

ME IMPORTA  
UN BLEDO  
POR MARIA  
DEL PILAR  
DORRONZOR  
O MAURA

## *MARIKILLA MARIKILLA PONTE DE PUNTILLAS*

Mucho se habla y se comenta de mi vida, nadie sabe nada solo yo y algo sabe mi gente la que me rodea.

No soy mala mujer como dicen ni tampoco soy lo que quieran que sea soy solamente yo misma con mi aura con mi ser con mi vida con mi querer.

Hoy he hecho pilates con vero mi monitora y he podido hacerlo bien , después me he dado una ducha y me he lavado mi cabeza, fresca como una rosa sigo mi vida el cauce de mi vida mis ideas pensamientos o oscilaciones o conjeturas.

Pienso en positivo, siempre en positivo, tengo que tirar hacia delante por mucho que se inventen sobre mi vida por mucho que me hayan insultado y por mucho que se hayan cachondeado de mi mis ex y la gente que me rodeaba por aquellos entonces.

No soy perfecta, me gusta pensar en las musarañas, me gusta estar tranquila y tengo que quererme mas

a mi misma, tengo que empezar a gustarme en el espejo, tengo que bajar de peso, poco a poco, mis 88 kilos dan para mucho estoy muy obesa

Se que si sigo haciendo el bien tendré el bien tarde o temprano.

No vivo como quiero pero tampoco me quejo, tengo una casa una familia unas webs unos estudios y una vocación por pintar y por escribir.

No todo lo que me ha rodeado a sido bueno ni malo ni regular.

La vida es el conjunto de experiencias y es lo que me ha tocado vivir.

Aunque viva en una burbuja pero sigo bien en mis posibilidades de salir adelante.

De mi hiperprolactinemia, la ultima vez la tenia en 56 tengo que ir bajando.

En mis ganas de vivir sin toxicos ni saber nada de drogas , las drogas no existen en mi vida.

De decir la verdad aunque me tachen de loca, y de seguir produciendo libros y cuadros.

De darme un respiro de vez en cuando y hacer un mini viaje.

Y sobre todo valorar al prójimo y ponerme en la piel de los que me rodean de poder comprenderlos aunque se hayan equivocado conmigo

Cada uno y cada una tiene su verdad ninguna es mentira y todo es relativo para mi lo que esta bien para ti esta mal y para mi lo que esta mal para ti esta bien.

Debo buscar el equilibrio el interno y el externo.

Estar en conjunto con la madre tierra, con la naturaleza con la ciudad y su asfalto con la playa y el mar.

Amores no tengo no tengo pareja no tengo nada no tengo marido y no tengo hijos y si los tengo que me digan donde están porque yo no los veo ni siquiera unas navidades ni unos cumpleaños.

La conclusión que saco es que no tengo nada que todo fue producto de mi imaginación que nunca he estado casada y que no tengo nada solo los prestamos que he ido pidiendo humildemente.

Mis ganas de tirar hacia delante de seguir mi vida de seguir con mi familia y de seguir recuperándome total y absolutamente pero siempre mirando hacia la mejora continua y constante.

La recuperación no es de un día para otro la recuperación cuesta trabajo no llega caído del cielo como un angelito hay que currar se la y sobre todo hay que saber que tu mayor enemigo no está ahí fuera sino que eres tu mismo o tu misma.

No hay mayor enemigo que tu mismo o que tu misma, tienes que hacer las paces contigo mismo o contigo misma.

Bien te equivocaste en algo, saber perdonarte tus propios errores y saber que por el camino aprendiste.

Vive el aquí y el ahora per siempre con pensamientos de futuro..

El futuro no es mas que el minuto siguiente que es el segundo siguiente que también se mezcla con el presente.

No pierdas la fe ni en ti mismo ni en los demás pero sobre todo en ti mismo eres capaz de sorprenderte y de saber que no sabes hasta donde esta el limite de tu potencial no lo sabes eres un o una ignorante ante ti mismo.

Tienes que saber que constancia y disciplina todo se consigue, y repetir sin equivocarte y si te equivocas corregir los fallos y ver donde fallaste y porque.

No te compares con los demás cada uno con sus cauces así que no te metas en la vida de los demás metete en la tuya propia.

Se agradecida por lo que haces, siempre se agradecida.

Y sobre todo siéntete única e irrepetible que solo tu te conoces y aun no te conoces del todo.

No sabes donde esta los limites tuyos no los conoces ni tu ni nadie que te rodee

No idealices a los demás solo son simples humanos y quítate la venda de los ojos y date cuenta de las conveniencias que tienen los demás contigo.

No llores mas por lo que perdiste valora lo que tienes y no te ahogues en mellas del pasado.

El pasado pasado esta tienes que vivir el presente y el futuro.

Vive tu vida tal y como viene y déjate llevar un poco por lo que te rodea y lo que tienes que hacer o dejar de hacer.

Marca te un planning de cosas que te gustaría hacer a corto y a largo plazo y sigue tu vida tal y como vienen tal y como sigue el cauce del rio que llega a la mar sigue a tus instintos aunque se

equivocoquen pero déjate llevar y cuando te surjan problemas también déjate guiar.