST

ES MARCHAOS EN PAZ

IMPERATIVO

AHORA DECLINACIONES

MISA PARTICIPIO PLURAL NEUTRO

EMISARIO LLEVAR

MITO 1 PERSONA DEL SINGULAR PRESENTE INDICATIVO

MITIS 2 PERSONA SINGULAR PRESENTE INDICATIVO

MITERE LLEVAR EL INDEFINIDO

MISSI PARTICIPIO HAS LLEVADO

MISSUM GERUNDIO

INTROIVO AL ALTARE DEI Lo primero que dice el cura en la misa

ITE MISA EST Lo ultimo que dice el cura en la misa

NI LOCA NI CUERDA PERO SIEMPRE A MI FAVOR LOS
VIENTOS

MI loca ni cuerda, sigo estable con mis paranoias mentales que son pajas mentales , líos, como si cogieras un ovillo de tu abuela y tuviera un montón de nudos.

Pues así tengo yo el coco, estoy mejor, eso no cabe duda, pero mis pajas mentales que si se me va a pasar el arroz, que si salgo muy poco a la calle que cuando volveré por roche que cuando volveré por Conil , Vejer, o Barbate o Chiclana

Así ando con mis pajillas mentales no es que me haga un dedo

válgame dios pero me hago mis líos mentales

Hay cosas que recuerdo a la perfección y otras que la memoria me las borra como si no hubieran existido

Me mantengo estable pero me gustaría tener una pareja una relación abierta el esta con quien quiera yo también pero a mi bola a mi aire mis cuadros mis libros mi aire

Que no tengamos que mantener el mismo aire todo el tiempo un lio con eso de relación abierta

Pero vamos de momento no quiero aguantar a nadie ya bastante tengo con aguantarme a mi misma

Sigo con mis perjuicios conmigo misma pienso que no soy mala como me cataloga la gente que si que donde las dan las toman pero no soy mala mujer no soy mala hembra como dicen

Tengo muchos prestamos ahora voy a tener dinero a favor de prestamos pedidos honradamente que me han avalado gente que cree en mi o que le sobra el dinero

Ahora por ellos poner el aval se llevan una parte por lo visto tengo mas de once cuentas en el Unicaja pero solo dispongo de una

Malditos comisarios y jueces de mierda que me quieren robar lo ganado honradamente

Reconozco haber tonteado con las drogas pero de ahí a que me lo quieran confiscar todo y un mojon honradamente muchas comeduras de cabeza y yo venga recurso tras recurso hasta que gane el juicio y me devuelvan todo lo ganado con mi esfuerzo y con mi loca cabeza

Mucho he luchado, muchas horas aquí encerrada pintando o escribiendo es la lucha de una mujer que se levanta y lo primero

que hace es compartir noticias y que luego me digan no es un acuerdo que leches mira que te meto una querella criminal

Y por lo penal.

Se acabo porque yo me lo propuse que no puedan robarme ya esta bien de buena tengo pelos pero de tonta ni uno me lo hago y hasta lo parezco pero de tonta un pelo la única cana que tengo

Que de listos esta el mundo lleno, y aquí hay que utilizar paraguas para que no te salpique la mierda del vecino

Cada barco que aguante su vela, yo llevo las riendas de mi vida debo dinero y mucho y mas que va a llegar pero que no me tomes por tonta que mira que te pongo una querella penal

Después delta el dj me ha bloqueado peor para el dejo de pagarle el mes que viene lo que me piden por Google y ya esta

Comeduras de cabeza las que me entran en mi cabecita loca.

No piensa na bueno, será por todo lo que he sufrido, no piensa que valla a conocer a hombre maravilloso, no piensa que va a llegar el día en que el banco se rinda y se lo de todo.

Mientras que el banco no me de lo mío, pienso pelear con uñas y dientes literalmente no es que vaya a darle un bocado pero una querellita si se la pienso poner

Le he prometido a mi padre ser su sen sei pero ayer no quiso que fuera su monitora

Ayer si vino Vero a mi casa a hacer pilates con mi tia mamen

QUERELLITA QUERELLITA Y GANO EL JUICIO SI O SI NO
HAY OTRA CABIDA EN EL LUGAR NI EL DIA NI LA HORA

Querellita, querellita haz que por arte de magia caldero y conjuro aparezca el dinerito en mi cuenta bancaria

QUERELLITA QUERELLITA HAZ QUE LA CUENTA REBOSE DE DINERITO

Dinero dinero cruel emisario del dolor y el sufrimiento cuando
tienes dinero tienes todo pero no es verdad

Tendrás la nevera llena pero hay cosas que no se compran con
dinero que es la familia, el amor, y la amistad

Son principios que no lo inculcan y deberían de inculcarlo un
amigo es un amigo en los malos momentos y en los buenos

Y un amigo se alegra por tus triunfos

Un amigo se preocupa por ti

SEMANA SANTA SIN FRIO Y SIN MANTA

Todo poderoso que todo lo puede y todo lo mueve como la tierra
que gira a su alrededor y su centro es el ecuador

Gira, y gira la vida gira al igual que gira la tierra gira todo giramos
no estamos quietos hoy aquí y mañana allí

Tenemos que poner un ancla , echarle freno en algún lado es
decir echar tierra y sembrar ponerte a sembrar para recoger

El fruto de este libro no lo voy a ver ni hoy ni mañana lo vere
dentro de un tiempo y la mayor recompensa es que lo lean o que
alguien se sumerja en el mundo de Piluca y se deje llevar un poco
por la imaginación y por el libro que olvidemos los problemas
actuales que tenemos y que nos lleve a la solución o que
aprendamos algo aunque sea decir que no a las drogas y al
alcohol.

Algo puede mas el que quiere que el que puede a todo el mundo le llega su san benito pues aprender a vivir a sobrevivir y a aterrizar en mi mundo en el mundo mio que yo cree

Cree una burbuja para que nadie ni nada pudiera hacerme daño saber que el mal tiene un conducto muy rápido, los malos siempre se salen con la suya y una persona buena que cometa muchos actos buenos tiene que tardar un gran tiempo en que alguien lo vea como buena persona

A mi me ponen de mala mujer, de mala madre, de mala malísima y no es verdad a mis hijos no les falta de comer a mi tampoco no cometo pecados solo le cojo un cigarro o un paquete a mi madre que no llega a ser ni hurto.

Me acusan de traficar yo ya no se ni lo que es un porro ni una raya siempre con la mosca detrás de la oreja siempre el murmullo siempre el rumor

Se pensaban que iba a ser una simple atriz porno y ya voy por telenovelas pero la mayor telenovela es la mia, mi vida propia

Muchos insultos, muchos linchamientos sociales que he tenido que soportar y mucho vacile que las amigas que he tenido se acostaban con quien me gustaba

Saber que todo lo puede el dinero pero el dinero no lo es todo el dinero no da la felicidad ni te da la salud pero ayuda lo único que ayuda realmente es el conocimiento, la falta de información siempre crea dudas pero cuando tu sabes algo y sabes que es verdad luchas con todas tus fuerzas para conseguir tu objetivo.

Es tan fácil y tan difícil como marcarte una meta un objetivo algo que debes cumplir algo que debes hacer como hacerlo solo depende de ti y de lo que pienses y de lo que sepas no se puede hacer las cosas sin saber o también se puede aprender simplemente con la experiencias

La vida solo es un cumulo de experiencias, tenemos que compartir momentos y en la vida hay momentos para todo

La solución a los problemas no esta en los demás esta en ti, debes mirar con otros ojos los problemas verlos desde fuera como si tu no te conocieras de nada a ti mismo ni a ti misma un simple espectador alguien que ve y escucha tu problema

Debes meditar de que hacer con tu tiempo libre y convertir tu profesión en tu disfrute en algo que te guste que te compense y sobre todo que te gratifique que te guste coño es eso que ames lo que hagas

I LOVE WHAT I DO

Es amar lo que haces es ponerte tus propias metas y sobre todo soñar mucho despierta y tener muchos despertares.

Despertar de lo que no nos guste cambiarlo tu puedes cambiar tu realidad por muy jodida que sea por muy cruda por muy negra siempre puedes girar la tuerca y cambiar de rumbo

Nadie quiere cambiar, todo el mundo quiere estar como esta pero no quiere cambiar las cosas tienen miedo al cambio y no se dan cuenta que la vida es un cambio es un trueque

Los euros yo voy a comprar tabaco con dinero cambio dinero por tabaco a mi amigo Alberto o a mi amiga Olga

Es un cambio tenemos miedo a cambiar de pelado de peinado de ropa incluso o de forma de vestir

Y la vida es como la coca que siempre quieres mas y mas tienes un coche quieres otro tienes una casa quieres otra la vida es como la coca

Yo ya estoy totalmente desenganchada de la cocaína ya lo sabéis se me apareció un ángel diciéndome deja esa mierda ponte a escribir y a pintar y deja esa mierda que vas a acabar mal.

Y lo hice estaba de mas de tres días sin comer y venga coca y venga coca que lo deje de lo agusto que estaba me lo creí y ya hasta el día de hoy me abre metido un par de veces mas y listo solo para poder desengancharme totalmente

Y con el hachís deje el hachís por las pastillas del medico

Por las pastillas entonces de paco laja que creo que ya esta hasta muerto de un cancer de colon.

Cambie de siquiatra y como agua bendita cambie de amistades y poco a poco fue cogiendo forma el dejar el hachis y dejar la cocaína

Creo que mi mejor loquera he sido yo misma, y mi gran sicologo que hace mas de siete años que no lo veo.

Mi forma de ver el mundo de verdad que ese sicologo hizo una gran cura conmigo me ayudo a salir del mundo oscuro donde yo estaba metida

Ahora sigo mi vida no reniego de donde vengo ni a donde voy y he aprendido mucho a mi corta vida pero intensa

He aprendido a sobrevivir y luego a vivir y tengo que aprender a vivir como quiero vivir tengo que aprender a vivir bien dentro de mis posibilidades y de mi trabajo aunque este mal visto por la sociedad pero vivir de mi misma y pagar todos los prestamos que he pedido en su día y sigo pagando a la espera que me lo de el banco dichoso.

BANCO BANQUERO DAME EL DINERO

Banco banquillo dame el dinerillo como diría un galleguiño o un gallego siempre pensando en la farla cuando me hablan de Galicia a comer percebes es lo que tenia yo que hacer

Comer y comer percebes zamburiñas un buen pargo a la plancha
con patatas o un besugo a la pinta de jose mari del colorado

Es decir Conil al lado que ganitas creo que estas semana santa
voy a ir al colorado a comer a jose mari

Que tengo que ir a monte en medio es decir el monte que en
medio entre Vejer y Barbate por eso se llama asi

Que ganitas de ir al bar del Paty el patilleja o de ir al bar de el
puerto de barbate a comer atún mas barato o ya tirar la casa por
la ventana e ir al campero.

Cosas que hoy por hoy no están a mi alcance si por mi fuera o
estaba en una cala en roche o en Zahara de los atunes o en los
caños de meca tomándome un café con timbales

Mi época hipy ya la deje pero tengo hippy el alma y me gustaría
volver a hacer el topless de los caños que siempre alguien me
pedia papel o un porro ya ni eso porque ni fumo ni voy.

Di no a las drogas di siempre no,

Siempre no y no no puedo decir de esta agua no beberé pero de
momento sigo a mi bola

No me hace falta la vida me cambio para mejor me ha costado
mucho mejorar yo decía que nunca iba a mejorar del todo pero si
llego la luz como agua de mayo o agua bendita y llego la mejoría
poco a poco pero llego.

No fue de un día para otro pero llego y me costo mucho que la
loquera dijera que yo estaba mejor, muchos días comiéndome la
cabeza el tarro y las pastillas muchos pero que muchos días
Hasta que llego la luz a mis días llego la calma llego la felicidad
llego hacer las cosas porque quiero no porque nadie me las
impongan.

VIVIENDO MI SUEÑO DESPIERTA SIEMPRE HAY QUE ESTAR
ALERTA PERO DEBEMOS DEJARNOS LLEVAR POR LA MAR NUNCA
NADAR A CONTRA CORRIENTE

Siempre estoy en alerta la vida me ha hecho estar así pero
también me ha hecho dejarme un poco llevar

No solo es cuestión de saber es cuestión de saber hacer y de
hacer

No todo esta en los libros yo seré una maestra liendres de to
sabe y de na entiende como la loquera que me ve Cristina
Moreno

Pero sigo a mis anchas y no tan anchas, siendo una misma mujer
que sobrevive con lo mucho o poco que tiene que no llega a final
de mes porque existe esa mano negra que quiere robarme lo
mío.

Voy de préstamo en préstamo y aun no llego a final de mes ni
vivo como quiero vivo como quería vivir hace quince años no
ahora pero no me puedo quejar soy una privilegiada tengo techo
y tengo comida y hay muchas personas que no tienen ni eso.

Se que no me tengo que comparar con nadie primero que las
comparaciones son odiosas y te llevan a la envidia a desear cosas
que no están a tu alcance.

Hay que aprender a valorar lo que tenemos ya sea poco o mucho
la vida juega buena y malas pasadas y de la noche a la mañana te
ves metida en un lio que no sabes como vas a salir.

La única forma de salir es echarle dos huevos fritos a la sartén y
una lonchita de jamón.

A mi siempre me quieren meter en lio con el tema de las drogas
y de la prostitución desde san Felipe Neri me va esa mano negra

detrás inventándose rumores todo para que mi personalidad y mi persona se vaya al garete.

Ha venido muchas veces a mi casa el moro a pedirme que le pague las movidas de hachís que pensaban que eran mías.

Ha venido muchas veces a mi casa el camello colombiano que le pague la coca.

Al principio tuve miedo, amenazas pero me he dado cuenta de que alguien se hacia una copia de mi teléfono para joderme para consumir coca y hachís gratis.

El moro ya es mi amigo y el camello colombiano también, ellos saben que no consumo y que no quiero drogas y saben que se hacen pasar por mi.

Son de los pocos amigos que tengo, los demás para putearme, yo se que le pido coca al colombiano y me la da o lo pido grifa al moro y me la da pero no es el caso.

Las y los que se hacen pasar por mi piensan que van a ir de testigos protegidos y es un mojón, a mi me ha costado mucho sacar a mis hijos y a mis hermanos y a mi familia adelante para que venga una pija de mierda a joderme.

No quiero drogas si quisiera las tendría pero no es así, la mafia me amenazo por cosas que yo no había hecho , siempre jodiendo me la gente no tengo apenas ni amigas ni amigos los dos camellos de verdad y poca gente de verdad que es mi amiga que sabe que no consumo aunque tenga cara de golfa siempre la puta mierda de la envidia no quiero drogas yo he sido capaz de meterme 125 gramos de coca en una raya y no estoy orgullosa de eso con ese dinero podría haberme comprado una casa un dúplex no dinero quemado en drogas y en coca y en hachís.

Lo rica que podría haber sido si no se hubieran inventado tanta mierda, tanto para joderme

Tendría mi casa, incluso tendría la custodia de mis hijos tendría a gente que vendría a ver que cocino y comérselo que soy muy buena cocinera cuando me meto de lleno en la cocina.

Llevo muchos años rehabilitada y me cuesta que dejen de hacerse copia y de hacerse pasar por mi ya de una vez.

Si yo quisiera hachís pillaría quifi y si yo quisiera coca la pillaría pero no es el caso tengo muy pocos amigos y ya estoy harta de defenderme.

Después comunicados oficiales, se hacen pasar por mi para joderme que lo digan alto y claro.

A mi me cuesta llegar a final de mes y me cuesta levantarme todas las mañanas para publicar noticias me cuesta hacer deporte me cuesta hasta ir al estanco a por tabaco o a por pinturas al chino o al moro o pedir las por amazon.

Me cuesta todo cuesta como se dice me cuesta la cuesta a mi me cuesta hacer cosas por la mediación, estoy sedada y me cuesta levantarme por las mañanas, me cuesta salir de la cama y me cuesta hacer las cosas.

Hay veces que me dejo llevar y las hago por inercia y lo peor de todo es que me entero de todo lo que pasa en la calle estando encerrada en mi casa.

Tengo muy pocos amigos y muy pocas amigas y hay voy siempre intentando llevar un orden para estar bien estar serena y lucida y ver los problemas con un ojo de pájaro que gire el cuello 360 grados y vea la perspectiva que tenga que ver pero que me lleve al lugar perfecto donde quiero ir.

Ya esta bien de linchamiento social, no quiero drogas, no tengo amante ni novio ni marido, no me pienso de momento casar con nadie con la persona que en su día me case no lo sabe la prensa

no lo saben mis padres no lo saben mis hijos no aparece en el juzgado como casada ya esta bien.

Después lo de la prostitución siempre es la sombra que me acompaña a nadie le importa con quien me acuesto o me dejo de acostar no le importa a nadie absolutamente a nadie y si salgo beneficiada en algo o no , no le importa a nadie es cosa mía y de nadie mas yo no tengo que rendirle cuentas a nadie con quien me acuesto me dejo de acostar a nadie le interesa absolutamente a nadie es cosa mía que yo soy la dueña de mi cuerpo de mi mente y de mi misma.

QUE NO TE DEN GATO POR LIEBRE

Que no te engañen que no te mientan que no te coman la cabeza con cosas que no son, lo que vena tus ojos la mitad y de lo que te cuenten una cuarta parte solo es verdad viene truncado con muchas mentiras

La verdad se puede convertir en un cumulo de mentiras, miente el gobierno, miente el medico , miente la farmacéutica, ,miente todo por dinero el dinero y el poder es todo.

Todo va unido dinero y poder son las dos cosas que van de la mano, Cuando se tiene poder se tiene dinero y cuando se tiene dinero se tiene poder

Otra cosa es tener mano es decir poder echar una mano en algo que estes metido por ejemplo yo trabajo en el falla y te mando una entrada buena o te la busco es tener mano.

O por ejemplo yo trabajo en un hospital y te busco un buen medico es tener mano

Otra cosa en meter mano, por ejemplo le metió mano hacienda es que le han puesto una multa o le han embargado.

Meter mano es tocar pues es eso le metió mano hacienda es que le embargo o le puso una multa

Yo con hacienda estoy al día, Estoy a la espera que me devuelvan cosas dinero y propiedades

DINERO DINERITO TE QUIERO COMO UN PERRITO

Dinero, siempre he querido dinero he estado obsesionada con el dinero siempre que podría hacer cuando tenga dinero y parece que mis ruegos a los dioses van en camino.

Le roge que me devolvieran el dinero de mi sueldo, el dinero de los prestamos que humildemente estoy pagando.

El dicho de quien la hace la paga pues es así, he pagado y me van a pagar.

Change por change, creía que nunca iba a llegar ese día pero va a llegar muy pronto cuando vea mi cuenta que va engordando y que voy a poder llegar a final de mes.

Dimes y diretes siempre en el punto de mira hoy me ha preguntado la monitora que si no quiero echarme un novio por una parte me gustaría pero por otra no.

Se lo he dicho mientras yo siga mejorando no quiero echarme un novio para no estancarme para no ir para abajo tengo que subir la escalera de la recuperación . Esto no es de un día para otro tarda meses años incluso tarda mas de lo que desearía pero va para adelante va subiendo el escalón va en su curso en su cauce en su río va para adelante viento en popa a toda vela y con el timón cogido por las manos de tanto esfuerzo que he logrado a

base de paciencia y de la inercia de tirar hacia delante siempre hacia delante.

Nunca hay que mirar para atrás el pasado no existe por muy bueno o muy malo que haya sido solo esta en tu cabeza.

Tienes que empezar a mirar hacia delante siempre hacia delante.

Tienes que tener la mente lucida, tienes que estar preparada para lo que venga siempre en positivo, siempre en positivo.

Siempre hacia delante tienes que tener fe en ti y en las personas, aunque fallen y saber que la verdad solo es un cumulo de mentiras y las mentiras vienen de un cumulo de la verdad.

Dentro de la oscuridad siempre hay una luz y dentro de la luz siempre hay oscuridad aunque sean sombras.

Siempre hay que tener en cuenta de que los proyectos nos pueden salir mal pero también nos pueden salir bien.

Las cosas que se hacen de prisa y corriendo salen mal pueden que salgan bien pero pueden tener fallos.

La constancia y el esfuerzo es la clave del cualquier éxito si te esfuerzas por algo lo consigues.

Por muy grande que sea el proyecto con esfuerzo y constancia tienes que ser exitoso por muy grande que sea si te esfuerzas va hacia delante.

Hay rachas mejores y rachas peores pero tienes que buscar el equilibrio.

El equilibrio es la mayor éxito estar en orbita contigo y con el universo.

Siempre tienes que meditar , tener las ideas claras y saber lo que quieres solo tienes que buscar el conductor adecuado que te lleve al lugar correcto.

Siempre hay que sonreír a la adversidad , siempre tienes que poner buena cara a los problemas sino te amargas y vas peor.

Tienes dos opciones ante los problemas amargarte y pasarlo mal.

O intentar solucionarlo con buena cara.

Yo problemas he tenido muchos, siempre he tenido muchos problemas desde la infancia hasta la actualidad pero tienes que superarlos e intentar solucionarlos.

Todos los problemas tienes solución , todos aunque nos tengamos que volver matemáticos.

SIGO HACIA DELANTE SOÑANDO Y VIVIENDO MI SUEÑO.

Sigo mi sueño, vivo mi sueño, vivo en mi sueño.

Pero lo que mas me gusta son los despertares, despertar de un mal sueño de una pesadilla y ver que estoy en mi casa que nadie puede hacerme daño y que sigo mi vida hacia delante sin miedos sin tapujos sin nada que ocultar porque no hay pringue, sin drogas me costo mucho rehabilitarme

Me costo levantarme y no fumarme un porro o meterme una raya ya desde la sobriedad y habiendo ya muchos años pasado el mono de la cocaína y del hachís y del alcohol, ya nadie me recuerda con una cervecita en la mano ni con un cubata.

Un cuba libre un cubata ron o wiski.

Mucho he llorado y como dice el refrán el que no llora no mama pues eso me ha pasado deje de llorar y me puse manos a la acción

Acción reacción toda acción tiene una reacción y todo es estímulo respuesta.

Todo es estímulo respuesta yo te doy esto tu me das esto pero va en la misma onda

DÍA FELIZ NO TODO ACABA EN LA NARÍZ AUNQUE FUME TABACO PERO VOY A DEJARLO PRONTO

Día feliz, no todo acaba en la nariz, ya casi recuperada no totalmente porque mi recuperación es progresiva es lo que le decía ayer a la monitora o el jueves que no sabéis lo que me alegro haber dejado las drogas y el alcohol.

Quiero y debo estar sobria para llevar mi vida mis sueños y convertir mis mejores sueños en realidad.

Dicen que lo mejor de los sueños es hacerlos realidad, yo vivo una realidad que cree hace quince años es la realidad que yo soñaba y es la realidad que tengo ahora.

Se puede cambiar tu realidad solo es cuestión de querer y de poder no todo lo hace el dinero también lo hace la fuerza de voluntad el querer y el poder

Siempre vas a poder mejorar y a estar peor pero tienes que ser positiva y si vienen malas rachas de viento que nos sirvan para aprender la lección.

Tienes que tener muy clara las ideas No es NO Y SI ES SI.

No a las drogas, no al alcohol y me tengo que meter en la cabeza no al tabaco.

Me lo tengo que meter en esta cabecita loca que dios me ha dado me lo tengo que meter y enviármelo todos los días al consciente del subconsciente pasarlo al preconscious y del preconscious al consciente es solo cuestión de querer si yo he dejado la coca el hachís y la bebida se que puedo con el tabaco cuando se me calmen los nervios

Y aunque vaya empajilla o empana sigo, sigo en mi vida tan normal sigo mi vida.

La vida sigue , tenemos que seguir nuestras vidas tan normales, sin tener miedo sin tener pensamientos negativo tenemos que seguir hacia delante

No pienses que los esfuerzos son en vano, sigues con los objetivos marcados tienes metas tienes objetivos tienes cosas que hacer sigue haciendo el bien y algún día tendrás el bien.

El bien solo trae el bien, solo trae el bien tienes que tener la mente fría y saber que tienes que hacer el bien

A mi a lo largo de mi vida se me ha acusado de todo vivo mas o menos aislada no tengo amigas ni amigos no tengo pareja y vivo para pagar los prestamos que tengo que seguir pagando honradamente con mis cuadros con mis libros y con mis noticias

Seguimos el mismo camino tienes que tener en cuenta de que en tu largo o corto caminar siempre te acompañaran personas que se bajaran un día del coche o del autobús de tu vida

La vida es como un coche siempre va en dirección recta, aunque vengan curvas las coges lo único que se subirán personas en tu vida compartirán contigo un trayecto y se volverán a montar o no en otro momento en otra época del año o en otra época de tu vida.

Tienes que seguir hacia delante por mucho que se inventen o digan o dejen de decir déjate llevar por tu intuición por tu vida por lo que quieres o debes hacer haz tu vida es lo único que te puede llevar a la dirección correcta y escucha a tu corazón aunque te diga cosas que no se corresponden con tu cabeza la cabeza te puede fallar te puede pasar una mala jugada el corazón pero debes tener en cuenta que todo lo que es hecho de buena fe se vuelve a tener buena fe

Lo que quieres hacer para ayudar de verdad hay alguien que te lo devolverá aunque no sea con dinero.

Siempre debes tener en cuenta de que debes tener la mente fría tienes que hacerte de tripas corazón y saber que nadie va a trabajar por ti que nadie se va a recuperar por ti y que siempre vas a encontrar la solución a los problemas..

Siempre hay que buscarles solución a los problemas siempre hay que tirar hacia delante siempre no importa lo que digan tu haz lo que quieras pero no hagas daño a nadie.

Vive y deja vivir, vive a tu aire sin hacerle daño a nadie.

DÍA CASI SIN VIENTO Y YO A SOTAVIENTO VIENTO EN POPA A TODA VELA Y LA VIDA ES MAS QUE EL TRIUNFO DE LAS ESTRELLAS PERO NO LAS TELEVISIVAS SINO LAS QUE CUELGAN DEL COSMOS QUE NOS VELAN A PESAR DE TODO.

Vive y deja vivir no hagas daños a los demás el mal tiene un canal muy rápido y el bien tarda mas pero llega todo llega, llega la calma llega la fe llegan los rezos mantenidos y llega la verdad

Quien miente solo le mienten, quien roba solo le roban, quien jode la vida a los demás habrá otra persona que se la joda a el o a ella es ley del cosmos del universo.

Todo viene devuelto como la renta o como el vumeran que viene devuelta como la ola que viene y va

La vida cambia , cambiamos nosotros y nosotras mismos la vida es un simple cambio un simple trueque un simple cheking

Cambiar por cambiar, siempre cambiamos y el que no quiera cambiar es un necio porque se niega a experimentar nuevas

experiencias no quiere cambiar lo que tiene por que cree que es lo que le ha tocado vivir.

Me toco vivir esto y esto es lo que vivo pero tu futuro lo puedes cambiar tu, no es inmediato el universo te lo dará cuando realmente lo necesites el universo quita cosas pero también te la da y sobre todo la madre naturaleza es la que manda en la tierra esa fuerza sobre natural del mar del campo de los animales y de los humanos y de las plantas.

De la naturaleza siempre se esta aprendiendo siempre nos enseña cosas la madre naturaleza que nos cuida a todos y todas por igual.

Y no por tener una idea equivocada en la cabeza es verdad, la verdad nunca es absoluta y solo es un cumulo de mentiras.

Muchas mentiras son las que hacen la verdad, y muchas verdades son las que hacen la mentira

Saber que lo que es tuyo es tuyo y no querer robarle las cosas o el dinero a nadie.

Cada barco que aguante su vela eso es verdad pero debes aprender que lo que es tuyo es tuyo y lo que es de los demás es de los demás.

La esencia de la vida es compartir compartir, compartir casa, compartir momentos, compartir una comida un años tres ocho una vida o una hipoteca o un terreno o compartir secretos, compartir conocimiento.

QUIEN TE ENSEÑA NO SOLO SON LOS MAESTROS

Hay personas que te enseñan cosas , conocimiento, o te cuentan cosas que han pasado y que no sabían son los maestros de la vida, no puedes idealizar a las personas pero debes saber que

quien hizo la ley hizo la trampa y hay muchos vacíos legales en España y en cualquier parte del planeta.

En España hay muchos vacíos legales, y siempre esta la ley de la segunda oportunidad la ley del cambio.

No todo el mundo cambia pero hay gente que si cambia no de la noche a la mañana pero si cambia

Cambiamos de ideas pero no de principios podemos cambiar de ideas las ideas vienen y van pero no de principios éticos y morales.

Lo que esta mal para ti esta mal y lo que esta bien para ti esta bien.

LAS LUCES Y LAS SOMBRAS

En todo lo negativo hay algo positivo y en todo lo positivo hay algo negativo es la ley del yin y del yan.

Todo lo bueno tiene algo malo y todo lo malo tiene algo bueno

Tenemos que encontrar el equilibrio y no todos los malos son malos ni todos los buenos son buenos

Es la imagen que proyectan al mundo hay veces que no depende de ellos ni de ellas mismos depende de la envidia que te tengan

Si alguien esta dispuesto a hacerte la puñeta te la puede hacer o no en ti esta no dejar que te joda

Como dice mi madre pilar maura hace daño quien puede no quien quiere

Y es verdad a mi siempre me han intentado hacerme daño pero hay mucha gente que no puede hacerme daño yo estoy en otra realidad diferente que no entran ellos ni ellas en mi vida

Yo sigo mi camino duela o no son mis pies son mis manos y es mi vida soy yo la que elige como caminar y con quien cuando me

quedo en mi casa y cuando salgo a la calle a menos que mi madre o mi hermano me manden a por algo o al super o al estanco o a la farmacia

Pero soy yo la que elige ir o no cuando y como

Soy yo la única dueña de mi cuerpo y de mi mente

Soy la única dueña de mis manos y de mis pies de mi cabeza
tenga buenos pensamientos o no es mi mente

ARDE MI MANO NADA ES EN VANO

Arde mi mano , nada es en vano, hoy no me he levantado temprano solo un par de compras en el estanco y en la farmacia,

Hoy he recibido un pedido de amazon de colorvelvet y he empezado un cuadro de elefante.

Por lo demás mi mente lucida muy rápida pero no fugaz mi mente viaja al ritmo del sonido y es la música la que siempre me ha acompañado bien escribiendo o bailando o produciendo

Sigo mis pasos los que un día perdí y encontré, no busco el parecerme a nadie .

Yo soy yo, solo yo, nadie mas me acompañan mi familia mis amigos y mis jefes.

En el trayecto de mi vida nadie apostaba ni un solo euro por mi y hace cinco años no me daban esperanza de vida hoy casi curada totalmente un par de cosas regular pero ha cambiado mucho la cosa el medico que me ve ni se lo cree

Estoy casi totalmente sana casi la cabeza andando mas deprisa y no hay ladrón que la alcance.

Recuperación física casi completa y los únicos que se han enterado familia que vivió en la calle son los únicos que lo sabían mis compinches.

Estoy empezando a pagar prestamos tras prestamos y estoy empezando a respirar aunque sea humo de tabaco he empezado a adelgazar y parece que los dioses me han dado una tregua.

Que el que esta ahí arriba ha escuchado mis quejas y ruegos y se a apiadado de mi pero lo primero que me he apiadado yo misma.

TIENES QUE RESPETARTE Y QUERERTE CADA DÍA MAS

Solo tu eres la única persona que te puede faltar el respeto a ti misma y no es por muchos insultos que te hagan eres solo tu la que te puede faltar el respeto.

TIENES QUE ESCUCHARTE TU A TI MISMA

Tienes que escucharte, que necesitas que quieres que tienes y que quieres tener en donde quieres estar y con quien

TIENES QUE HABLARLE A TU MENTE Y DARLE DE COMER

Tienes que mantener la mente activa aunque no quieras estudiar, hoy en día si eres cualificado para una cosa puedes trabajar cobrando menos que con un titulo pero debes acreditarlo.

Todo se debe acreditar, nos acreditamos a nosotros mismos o nosotras mismas llamándonos de una forma u otra o un mote, o un diminutivo.

Nos llamamos de una u otra forma venimos de un árbol genealógico, venimos de donde venimos y vamos a donde vamos.

Por el camino nos encontramos con unas personas u otras pero siempre vamos acompañados de nosotros o de nosotras mismas

Tenemos que saber que es lo que queremos el como y el cuando ira poco a poco .

Recuerda que Roma no se hizo en un día y la catedral de Cádiz tardo 300 años en construirse así que no esperes que el camino sea de rosa porque veras muchas espinas como las rosas.

Todo tiene pulla, y recuerda que quien te quiere te quiere para bien o para mal aunque no te defienda.

Cuando quieres a alguien lo quieres para toda la vida se puede dormir el apetito sexual si es tu pareja pero el cariño queda.

Siempre queda el cariño y los buenos o malos momentos vividos pero queda lo que habéis construido aunque sean castillos de arena.

Todo queda mi memoria falla muchas veces pero siempre esta ahí para recordar las cosas buenas que me pasan los ratitos buenos que hemos echado aunque todo no sea fiesta un simple cigarro o un simple café o una charla entre dos personas al final es lo que te llevas.

La vida me cambio de golpe y porrazo y me vi envuelta en muchos prestamos al borde de la muerte y fue la misma ganas de vivir la que hizo que los pagara y me recuperara totalmente y seguir mejorando.

Mejorando mejorando y seguir en un bucle de vida mucho mas sana hay que vivir pero también tenemos que aprender a vivir.

Hoy ya casi curada del todo y con mi mente lucida y serena y habiendo aguantado carros y carretas sobre mi vida lo mejor es que llego la calma llego poco a poco la verdad y fue echando la mentira de mi vida

La misma gente era la que sabia que era mentira lo que decían lo podían comprobar con sus propios ojos que todo eran bulos.

Y cuando fue entrando la verdad fue como abrir la persiana y ver la luz se ve todo mas claro y diferente

Hoy estoy dolorida un poco en la clavícula en los huesos que rodean al cuello entre la zona cervical y dorsal pero el medico dice que me estoy sanando.

Rezando a todos los dioses , nadie sabe cuando te dicen arrecoge el corral que te queda muy poquito de vida la vida te cambia y cuando el medico te dice suéltate la melena cuando quieras que has vuelto a la vida misma no sabes la alegría que te da que te dice que ni el mismo en sus mejores sueños se esperaba este cambio tan radical

La fe en ti misma y en los que te llevan, ya sana casi del todo dentro de un mes y medio estaré del todo del todo y es la mayor satisfacción que voy a tener en mi vida

Algún día tendré otra espero que es ver mi sueldo como escritor y como pintor y como bloguera, espero que algún día aparezca aunque me digan que estoy loca yo se que estoy cuerda y que algún día va a entrar en la cuenta del banco.

El día que aparezca el dinero en la cuenta del banco de fiesta no me voy a ir pero me voy a reír de felicidad por dentro y por fuera

No solo por fuera voy a ser feliz también cuando aparezca seré feliz por dentro.

Al igual que mi padre va a la playa y se baña y después se toma la cerveza y dice que se baña por dentro pues yo me voy a reír por fuera y por dentro.

Por dentro de la satisfacción plena que lo que estoy haciendo ahora mismo tiene un sentido y a parte ver gratificado mi esfuerzo y mi constancia.

Siempre pienso y nunca pierdo la fe y soy muy cabezota

Y muy pesada creo que las cosas me llegan por pesada en vez de por trabajo.

Hay veces en las que me repito como un loro pero bueno es algo que estoy puliendo con el tiempo, poco a poco.

La constancia o la pesadez para algunos la clave de mi éxito.

Un día tras otro día tras otro día

Ensayo error hasta que aprendo la lección, la mujer es el único animal que se choca dos veces con la misma piedra

Pues yo lo único que he tenido es chocazo tras chocazo hasta que dí con la clave y que no te coman la cabeza la solución a todos los problemas están en ti unas cosas lo harán los médicos o los fármacos pero la solución esta en ti en querer cambiar y sino consigues ganar la batalla por lo menos tienes mejor calidad de vida.

Tienes que pensar en positivo siempre en positivo.

Siempre siempre para adelante siempre sin venirme abajo siempre hay que subir la escalera siempre se puede aprender te tienes que meter en el chip que tu puedes y quieres y en vez de no hacer las cosas porque no puedo hago esto porque puedo y quiero.

Las barreras solo te las pones tu, solo tu, solo es el esfuerzo y la constancia la que consiguen las cosas eso y el dinero

Yo hubo un tiempo en que estuve obsesionada con el dinero solo quería dinero mas dinero y mas dinero pero me desintoxique y quiero lo mío no quiero que me llueva del cielo quiero que me den lo mío lo que es mio lo que he currado aunque sea la voluntad pero es lo mio.

Para mi aunque sean cincuenta céntimos de una persona o de otra es así No pido millones que se que si los pido algún dia los

tendré pido la voluntad unos rotuladores o un cuadro o un moleskine o un colorvelvet yo con eso soy feliz y me distraigo o unos mandalas aunque sean de los veinte duros pero yo soy feliz.

Dicho esto y un bizcocho voy a descansar un rato a tomarme un café y fumarme un cigarrillo...

DÍA DE PLAYA Y YO SIENDO CANALLA UNA MUJER QUE POR INTERNET SE EXPLAYA

Comienza la temporada de verano primaveral, hoy son las motos y mañana hace calor mi hermano y mi cuñada están en la playa y yo debería bajar a darme el primer baño del año.

Hay que ser justos con una misma y con su mecanismo , tenemos que encajarnos a nosotros mismos, tenemos que llevar el timón de nuestras vidas y ajustar cinturones y ponernos el salvavidas por lo que pueda vivir

Pasar puede pasar de todo, pero si tu deseas algo con una gran fuerza se cumple, tarde o temprano se cumple quizás cuando no te haga tanta ilusión como ahora pero pasa tienes que desearlo con todas tus fuerzas y dejar que pase el tiempo.

El tiempo siempre va a estar y el tiempo estará cuando nos hayamos ido, no tengo tiempo de leerme todos los libros que se han inventado y no tengo tiempo de estudiar todas las carreras que se han inventado ni tengo tiempo para tomarme un café con toda la gente que quiero o ellos o ellas no tienen tiempo.

El tiempo estará siempre y depende de lo que hagas estarás mas tiempo en la tierra o no.

Madre tierra, madre naturaleza ella nos cuida y nos mimas, nos da de comer a todas las especies del mundo animal y mundo marino y mundo de las aves.

Siempre hay que pensar un poco yo pienso mucho, pienso y pienso soy feliz no hago daño a nadie vivo en mi mundo en el mundo que se me impuso y en el mundo que yo cree para que no pudieran hacerme daño.

No hace daño quien quiere sino quien puede así en la forma que vivo es mas raro que alguien me haga daño.

Hay mucha gente que no me puede ver pero también hay mucha gente que me aprecia y me tiene cariño

Y hay gente que es mi amigo o mi amiga para bien y para mal.

Hay gente que siempre me criticara se morirá criticándome y diciendo lo mala que soy

Yo no soy mala, soy una mujer que se creció en la derrota en la desesperación y que lo único que hace es sobrevivir en un mundo de tiburones y de orcas.

Yo no puedo enfrentarme siempre a magnates yo sola, yo no puedo controlar el mundo pero que el mundo tampoco me controle a mí.

Vive y deja vivir siempre es un lema que florece cada primavera pero que es verdad

Siempre viviendo a tu bola es mas raro que te ocurran cosas malas y si no haces lo que hace la manada te critican y van a por ti.

Cada uno y cada una somos diferentes cada uno o cada una a su forma y manera y se deja de ver todo lo que ocurre con unas gafas de la manada para seguir haciendo lo que tus ojos quieren ver o lo que tus ojos quieren que veas.

Siempre me han criticado siempre me ha acompañado la critica y yo paso voy a mi bola no hago daño a nadie y voy y vengo a mi manera y a mi desaire.

No tengo novio no tengo pareja vivo en soledad con mi familia de vez en cuando he echado una cañita pero nada mas.

Me he dado cuenta que sin beberlo ni comerlo te meten en fregaos ajenos.

A mi nunca se me han caído las manos por limpiar culos pero yo no se lo chupo a nadie es decir yo no alago a la gente a si por que así.

Lo que si me doy cuenta es de los valores de los demás y me cuesta hacer las cosas pero las hago.

Dice el refrán hace mas el que quiere que el que puede y es verdad querer es poder

Pero hay que poder, saber hacer, hacerlo y tirar hacia delante con el proyecto no todo es querer

Una vez que se quiere se puede poner de tu parte tengas mucho dinero o tengas poco tendrás que hacer un esfuerzo para compensar el trabajo invertido.

Todos los esfuerzos son gratificados, todo lo que te esfuerzas en algo lo consigues llegas antes o después pero lo consigues.

Y yo se que parte de mi principio del éxito es mi pesadez que me vuelvo pesada aunque este empezando a adelgazar a verme mas delgadita.

Tengo que adelgazar para la boda de mi hermano estar wapa como quieren todas las hermanas del novio.

He visto el vestido de mi cuñada y es chulísimo ahora la semana que viene debería pasarme por la tienda de pancho para ver que me va a hacer de traje.

Me gustaría estar wapa y feliz, tengo mis penas pero tengo muchos motivos por los que ser feliz tengo mi casa tengo mi ordenador tengo mis webs mis cuadros mis pinturas tengo los materiales y me tengo a mi misma.

Tengo que salir a delante tengo que poner de mi parte para que la recuperación siempre sea favorable y mejora continua y constante

Tengo que entrar en un bucle de mejoría , hablar mas conmigo misma y hablar mas con los demás

Tengo que relacionarme mas y tengo que volver a ser la piluki la que siempre tiene una buena sonrisa para los malos momentos y risas para los buenos.

Buscar el equilibrio entre lo malo vivido lo bueno y lo que esta por llegar.

Siempre podemos mejorar las personas somos como un diamante en bruto que hay que pulir pues así aunque seamos bastas pero debemos pulirnos y para pulirnos solo existe el aprender y para aprender primero hay que equivocarse

Nadie aprende del tirón la lección es base de constancia y esfuerzo para unos mas y para otros menos pero es esfuerzo y dedicación la clave de cualquier éxito.

E ir calidad precio , ir buscando cosas de calidad a un precio asequibles a lo que podemos permitirnos siempre pensando que tenemos muchos gastos y vamos siempre a mas gastos improvisados.

Siempre mas gastos que vamos teniendo siempre vamos a mas.

Siempre hay mas gastos improvisados y siempre vamos a mas tenemos que entrar en una onda de mejora continua y constante siempre hay delante maría del pilar dorronzoro maura tiene que

mejorar siempre tiene que ir a mejor que el pasado solo sea para revivir momentos vividos que nos hicieron bien o nos hicieron cambiar algo de nuestras vidas

Nuestras vidas solo es el cumulo de experiencias aprendidas o cosas que nos han pasado y solo es el cumulo de días.

CÁDIZ 2/05/2022

DISCIPLINA ES EL LEGADO DE MI ÉXITO.

Nadie quiere oír hablar de mi época en el manicomio o en la cárcel o con las drogas pero si yo he salido tu también sales.

Y no os penséis que yo me drogaba muy poco yo necesitaba mucha cantidad de hachís y mucha cantidad de cocaína.

Y por su puesto de alcohol, si tienes talento y no tienes disciplina es como si nada ere como tener un tío en grana ni tiene tío ni tiene na.

Es así , es la disciplina el querer luchar por lo que quieres y no es un combate de pelea es la vida misma es sobrevivir en un mundo de tiburones o de leones.

Y aquí es donde salgo yo del mas misero barro de las mas misera mierda que echo mi culo ahí Sali yo de las mas mierda que ha habido las drogas.

De verdad que estoy desintoxicada pero yo no puedo decir de esta agua no beberé

Yo no controlaba las drogas, las drogas me controlaban a mi me decían cuando tenia que salir de mi casa por esa puta mierda de cocaína.

Pero no todo es mierda he conocido a mucha gente a gente mala que conmigo siempre han sido buenos y buenas y siempre lo serán

Gente que me han ensañado que nadie te regala cosas por gusto y que te tienes que buscar la lay que es tu propio dinero y tu propio bolsillo.

Ya reinsertada. Ya no se lo que es el hambre pero lo he pasado, ya no se lo que es irme de fiesta porque ya no voy apenas a fiestas como iba antes voy a las justas.

Ya no se lo que es el amor incondicional como creía yo que existía en mi cabeza simplemente ya no creo en el amor

Creo que habrá gente que cuando los vea mis ex puede que ocurra algo o no o que quede solo la amistad de la experiencia vivida pero a estas alturas me llevo mejor con mis ex que incluso con mis amigas o con mi familia.

Y no es que me lleve mal ni con mis amigas ni con mi familia pero es así hoy en día si me tuviera que tomar un café con alguien seria con mi ex para charlar y hablar aunque ya no haya ni cama ni besos pero tenemos una relación cordial.

Tengo amigos que me han acompañado al infierno a cuba a Brasil a Colombia que vienen como perros a su ama pues igual siempre tendrán un hueco en mi corazón y en mi alma.

Y no todos los malos son malos ni todos los buenos son buenos.

Ahora he encargado unos atunes que tienen que estar apunto de llegar y mi hermano no quiere que compre puros para la boda pero una cajita le pienso comprar a Alberto.

Alberto que hoy he hablado con el que he hecho un articulo sobre el tabaco bueno en verdad lo ha hecho data pero yo me he apuntado el tanto.

Me he enterado que han jakeado el móvil a la ministra de defensa y a pedro Sánchez.

Hoy en día no estamos seguro ante nada si yo fui presa y a seguro se lo llevaron preso no estamos impunes ante nadie.

Pero quien hizo la ley hizo la trampa y aunque puedas organizar bien lo que estas haciendo siempre hay alguien que se va de la lengua y te pillan así que calla no entran moscas.

Mas calla que una puta es como se tiene que estar y no os penséis que las putas no hablan también dan consejos si las putas hablasen estaría media España en la cárcel pero no es así es la ley del que paga manda es como ir al cura el cura no va a soltar prenda aunque te hayas cargado a alguien el cura se calla pues esto es igual.

Bueno pues esto es así nos tenemos que plantear la ley del aquí y el ahora que quiero hacer ahora que presupuesto tengo y como lo voy a hacer ponerlo en marcha y hacerlo.

No hay que pensar en el mañana solo para tener previsto como te gustaría estar que te gustaría hacer o que quieres hacer dentro de dos años.

Que debes hacer pues mira a maría del pilar dorronzoro maura le gustaría estar en un campo con piscina con chimenea y con aire acondicionado con un buen cachopo y con cocacola y con café una jarra recién hecha y con cuatro cartones de lm y botes de Winston para fumar aunque espero no fumar pero por si las moscas.

Si es invierno un puchero en la nevera y si es verano gazpacho

Y eso el campo a pie de playa vamos que me vaya a comer la playa que de dos pasos y me caiga en la arena que la mar nunca me trague pero que este muy cerquita.

Se fue la feria de Vejer y ahora empieza la se Sevilla y los mi alma.

Yo no voy a ninguna de las dos, y estoy contenta porque me están confirmando que estoy pagando prestamos y me los va a domiciliar el ratero de doña paca o el ratas.

Que van a recibir un dinerillo por domiciliarlo en mi cuenta bancaria.

Y me ha dicho un mafioso y el chivato de la policía que voy a empezar a ganar juicios uno detrás de otro de cabeza para mi casa a la playa y al chiringuito mojitos ya no porque no bebo pero sin alcohol me gustaría tomarme uno.

Me gustaría caminar mas por la playa, me gustaría ser libre y dejar de fumar tabaco desprenderme de todos los vicios que he tenido y ser una mujer renovada y que se inventa a si misma en vez de que los demás se inventen mentiras sobre ella.

Me gustaría volver por CONIL o por el COLORADO CONIL AL LADO o por CHICLANA HAGO LO QUE ME DA LA GANA O ir a la venta PINTO A COMER JAMON Y LOMO EN MANTECA.

O por ejemplo ir a Zahara de los atunes o Barbate.

Me gustaría volver a los caños como volvía yo antes de dejarlo todo a hacer mi top les o simplemente bañarme sin la parte de arriba del bikini que es una sensación buenísima

Pero ya me volví recatada y utilizo bañador por los kilos de mas que tienen que volverse de menos tengo que adelgazar mucho.

Tengo que perder peso mucho peso.

Y tengo que dejar el tabaco por el taco de billetes.

Y pasar semanas y semanas sin ir a ver al Alberto el estanquero o a Olga su mujer.

Debería haber escrito este libro mucho antes pero todo no es cuando una quiere sino cuando se puede y quiere.

Debería haber estudiado mas pero ya es tarde aunque nunca se es tarde mira mi tía estudiando ingles con 65 años.

Nunca es tarde si la dicha y la picha es buena.

Es un decir lo de la picha me lo he inventado pero nunca es tarde siempre que quieras hacer las cosas por ti mismo y por los demás pero primero es por ti mismo o por ti misma.

SIEMPRE HAY UNA SEGUNDA PARTE

No pienses que todo acaba siempre hay una segunda parte en mi caso en el amor nunca habrá una segunda parte lo que se rompe se rompió lo que queda es la amistad que es casi tan bonito como el amor.

El poder hablar con tu ex sin importar el tiempo que haya pasado que no lo hayas visto y siempre habrá personas que las vere y me dará un pequeño revolcón en la cama con él.

La vida pasa, pasan los días pasan las horas, y pasa el tiempo pero el tiempo es mas sabio y mas mayor que nosotros el lo sabe todo.

DON DINERO DAME LO QUE YO QUIERO

Reconozco que hubo un tiempo en que estuve obsesionada con el dinero , solo quería pasta la puta pasta.

Quería ropa cara quería bolsos caros quería ropa de marca pero no me quería a mi misma

Vivía en un mundo superficial puta imagen quería aparentar estar wapa en todas las fotos pero no hay mal que por bien no venga me entro la enfermedad mental y la física

Se me vino el mundo encima en mi mundo no esta bien visto ir al siquiatria o tomar pastillas para dormir.

En mi mundo no esta bien visto comprarte la ropa en el moro y empecé a comprarme todo en el moro y en el chino.

De pasar de vestir moschino a vestir del moro o del chino.

Empecé un viaje al interior cosas que yo antes no daba importancia hoy por hoy las doy.

Y lo que antes me llamaba la atención dejo de gustarme.

Deje de gustarme en el espejo.

Empecé a engordar a gustarme por dentro pero no por fuera ahora me gusto por dentro y mas o menos por fuera debería adelgazar y seguir adelgazando.

Empecé a darme cuenta de la puta realidad de lo cruda que es que sin dinero no vas a ninguna parte y sin dinero no puedes hacer nada.

Para empezar a tener algo de pasta tienes que tener pasta para invertirlo en lo que quieras hacer

La cuenta corriente era 0.0 hasta que conseguí poner todo de mi parte encontrar avales y encontrar personas que me ayudaran a pagarlo.

Desde la nada ahora el imperio que tengo es mío, salido de préstamo tras préstamo,

Encierro tras encierro, llore lo que no esta en los escritos y la salud física y mental no pasaban por sus mejores momentos ahorre para un ordenador y un teléfono y a poder comprar pinturas y mas pinturas mucho tabaco y mucho pensar hasta que me puse manos a la acción

No os podéis ni imaginar lo que yo he llorado lagrimas
ensangrentadas por la sal de las heridas

Y surgió la luz, un nuevo amanecer tras otro un nuevo folio tras
otro un nuevo dibujo tras otro hasta que empecé a ver color a
los prestamos y al dinero.

Me ha costado la misma vida.

Me ha costado lagrimas y sudores poder estar donde yo estoy
acaba de entrar Mamen por mi casa

Se va a ir de viaje dentro de poco a Cambrig

Por lo demás bien mi mente sigue estable pero me ha costado
mucho estar hasta aquí

Muchos sueños para hacerlos realidad.

Muchos pero muchos sueños para hacerlos realidad, pensar,
soñar , imaginar mi mente viaja a la velocidad de la luz y las ideas
me caen como rayos en la mar debo tener la mente lucida estar
sobria sin beber y sin hacer excesos estar mas o menos en mis
cables

Estar lucida me ha costado años y años y me cuesta me siguen
tomando mucha gente por loca pero estoy cuerda

¿Quién TIENE LA BARRA DE MEDIR DE DECIR QUIEN ESTA CUERDA
Y QUIEN ESTA LOCA?

¿Cómo te enfrentas tu sola con tu verdad a la gente y te dicen
que es mentira?

¿Cómo te enfrentas a medio mundo que te insulta sin
conocerte?

Y como te enfrentas a la verdad, La solución de todo es la verdad
y la verdad solo es un cumulo de mentiras yo tengo mi verdad tu

tienes la tuya son dos verdades diferentes que se enfrentan son como polos opuestos que se repelen

La vida es como un positrón son partículas positivas y el electrón negativo lleva algo de masa mientras que el positrón solo son como si fueran ondas pues yo me tengo que meter en la onda del positrón es decir positivismo

Yo he sido mi mayor psicóloga, mi mayor terapeuta y mi mayor monitora sin quitarle méritos a la vero.

Mi monitora ayer estuvo en el circuito trabajando ya el jueves a las 4 y diez me contara como le ha ido.

Sigo mi vida con mis proyectos con mis ilusiones y con mis webs, con mis libros con mis cuadros.

Con mi mejora continua y constante como el positrón como la onda que me tengo que meter en esta cabecita loca que ya esta cuerda.

Tengo que animarme a mi misma y no consolarme sino salir hacia delante tengo que meterme en la cabeza que mis proyectos van a salir hacia delante con disciplina y con tesón

Todo con constancia y esfuerzo se consigue, todo absolutamente todo.

Todo lo que eres capaz de soñar de imaginar lo puedes crear o simplemente pensar

El cerebro es la mayor maquina que existe en el ser humano.

Puede jugar malas pasadas pero también buenas

La mentira tiene las patas muy cortas y la verdad tiene mil caminos y mas con la verdad por delante se llega a roma aunque tengas tropiezos pero llegas a tu destino harás paradas en sitios que no quieres estar o si quieres estar pero llegaras a tu destino tarde o temprano pero llegas la mentira tiene las patas muy

cortas porque cuando cuentas cuentos cuenta cuantos cuentos cuentas que ya no sabes ni lo que cuentas pues es así.

CONTANDO LOS DÍAS PARA DESINTOXICARME DEL TABACO ES COMO EL CUENTO DE LA LECHERA QUE PARECE QUE NUNCA VA A LLEGAR PERO LLEGAN LOS TARROS DE LECHE.

A LA LECHE NA LE ECHES.

Siempre he vivido entre dos mundos el que esta en mi cabeza y el real el de la vida misma

El que nadie me puede ver digan lo que digan es tanto el odio que me han tenido metido en sus carnes que se va a convertir en amor dicen que del amor al odio solo hay un paso pues en este caso viceversa del odio al amor solo hay otro paso.

El miedo es una puerta que hay que cruzar, y la muerte es otra puerta la puedes abrir o la puedes cerrar

Yo de momento me dedico a hacerle desplantes a la muerte y hablo con el por teléfono le he dicho que mínimo tienen que pasar 30 o 50 años y que yo vaya enterrando a todos y todas mis enemigos

Hay dos formas de entierro o tres una es el olvido olvidar que existen en mi mundo.

Otra es no volver a llamarlos ni a hablar con ellos.

Y otra es la ignorancia por completo que si me saludas bien pero que yo ya no voy a ser tu amiga ni tu novia.

Yo siempre he pensado que la vida a sido injusta conmigo que me tiene que dar una segunda oportunidad y que las cosas o los

problemas me pasan por ser sincera y por la cantidad de envidia que me tienen y me han tenido

Son ladronas y ladrones de lo ajeno, lo que no es tuyo no es tuyo y lo que te pertenece nadie te lo podrá quitar.

Y si hace falta robar para que te lo devuelvan pues es así.

Como dice el popurrí de Juan Carlos Aragón llegando a la verdad por direcciones prohibidas pues es así.

Yo me entero de todo mi alma siempre fue socialista hasta que me di cuenta de lo que manda es el dinero y que hay muchos socialistas que han sido muy malos conmigo.

Me di cuenta de que el poder llama al poder que el dinero llama al dinero y que la muerte llama a la muerte que la vida llama a la vida y que el poner buena cara a los problemas y reír más a menudo de todo reírte de los problemas y buscarle solución

El del monasterio de las monjas quiere que vaya el día once a ver el monasterio pero creo que no voy a ir solo pueden ir los socios.

Quiero seguir mi camino muchas son las mentiras y los insultos que he recibido sin merecerlos, he visto lo que ninguno de los ojos quisieran ver he estado presa, he estado en el manicomio.

Y me he dado cuenta de que la sociedad ha sido conmigo suciedad que lo único que han hecho han sido joderme y hacerme daño por eso vivo casi aislada de las mentiras que sueltan mi círculo es muy cerrado no quiero defenderme quiero levantarme un día y que dejen de insultarme en la calle que dejen de meterse conmigo en la tele todo es mentira la tele basura todo se lo ha inventado.

Todo es el producto que nos quieran vender nos quieren tener entretenidos con mentiras para que no nos demos cuenta de lo que pasa en España.

Yo me dedico a compartir noticias las verdaderas me las da una maquina incluso me quieren acusar de espía.

Para mi la cárcel nunca fue un castigo allí me drogue estudie y me hice mujer con tanta coca.

Para mi el manicomio nunca fue un castigo conocí a seres maravillosos.

Para mi un castigo es ver a gente de san Felipe y por el bar que iban que echaron a mi hermano y no he vuelto a ir para mi eso era un castigo ver a gente que me ha insultado y humillado desde las mas tierna infancia.

Y a mi hermano lo echaron del bar no por patoso sino por ser mi hermano mejor.

Y para mi roche era mi retiro de paz pero también estaba incomoda porque en cualquier momento me podía encontrar a alguien que no quisiera.

Aunque me gustaría volver por roche pero bueno todo es cuestión de tiempo y si puedo pagar el préstamo a las minas del rey salomón que he pedido varios prestamos ahora lo que estoy cobrando es eso.

Nadie sabe que tengo amigos masones que si quiero entro en esa orden siendo mujer nadie lo sabe.

Nadie sabe que para mi la coca no es lo principal tengo a la mano si quiero toneladas y toneladas pero de momento quiero estar desintoxicada del todo.

Tengo gente que se alegra de mis triunfos y victorias aunque me hayan criticado y tengo mucha gente que ha cambiado de pensamiento respecto a mi.

Tengo gente que me sigue insultando diciendo que soy disminuida por tener una discapacidad del 65 por ciento.

Hay gente que se piensa que todo lo que tengo es cuento y hay gente que se piensa que estoy incapacitada y no es verdad.

Hay gente que se piensa que soy una simple bufona y no saben que soy la cabeza pensante de muchas cosas

Y hay gente que se piensa que me comí un tripi y me quede loca es mentira pero bueno que sigan pensando lo que quieran lo mejor del pensamiento es que es libre y cada uno o cada una piensa de forma libre a su manera.

Hay gente que pensara mal de mi pero hay gente que pensara que soy una gran artista pintora o escritora

Que María del Pilar Dorronzoro Maura vale para escribir para pintar y para compartir noticias

Y hay gente que dice que valgo para hablar y otras para ser monitora de otras personas

Lo importante es sentirte bien contigo mismo o contigo misma y vivir y dejar vivir.

Ir a tu bola, querrán quitarte el trabajo la dignidad el marido que no tengo ni nunca he tenido siempre habrá gente dispuesta a joderte y siempre habrá gente dispuesta a ayudarte.

Y aunque las rachas de malos tiempos lleguen recuerda que ni el diluvio fue eterno que paro de llover así que pienso que en algún momento se parara el linchamiento social y mediático en el que me veo envuelta

Y piensa que saldrá el sol saldrán flores nuevas saldrá la verdad la tuya y la mía.

Y veremos que el mundo estuvo equivocado y saldrán voces y mas voces hablando sobre mis libros y sobre mis pinturas y sobre mi persona.

Seré feliz a mi manera y siempre a mi forma y manera y viviré en libertad aunque este entre cuatro paredes

Soy libre, nací libre y vivo en libertad tengo que dejar el maldito tabaco de una vez y tengo que pensar en positivo en ese positrón en esas partículas de ondas positivas y dejar a un lado la carga negativa.

Pide por tu boca lo que tu quieras para tu vida. Para ti y para los demás o las personas que te rodean.

Sigue tus mismo pasos dice la canción que al lugar donde fuiste feliz no debes volver pero yo volveré al lugar donde fui feliz.

La coca mi mayor perdición el dinero que me he gastado en ella si mi madre se enterase le daría un soponcio.

Sigo a mis anchas y con chancas siempre he pensado que iba a llegar un príncipe a mi vida y lo iba a solucionar todo pero me di cuenta de que la solución solo la tengo yo.

Que los hombres tiene rabo y que cuando están agusto solo piensan con el nabo donde meterlo.

Las mujeres no las mujeres pasamos mas hay algunas que son ninfómanas y otras que le levantan el novio a la amiga para joderla por envidia

Yo me considero un bicho raro en extinción al no tener hijos no puedo seguir la especie.

Me gustaría pero ahora mismo como tengo el útero no esta bien y los que yo sueño que he parido no tengo su custodia.

Un poco desgraciada si soy pero no me doy pena a mi misma pienso cambiar mi realidad por otra realidad metérmela en la cabeza.

Cambiar de rumbo cambiar el mundo con tu granito de arena un muchito y un muchito hacen mas que un poquito.

Espero que con mi grano de arena se cambien cosas.

BUENOS VIENTOS , BUENOS AIRES ME ESTOY CURANDO

Buenos vientos, buenos aires, el cáncer que tengo esta en fase inicial, y me van a subir el dinero de la pensión del préstamo de las minas del rey salomón, he pagado y se me va a dar el dinero.

Hoy he tenido que escuchar idioteces como si estas mala de la cabeza o tienes cáncer ¿PARA QUE QUIEREN EL DINERO?

Lo he escuchado por parte de mi monitora me han entrado ganas de mandarla a la viña a recolectar pero me he callado.

De verdad que el dinero que se pide y se concede aunque estes mal de la cabeza o mal físicamente el dinero es tuyo y es tuyo nadie puede quitártelo.

Lo que es tuyo es tuyo yo no paro de hacerle desplantes a la muerte y en vez de matarme lo que están haciendo sin ellos y ellas saberlo es curarme del mal tan grande que me provocaron por envidia

Yo siempre lo he dicho el mal tiene un camino y un conductor muy rápido y el bien mas lento.

Ya estoy harta de defenderme de decir que porque tenga un problema mental no voy a hacer daño

Es el estigma de la sociedad no pienso hacerle daño a nadie pienso ir a mi bola y que después te digan que lo que esta de dios esta de dios un asesino y asesina es igual darle la eutanasia que matar

Es de asesino que un médico no te quiera atender en estados unidos no tienes seguro y te mueres en la calle sin que nadie te

atienda en España tenemos suerte y la privatización no puede ser

Debe haber hospitales privados pero también debe haber públicos aunque tarde

El día 1 de mayo pedí una cita y no me la han dado hasta el 13 de mayo cuando ya no la necesite solo porque ahora estoy echando muchos mocos por la boca.

Así que nada el que nada no se ahoga, ahora me toca meditar un poco sobre mi vida llevo unos días triste y no es por dinero hoy he hecho una transferencia a cruz roja como socia es que me estoy curando pero tengo pena no quiero pensar en todo lo malo que me sucedió quiero pensar en todo lo bueno que esta por venir en que estoy estable aunque hoy a las cuatro de la tarde en la sesión con la vero me ha costado la misma vida por el calor que hacía en mí casa

Debería estar contenta porque estoy superando el cáncer y debería estar contenta que se casa mi hermano y clara que viene una boda pronto que se va a reunir toda mi familia y que vamos a echar un buen rato juntos.

Pero tengo pena por todo lo que se inventan de mi persona .

No tengo pareja , no tengo hijos y en el supuesto caso de que tenga hijos no tengo su custodia que eso es como si no tuvieras nada no pueden reclamarme nada.

Tengo mis penas de ser verdad me han quitado sus primeros paso su primer libro su primer aprobado su primer en todo me han quitado su primer y es la pena que tengo.

También me quitaron a los novios que tuve así que no me queda pareja llevo mas de nueve años sola sin pareja y sin nada y me estoy exprimiendo quizás momentos que me este perdiendo que no vuelvan a repetirse

Quizás me este perdiendo mi propia vida aquí encerrada y no tengo todo lo que quiero me gustaría tener mi casa tener mi campo andar mas por la playa ir mas por la caleta o por la playa de santa maría del mar pero estoy triste.

No es que este buscando novio porque no quiero de momento pareja.

Estoy triste por todo lo que se inventan tengo la tristeza metida en mis ojos pasan los días mejoro que es lo que quería pero tengo mucha soledad y lo que tengo es que relacionarme mas con la gente.

Espero que alguien lea mis libros lea mis obras y vea mis cuadros yo me esfuerzo y hay veces en las que me flaquean las fuerzas pero miro al cielo veo la mar y me relajo y me acompañan.

Las que se hacen pasar por mi para robar nadie me quiere ayudar y las mujeres ninguna a sido buena solo mi madre y mis tias

Debo reírme mas de los problemas de los prestamos tomarmelos mas en serio y cuando pueda ponerme las pilas y seguir mi camino caminante no hay camino cuando ves la vista atrás debes mirar la senda que nunca mas has de pisar caminante no hay camino se hace camino al andar caminante no hay camino solo estelas en la mar.

La mar siempre me ha cuidado cuando me tiraron de un barco para matarme me protegio es una de mis penas la mar parece que me escucha y me siente estuve mas d ocho días nadando sin fuerzas hasta que llegue a mi casa

Ya de eso hace diez años tengo mis penas mis penas la puta droga hizo eso o los putos o las putas avariciosos que pensaban que iban a heredar si me mataban

O cuando me cortaron las manos y los pies y la lengua no sabéis lo que es hace nueve años ahora vivo aislada también pensaban que iban a heredar o cuando querían darme la cicuta el único fin que tiene es el dinero solo quieren dinero el dinero ayuda pero no da la felicidad la felicidad la da los buenos ratos acompañados.

La vida tengo que pensar en buenas cosas que me van a pasar buenas cosas tengo que invocar a la diosa maya que me traiga buenas cosas me traiga cosas buenas.

Tengo que tener fe en mi misma pero también en los demás pero si los demás mienten y mienten no se que voy a hacer así no puedes creer en la sociedad ni en nadie.

Ves lo falso que son las personas y ves que el mundo esta al revés que las cárceles están llena de gente buena y en los manicomios también yo lo se porque he estado en los dos sitios.

Si de verdad se puede volver a la vida volvería a toda mi familia menos a la prima que se hace pasar por mi hija a esa no le pondría nunca el revividor por lo hija de puta que es.

Mi vida en soledad después de haber sobrevivido a todo eso y haberme curado casi totalmente el cáncer creo que puedo reír un poco pero llorar también

Después dirán que los problemas me los ha buscado la droga o yo misma y no es así

Es la gente mala que quiere hacerme daño se piensan que van a heredar y no van a heredar nada

Absolutamente nada es mas cada dia pienso pedir mas dentro de un tiempo cuando tenga todo pagado pienso coger aire por la nariz respirar y seguir hacia delante con otro préstamo que sepa que puedo pagar con mis manos y con mi mente

Y lo de jornalera se piensan que es broma pero es verdad las piernas y las manos las tengo reventadas ahora toca descansar.

Y descansar no es morirme descansar es meditar un poco en la cama.

Es estar agusto contigo misma , todos los que quieren matarme el único fin es el económico a mi me tacharan de inútiles pero mas inútiles son ellos o ellas que se piensan que el dinero cae del cielo.

El dinero solo es trueque por tu trabajo realizado que te quede claro.

Y los préstamos solo se pagan con trabajo.

Y para no ser esclavo vil de los señores y ni esclava de tus pasiones tienes que estudiar y que trabajar.

Tienes que tener proyectos y salir hacia delante contigo y con los que te rodean.

Sigue a tu intuición ella te llevara a tu camino y que sepas que en ti esta cambiar el destino.

Tengo que desintoxicarme del tabaco tengo que hacerlo como sea.

El tabaco me hace pensar y pensar, y me hace darme cuenta de muchas cosas me hace meditar

El café también lo tengo que dejar poco a poco pero lo que mas me gusta es un buen café por las mañanas me siento yo misma con el café.

Sigo mi vida con penas y mis alegrías mi padre todavía no ha llegado tenía comida con las viejas glorias a ver a que hora llega y en que condiciones

Yo tengo que sacar fuerzas de flaqueza quizás el día de hoy sea la regla que me ha venido la menstruación

..

DÍA SOLEADO Y AUN NO ME HAS BESADO NI LLAMADO

Día soleado, hace un montón de calor, ya comienza la época de playa, he empezado a bajar a mares y me parecía un mundo.

Tengo mas ganas de calle de perderme por las calles y liarla un poco pero me resiento aguanto y respiro.

No hay nada como respirar, siempre sale el sol es un nuevo día que conjuran los dioses yo tengo que dar las gracias por estar con mi familia por tener trabajo y por recuperarme de mis enfermedades tengo que dar las gracias por haber echo pilates con la vero tengo que dar las gracias por haber pintado los cuadros y mi madre enseñarme mas para pintar.

Por todo eso y mas doy las gracias y cuando vuelva por Conil, Vejer o Barbate también daré las gracias

Tengo que dar las gracias a todas las personas que me acompañan en el camino como peregrina de la vida todas me han enseñado algo.

De todo el mundo se aprende nacimos para aprender y aunque tengas deterioro cognitivo puedes aprender te costara mas o menos pero aprenderás

Y hace mas el que quiere que el que puede!!! de que vale si naces con un don y no lo pones en practica!!!

!!!manos a la obra!!! como si tuvieras que coger un martillo y un cincel manos a trabajar tu sueño te esta esperando ahí afuera

Solo tienes que poner de tu parte, disciplina , esfuerzo y constancia la clave de cualquier éxito y buscarte una horita o dos o tres para ti y unos veinte minutos para meditar

La meditación es muy importante, sigue a tu instinto ya sea varonil o de hembra pero siguelo.

No te dejes llevar por el sexo, el sexo solo es placer busca amor y cariño y recibirás amor y cariño.

Sigue a la aurora volar ella te alumbrara, te alumbrara la luna el sol las estrellas las galaxias el cosmos.

Sigue tu vida sin mirar atrás solo para recordad a personas o momentos vividos.

El pasado se fue tienes que pensar en el presente y en el mañana y no vivas recordándolo todo

Date nuevas oportunidades y aunque digan que el pasado es mejor no es verdad es diferente y tienes que aceptar lo que venga

Vendrán días buenos días malos y días regulares como los grises que hay día que son nublados pero debes pensar que siempre sale el sol y debemos de dar gracias a los dioses por este nuevo día esta nueva tarde este momento

Vive el momento, vive el aquí y el ahora pero piensa en un futuro a corto y largo plazo.

Corrige errores en que te has equivocado y en que no sigue tu camino feliz que nadie te joda el día

Con una buena sonrisa y con optimismo todo se soluciona

Y sino puede solucionarse se ve desde otro punto de vista que quizás desde la negatividad no eras capaz de verlo.

Sigue tus instintos ten mentores pero no idealices a las personas son simples humanos igual que tu e igual que yo.

Sigue tus pasos siempre debes volver al lugar donde fuiste feliz yo algún día volveré por los lugares que he ido de peregrina y por los lugares que he ido a lo largo de mi corta existencia que no es que me vaya a morir me queda mucha existencia mas de la que desearan muchos y muchas y mas de los doctores que se hicieron pasar por doctores para joderme que no tienen ni titulo ni nada al igual que los y las que piensan dejarme mongolita no saben que lo que ellos y ellas utilizan es la cura para muchas enfermedades.

Sigue tu camino sin mirar atrás solo para rememorar, o recordar o resentir es decir volver a sentir.

Sigue tus pasos síguete a ti misma como si fueras un policía que va detrás del ladrón.

Espíate como si fueras un detective que te gusta que no te gusta cuanto comes y cuanto fumas y el que

Sigue te no pares de seguirte, en cada rincón de tu cuerpo encuéntrate.

Y date cuenta de que en la vida todo es devuelto y que las buenas o malas acciones que tu hagas te serán devueltas siempre hay alguien mas listo y mas hija de puta que tu y siempre hay alguien mas buena y mas sabia que tu

Escucha a la gente mayor a lo mejor por conocimiento le ganas tu pero ellos y ellas te ganan en años vividos siempre escucha a tus mayores y te darás cuenta de que se pueden equivocar pero siempre tienen la razón.

Ayer vi cerca de trescientas gaviotas en frente de mi ventana y me pregunte que es lo que hay debajo para que estén ya sea pescado debajo una banda de pescado o placton

No dejes de pensar y de vivir tu presente y no dejes de vivir tu futuro como te gustaría estar en donde y con quien

CADIZ 9 DE MAYO AUN NO ME QUITO EL SAYO.

Aun no me he bañado en la playa este año, no paro de ver gente que baja debajo de mi casa y me entra morriña.

Debo disfrutar el aquí y el ahora el presente con conocimiento de causa de futuro.

Estoy algo cansada del dime y direte que se traen, todo por joderme ojala deseo con toda mi fuerzas que llegue alguien sincero a mi vida y no mienta ni se invente cosas que no he hecho ni he dicho ni supuestamente he hecho

Todo lo que se han inventado todo es por dinero el dinero ciega y les pudo cuando firmaron mi orden de entrada en prisión mi orden de entrada en el manicomio y mi orden de salida fue por dinero por el mismo motivo por el que entre.

Nadie me ha ayudado y el que o la que me ha ayudado pide arresto domiciliario pensando que así voy a estar mejor,

No niego que hay veces en las que me quiero echar a llorar pensando en esa celda o en ese manicomio pero me reconforta saber que estoy en mi casa que me quieren decir que eso no ha pasado pero yo ya lo he vivido.

No me ha ayudado nadie, absolutamente nadie, he aprendido a caminar sola a base de palos y de encierros ya sean en la cárcel o en el manicomio.

Pensaban que no iba a aguantar o que no iba a recordar nada pero cada día recuerdo mas y mas y cada día voy mas a mi bola.

No me reconozco en el espejo los kilos de mas pueden conmigo,
no me reconozco me sorprende a mi misma cada día que sale el
sol me digo esto de entrar en prisión injustamente y en el
manicomio algún día se acabará.

Algún día volveré a ser yo a reír a llorar de alegría a caminar
sobre un césped y a bailar sobre la arena

Mis penas muchas , muchas son mis penas pero también tengo
mis victorias mis triunfos y mi superación personal sino te
quieres a ti misma nadie te querrá.

Sigo mi vida tal y como quiero vivirla tranquila sin nadie que me
diga que es lo que tengo o no que hacer sin una sirena que diga
que salgo al patio o al recibidor ya eso ha pasado ahora solo me
queda esfuerzo y trabajo.

Amistades casi no tengo y familia la que veo que entra y sale y
van a su bola es lógico ellos y ellas tienen que vivir sus vidas y yo
no soy nadie para meterme en sus asuntos.

Sigo pensando que soy una privilegiada que el pasado solo me
trae cosas malas pero el presente solo me trae cosas buenas y
que el pasado se esfumo como humo de tabaco y se fue o como
espuma de cerveza ahora solo queda el presente lo que quiero
vivir y lo que esta por vivir y por hacer tengo muchos sueños que
cumplir y muchas cosas que hacer.

El linchamiento social que me he visto involucrada sin comerlo ni
beberlo y cada día mas tiros en la espalda hasta que decidí
aislarme.

Dirán que paso muchas horas encerrada pero a todo el mundo le
llega su san benito y cuando le llegue la hora yo estaré aquí o
escribiendo o pintando o bailando a mi bola

El amor es algo que renuncie hace ya muchos años, el sexo es
algo que he renunciado hace ya muchos años.

Personas que quieren heredar dinero o propiedades que no son suyas y que no les corresponde.

Personas ladronas que quieren robarme para lucrarse.

Absolutamente nadie me ha ayudado, he sido sola yo la que he dicho salgo de la cama si o si me pongo a trabajar si o si hasta que pueda solventar las deudas que he ido contrayendo.

Dicen que dios aprieta pero no ahoga me devolvió mi cabeza en mi sitio el cuerpo que tenia aun no me lo ha devuelto pero estoy en proceso.

Sigo mi vida a mi bola a mi aire no importa ya lo que digan sea bueno o malo o simplemente sea para pedirme perdón me da igual.

No me va a afectar nada, ni para bien ni para mal y a mi los perdones no me valen , como quien dice quien la hace la paga quien te jode en el reino de los cielo sino lo paga en la tierra en el cielo espero que no entre.

Y ya harta de escuchar como me insultan deje de escuchar solo escucho lo que quiero voy a mi bola mi familia me habla le contesto pero por mucho que me insulten no me hacen daño es algo que aprendido a vivir desde san Felipe neri desde que me hacían bulling

Es algo que no escucho paso algún día se darán cuenta del daño que me han hecho y algún día se darán cuenta de que estaban equivocados o equivocadas pero ya no hay vuelta de hoja ya lo dicho dicho esta y el mal ya lo han hecho.

Pensé de chica que la justicia existía pero me he dado cuenta de que no existe.

Pensé de chica que la vida me iba a cambiar de golpe y porrazo pero fui de Guatemala a Guatepeor hasta que deje los guate

La droga me sirvió como válvula de escape de no pensar pero me metí en mas problemas

La droga la deje hace muchos años , solo fumo tabaco y lo quiero dejar.

No bebo ni alcohol, sigo mi vida hacia delante, un día me dijo ten cuidado con los amigos que te meten y caramelo en la boca y te meten en la cárcel y no quise hacerle caso hasta que entre

Entre por delitos que no había cometido, y Sali olvidándome casi de todo lo sucedido en prisión y en el manicomio.

Ya fuera hoy por hoy respiro mejor, mas contenta mas a mi bola mas feliz y mejor persona he entrado en un bucle de recuperación total y absoluta que no hay que no pueda mejorar mas y mas

Un bucle de la verdad aunque te joda y de la verdad a toda costa, hay cosas que me callo que no digo para no mentir simplemente me las callo.

He comenzado a darme cuenta de algo de que tengo mucha suerte a pesar de haber tenido a muchas personas en contra incluso de mi propia familia pero he tenido mucha suerte, he empezado el viaje al interior de mi misma a escucharme a comprenderme y a saber estar conmigo misma antes que con los demás a estar donde quiero estar

El timón de mi vida las arras las riendas de mi vida las cojo yo he aprendido a escuchar a los demás y a ponerme en el lugar del otro.

A mirar como un espejo a los demás y verlos reflejados allí en ese espejo que son mis ojos

Nadie dijo que el camino fuese fácil pero el camino solo se hace caminado solo se hace con los pies en la tierra y caminado.

Dios aprieta pero no ahoga me devolvió mi cabeza la lucidez y la armonía del alma.

Pasaron muchos años hasta que yo me dije a mi misma que yo no me iba a dar pena a mi misma que yo me iba a dar alegría me iba a dar ánimos e iba a salir a flote de este bache que se han inventado

YO SIEMPRE CREI EN LA JUSTICIA HASTA QUE ENTRE POR DELITOS QUE NO HABIA COMETIDO ENTONCES DEJE DE CREER DEJE DE CREER EN PERSONAS CUANDO ME INSULTABAN Y DECIAN QUE MI PAGA ES POR INUTIL Y NO POR UN PRESTAMO QUE HE PEDIDO

Y FUI DE PRESTAMO EN PRESTAMO, FUI LEVANTANDO CABEZA YO SOLA Y CON LOS QUE ME RODEAN

FUI YO LA QUE SE CANSO DE LO QUE ME HACIAN FUI YO LA SIGO MI VIDA SIEMPRE FELIZ Y ACOMPAÑADA

Se me vino el mundo encima hasta que empecé a sacar cabeza yo solita mas mi mente y la meditación diaria que hago.

Por eso quizás nunca dejo el tabaco porque me ayuda a pensar a salir a flote a sacar cara y cuello.

Todo iba en mi contra hasta que empecé a encerrarme en mi casa y nadie sabia que es lo que hacía sino es por las redes sociales.

Estoy subiendo una escalera que no le veo fin es como la escalera sin fin no recuerdo ahora quien la pinto pero subo y subo y sigo subiendo y no paro ni voy para atrás solo hacia delante con mi verdad escuchando lo que dice la gente que me importa y los que me da igual no me hacen daño ni tampoco me alegro de sus victorias ni de sus fracasos

No existen es decir no existen en mi vida, son fantasmicos que van por el mundo pero a mi me da igual en mi vida ni pinchan ni cortan.

VOLANDO VOY, VOLANDO VENGO POR EL CAMINO COMO DICE CAMARON ME ENTRETENGO.

¿Quién no ha escuchado un fandango de camarón?

Camarón que se duerme se lo lleva la corriente, hoy me ha dado energía después de muerto cerca de treinta años de su muerte me ha dado energía positiva

Lo esencial en mi vida de la música, lo esencial de tirar hacia delante con carros y carretas lo principal es la educación para ser libre para saber para hacer

La educación es fundamental en nuestras vidas estamos en continuo y constante aprendizaje.

Siempre tienes que ser optimista y ponerte metas y seguir tu vida sin importar lo que digan ya sea bueno o malo

Tienes que tener los pies bien arraigado a la vida a los pies pegados al suelo y al planeta que nos espera

Sigue mi vida su curso su cauce su caudal todos los ríos dan a la mar

Aunque hay ríos y rías de interiores pero bueno yo vivo en la costa de la luz en Cádiz capital donde todas sus calles dan al mar una pequeña isla que esconde tesoros pero el mayor tesoro que esconde es ser gaditana.

Gaditana mi bonita y galana la flor mas bella de Andalucía asómate a la ventana veras al niño por la bahía

Gaditana, Gaditana AUNQUE NO VAYA AL CARRANZA VAMOS VAMOS CADIZ TE SIGO A TODAS PARTES YO TE QUIERO VAMOS A RECORRER EL MUNDO ENTERO SOLO HACE FALTA UN PAR DE HUEVOS ESO QUE DICE LA GENTE QUE SOMOS UNOS VAGOS UNOS DELICUENTES ME IMPORTA UN CARAJA YO VOY A MI BOLA QUE VIVA ESE CADI ESE CADI BUENO.

Cádiz tacita de plata , Cádiz los 2800 años puede que los tenga que han pasado desde fenicios hasta romanos hasta Cartago.

O púnicos .

Vivimos bajo un mundo capitalista donde solo importa cuantas casas tengas o cuanto dinero tengas en la cuenta corriente y no debe ser así debe ser de otra forma donde se mire el corazón las buenas acciones y se mire el mundo del alrededor que podamos abrir los ojos como un niño o como una niña y aunque nos cueste mas o menos pero aprender algo el conocimiento fuente de toda ciencia y de todo el saber de hoy en día se encuentra todo el Google pero también debemos fomentar mas la lectura y leer mas entre ellas yo misma

Y si sigo mi vida tal y como viene la acepto y me acepto a mi misma con mis defectos y con mis virtudes pero siempre hacia delante cada día que sale el sol es un nuevo día que nos regalan los dioses y debemos sacar el jugo la partida o sacar el día con la mayor felicidad del mundo y estar agradecidos por este nuevo día por los proyectos por cumplir por las metas por alcanzar siempre libre en libertad

Que lo único que nos ate sean lazos de cariños y de amistad que cuando llegue el amor ya nos llegara algún día sin prisa pero sin pausa

No debo estar pensando en buscarme novio porque no , ahora mismo no estoy en condiciones para darlo todo a otra persona

debo seguir sola como voy y como vengo aunque este rodeada de mi familia pero seguir hacia delante

El otro día dije que me debería de volver matemática para solucionar mis problemas , y es verdad me quedan 12 euros en el banco pero estoy contenta no me importa tengo pagado tres paquetes a mi hermano y los dos que me quedan me darán para hoy y mañana.

Lo único que me hace falta el dinero para ahora es para tabaco así que no debo preocuparme mi madre me echara un cable y me lo comprara

Estoy haciendo un esfuerzo todos los meses para pagarle a Javier y a Clara su regalo 60 euros al mes hasta que se casen.

Ya llevo 120 euros el cubierto por lo menos lo tengo pagado.

Este mes le volveré a dar otros 60 euros. Este mes he tenido mas gastos es el cumpleaños de José Carlos y de mi padre y le he comprado un par de camisetas en maura revuelta.

Así que estoy este mes sobrepasada en gastos pero estoy contenta para los lujos solo hubiese o hubiera sido para tabaco y me he pasado a una marca mas barata para ahorrar.

De momento el dinero es un lujo ayer puse una hoja de reclamaciones en twitch porque estoy pagando a delta y no lo veo.

Pero he conocido a otro dj que pone música mas tranquila y me relajo y pinto.

La hiperprolactinemia esta según la doctora en 50 según yo en 56 y debe seguir bajándome

Llevo unos días muy amuermada muy tonta pero espero que me baje el mes que viene me ha dicho la doctora que la llame para pedirle la analítica.

Lo único que me ha mandado a sido agua y un mocolitico para echar para fuera los mocos que lo use solo si me hace falta

Para mi ha sido una consulta nula no me ha dicho nada importante y no me ayuda con el tema de la hiperprolactinemia

Así que paso de médicos aunque mis padres sean médicos los dos.

Mejor casi como si no hubiera llamado me tomo de imbécil para los mocos agua.

Ya bien sigo mi vida hacia delante hace mas el que quiere que el que puede.

Así que si yo mejoro es por mi y no por los doctores y cristina moreno la tengo el día 3 creo tampoco me va a decir nada que yo ya no sepa que estoy mejor y que siga así.

Creo que debo seguir mis pautas y mi vida hacia delante yo sola con penas y glorias con mis penas y alegrías pero en concordancia con lo que yo pienso y siento.

Así que caminado en libertad sigo mis propios pasos mis propias metas y objetivos.

No doy golpes yo lucho en la vida cada día me vuelto guerrera por sobrevivir y por vivir en mejores condiciones y en mejor perspectiva tanto emocional como personal.

Que las emociones que siento que no me deje llevar llevar por ellas sino que me deje llevar por mis ideas pensamientos y oscilaciones e conjeturas

Que me deje llevar por mis ideas y principios que he ido adquiriendo con el paso de los años y de mi vida

Mi vida es mía aunque escriba aunque pinte aunque componga aunque cante mi vida es mía y solo mía.

Así que sigo en mis trece y en mis catorce.

19 DE MAYO CUMPLEAÑOS DE MI PAPA

Hace una calor infernal, hace mucha calor en la terraza pero tengo que retomar los escritos y los libros.

Hoy es el cumpleaños de mi papa español, pero mi verdadero papa esta en prisión y va a salir bajo fianza muy pronto los primeros 6 años de mi vida estuve en prisión con mi papa.

No recuerdo la cara el nombre es el mismo que mi papa español.

El niño, le llaman a mi papa, hoy he vendido tres libros por una gran cuantía y estoy a la espera de vender los tres libros que he hecho este año.

Estoy pagando prestamos humildemente y felizmente aunque me cuesta sudores y pasar calores como ahora

O como mi madre que va por los pueblos la vampirita haciendo reconocimiento medico a las personas para que puedan donar sangre o medula o plasma.

Pagando y pagando siempre pagando el trueque del dinero sin dinero no se puede vivir tienes que trabajar y aunque yo ahora tenga mucha calor pero tenia que retomar el trabajo.

Pueden escribir muchas personas pero yo tengo que hacer mi trabajo y tengo que concienciarme de que tengo que seguir cumpliendo mi sueño.

Hoy voy a hacer pilates con mi padre sobre las ocho y media de la tarde y mañana me toca con la Vero.

Siempre hay que pensar en la mejora continua y constante hace un huevo de calor aunque sea pesada ojala bajen un poco las

temperaturas aunque dice oliva que mañana va a hacer mas calor que hoy y el sábado mas que mañana que va a ver un pico de calor.

Mi hermano esta durmiendo la siesta fue su cumpleaños el sábado pasado cumplio 40 años.

Yo la verdad que pierdo la noción del tiempo y del espacio.

Siempre sigo a mi bola a mi aire sin preguntar el que ni el cuando ni el como ni como debo hacer las cosas pero las hago.

Me dejo llevar , me dejo fluir por el ambiente me dejo llevar por el aire que entra por mi ventana

Solo decir que tengo goterones de sudor en el bigote debajo de la nariz, entre la nariz y el labio.

Tengo que cumplir mis sueños y mis metas, mis sueños es estar ahora en una piscinita en un campo a pie de playa cerca un chiringuito para tomarme aunque sea el mojito sin alcohol, me gustaría volver a bailar.

Delta me ha bloqueado y eso que le estoy pagando por algo será en algún lio me habrán metido para no dejarme la conexión

He pagado un préstamo muy gordo y ahora viene otro.

Quien quiere algo, algo le cuesta la verdad que esta tarde se esta poniendo dificultosa son las 17.11 y hace mucha calor.

Mucho tiempo invertido en mi misma en explicar como siento que es lo que padezco y que es lo que pienso opino o quiero decir al aire.

A mi padre y a mi hermano le he comprado dos camisetas de maura revuelta a mi primo mi primo no tiene tiempo de hacérmela porque esta liado con el coro de Luis rivero.

Al ser rivero me tiene que tocar algo seguro mi madre se llama maura rivero así que me tiene que tocar algo.

Sigo mi vida sin hombres a la vista solo mis padres y mis hermanos.

No quiero novios ni quiero un hombre en mi vida aunque lo hecho de menos en verdad

Hecho de menos una caricia un beso un abrazo.

O simplemente escuchar de una boca un te quiero y un te amo.

Todo lo puede el dinero seguro que cuando lleguen el dinero de los libros el dinero de los prestamos escuchare muchos te quiero y te amo falsos que iran en busca de mi bolsillo.

He aprendido mucho, mucho he sufrido para llegar a esta escalera de la recuperación en la que no paro de subir y de subir.

Curando me los males de mi cuerpo y de mi mente.

Creo que debo salir mas a la calle relacionarme mas con la sociedad con la gente meterme en un barullo como el piojito o simplemente yendo al corte ingles .

Veo desde mi ventana bajar a la gente a la playa veo golpear la mar contra la roca y la roca firme sin moverse.

Debería darme un chapuzón mas de vez de en cuando.

Debería bajar mas a la playa que la tengo en frente.

Debería agradecer mas lo que tengo por mucho o poco que sea pero dar las gracias contantemente por lo que tengo y por lo que voy a tener que solo es fruto de la consecuencia de los días.

Sigo mi vida tal y como vino aunque los primero años de mi vida los haya pasado en la cárcel lo que mas deseo es ver a mi padre que me cuente o que me cante una nana antes de dormir o me

cuenta un cuento y yo me lo crea como que voy a tener todo lo que deseo.

QUERER ES PODER Y YO HAGO LAS COSAS PORQUE QUIERO Y PUEDO.

Querer es poder y hace mas el que quiere que el que puede.

Y es algo que me tengo que meter en la cabeza machacaito , machacaito tengo que seguir hacia delante con mi vida cueste lo que cueste y le joda a quien le joda.

Somos hormigas en este mundo en este universo solo somos personas que giramos alrededor de la tierra y como tales nos movemos mas o menos.

La vida gira, el mundo gira, nosotros cambiamos tenemos miedo al cambio pero cambiamos siempre se debe cambiar para mejor, para mejorar algo de la actualidad que en un futuro viene pulido como un diamante.

Hay que darle forma a las cosas y hay que darle forma al cuerpo hay que hacer ejercicio se debe hacer ejercicio se debe dar grasa a la maquina para que funcione bien y no hay mayor maquina que el cerebro.

No hay ninguna maquina mayor que el cerebro del cerebro se saca todo la información que tenemos en nuestro organismo.

Hay que darle de comer hay que ejercitarlo hay que memorizar y hay que hacer cosas para que funcione mejor.

La mente puede jugarnos buenas y malas pasadas es decir que puede con nosotros

Todo esta en la mente todo lo que eres capaz de imaginar eres capaz y capaz de hacer en la vida real.

Dicen que sueño mucho pero lo mejor de todo es hacer los sueños realidad y vivir de lo que soñaste un día.

Dicen que la mente te puede engañar y darte recuerdos que no existen o no han ocurrido.

María del Pilar dorronzoro maura hay muchas cosas que ha olvidado o le cuentan y no sabe si es cierto o no.

Es como llamar al olvido invito yo pues no se a ciencia cierta si es verdad o no y me genera una duda interna que solo se soluciona con realidades del día a día.

Dicen que puedes cambiar tu realidad debes cambiar lo que no te guste y hacer siempre cosas que te gusten y que sean buenas para ti y para tu organismo y para tu mente.

Hay cosas que simplemente son mecanismos que las hacemos por inercia, hacemos cosas por inercia.

Es como levantarnos de la cama o levantarte de la cama e ir a por un café hacemos cosas por inercia sin pensar solo actuando no somos consciente de que lo hacemos hasta que nos damos cuenta de que lo hemos hecho.

Es instintivamente lo hacemos por instinto por dejarnos llevar sin ser conscientes del todo

El inconsciente hay también tenemos cosas que debemos pasar al consciente por ejemplo yo se que quiero dejar de fumar pero no puedo debería meterme en el consciente NO FUMAR.

Y el SUBCONSCIENTE cosas que tenemos grabadas pero que no somos conscientes que sabemos o podemos hacerlas.

Información que almacenamos que sabemos que no debemos hacerlas y no las hacemos cuando pasamos al consciente

Y el preconscious sabemos que no podemos hacerlo pero aun no hemos dejado de hacerlo pero sabemos que esta mal o que no queremos hacerlo pero lo hacemos eso es el preconscious.

Debo dejar el tabaco pero no paso a la acción de dejar el tabaco
yo se que quiero pero no lo hago porque me lo pide de forma
inconsciente me lo pide el cuerpo.

DEBES HACER LO QUE TE PIDA EL CUERPO Y LA MENTE

Debes darle riendas sueltas a tu imaginación y hacer lo que te
pida el cuerpo y la mente

Siempre teniendo en cuenta lo que esta bien y lo que esta mal
pero siempre con conocimiento de causa siempre hacia delante y
siempre optimista.

Debes tener en cuenta el factor ambiental y el factor ambiente.

No es lo mismo un espacio caliente que frio o gélido .

No es lo mismo que sean amables contigo o que te estén
insultando todo el tiempo

No es lo mismo trabajar a grados bajo cero que a grandes
cantidades de grados como 30 grados.

No es lo mismo trabajar desde casa que trabajar en tu puesto de
trabajo en una oficina

Debes ser consciente de que tienes que hacer un trabajo, una
meta un objetivo tienes que llegar hasta el.

El como el cuando y el donde solo depende de ti aunque tengas
economía cero como yo ahora pero debes tener previsión de
gastos y de como invertir el dinero que tengas en donde y como
hacer que ese dinero crezca

Solo es cuestión de ponerse manos a la obra y echarle un par de
huevos al asunto y poner de tu parte

Aunque partas con poca economía pero sigues hacia delante con
el proyecto buscando los medios y las formas de llegar al
objetivo marcado o a la meta por cumplir por llegar como si

fuera una carrera y tuvieras que llegar al final pero sabiendo que el final es solo el principio de otra cosa.

TODOS LOS FINALES SON PRINCIPIOS DE OTRO PROYECTO.

Todo fin tiene un principio y todo principio tiene un fin solo es cuestión de ir entrelazando principio y fin.

Ir encajando tuercas y tornillos para que la maquina ande, al principio costara pero con disciplina todo se consigue.

TODO SIGUE SU CUACE Y EL RIO ASI MISMO SE HACE

TODO NACE, el río a si mismo se hace, en un mar de cuaces, y siempre hay que ir por delante, te tienes que inventarte a ti mismo y a ti misma como si fueras tu mismos padres en el momento de germinar.

Tienes que ser tu el que maneja tu vida tal y como tu quieres, tu vida la planificas tu, te pueden imponer planes como tu pareja o familia pero tienes que tener tu espacio propio tu sitio tu lugar aunque sea un bar para tomar café.

Siempre te tienes que adelantar a los acontecimientos no te pueden coger desprevenido o desprevenida tienes que estar al día de lo que ocurre dentro y fuera de tu casa y tienes que tener fe en ti mismo o misma hacia donde pueden llegar y como y cuando esta previsto llegar a la meta para empezar otro campeonato.

Esto es como una competición aquí no gana el mas listo ni el mas wapo sino el que mejor da de si mismo o de si misma es así.

Tienes que empezar por ti misma por el punto cero donde quieres arrancar el motor de los sueños y hacia donde quieres

encaminarlo, presupuesto y mano de obra si es la tuya misma mejor que mejor.

No te rijas por ningún patrón que no sea tu mismo y date cuenta de que las personas fallan pero no te puedes fallar tu a ti mismo ni a ti misma.

Puedes tener momentos de vagancia de decir no puedo o no quiero pero siempre pensar en un mañana en que mañana tienes que hacer lo que no has hecho hoy.

Tienes que ponerte manos a la obra que voy a hacer para emprender mi proyecto como y la estima aproximada del tiempo de espera hasta que se consigue poner en practica.

Dinero para invertir y como y cuando vas a empezar a ponerte manos a la obra que tiempo le vas a dedicar y como vas a buscar los medios para promocionarte o darte a conocer.

Recursos físicos o online.

No pienses que nada es en vano todo se gratifica cuando obtienes resultados y cuando empiezas a ver dinero aunque sea muy poco pero empiezas a ver color.

A quien pedir consejo , y tener las ideas muy claras , hacer un estudio de mercado a quien va dirigido mi producto y como voy a exponerlo a los demás.

Un poco de marketing para vender mas productos, estereotipos e insignias que representen el producto.

Reinventarte a ti mismo o a ti misma las veces que haga falta pero con tu verdad no con la verdad que te quieran vender porque acaba siendo una mentira

Las cosas las decides y las apruebas tu sin ningún superior aunque lo tengas tu decides como hacer tu trabajo aunque sea en equipo y sobre todo aprender a trabajar e equipo dos

trabajan mejor que uno porque dos cabezas piensan mas que una.

Siempre teniendo en cuenta tus valores y principios que no tienen porque ser iguales que los de tu equipo o pertenecen a otra clase social o a otra etnia o a otro país.

La tolerancia el mayor valor, y el estimulo respuesta, tu me agredes yo te agredo tu eres dócil y amable conmigo yo soy dócil y amable contigo es así.

Tienes que tener en cuenta que la vida es un simple trueque, cambio esto por lo otro es así se intercambian cosas valor de mercado.

Ponerle precio a las cosas lo que para mi vale mucho igual para ti vale poco y lo que para ti vale mucho para mi vale poco.

No menospreciar tu trabajo ni menospreciarte a ti ni tener un autoestima superior ni inferior tienes que pensar que todos somos humanos y todos vivimos bajo el mismo techo que es la atmosfera y vivimos bajo el mismo suelo que es la tierra aprendiendo eso tienes que aprender que solo somos hormigas que vamos en busca del pan que nos alimenta y tenemos que buscarnos la supervivencia

La supervivencia no es solo ir a supervivientes eso no la supervivencia es ganarte el pan día a día esquivar problemas y salir victorioso con mas o menos dinero la supervivencia es una madre hacer un puchero y comer la familia cinco días de ese puchero eso es la supervivencia.

La supervivencia es caerte y levantarte por inercia, la inercia poder levantarte todos los días aunque no vengas buenas rachas de viento que no estén a favor y estén en contra

Es luchar a contracorriente y salir aires del proceso en el que estas envuelto.

Siempre hay que ser optimista siempre hay que ser muy optimista tienes dos opciones o vivir amargado o vivir en paz y armonía con el mundo.

No hacer daño a los demás, siempre pensar que el mal viene devuelto el karma o el mundo te devuelve la puñalada que metiste siempre lo que hagas bien te será recompensado.

PILUCA HURA HURA QUE TE COMISTE MI ASADURA

Piluca soy yo la misma maría del Pilar Dorronzoro Maura.

Tengo muchos sueños, sueño que desde que tengo un año y medio duermo en la cárcel.

Sueño que he quedado de momento en libertad, sueño que voy a cumplir mi sueño de escribir muchos libros y de dejar el tabaco y de hacer muchos cuadros.

Estoy cocinando unos espaguetis, y nada de verdad que me encuentro cada día conmigo misma y estoy empezando a reconocermme frente al espejo.

Estoy empezando a vivir un mundo paralelo que es el mental.

Todo es producto de mi imaginación y como no dejo de pensar pues sigo con mi vida.

Sueño que he pedido prestamos y que humildemente los estoy pagando.

Sueño que va a revivir toda mi familia y que voy a ser feliz muy pronto con mi novio de toda la vida ese novio fantasma que nadie de mi familia conoce.

Sueño que voy a empezar a caminar por la playa tan tranquila sin miedos ni perjuicios por estar gorda.

Sueño que mi cuarto va a ser un espacio sin humos que voy a dejar de fumar,

Sueño y sueño vero mi monitora dice que son alucinaciones que yo nunca he estado en la cárcel y que yo nunca he pedido un préstamo pero en mi mente es tan real como los espaguetis que estoy cociendo.

Hoy es lunes de carnaval no he visto nada y siempre sueño que escribo alguna que otra letrilla pero no quiero bajar como me gustaba antes perderme entre la gente con mi cubata lleno de papelillos no quiero volver a ese mundo

Adoro el carnaval y aunque no lo lleve en las venas pero me hierbe la sangre cuando escucho un buen pasodoble o un buen popurrí.

El traje de la boda de mi hermano no lo tengo tengo que ir a la tienda de mi primo.

Mi primo a quedado segundo premio y estará liado a la vuelta a la normalidad le diré que me haga el traje y me pasare por su tienda.

Me tengo que buscar unos zapatos para la boda que sean cómodos a ser posible estos de 24 horas aunque no sean tan bonitos como otros que hayan.

El tacón lo descarto. No se andar con tacones.

Sigo mi inspiración y los espaguetis siguen cociéndose ahora los voy a dejar reposar un poco.

No se si ponerle una salsa de queso que tiene que estar hasta caduca o tomate de la abuela de bote un poco de queso rayado por encima y a jui.

Estoy un poco nerviosa con la boda de Javier y de Clara no estoy acostumbrada a estar con tanta gente y tengo que estar a la altura de la hermana del novio de la boda.

No voy a aparentar lo que no soy ni estoy ni padezco pero tengo que estar a la altura de los acontecimientos.

Llevo varios meses pagándole 60 euros o la divisa que sea al mes a Javier . No puedo darle mas aunque sea multimillonaria pero soy humilde y vivo con 417 billones solamente.

A la espera que el banquero me de los dineros, a la espera de quedar libre para siempre a la espera de vivir mi vida para mi y no para los demás

No es que vaya a dejar de ayudar a personas eso no esta en mis planes siempre ayudo y siempre ayudare pero quererme mas a mi misma y sobre todo respetarme lo que no me han respetados mis exs ni mis novios

Incluso mi familia y sobre todo orden y disciplina , tener mi cabeza en orden y luego mi cuarto pero en orden.

Tener las ideas claras que es lo que quiero y como lo quiero cuando como y en donde y porque lo quiero y que quiero demostrar al mundo y que me quiero demostrar a mi misma

Sobre todo concienciar mas a la sociedad que no sea tan suciedad y mire por las personas en riesgo de inclusión social.

Y que no todo el que va a la cárcel es malo ni todo el que esta en tratamiento esta loco solo tiene problemas que tiene que solucionar esos problemas son barreras que le impide hacer una vida normal ya sean físicos o psíquicos pero da igual son obstáculos que tienen que afrontar solos o en compañía pero tienen que afrontar el paso de la recuperación hay días soleados hay días con lluvia y hay días con niebla son pasos de la

enfermedad que son iguales que los días solo es cuestión de tiempo y de esfuerzo y de información

La información es básica para afrontar cualquier conflicto que se presente.

Si desconoces o no sabes te constara mas trabajo

AHORA A COMER LOS ESPAGUETIS QUE YA ES HORA