

BUENAS
TARDES POR
MARIA DEL
PILAR
DORRONZORO
MAURA

CADIZ

23/08/2022

Viento fresco

Viento fresco sin refresco y con ganas de empezar este nuevo libro.

Javier y Clara están de luna de miel en EGIPTO.

Por lo demás bien, mi cumpleaños tuve tarta que me la termine de comer ayer de chocolate como yo quería.

Siguen los buenos aires y los buenos cursos de la vida parece que cuando viene lo bueno viene todo junto al igual que cuando viene lo malo viene también todo junto

Ahora estoy pasando una buena racha de viento es decir buenos aires de felicidad tranquilidad y hacer lo que una quiere cuando quiere y donde quiere es la libertad

Nacimos libres pero hay cosas que nos impone el gobierno y la sociedad

Hay normas en la calle que se recogen en la democracia española pero hay otras cosas que no se recogen en la democracia como son las leyes de la calle.

Esta la ley de los bares la ley de la calle la calle habla por si sola.

Es donde mas trueque hay cambian cosas por cosas o por dinero.

La ley del intercambio monetario o intercambio de cosas las leyes mercantiles.

Yo estudie la ley iso 2001 que es la ley de calidad. Y también he estudiado el articulo 14 de la constitución española que dice que todos y todas somos iguales ante la ley sin importar raza sexo o religión o etnia.

El racismo existe y es un virus que tenemos que exterminar tenemos que acabar con el virus.

Todos somos iguales tengamos la piel que tengamos , tengamos las ideas que tengamos todos somos iguales ante la ley nadie sale favorecido ante nadie

Aunque hablando de justicia a mucho mamón y mucha mamona por ahí suelto.

Para mi la cárcel no es un castigo, ni el manicomio para mi eso no es un castigo. Después de haber conocido tanto dolor y tanta hambre no tengo miedo, el miedo es algo que perdí ya hace muchos años. El miedo te carcome tienes que vivir libre y en libertad sin que el miedo te pueda Tienes que ser libre ir a donde quieras ir pero también evitar situaciones incómodas. A lo mejor entro dos días en la cárcel por fiscalizar cosas de ÁFRICA. Me pusieron de aval de movidas de hachís en ÁFRICA Y no pueden pagar la movida y quieren que la pague . Yo he dicho que no sale de áfrica y que me subo la pensión me busco una pensión mas grande lo cambio por una pensión mas grande de la que tengo yo de tonta un pelo na mas . Así que de listos y de listas que pensaban entregarme le ha salido la cosa rana. Yo lo cambio hablo con el ratero de doña paca para que me lo cambie y lo cambia Y si pensaban que me iban a coger las vueltas mas sabe el diablo por viejo que por diablo Yo envejecí muy joven y estoy desenvejeciendo.

Así que cada día estoy mas joven y mas activa mi madre quiere que vaya al supermercado así que a lo mejor me doy un voltio por el supermercado.

LA DOCTORA LIENDRES DE TO SABE Y DE NA ENTIENDE

Visita a la doctora según palabras textuales me estoy recuperando pero tengo que hacer mas actividades fuera de casa para este invierno. Estoy algo nerviosa la fiscalización del hachís de la coca ya he estado detenida y ya estoy en libertad

Mi amo me da 17 meses de semi libertad dentro de 17 meses vuelta a no se donde para hacer no se que de momento me deja estar en España Libre y sin cargos empiezo a levantar cabeza. Cabeza que dieron por perdida y por mi cabezonería fui recuperándola.

Poco a poco mi familia la única preocupación que tiene es la del tabaco quien lo hubiera dicho hace doce o trece años cuando me puse mala mala que me quería hasta suicidar.

Decía que antes que me mate me mato yo ahora quiero vivir y quiero vivir bien.

***La vida cambia, cambian las personas
cambiamos los hábitos y las costumbres y es que
yo misma no dejo de sorprenderme cuando creo
que ya me conozco del todo salgo con algo
bueno o para bien o para mal pero he de decir
que la noche me confunde como a dinio.***

***Y no es por drogas yo no quiero y si pego un
telefonazo tengo un kilo de coca puro de
Colombia para esnifar pero no quiero de verdad
que no quiero lo he pasado muy mal y estuve
enganchada a esa mierda de sustancia que lo
único que quería era a esa sustancia no quería a
nadie mas ni a mi misma solo quería coca mas
coca mas coca.***

***Hasta que se me apareció un ángel cuando
después de tres días y haber perdido casi diez
kilos se me apareció ponte a escribir ponte a
pintar y hasta el día de hoy.***

***Estoy un poco harta de mi gordura pero bueno
estoy mas sana que nunca aunque crean que
estoy mas loca que no salgo que no me relaciono
pero para que que me va a aportar estar en la
calle solo gastar un dinero que no tengo no
quiero volver a la calle quiero volver a ser yo a
recuperarme total y absolutamente.***

Para recuperarme tengo que hacer ejercicio ya le he dicho a la vero que venga en septiembre y ya voy a tomar conciencia que tengo que ejercitar mas los musculos.

No paran de tacharme de puta no soy puta porque no quiero porque si quiero lo soy.

Y me duele estar aquí en boca de la gente para arriba y para abajo

Lo que quiero es recuperarme total y absolutamente y que por ir a la doctora liendres de to sabe y de na entiende que no me tachen de loca que tengo muchos problemas y muchos me callo porque no quiero contar todo lo que se me pasa por mi cabeza pero estoy estable y con un mejora continua y constante.

No soy una escritora de renombre pero intento superarme y eso me hace mas mujer y mejor persona, no soy solo una poeta y una escritora soy mujer y tengo mis problemas como todas las mujeres.

Unas tienen mas y otras tienen menos a una le hacen la cama y otras están en servicio de una familia o vienen a limpiar.

***Hoy me han regalado unas cañailas en ángel
Gonzáles pero mi padre se ha gastado 182 euros
en maricos y en pescados.***

***Es lo único que he recibido de parte de alguien de
la calle el día de mi cumpleaños meme me pago
100 euros mi madre un cartón de tabaco y la
tarta.***

***Y mi tía ya me había dado en julio 25 euros para
amazon.***

***Cosas con los dedos contados, no soy una mujer
con grandes lujos y grandes joyas que podría
serlo si hubiera aceptado ofertas que no quiero
aceptar que están en contra de mis principios.
Hay un refrán que dice no muerdas la mano que
te da de comer.***

***Pues es así intento llevar mi vida lo mas normal
posible.***

***No quiero ni amigas ni amigos he salido
escarmentada de momo con el cual nunca me he
liado ni un beso ha habido.***

***Así que yo no tengo porque aguantar a nadie ni
estar pendiente de nadie yo a mi bola a mi aire a
mi vida a mi ser a mi estar.***

***Quiero ser yo vivir en libertad con los míos y mías
con la razón y sin ellas pero en tribus urbanas y***

***con la felicidad entrando por la ventana haya
ceros pa la izquierda o para la derecha.***

***Pero felices que nada enturbie tu vida ni
tampoco estar todo el día de juerga a mi me
encantan las juergas pero las justas bailar y
bailar sin alcohol y sin nada.***

***He aprendido a bailar sin alcohol, a ser yo y a
hablar sin coca y a poder expresar los problemas
sin cocaína y sin hachís a pensar sin hachís.***

***El tabaco quiero y no puedo pero algún día
cantare victoria.***

***Y sigo mi curso mi cauce mi río mi ser mi yo mi
ego mi alrededor tengo que socializar mas y mas
y salir mas de mi casa eso ya lo sabía pero sin
dinero es complicado lo único que puedo hacer es
caminar***

***En la boda de javi me eche los pies abajo y ahora
los tengo otra vez jodidos.***

***Los pies lo imprescindible que son y lo que lo
necesitamos para caminar pero por lo demás
tengo que seguir mi camino y para mis pies
camino***

***El camino se hace andando pero también en
coche y en avión en tren hay muchas formas de
viajar o incluso en barco pero se sigue siempre***

una ruta o se deja de ir por lo que los sentidos digan.

DIME Y DIRETE Y SIEMPRE HACIA DELANTE HAGA SOL LEVANTE O PONIENTE

Sale la tarde pronto oscurecerá, la verdad debe fluir como partículas de oxígeno debemos respirar más oxígeno

Oxigenarnos los pulmones no tanto tabaco como fumo, debo mirar siempre hacia delante

Un poco consternada ayer me llegó un mensaje de la agencia tributaria que me reembolsan algo no sé si es verdad o es un timo pero si es verdad bienvenido sea a este lugar de mi casa

Sigue el transcurso del tiempo y el tiempo se vuelve aliado lo que era enemigo ahora es amigo Las largas tardes de sol, el verano yéndose por la ventana la vuelta a septiembre a café y a puchero aunque también se saborea un buen gazpacho o salmorejo.

Septiembre devuelve las ganas de comenzar algo nuevo de volver a volver.

Tengo que dejar de una vez por todas esas ansias de fumar tabaco.

Tengo que recuperarme totalmente, tengo que tirar hacia delante con mi vida y con mis cosas Con mis ideas con mis pensamientos oscilaciones y formas de pensar diferentes o iguales a los demás aunque sea a mi forma y manera No todo es a mi forma y manera pero intento superarme cada día, intento salir a flote seguir con mi vida aunque me cueste trabajo por la medicación que me deja muy sedada mas los kilos de mas o de menos.

Tengo que darme cuenta de que hay mas vida detrás de la vida que tienes que salir a flote siempre a flote y seguir hacia delante con la ruta y el objetivo marcado tener firme a tus ideas pensamientos o formas de vivir

Que aunque creas que todo es en valde nada es en valde todo tiene su recompensa y su forma de vivir y de seguir en un mundo donde todos y todas somos diferentes siempre diferentes pero iguales bajo una distinta piel o color de ojos pero tenemos sentimientos y padecemos y también gozamos pero todo es cuestión de piel de sentir. Por muy grande o muy chico que sea el mundo algún día nos encontraremos y volveremos a ver como florecen las flores y el campo en primavera

siempre hay que seguir el objetivo marcado por uno o por una misma siempre tienes que buscarle a las calles salidas y saber que de los callejones se da media vuelta.

De todo se sale todo tiene sentido en el momento numero uno donde empiezas a darle color a las cosas lo que antes era negro se vuelve gris y después de colores tienes que ver el mundo con unos prismáticos o con unas lentes o con unas gafas que tu quieras darle sentido a las cosas. Tienes que sobreponerte y ser fuerte no se trata tanto de ser valiente como de ser firme ante tus ideas lo que es no es no y lo que es si es si y lo que es a lo mejor le das dos vueltas.

Siempre tienes que salir hacia delante siempre por mucho o poco que te cueste

Tienes que saber que las cosas valen tienen un precio y que hay personas que tienen precio

Tienes que ser firme ante tus ideas principios y valores y tienes que seguir la ruta o el objetivo marcado.

Se firme ante la adversidad y se firme ante los problemas cotidianos y del día que te vayan surgiendo siempre tienes que ser optimista Y al mal tiempo buena cara y listo.

No dejar que los demás elijan por ti pero tampoco elegir sin opiniones siempre tienes que ver mas allá de tus ojos y ponerte en la piel del que quiera acercarse a tu vida.

Por lo demás se libre y siempre ten presente que no hay nada mas bonito que la libertad .

La libertad es el mayor regalo que nos han dejado nuestros padres con la democracia ser libre pero con leyes y con deberes como españoles o españolas.

Siempre tienes que poner tus ideas en una balanza y sobre llevar las cosas positivas con las negativas los pros y los contras que te puedes encontrar o llevar a cabo siempre tienes que ser paciente pero también ser tu propio doctor y tu propio juez y saber lo que esta mal de lo que esta bien.

Sigue siempre tus instintos y tus premoniciones y sigue atenta a las señales del universo que nos va dejando como huellas que seguir.

Siempre se sincera y di la verdad sin ofender siempre unas buenas palabras curan mucho mas que una pastillita.

Abre los ojos y siempre síguete a ti misma y sigue con los ojos bien abiertos

***Ten presente que esperas del mundo y que
esperara el mundo de ti.***

CADIZ 06/09/2022

VIENTOS FRESCOS AUN CON LO PUESTO

***Vientos frescos la semana que viene me voy a
Málaga, la tierra de los que en su día fueron mis
mussos, no los conozco, ni quiero, ni debo.***

Voy a la garganta verde, voy a desconectar.

Ayer vino vero y comencé las clases de pilates.

***Por lo demás mucha calma, mucha tranquilidad,
Haciendo lo que quiero y puedo***

***Pero siempre tienes que recordar que hace mas
el que quiere que el que puede***

***Que querer es poder, y tienes que pensar en este
maravilloso mundo o universo en el que vivimos
y tenemos que tolerarnos aunque no pensemos
igual o no seamos igual.***

***Todos somos diferentes tu piensas una cosa yo
pienso otra debemos estar en nuestros cabales y
con uso y sentido de la razón***

Cuando das uso y sentido a la razón todo coge forma en forma de conjeturas o ideas que se llevan a cabo.

Todo es una cadena y cada cadena tiene su eslabón.

Desde el gobierno al estado a las familias.

Me toco ser hembra y soy mujer aunque algunos y algunas no sepan que me pongo mala con la regla todos los meses

Parece que es mas way el que insulta a aquel que dice la verdad

Estoy gorda y que qué pasa con mis kilos que voy adelgazando que pasa no soy un monstruo ni soy una barbi soy una mujer con mas kilos de mas o de menos pero siento y padezco.

Se que como mucho pero bueno.

Los nervios y esas ansias por fumar y por comer que no se me quitan que las tengo que dejar a un lado.

Y tengo que pensar en positivo todo tiene que ser positivo y tenemos que abrirnos la mente para captar nuevas ideas o tendencias pero también llevar nuestras tendencias y nuestra imagen con estilo y sin el pero nuestra imagen.

Moisés dice que no adoraremos ninguna imagen en la religión cristiana.

La imagen puede decir que estoy gorda o que estoy delgada pero soy persona y siento.

A nadie le importa si tengo kilos de mas o de menos.

Si delgada estoy mas wapa pero cuando envejecemos la gordura es lo de menos no es por eso también influye en que enfermedades vamos a tener pero lo que queda es la personalidad y el amor incondicional cuando ya no hay sexo de por medio.

Queda el cariño y el aprecio, quedan los momentos vividos las charlas los cafés.

Te das cuenta de muchas cosas como ya no es llamativo ir de discoteca o ir de copas sino es en una terraza.

Ya queda los paseos por la ciudad y por la playa.

Quedan las ganas de vivir a pesar de todo de tener mucho o poco pero de querer compartir aunque sea muy poco

Lo que es poco para ti es mucho para otros.

Y lo que es mucho para ti es muy poco para otros y para otras.

Es muy poco lo que para mi es mucho y es mucho para lo que para mi es muy poco.

Somos diferentes y siempre vamos a mejor, la vida cambia pero tienes que cambiar tu mismo.

Nada cambia sino cambias, tu forma de pensar o de sentir, tienes que hacer un esfuerzo y hay cosas que no queremos hacer y las hacemos Unas por inercia y otras por que nos sale de nuestros adentros pero tienes que cambiar siempre para mejor

Tienes que decir que te gustaría hacer en que te gustaría dedicarte y ponerte manos a la obra La labor empieza en el minuto cero que estas dispuesto a hacer un cambio

Hay cosas que no se pueden cambiar pero si se puede pasar olímpicamente de lo que digan.

Olímpicamente pasar de todo que te insultan te insultan que se meten contigo se meten contigo pero a ti no te afecta porque no son tus amigos o gente a la que tu quieres y tienes en consideración

Al no ser tu amiga no te afecta piensa y di lo que quieres en mi esta escucharte o no hacerte caso o no o simplemente pasar como si no existieran.

Pasar olímpicamente ellos y ellas los que me insultan no me van a dar de comer.

Yo vivo bajo mis principios éticos y morales.

Me rijo según la norma del país donde viva y me rijo por mis propias normas

Se lo que esta bien y se lo que esta mal.

Quiero vivir mi vida a mi aire a mi bola en mi mundo y en el mundo de todos los habitantes del planeta pero con tolerancia y respeto.

Con mi cuerpo hago lo que quiero mi cuerpo es mío y hago lo que quiero.

No que me obliguen a hacer cosas que yo no quiero yo acepto una serie de normas y hago me rijo por esas normas.

Mi siquiatra dice que salga mas a calle yo no quiero de momento de momento estoy bien así. Y la única actividad que me quiero apuntar es a taichi.

Así que pronto retornare las clases, a pintura también me gustaría apuntarme.

Debo remontar el vuelo y ponerme manos a la obra pero eso lo dejaré para octubre

Por lo demás todo en orbita y en orden cada cosas en su sitio y en su lugar y a cada persona en su sitio y en su lugar.

Hay mucha gente que me quiere hacer daño pero también hay mucha gente que me quiere y con eso me conformo.

Hay mucha gente que le gusta humillarme pero yo sigo mi vida sigo hacia delante a palabras necias odios sordos.

Así que sigo mi vida tengo gente que de verdad me quiere con mis defectos y con mis virtudes con mi enfermedad y sin ella así que eso son los que importan y los que hacen mi día mas ameno. Pienso que algún día me será devuelto el bien que he hecho algún día.

Así que nada sigo mi camino para mis pies camino y para mis manos lienzos

Para mi vida sigo con mis ideas y con mis pensamientos antes de dormir pienso mucho.

Me gusta pensar que algún día llegara ese hombre que me ayudara en todo pero de momento no conozco ningún hombre que no sea mi padre o mi hermano que me ayuden.

Así que valoro lo que tengo, valoro esta vida y no quiero despertar del sueño en el que vivo.

La realidad es muy terca pero a la vez es muy buena la realidad.

La realidad se puede cambiar solo es cuestión de pensar y se consigue cambiar la realidad.