

ME IMPORTA  
UN BLEDO  
POR MARIA  
DEL PILAR  
DORRONZOR  
O MAURA

## *MARIKILLA MARIKILLA PONTE DE PUNTILLAS*

Mucho se habla y se comenta de mi vida, nadie sabe nada solo yo y algo sabe mi gente la que me rodea.

No soy mala mujer como dicen ni tampoco soy lo que quieran que sea soy solamente yo misma con mi aura con mi ser con mi vida con mi querer.

Hoy he hecho pilates con vero mi monitora y he podido hacerlo bien , después me he dado una ducha y me he lavado mi cabeza, fresca como una rosa sigo mi vida el cauce de mi vida mis ideas pensamientos o oscilaciones o conjeturas.

Pienso en positivo, siempre en positivo, tengo que tirar hacia delante por mucho que se inventen sobre mi vida por mucho que me hayan insultado y por mucho que se hayan cachondeado de mi mis ex y la gente que me rodeaba por aquellos entonces.

No soy perfecta, me gusta pensar en las musarañas, me gusta estar tranquila y tengo que quererme mas

a mi misma, tengo que empezar a gustarme en el espejo, tengo que bajar de peso, poco a poco, mis 88 kilos dan para mucho estoy muy obesa

Se que si sigo haciendo el bien tendré el bien tarde o temprano.

No vivo como quiero pero tampoco me quejo, tengo una casa una familia unas webs unos estudios y una vocación por pintar y por escribir.

No todo lo que me ha rodeado a sido bueno ni malo ni regular.

La vida es el conjunto de experiencias y es lo que me ha tocado vivir.

Aunque viva en una burbuja pero sigo bien en mis posibilidades de salir adelante.

De mi hiperprolactinemia, la ultima vez la tenia en 56 tengo que ir bajando.

En mis ganas de vivir sin toxicos ni saber nada de drogas , las drogas no existen en mi vida.

De decir la verdad aunque me tachen de loca, y de seguir produciendo libros y cuadros.

De darme un respiro de vez en cuando y hacer un mini viaje.

Y sobre todo valorar al prójimo y ponerme en la piel de los que me rodean de poder comprenderlos aunque se hayan equivocado conmigo

Cada uno y cada una tiene su verdad ninguna es mentira y todo es relativo para mi lo que esta bien para ti esta mal y para mi lo que esta mal para ti esta bien.

Debo buscar el equilibrio el interno y el externo.

Estar en conjunto con la madre tierra, con la naturaleza con la ciudad y su asfalto con la playa y el mar.

Amores no tengo no tengo pareja no tengo nada no tengo marido y no tengo hijos y si los tengo que me digan donde están porque yo no los veo ni siquiera unas navidades ni unos cumpleaños.

La conclusión que saco es que no tengo nada que todo fue producto de mi imaginación que nunca he estado casada y que no tengo nada solo los prestamos que he ido pidiendo humildemente.

Mis ganas de tirar hacia delante de seguir mi vida de seguir con mi familia y de seguir recuperándome total y absolutamente pero siempre mirando hacia la mejora continua y constante.

La recuperación no es de un día para otro la recuperación cuesta trabajo no llega caído del cielo como un angelito hay que currar se la y sobre todo hay que saber que tu mayor enemigo no está ahí fuera sino que eres tu mismo o tu misma.

No hay mayor enemigo que tu mismo o que tu misma, tienes que hacer las paces contigo mismo o contigo misma.

Bien te equivocaste en algo, saber perdonarte tus propios errores y saber que por el camino aprendiste.

Vive el aquí y el ahora per siempre con pensamientos de futuro..

El futuro no es mas que el minuto siguiente que es el segundo siguiente que también se mezcla con el presente.

No pierdas la fe ni en ti mismo ni en los demás pero sobre todo en ti mismo eres capaz de sorprenderte y de saber que no sabes hasta donde esta el limite de tu potencial no lo sabes eres un o una ignorante ante ti mismo.

Tienes que saber que constancia y disciplina todo se consigue, y repetir sin equivocarte y si te equivocas corregir los fallos y ver donde fallaste y porque.

No te compares con los demás cada uno con sus cauces así que no te metas en la vida de los demás metete en la tuya propia.

Se agradecida por lo que haces, siempre se agradecida.

Y sobre todo siéntete única e irrepetible que solo tu te conoces y aun no te conoces del todo.

No sabes donde esta los limites tuyos no los conoces ni tu ni nadie que te rodee

No idealices a los demás solo son simples humanos y quítate la venda de los ojos y date cuenta de las conveniencias que tienen los demás contigo.

No llores mas por lo que perdiste valora lo que tienes y no te ahogues en mellas del pasado.

El pasado pasado esta tienes que vivir el presente y el futuro.

Vive tu vida tal y como viene y déjate llevar un poco por lo que te rodea y lo que tienes que hacer o dejar de hacer.

Marca te un planning de cosas que te gustaría hacer a corto y a largo plazo y sigue tu vida tal y como vienen tal y como sigue el cauce del rio que llega a la mar sigue a tus instintos aunque se

equivoco pero déjate llevar y cuando te surjan problemas también déjate guiar.

## LIA, LIA Y YO CON MI AUTOPÍA DE VIDA

Me gusta soñar, siempre estoy soñando, sueño con volver a roche a Conil a Barbate a Vejer a Chiclana.

Sueño con la mejora continua y constante.

Sueño con gustarme en el espejo y sueño con volver a ser yo antes de ponerme mala con la enfermedad.

Sueño con sacarme muchas carreras y sueño que lean todos mis libros ahora vamos a dejarnos llevar un poco por el duende de la rima y vamos a ir a prosa

La vida en rosa

No es mas que prosa

No posa ni pesa

Sali airesa

No estoy presa

Ni como contesa

Cuento los días

Para cumplir mi autopía  
Cuento las semanas  
Para que se calme la calor  
En mi ventana  
Cuento las mañanas  
Para ver entrar a mi hermano Javier  
Y a mi cuñada Clara  
Cuento el cuento  
Se fue el lamento  
Dio paso a los días  
De felicidad  
Junto al mar  
No importa el país  
Ni la ciudad  
Nos volveremos a ver  
O el pueblo  
Aun sueño con tu anhelo  
Y tus besos de caramelo  
Como Pompeyo  
Y mi amigo el camello



Hicimos un pacto a la luna  
Y al sol vernos de vez en cuando  
No importa que sea un atardecer de sol  
Pero sernos sincero  
No quiero que todo mi dinero  
Acabe en el cenicero  
Tengo que liberarme de las ataduras  
Y de las miuras que empañan mi vida  
De los dimes y diretes  
Del murmullo de la gente  
De los que piensan que nunca lo lograre  
Que sepan que soy mas que mujer  
Soy hembra sin macho  
Me gustan los nachos de abajo  
De Charlot  
Me gusta no mirar al reloj  
Me gusta ser yo misma  
Sin tener prisa  
Me gusta no ponerme camisa  
Solo camisetas

Me gustan mis tetas  
Y mis letras  
Aunque no sea coqueta  
Me gusta coger la regleta  
Me gusta ser yo la capitana  
Me gusta bañarme en la mar  
A horas tempranas  
Me gusta el mar  
Me gusta la playa  
Me gusta el campo  
Y me gusta la moralla  
Me gusta ser canalla  
Me gusta la mala  
Y la buena vida  
Me gusta tener salida  
Y allí entre tanto  
Va el canto del pájaro  
Que vuelve al nido  
Me gusta volver por roche  
Sin reproche

Y aunque no tenga coche  
Me gusta conducir  
Me gusta salir de la guarida  
Me gusta ponerle nombre  
A las hembras heridas  
Me gusta ser loba loca  
No quiero mas coca  
Ni mas hachis  
Quiero mas libro  
Y ser la profesora  
Y la aprendiz  
Quiero ser yo aquí y ahora  
Quiero dar dinero a la asociación dora  
Quiero lavar mi mente como quien  
Utiliza una lavadora  
Lo quiero todo aquí y ahora  
No quiero que impongan futuro  
Aunque digan que no tengo un duro  
Quiero ver reír a los niños  
Quiero hacerte un guiño

Quiero hacer una piña  
Con mis amigos y amigas  
No quiero que me la cuelen  
Ni quiero estar atrapada en otras redes  
Que no sean las de internet  
Quiero que baje ya mi cuñada clara y Javier  
Quiero que mi padre traiga mas berenjenas  
gratinadas  
Quiero que mis cuadros y libros salgan de la nada  
Quiero mas hadas y mas madrinas  
Quiero mas golondrinas y mas endrinas  
Quiero mas pacharan  
No me importa el que diran  
Quiero mas fresco en verano  
Y mas calor en invierno  
No quiero dejar atrás mi cuaderno  
No quiero mas riñas y peleas  
Quiero que sepas que éxito  
Y que me leas  
Quiero mas sinceridad

Quiero que se borre la mentira  
Quiero tener salida  
Quiero ser emprendedora  
Y quiero pagarle a dora  
Quiero ser calculadora  
Para prevenir lo que pueda ocurrir  
Quiero volver por Conil  
Siempre estoy empajilla  
Quiero despertar  
Quiero escuchar a la sociedad  
Quiero limpiar la suciedad  
Quiero ser yo en mi mundo y en el tuyo  
Quiero ver florecer a los capullos  
Quiero ser de los tuyos  
Y de los mios  
No quiero mas lio  
Lia lia mi vida es una autopia  
Firmado  
María del pilar Dorronzoro Maura

## LARGA LA ESPERA PERO MI HERMANO Y MI CUÑADA CLARA LLEGAN

Larga la espera pero mi hermano hoy va a entrar por la puerta, mi cuñada creo que mañana.

Mi mente lucida y mi cuerpo activo, me sientan bien las duchas de agua fría por la mañana.

He recogido la cocina y he tendido, por lo demás todo sigue igual sigo sin matricularme aunque la matricula online ya esta hecha pero tengo que presentarme en el centro

Mamen no para de llamarme, que me matricule que ella me acompaña, y yo sigo con mi vida

Hoy he ido a mares y me ha sentado estupendamente el poder estar un rato al aire libre y respirar olor a playa.

Sigo mi existencia en la tierra con mis mismos ideales y mis mismos pensamientos.

La mejora tiene que ser continua y constante, tengo que seguir mi vida como siempre y a ver cuando coño dejo el tabaco.

De coños y de coñetas tengo la libreta no en serio mi padre me ha planteado pasar un fin de semana en sanlucar pero de verdad que no hay ganas.

Sanlucar es precioso y a ver si puedo ir al palacio de la duquesa u otro hotel que tenga piscina creo que el palacio de la duquesa no tiene.

Irme a uno con piscina y darme mis bañitos. Ir a comer al bigote unas buenas gambas.

Sigo mi curso mi cuace mi rio mi caudal mi guía espiritual mis noches pensando mis meditaciones

Mañana me toca pilates con la vero la calor me hace casi imposible hacer ejercicio aunque el lunes con el aire acondicionado pude hacer deporte.

El deporte en verano cuesta, ya comprendo porque en verano no se hacen partidos de futbol y es por la calor.

Mi padre dice que el futbol es poner la mano delante que todo lo hace el dinero como las iglesias según el ponen la mano delante para casarte, para bautizar a tu hijo para hacer la comunión la iglesia pone la mano delante como las putas que salen por la tele que ponen la mano delante antes de entrar en plato.

Vender vender vender algo yo vendo libros vendo cuadros aunque el dinero nunca llegue a mi cuenta espero que eso un día cambie y aparezca el dinero por arte de magia y España deje de ser un país de ladrones y empiece a ver mi trabajo y mi dinero.

Vienen las elecciones y me pienso si votar o no al psoe primero que tengo problemas con maría jesus montero y yo toda mi vida he sido socialista pero solo los fachas me devuelven lo mío.

Y solo los fachas me devuelven lo que es mío pero con previo pago.

El dinero es el motor del mundo el mundo lo mueve el dinero y el petróleo.

Y tabacalera también mueve el mundo, lo demás somos unas simples hormigas en una casa enorme que es la tierra y cada uno o cada una tiene que buscarse las abichuelas o a la lai lai.

Me enterado que la hermana del que se hacia pasar por mi amigo para meterme la puñalada se casa un pin pa el y pa la hermana.

Creo que todos mis problemas los trajo el, vino de la mano de el.

Creo que nunca fue mi amigo. Y mejor ni nombrarlo

.



TI AMO DON DINERO QUE HACE QUE SALGA DEL AGUJERO.

Hubo un tiempo en el que estuve obsesionada con el dinero cuando me di cuenta que el dinero era el motor del mundo y me desperté de ese mal sueño y me di cuenta de lo que importan son las personas.

Lo que importan son las personas aunque se equivoquen aunque tu te equivoques nos equivocamos la base de toda la vida es ensayo error y dicen que el hombre y la mujer son los únicos animales que se chocan dos veces en la misma piedra es así hasta que aprenden.

Tienes que aprender a valorar mas a las personas que te rodean tienes que tolerarlas y tienes que agradecer cada minuto que pasas con alguien.

Tienes que aprender a vivir aunque seas una vividora pero tienes que aprender a vivir.

Vivir no es solo juerga, y las marchas vivir es saborear una puesta de sol o un café con alguien o un simple coca-cola para charlar.

Una simple charla aunque sea sin bebida y sin comida unas sabias palabras a tiempo o unas

palabras curativas que te hacen sanar la herida que tienes dentro son sabias palabras.

PALABRAS, PALABRAS SIEMPRE ANDAS AUNQUE  
SEA A CONTRACORRIENTE SIN IMPORTAR EL DECIR  
DE LA GENTE

Vivo siento respiro y giro como gira la tierra que esta arraigada a ella misma y es ella misma la que se sostiene en el cosmos en el cielo que estamos llenos de planetas y de tierras por explorar.

La calidez del sol hoy es un día mas fresco estoy mas activa y mas lucida la calor del sol me hace que mi cuerpo no funcione como debería.

Pero el refresco de los baños que he me dado en la mar a sanado el calor interno que tenía.

Al igual que tenemos un reloj interno también tenemos una temperatura.

Pasan los días uno detrás de otro hoy esta Javier mi cuñada vendrá pronto y me ha wapseado pancho que me pase por la tienda a partir de la semana que viene.

Se me ha estropeado el frigorífico es decir la nevera y aquí estamos que se va a echar a perder la comida.

Dicen que el lunes esta arreglado dice el técnico esperemos porque sin frigorífico en verano es muy mala cosa es decir una putada bien gorda

El frigorífico tiene poco tiempo unos cuatro o cinco años esperemos que nos dure una buena temporada mas no podemos hacer muchos gastos mas con la boda de Javier y de Clara.

Mi madre esta trabajando a altas temperaturas por los pueblos con donación de sangre la pobre debería estar ya jubilada por la edad pero ahí esta la tía sacando las castañas del fuego para poder llevar la vida que llevamos ahora.

Mi padre tampoco esta jubilado pero solo tiene que asistir a su trabajo tres días en semana mi padre ha cumplido 69 y sigue trabajando y mi madre va a cumplir los 67 y sigue trabajando es ley de vida

Yo trabajo a mi aire sin horarios fijos ni días pero intento llevar una disciplina

Hoy la playa estaba divina cosa de los dioses que han querido regalarme ese baño en la mar.

Debo relacionarme mas pero de momento voy tirando hacia delante conmigo misma

Tengo muchos problemas que voy solucionando con tesón y esfuerzo como son los prestamos que humildemente estoy pagando.

Préstamo tras préstamo y sigo caminando mi vida hacia delante.

El domingo toca votar yo toda la vida he sido de izquierdas pura y dura pero los problemas me los soluciona la gente de derecha por previo pago.

No se mi voto aun no lo tengo claro mis ideales me dicen una cosa y mis conveniencias me dicen que vote en blanco.

Así que no se tengo amigos neonazis tengo amigos comunistas de cuba y de España tengo amigos fachas muy fachas y no se creo que mis principios éticos siempre han sido muy de izquierdas pero la izquierda y la derecha siempre quieren joderme.

Tengo que hacer frente a un gran pago a hacienda por donaciones de la webs que no se ni como los voy a afrontar primero son los prestamos y algo de donaciones pero tengo que pagar un pastón a hacienda.

Mi jefe es el que se encarga de hacerme la declaración de la renta lo que gano lo que doy y lo que se me queda.

Mi jefe es la única persona que creyó en mi y en mi potencial cuando me daban por perdida por un mueble mas de la casa que comia bebia y fumaba

Fue el querer tirar hacia delante lo que me hizo salir del agujero de enfermedad y fueron mis ganas de trabajar las que me hicieron salir hacia delante.

Insultos y mentiras sobre mi vida muchos he recibido a la cara y por detrás.

Así que de momento vivo a mis aires y a mis anchas sin hacerle daño a ninguna persona humana ni ningún animal vivo a mi bola me importa un bledo lo que piensen yo voy a mi bola a mi aire y si no quieres respirar mi aire no te acerques y no seas falso.

La vida es solo un trueque, un cambio un giro todos debemos girar y girar y debemos salir hacia delante con nuestro problemas intentado involucrar menos a los demás y apechugar con lo que venga sea bueno o sea malo pero lo que venga esta bien acogido y no amargarnos por que las cosas no salen como una desea y quiere las cosas salen porque

salen porque tienen que salir no avergonzarte de nada ni de nadie.

No tener que avergonzarme de donde vengo ni a adonde voy es mi vida me toco vivirla mas jodida que la tuya o mejor pero es diferente es cierto que a veces me he sentido un bicho raro una especie en extinción pero con la palabra se llega a todos lados.

Es raro pero mis principios son de izquierdas y me los soluciona la gente de derecha en la izquierda parece como si estuviera mas que vetada.

No se mi voto es confuso, yo se que el dinero ayuda a solucionar ciertos tipos de cosas que si estamos frente al mundo sin nada en el bolsillo no podemos pagar nada.

Mi imaginación va a mil por horas, siempre anda por las nubes de mi cabeza y da un billón de vueltas en un segundo no debo pensar tanto y actuar mas

Esta claro que el dinero no da la felicidad pero ayuda a conseguir cosas materiales

El amor no lo da el dinero pero las marchas si

El cariño no lo da el dinero pero soluciona los problemas actuales y del pasado.

La salud no la da el dinero como sigan queriendo privatizar la sanidad nos la vamos a ver muy crudas la sanidad es un derecho no un deber.

La educación es un derecho.

Tenemos que cumplir con nuestros derechos por que vivimos bajo la constitución española promulgada la primera en Cádiz en 1812 la pepa

Y vuelta a la democracia el 4 de diciembre de 1978 aun yo no había nacido.

Y nuestros padres tuvieron que hacer frente a la transición española.

NUEVO DÍA A LAS CLARAS DE LA MAÑANA ME PUSE A HORAS TEMPRANAS A ESCRIBIR.

Nuevo día, nuevas ilusiones, nuevos proyectos, el primero de todos es la recuperación total y absoluta y el segundo es la mejora continua y constante.

Doy gracias a los dioses por este nuevo día que comienza, por tener a mis hermanos en mi casa.

Por haber conseguido desengancharme de los tóxicos como la cocaína y el hachís y la bebida que

aunque penséis que la bebida no es un vicio acaba siendo un gran vicio.

Cuando le coges gusto a la cerveza quieres cerveza a todas horas yo hace mucho que no bebo ni una pizca de alcohol.

Fresca como una rosa es temprano y tengo ganas de escribir esta noche no he dormido bien quizás no me haya tomado las pastillas para haberme levantado tan temprano porque es raro que le levante tan temprano otra hipótesis no hay.

Fresca y con un par de cafés en lo alto me dispongo a darle la bienvenida al día tan maravilloso que nos espera.

He escuchado la hurraca al amanecer los pájaros al amanecer y escucho el ruido de las olas que vienen y van el rugir de las olas.

Parece que hace un día maravilloso y grandioso esta mi hermano Javier aquí, demos gracias por lo que tenemos una casa una familia y un frigorífico roto a las esperas de arreglarse.

Se me ha echado a perder toda la comida del frigorífico es decir de la nevera.

Vamos adentrándonos en tiempo de playa y sol en tiempo de descanso, pero yo no paro tengo aun



muchas deudas que cancelar y todo es cuestión de trabajo esfuerzo y disciplina.

A mi me daban por perdida pero fueron mis ganas de tirar hacia delante las que me hicieron racionalizar y pensar que tengo un mañana el que yo quiera no el que me impongan.

No todo en mi vida a sido fiestas y despilfarre, también tengo mis duendecillos que me ayudan en el día a día aunque a mi a veces se me olvida que tengo gente que me quiere y también gente que me odia.

Hay gente que le doy coraje, le dan coraje mis triunfos y otros y otras que se alegran de verdad de corazón lo que me ocurre bueno.

Me quedo con los que se alegran que me pasen cosas buenas, me alegro de poder respirar aire salado y marinero.

No puede pasar de la semana que viene que vaya a Maura Revuelta a por un traje de vestir para la boda de mi hermano.

Me debe mi primo tres camisetas que se las he pagado se que el esta muy liado y no puede andar con pequeñeces pero yo todos los meses le compro

algo. No solo porque me guste la ropa sino porque es mi primo.

Cosas de familia que tengo metida en la cabeza que antes de darle el dinero a gente de la calle se lo doy a mi primo porque me gusta su ropa y porque es mi primo.

Cosas de familia que tengo metida en la cabeza que antes de darle el dinero a gente de la calle se lo doy a mi primo porque me gusta su ropa y porque es mi primo.

Mi primo no sabe que soy diseñadora de ropa y de joyas creo que a los oídos algo le ha llegado pero no se lo cree llevo siendo muchos años diseñadora.

Sigo mi vida mi río mi cauce mi caudal sigo el camino tal y como empezó con las mismas ganas o mas y con la misma ilusión o mas.

QUERER ES PODER Y TAMBIEN HAY QUE SABER SER  
Y SABER ESTAR NO TODO ES SABER NI QUERER

Querer es poder pero hay que saber estar, saber tolerar, saber hablar y saber expresarse con uno o una misma y con los demás

El habitat que nos rodea influye a la hora de subsistir y de existir.

No es lo mismo un ambiente cálido que frío ni las altas o bajas temperaturas .

No es lo mismo que te estén chillando todo el rato a que estes a tu bola.

No es lo mismo tomar decisiones solo que pedir por todo consejo.

Hay veces en las que nos tenemos que lanzar a la piscina nosotros solos sin que nos digan nada.

Nuestros aciertos y errores son solo de la persona en cuestión debemos tener en cuenta que nos ayudan y tener claro quien es un trabajador aunque sea tu amigo o amiga o le tengas cariño.

Tienes que saber que con dinero te quiere todo el mundo y sin un euro tu madre y tu padre.

Tienes que saber que la experiencia da la sabiduría y da la razón

Dicen del dicho mas sabe el diablo por viejo que por diablo pues es verdad la experiencia es la que nos da la sabiduría .

Siempre hay que pensar en mejorar como podríamos estar mejor y en donde y con quien nos gustaría estar.

No siempre podremos estar con quien nos gustaría ni en donde pero debemos pensar que podemos estar mejor

Siempre hay que soñar para hacerlo realidad siempre hay que hacer los buenos sueños realidad y las pesadillas dejarlas a un lado.

Hay que hacerle caso a la intuición que te dice por donde tienes que tirar y para donde tienes que tirar y por donde y con quien.

Mantén la calma siempre hay que mantener la calma que no te saquen de tus casillas y ten los ojos bien abiertos para verlas venir

Dicen que en las grandes amistades siempre hay un gran traidor pero siempre hay que sonreír ante los problemas aunque nos duela que nos den la puñalada gente cercana y quizás gente que no es tan cercana se porte mejor contigo que los que te rodean así que sigue tus instintos aunque sean sexuales dale al cuerpo lo que te pida el cuerpo pero sin hacer daño a los demás si tienes pareja

Sigue a tu vida síguete a ti mismo o a ti misma y escucha a tu corazón al igual que yo ahora escucho a las olas, escucha te mira donde te equivocaste y por que.

Piensa que siempre habrá gente dispuesta a sacarte hasta la cerilla de las orejas.

Y siempre habrá gente dispuesta a ayudarte y siempre habrá alguien dispuesto a joderte.

Tu ve a tu bola ya se cansara el que quiere joderte o hacerte daño ya se cansara ella o el.

Las mentiras tienen las patas muy cortas sino quieres decir la verdad te quedas calladita como la que no has escuchado nada.

No mientas la mentira solo trae mentira.

Y por muy mal que te haya ido mira siempre a mejor te ira mejor siendo positiva.

Siempre en positivo siempre en positivo.

Debes sumar y no restar debes siempre ir sumando cosas.

Y sobre todo debes ir sumando actos buenos que puedas dormir cada noche tranquila porque tu conciencia esta tranquila que no le debes nada a

nadie y que estas haciendo buenas obras en el mundo.

## NI CHICHA NI LIMONA

Comienza la semana con muchas ganas de tirar hacia delante, hoy un poco de pilates me ha sentado bien.

Dispuesta a pensar que es lo que necesito mañana o el miércoles me paso sin falta por la tienda de mi primo pancho a encargarle el traje o el mono no lo tengo claro.

Ha ganado la derecha por mayoría no se que me espera estos cuatro años pero espero que traigan muchas cosas buenas pa mi pa los míos y pa los andaluces que no se olvide que la educación es un derecho y no se olvide que la sanidad también es un derecho.

A mi me toca revisión dentro de tres meses fuera de este país no me quiero ir pero tengo que hacerme un chequeo e bajar de fase de prolactina .

Tengo que hacerme una analítica pero la verdad es que no hay ganas ninguna de volver a los médicos .

Ni de volver por el centro de salud , no es que me traten mal pero yo quiero ser libre y andar a mi bola

.

Hoy están dando una tregua el tiempo es mas fresco y he quedado con la Verónica mi monitora de pilates que si ella quiere viene en julio también.

Si no hace una calor extrema y puedo dar el pilates tan tranquila me viene bien moverme paso mucho tiempo encerrada entre cuatro paredes y me tiene que dar el aire puro respirar oxigeno y oxigenarme.

Me gustaría volver por roche, Chiclana, Conil, Vejer , Barbate y Algeciras y Tarifa pero de momento no puedo no tengo a quien me lleve y hasta que no me devuelvan las propiedades no puedo ir.

Me gustaría levantarme y ver el mar o una cala como la encendida, me gustaría volver a la playa de los caños y al chiringuito las dunas

O simplemente comerme una tapita en el bar del patilleja.

O en el muelle de Conil hay muchos sitios que me gustaría volver como José Marí.

Me gustaría tener la custodia de mis hijos aunque sea en sueños y poder enseñarles a leer a escribir y darle clases o de pilates o de pintura.

O simplemente enseñarle algo de idiomas aunque a mi se me olvidan.

Me gustaría ver al amor de mi vida llamarme y quedar con el aunque sea para tomar un café y charlar aunque no pase nada entre nosotros pero hablar y contarle mis sueños y mis cosas.

Me gustaría volver a reír con mi risa sarcástica que ya ni me acuerdo como es.

Me gustaría que me dieran la enhorabuena por las donaciones económicas que hago.

Me gustaría volver a ser yo aquí y ahora sin importarme lo que digan los demás .

Me gustaría encontrarme en el espejo sin estos kilos de mas que tengo que desaparecieran y volviera a ser la canija en vez de la gorda zarapastrosa.

Pero a pasado mucho hasta llegar al punto donde me encuentro a pasado muchos años mucho tiempo y he cambiado le guste o no a la gente he cambiado mis hábitos y mi forma de vida y mi forma de ver el mundo.

Todo me cambio de golpe y de porrazo y me di cuenta del valor que tienen las personas.



Del valor que tienen los niños del valor que tienen mis amigas y amigos y del valor que tiene la familia que esta antes que todo antes que el bien y el mal.

Del valor que tiene un charla una amistad un buen consejo a tiempo y hacerle caso.

Y sobre todo decir la verdad aunque duela.

La verdad debe perbalecer, debe implantarse en el planeta pero mi verdad no es la tuya es diferente.

Cada uno y cada una tiene su verdad todas son diferentes y todas son validas ante los ojos de cualquier espectador.

Son los ojos que te miran lo que saben como estas como te sientes y que es lo que haces y porque.

Todo tiene sentido cuando le das sentido a las cosas buenas y malas

Y debes saber que no todo el camino es de rosas que también las rosas tienen espinas y que no todo es arena y playa también existe el trabajo y la disciplina tienes que optar siempre por la mejor opción aunque te hagas daños coraterales y tienes que pensar que siempre surgen gastos imprevistos.

Siempre sale algo que no esta planeado.

Siempre sale algo que no esperábamos y que no sabíamos que iba a ocurrir tanto bueno como malo.

Imprevistos,

POR LA VENTANA HAGO Y DIGO LO QUE ME DA LA  
REAL GANA

Vivimos bajo un país de libertad de expresión digo lo que pienso y pienso lo que digo.

Hoy ha venido mi padre de trabajar y me ha dicho que si se de donde viene el nombre de María de las Verónicas le he dicho que en el camino de Jesús crucificado le limpio la cara Verónica de sudor y de sangre.

Vero mi monitora me dicho que igual viene el jueves a hacer pilates.

De momento no pierdo la esperanza, que es lo ultimo que se pierde de momento tengo ilusión por la nueva tarde por el nuevo día por despertar por vivir a mi aire aunque se mezcle con el aire de otras personas y respiremos todos de un mismo techo que es la atmosfera y de un mismo suelo que es el planeta tierra

Debemos tolerarnos y dicen ganaras el pan de cada día con el sudor de tu frente pues eso hago de vez en cuando esta tarde esta medio fresca y puedo escribir pero me duele un poco la espalda a ver si puedo ser la sen sei esta tarde de mi padre para no coger contracturas en la espalda.

Así va progresando el día, debería pintar algo un cuadro o empezar un mandala pero me pide la tarde reflexión .

Reflexión de pensar que estoy como quiero estar y donde quiero estar en un lugar mágico llamado Cádiz donde me he criado donde he llorado donde he reído donde he sido tan feliz siempre tienes que volver al lugar donde fuiste feliz para rememorar volver a resentir los momentos felices.

Hoy sonrío mi jefe ha vuelto a pagarme aunque aun no ha entrado en el banco. Le doy las gracias por la oportunidad tan grande que me dio en su día hace ya años de eso no años luz pero si unos cuantos años.

Sigo con mis ideas, pensamientos, oscilaciones y conjeturas, mis sueños y mis despertares como buda que decía que tenia despertares.

Yo quiero ver la cara de mis hijos e hijas los que se lo inventan para intentar robar no mis verdaderos

hijos saben que estoy viva donde vivo que es lo que gano y que es todo y no quieren que me muera.

Mi verdadero marido no sabe por donde tirar ni como comprenderme pero me comprende el me lee o en audiolibros o se lo cuentan.

Sigo pensando que soy una privilegiada y una afortunada que tengo suerte aunque me pasen desgracias de vez en cuando en sueños digamos pesadillas pero al levantarme y estar aquí en mi casa respiro y pienso.

Quiero eliminar las pesadillas, yo se que hay personas que les dono algo de mi sueldo pero otras me quieren robar y es lo que quiero exterminar.

Lo que esta de dios esta de dios pero tu puedes cambiar el futuro.

Tu puedes cambiar la forma y manera que te ven los demás cambiando solo tu misma o tu mismo.

Tienes que darte cuenta de que todo es un cambio yo cambio libros por dinero tu cambias tu trabajo por dinero yo voy a comprar al estanco y compro con dinero o voy al super y cambio dinero por comida

Tienes que saber que todo tiene un precio pero hay cosas que no se pueden comprar como son el respeto , el cariño, la amistad y el amor.

Son cosas que no se pueden comprar con dinero.

La reputación la puedes comprar con campañas de marketing pero el respeto no lo puedes comprar.

Yo tengo amigas putas de profesión y las respeto aunque se acuesten con quien les de la gana a mi me da igual tanto en mujeres como con hombres me da igual.

Hay cosas que no se pueden comprar como la humildad o la sinceridad.

Hay cosas que se pueden vender como son cosas materiales pero los recuerdos de esas cosas materiales no los puedes vender.

Tu puedes vender que soy mala y es mentira y tu puedes vender que soy buena pero solo lo sabes tu.

Lo que nos vende la tele puro marketing para vender otras cosas.

LA OTRA CARA DE LA MONEDA

La otra cara es que paso mucho tiempo meditando y pensando y dándole vueltas a la cabeza pero vivo bien como quiero en donde quiero y con quien quiero son motivos suficientes para sentirme privilegiada tengo que valorar las pequeñas cosas que me da el día a día.

Tengo que valorar a mi familia a mis amigos y amigas a mi gente a lo que tengo a lo que he conseguido con esfuerzo y con trabajo y sobre todo intentar ponerme un poco de disciplina.