

DULCE
JUVENTUD

POR MARIA
DEL PILAR
DORRRONZORO

MAURA CADIZ

20/10/2022

DULCE JUVENTUD, JUEVNTUD DIVINO TESORO.

Gracias a la madre naturaleza por devolverme la juventud, al universo a los planetas estelares e interpolares que siempre me guían en las noches de pensamiento donde el agujero oscuro no es mas que un vehículo donde yo me muevo y como caza en el aire así se mueven mis pensamientos , ideas y oscilaciones dentro de un mundo fantástico donde los sueños se hacen realidad y donde yo vivo de los sueños el mundo del subconsciente todo lo que se mueve el cerebro y en el cerebelo a la velocidad de la luz como un rayo o mas pero a si se disparan el despertar de mis sentidos amplios al universo en concreto en Cádiz ciudad donde me criado junto con Conil tierra de piratas.

***En Chiclana estuve viviendo un tiempo pero volví a
Cádiz tacita de plata.***

Tierra de mar y parece una isla en toda regla.

***Aquí todo se sabe, aquí no hay mas secretos que los
que dejan sus edificios, de puertas pa dentro pasan
cosas pero de puerta pa fuera pasan otras.***

***Cádiz tierra del mar, puerta del mar como el hospital,
el nombre se lo puso mi padre cuando fue director
gerente, y aquí sin nombrar mas que a mi misma yo
me valgo por mi y por mis encuentros conmigo
misma.***

***Encontrarme perdida en un mundo donde no puede
haber tanto odio ni tanto rencor debe reinar la paz en
el planeta que puedas ir caminando sin miedo por
cualquier lugar no solo de Cádiz ni de ESPAÑA sino del
mundo entero.***

***Caminar siempre caminando hoy hace nublado
siempre hay que sonreír y volver a reír volver a
resentir los momentos vividos y volver a repetir la
experiencia pero esto no se trata de repetir los actos
ni las cosas con orden y mando sino a tu manera.***

***Cuando tu quieras y como quieras que nadie te
obligue a pasar tu tiempo sino quieres pasarlo se tu el
que organiza tu tiempo pero piensa que eres un líder
aunque tengas otro líder pero eres tu quien mueve el
cotarro de tu vida no los demás.***

***No seas esclavo ni esclava de tus pasiones ni de los
señores ni señoras se tu aquí y ahora.***

***Esto no es pelearse con el feudo ni con la gente es simplemente estar saber hacer y comunicar
Son las tres claves fundamentales de la vida misma
No te digo que te vayas todo el día de fiesta pero de verdad que tienes que respirar aire también tienes que oxigenarte aunque sea dándote un mini viaje aunque sea esteral o imaginario pero viaja dentro de ti ese es el mayor viaje que vas a hacer mas que irte al caribe o a Cuba el mayor viaje esta dentro de ti.***

RELATANDO EL SOL SE VA ESCONDIENDO

Relatando el sol se va escondiendo, sigo el silencio de la mar, tan grandiosa que es la mar, me llamo maria del pilar, siempre rodeada de mar, siempre sonriendo los males se va ahuyentando el ritmo cardiaco se va calmando estoy en pleno estasis de la vida, el jugo , el núcleo la vida misma en si y como es y como se viene. Todo es de vuelta, si haces mal tendrás mal, si haces bien tendrás bien.

Todo es una orbita viral que hace que podamos con el aquí, el ahora , el ayer y el antes de ayer.

El futuro y el pasado no existen están en tiempos muertos tienes que darle marcha aunque digan que si pareces que tienes alzheimer pero tienes que trabajar para ti y para los demás siempre en contacto con la

madre tierra y la madre naturaleza que son hermanas y guían al planeta o son una misma no lo se.

Tienes que tener fe en ti y aceptar consejos aunque no sean de tu agrado, hay gente que piensa que nunca me iba a curar y la sanación viene de la mano de la meditación del saber hacer aunque yo sepa que hay mas mundo detrás de estas cuatro paredes.

Sigue a tus instintos síguete a ti misma y lo que quieras hacer o ser la solución esta en ti como un libro que me leí hace muchos años y aun cuelga de mi estantería.

De los libros se aprende a vivir vidas en tu mente a conocer a ser a estar a vivir.

A vivir no se aprende solo en la calle también en los libros.

Tienes que seguir el proceso de mejora continua y constante en la emboladera que me metido con mis ansias de volar dentro de esta casa

Eso no significa saltar por los aires sino es dejarme caer de una forma sofisticada meditando mucho pensando y pensando

No soy todo lo que lees, ni una parte ni soy todo lo que pinto solo es una parte de mi.

Hay cosas que no se pueden cambiar pero hay otras que si y esta en tu mano

Recuerda el dicho querer es poder hace mas el que quiere que el que puede y es verdad

Tienes que salir a flote salir de verdad estar contenta y feliz sin importar lo que digan de ti.

Hay muchos cambios de mente siempre se puede cambiar si se esta dispuesto pero para eso tienes que cambiar tus hábitos y costumbres

Para eso no es mas que repetir la acción un día tras otro hasta que obtengas el resultado.

Siempre se objetiva y subjetiva y no te creas todo lo que tus ojos ven detrás de eso hay un mundo mas perverso que nos quiere meter marketing que si eres muy gorda que si eres una enferma mental que leches soy lo que soy le guste a unas o a otras pero a mi nadie me representa me represento yo misma.

Se que voy por el camino correcto y se que es lo que tengo que hacer en cada momento.

Tengo que vivir a mi manera y forma aunque no sea la misma que la tuya en eso se basa la tolerancia bajo un mismo techo.

El techo del planeta es la atmosfera el cielo o la extratmosfera o no me acuerdo muy bien pero algo de eso donde solo entran los cúmulos los nimbos y los cirros y los estratos

Ya se juega con ese lenguaje y se convierte en un cumulo nimbo o en un cirro extrato.

Se va jugando.

La vida cambia cambian las personas y aunque muchas cosas se nos queden en el olvido pero hay otras que no se nos quedan en el olvido y las tenemos

grabado a fuego lento en la memoria puede venir un ciclón y sigue eso hay sea verdad o no sea verdad pero lo tienes metido en tu cabeza.

Yo tengo metida la mejoría continua y constante y bajar de peso un poco ayer mi madre decía que yo pesaba 120 y peso 90 kilos espero seguir bajando de peso.

La obesidad esas galletitas con leche por la noche que no consigo dejar de comer y tengo que quitármelas. Por lo demás todo bien.

Sigue el río a su cauce que es la mar donde en frente vive maria del pilar.

Siempre firmes ante la adversidad y siempre con sinceridad.

Se va acabando el día se va poniendo la noche la luna me embruja siempre me embruja no se que pasa por las noche me confunde como dinio.

Se que no me drogo pero no puedo controlar la noche tengo que seguir como el día que vaya acorde todos los días con todas las noches.

Siempre hay que ser feliz aunque a los demás les joda pero se feliz

Siempre feliz y que no todo acabe en la nariz, que hay mas que humo y que coca que haya mas oxigeno entrando por las fosas nasales hasta llegar a los pulmones y expulsarlos o por la boca o por la nariz pero que haya mas oxigeno entrando en la cavidades pulmonares.

Oxigeno y mas oxigeno.

VUELTA A RESPIRAR EL AIRE JUNTO AL MAR,

Vuelta a respirar el aire junto al mar, solo entra claridad del sol un poco nublado.

***Quiero ser aire para llegar a tu ventana,
Como convergir O₂ en CO₂ la magia del ser humano
donde el cerebro y el cerebelo están unidos.***

Esta el encéfalo, el cerebelo y el bulbo.

***Tengo que hacer sinapsis es decir conexión entre dos
neuronas o mas y tengo que poner en marcha el
organismo y el cuerpo para poder ir al gym.***

***Mi cuerpo pesado por la medicación me impide hacer
una serie de cosas.***

***Tengo que liberarme poco a poco del invenga y poco a
poco volver a respirar a convergir O₂ en CO₂ .***

***No puedo ponerme a dar clases de psiquiatría porque
me falta aun mucho conocimiento pero hablo del ser
yo,***

***Y el yo esta relacionado con el ego pero tengo que
salir mas a flote del charco donde he ido nadando
hasta salir a mi vida misma y a mi rutina diaria.***

***Mis quehaceres diarios, mi que hacer es decir metas
objetivos por cumplir hacia donde quiero navegar y
hacia donde quiero llegar por medio una travesía o un***

trayecto con un objetivo y con un fin y el fin no justifica los medios.

Tienes que hacer que los medios sean tuyos, No puede haber muchas personas o cambian la formula y el contexto.

Tiene que haber personas por medio pero si quieres hacer algo hazlo tu, que no te sirvan como un señor o una señora sino que lo haces tu mismo o tu misma.

Pensamiento, ejecución de la acción, acción, estimulo, respuesta, respuesta inmediata , respuesta a corto plazo, respuesta a largo plazo.

No todo es tajada y en mano. Todo tiene un proceso de elaboración, la comida tiene un proceso desde que se va a coger de la madre naturaleza hasta que llega a tu estómago.

Todo es una cadena, todo tiene un eslabón, la gente busca calidad precio.

La gente esta dispuesta a pagar un poquito mas pero calidad la calidad va de la mano del servicio.

El sector servicio, puede ser servicio sanitario, servicio turístico, o servicio gubernamental, o servicio agrícola o de la mar.

Pero no voy a hacer una tesis sobre eso me falta conocimiento y logística y mas libros por leer.

Todo llega, después de la tormenta llega la calma, después del ciclón , llega la calma nos enfadamos y después llega la calma

Para no alterar el sector ambiente debe perbalecer la calma ante todo debemos tolerarnos.

Vivimos bajo un mismo techo la atmosfera

Y tenemos que vivir bajo un mismo suelo el planeta tierra.

Algún día llegaremos a Plutón, pero de momento debemos inspeccionar la tierra hay un mundo bajo el suelo que es el subsuelo.

Hay un mundo por debajo de la mar que debemos conocer.

Debemos saber el núcleo de la tierra de que esta hecho, y el latido si es cada 14 segundos de la tierra o es cada veintiocho.

La tierra también late.

Los vientos , las mareas, las estaciones, hay un mundo maravilloso esperando a que lo descubramos o por lo menos yo que soy una cateta.

Debemos de empaparnos de conocimiento la primera yo misma que me falta tela de cultura.

Debemos conocer las rocas si son areniscas o no.

Hay mucho que leer.

Hay mucho que conocer.

Pero el mayor legado que tiene la tierra es la generación tras generación desde el homus hasta la actualidad desde los neardentales hasta el día de hoy 23/10/2022

Todo fluye todo queda todo va en su cauce natural de la vida misma.

OTOÑO ME COJO EL MOÑO

Otoño, me cojo el moño, y aun sin probar ningún tipo de sustancias psicotropicas como el hachís o la cocaína aunque creáis que no es así pero para mi es un logro llevar muchos años desintoxicada.

El domingo en el embrujo gallego de san Fernando me tome un chupito y el día de los muertos el de tosantos también me he tomado un chupito.

He pecado mucho lo reconozco dos chupitos pero bueno he conseguido dejarlo todo y es el único alcohol que ha entrado por mi boca desde la boda de Javier y de Clara que me tome una copita de champan.

He vuelto a retomar el contacto con momo, y me ha hecho mucha alegría, me ha dado vidilla aunque yo no pretenda ningún encuentro sexual ni quiero que sea mi novio pero le tengo mucho aprecio los amigos no solo están para las marchas irte de fiesta y ya esta. Me ha hecho ilusión aunque yo jure y perjure no volverle a hablar pero no hay que vivir ni con odio ni con rencor.

Yo no le guardo rencor y mi novio esta claro que no lo va a ser pero bueno es un amigo y punto.

Hoy ha venido vero a darme una clase de pilates y bien me tengo de duchar pero por lo demás todo fluye como el agua.

Parece que los dioses me han dado una tregua y me viene una buena racha no lo puedo decir ni muy alto ni escribirlo mucho no vaya a ser que cambien los vientos pero de momento todo va bien.

La puñetera analítica que no me hago , hoy me he armado de valor y he llamado al centro de salud que no me lo han cogido o esta comunicando ojala pueda saber como estoy pronto tengo mis miedos la ultima analítica la tenia por 56 creo que me mejorado así que me pienso armar de valor y volver a llamar a ver si puedo coger cita de enfermería por teléfono.

Voy a hacerlo ahora mismo a ver que tal.

No me lo cogen así que de momento nanai.

Voy a intentarlo con el fijo.

Lo estoy intentado no hay forma ni manera así que de momento no puedo hacer nada hasta el lunes.

Mi gozo en un pozo así que bueno no puedo hacer nada llevo todo el día llamando y no me lo cogen he llamado a salud responde tampoco me lo han solucionado y me he descargado otra aplicación tampoco me lo han solucionado.

He llamado a mi tío y me ha dicho que si que puedo coger la cita de enfermería por teléfono.

Así que bueno ajo y agua a joderse y agunatarse.

No hay solución para las gestión hasta el lunes.

Por lo demás bien dejo de escribir que van a salir los pájaros en la terraza.

Ellos también necesitan darse un voltio. Esta mi hermano tapando las plantas porque se las comen.