

DULCE
JUVENTUD

POR MARIA
DEL PILAR
DORRRONZORO

MAURA CADIZ

20/10/2022

DULCE JUVENTUD, JUEVNTUD DIVINO TESORO.

Gracias a la madre naturaleza por devolverme la juventud, al universo a los planetas estelares e interpolares que siempre me guían en las noches de pensamiento donde el agujero oscuro no es mas que un vehículo donde yo me muevo y como caza en el aire así se mueven mis pensamientos , ideas y oscilaciones dentro de un mundo fantástico donde los sueños se hacen realidad y donde yo vivo de los sueños el mundo del subconsciente todo lo que se mueve el cerebro y en el cerebelo a la velocidad de la luz como un rayo o mas pero a si se disparan el despertar de mis sentidos amplios al universo en concreto en Cádiz ciudad donde me criado junto con Conil tierra de piratas.

***En Chiclana estuve viviendo un tiempo pero volví a
Cádiz tacita de plata.***

Tierra de mar y parece una isla en toda regla.

***Aquí todo se sabe, aquí no hay mas secretos que los
que dejan sus edificios, de puertas pa dentro pasan
cosas pero de puerta pa fuera pasan otras.***

***Cádiz tierra del mar, puerta del mar como el hospital,
el nombre se lo puso mi padre cuando fue director
gerente, y aquí sin nombrar mas que a mi misma yo
me valgo por mi y por mis encuentros conmigo
misma.***

***Encontrarme perdida en un mundo donde no puede
haber tanto odio ni tanto rencor debe reinar la paz en
el planeta que puedas ir caminando sin miedo por
cualquier lugar no solo de Cádiz ni de ESPAÑA sino del
mundo entero.***

***Caminar siempre caminando hoy hace nublado
siempre hay que sonreír y volver a reír volver a
resentir los momentos vividos y volver a repetir la
experiencia pero esto no se trata de repetir los actos
ni las cosas con orden y mando sino a tu manera.***

***Cuando tu quieras y como quieras que nadie te
obligue a pasar tu tiempo sino quieres pasarlo se tu el
que organiza tu tiempo pero piensa que eres un líder
aunque tengas otro líder pero eres tu quien mueve el
cotarro de tu vida no los demás.***

***No seas esclavo ni esclava de tus pasiones ni de los
señores ni señoras se tu aquí y ahora.***

***Esto no es pelearse con el feudo ni con la gente es simplemente estar saber hacer y comunicar
Son las tres claves fundamentales de la vida misma
No te digo que te vayas todo el día de fiesta pero de verdad que tienes que respirar aire también tienes que oxigenarte aunque sea dándote un mini viaje aunque sea esteral o imaginario pero viaja dentro de ti ese es el mayor viaje que vas a hacer mas que irte al caribe o a Cuba el mayor viaje esta dentro de ti.***

RELATANDO EL SOL SE VA ESCONDIENDO

Relatando el sol se va escondiendo, sigo el silencio de la mar, tan grandiosa que es la mar, me llamo maria del pilar, siempre rodeada de mar, siempre sonriendo los males se va ahuyentando el ritmo cardiaco se va calmando estoy en pleno estasis de la vida, el jugo , el núcleo la vida misma en si y como es y como se viene. Todo es de vuelta, si haces mal tendrás mal, si haces bien tendrás bien.

Todo es una orbita viral que hace que podamos con el aquí, el ahora , el ayer y el antes de ayer.

El futuro y el pasado no existen están en tiempos muertos tienes que darle marcha aunque digan que si pareces que tienes alzheimer pero tienes que trabajar para ti y para los demás siempre en contacto con la

madre tierra y la madre naturaleza que son hermanas y guían al planeta o son una misma no lo se.

Tienes que tener fe en ti y aceptar consejos aunque no sean de tu agrado, hay gente que piensa que nunca me iba a curar y la sanación viene de la mano de la meditación del saber hacer aunque yo sepa que hay mas mundo detrás de estas cuatro paredes.

Sigue a tus instintos síguete a ti misma y lo que quieras hacer o ser la solución esta en ti como un libro que me leí hace muchos años y aun cuelga de mi estantería.

De los libros se aprende a vivir vidas en tu mente a conocer a ser a estar a vivir.

A vivir no se aprende solo en la calle también en los libros.

Tienes que seguir el proceso de mejora continua y constante en la emboladera que me metido con mis ansias de volar dentro de esta casa

Eso no significa saltar por los aires sino es dejarme caer de una forma sofisticada meditando mucho pensando y pensando

No soy todo lo que lees, ni una parte ni soy todo lo que pinto solo es una parte de mi.

Hay cosas que no se pueden cambiar pero hay otras que si y esta en tu mano

Recuerda el dicho querer es poder hace mas el que quiere que el que puede y es verdad

Tienes que salir a flote salir de verdad estar contenta y feliz sin importar lo que digan de ti.

Hay muchos cambios de mente siempre se puede cambiar si se esta dispuesto pero para eso tienes que cambiar tus hábitos y costumbres

Para eso no es mas que repetir la acción un día tras otro hasta que obtengas el resultado.

Siempre se objetiva y subjetiva y no te creas todo lo que tus ojos ven detrás de eso hay un mundo mas perverso que nos quiere meter marketing que si eres muy gorda que si eres una enferma mental que leches soy lo que soy le guste a unas o a otras pero a mi nadie me representa me represento yo misma.

Se que voy por el camino correcto y se que es lo que tengo que hacer en cada momento.

Tengo que vivir a mi manera y forma aunque no sea la misma que la tuya en eso se basa la tolerancia bajo un mismo techo.

El techo del planeta es la atmosfera el cielo o la extratmosfera o no me acuerdo muy bien pero algo de eso donde solo entran los cúmulos los nimbos y los cirros y los estratos

Ya se juega con ese lenguaje y se convierte en un cumulo nimbo o en un cirro extrato.

Se va jugando.

La vida cambia cambian las personas y aunque muchas cosas se nos queden en el olvido pero hay otras que no se nos quedan en el olvido y las tenemos

grabado a fuego lento en la memoria puede venir un ciclón y sigue eso hay sea verdad o no sea verdad pero lo tienes metido en tu cabeza.

Yo tengo metida la mejoría continua y constante y bajar de peso un poco ayer mi madre decía que yo pesaba 120 y peso 90 kilos espero seguir bajando de peso.

La obesidad esas galletitas con leche por la noche que no consigo dejar de comer y tengo que quitármelas. Por lo demás todo bien.

Sigue el río a su cauce que es la mar donde en frente vive maria del pilar.

Siempre firmes ante la adversidad y siempre con sinceridad.

Se va acabando el día se va poniendo la noche la luna me embruja siempre me embruja no se que pasa por las noche me confunde como dinio.

Se que no me drogo pero no puedo controlar la noche tengo que seguir como el día que vaya acorde todos los días con todas las noches.

Siempre hay que ser feliz aunque a los demás les joda pero se feliz

Siempre feliz y que no todo acabe en la nariz, que hay mas que humo y que coca que haya mas oxigeno entrando por las fosas nasales hasta llegar a los pulmones y expulsarlos o por la boca o por la nariz pero que haya mas oxigeno entrando en la cavidades pulmonares.

Oxigeno y mas oxigeno.

VUELTA A RESPIRAR EL AIRE JUNTO AL MAR,

Vuelta a respirar el aire junto al mar, solo entra claridad del sol un poco nublado.

***Quiero ser aire para llegar a tu ventana,
Como convergir O₂ en CO₂ la magia del ser humano
donde el cerebro y el cerebelo están unidos.***

Esta el encéfalo, el cerebelo y el bulbo.

***Tengo que hacer sinapsis es decir conexión entre dos
neuronas o mas y tengo que poner en marcha el
organismo y el cuerpo para poder ir al gym.***

***Mi cuerpo pesado por la medicación me impide hacer
una serie de cosas.***

***Tengo que liberarme poco a poco del invenga y poco a
poco volver a respirar a convergir O₂ en CO₂ .***

***No puedo ponerme a dar clases de psiquiatría porque
me falta aun mucho conocimiento pero hablo del ser
yo,***

***Y el yo esta relacionado con el ego pero tengo que
salir mas a flote del charco donde he ido nadando
hasta salir a mi vida misma y a mi rutina diaria.***

***Mis quehaceres diarios, mi que hacer es decir metas
objetivos por cumplir hacia donde quiero navegar y
hacia donde quiero llegar por medio una travesía o un***

trayecto con un objetivo y con un fin y el fin no justifica los medios.

Tienes que hacer que los medios sean tuyos, No puede haber muchas personas o cambian la formula y el contexto.

Tiene que haber personas por medio pero si quieres hacer algo hazlo tu, que no te sirvan como un señor o una señora sino que lo haces tu mismo o tu misma.

Pensamiento, ejecución de la acción, acción, estimulo, respuesta, respuesta inmediata , respuesta a corto plazo, respuesta a largo plazo.

No todo es tajada y en mano. Todo tiene un proceso de elaboración, la comida tiene un proceso desde que se va a coger de la madre naturaleza hasta que llega a tu estómago.

Todo es una cadena, todo tiene un eslabón, la gente busca calidad precio.

La gente esta dispuesta a pagar un poquito mas pero calidad la calidad va de la mano del servicio.

El sector servicio, puede ser servicio sanitario, servicio turístico, o servicio gubernamental, o servicio agrícola o de la mar.

Pero no voy a hacer una tesis sobre eso me falta conocimiento y logística y mas libros por leer.

Todo llega, después de la tormenta llega la calma, después del ciclón , llega la calma nos enfadamos y después llega la calma

Para no alterar el sector ambiente debe perbalecer la calma ante todo debemos tolerarnos.

Vivimos bajo un mismo techo la atmosfera

Y tenemos que vivir bajo un mismo suelo el planeta tierra.

Algún día llegaremos a Plutón, pero de momento debemos inspeccionar la tierra hay un mundo bajo el suelo que es el subsuelo.

Hay un mundo por debajo de la mar que debemos conocer.

Debemos saber el núcleo de la tierra de que esta hecho, y el latido si es cada 14 segundos de la tierra o es cada veintiocho.

La tierra también late.

Los vientos , las mareas, las estaciones, hay un mundo maravilloso esperando a que lo descubramos o por lo menos yo que soy una cateta.

Debemos de empaparnos de conocimiento la primera yo misma que me falta tela de cultura.

Debemos conocer las rocas si son areniscas o no.

Hay mucho que leer.

Hay mucho que conocer.

Pero el mayor legado que tiene la tierra es la generación tras generación desde el homus hasta la actualidad desde los neardentales hasta el día de hoy 23/10/2022

Todo fluye todo queda todo va en su cauce natural de la vida misma.

OTOÑO ME COJO EL MOÑO

Otoño, me cojo el moño, y aun sin probar ningún tipo de sustancias psicotropicas como el hachís o la cocaína aunque creáis que no es así pero para mi es un logro llevar muchos años desintoxicada.

El domingo en el embrujo gallego de san Fernando me tome un chupito y el día de los muertos el de tosantos también me he tomado un chupito.

He pecado mucho lo reconozco dos chupitos pero bueno he conseguido dejarlo todo y es el único alcohol que ha entrado por mi boca desde la boda de Javier y de Clara que me tome una copita de champan.

He vuelto a retomar el contacto con momo, y me ha hecho mucha alegría, me ha dado vidilla aunque yo no pretenda ningún encuentro sexual ni quiero que sea mi novio pero le tengo mucho aprecio los amigos no solo están para las marchas irte de fiesta y ya esta. Me ha hecho ilusión aunque yo jure y perjure no volverle a hablar pero no hay que vivir ni con odio ni con rencor.

Yo no le guardo rencor y mi novio esta claro que no lo va a ser pero bueno es un amigo y punto.

Hoy ha venido vero a darme una clase de pilates y bien me tengo de duchar pero por lo demás todo fluye como el agua.

Parece que los dioses me han dado una tregua y me viene una buena racha no lo puedo decir ni muy alto ni escribirlo mucho no vaya a ser que cambien los vientos pero de momento todo va bien.

La puñetera analítica que no me hago , hoy me he armado de valor y he llamado al centro de salud que no me lo han cogido o esta comunicando ojala pueda saber como estoy pronto tengo mis miedos la ultima analítica la tenia por 56 creo que me mejorado así que me pienso armar de valor y volver a llamar a ver si puedo coger cita de enfermería por teléfono.

Voy a hacerlo ahora mismo a ver que tal.

No me lo cogen así que de momento nanai.

Voy a intentarlo con el fijo.

Lo estoy intentado no hay forma ni manera así que de momento no puedo hacer nada hasta el lunes.

Mi gozo en un pozo así que bueno no puedo hacer nada llevo todo el día llamando y no me lo cogen he llamado a salud responde tampoco me lo han solucionado y me he descargado otra aplicación tampoco me lo han solucionado.

He llamado a mi tío y me ha dicho que si que puedo coger la cita de enfermería por teléfono.

Así que bueno ajo y agua a joderse y agunatarse.

No hay solución para las gestión hasta el lunes.

Por lo demás bien dejo de escribir que van a salir los pájaros en la terraza.

Ellos también necesitan darse un voltio. Esta mi hermano tapando las plantas porque se las comen.

DOMINGO DOMINGUETE AQUÍ CON MI CIGARRETE

Domingo, feliz domingo, he ido al super hace poco y al chino, va viento en popa mi recuperación total y absoluta.

Mañana tengo pilates y tengo que llamar al centro de salud a ver como esta mi prolactina.

Trece el numero para mi de la mala suerte fue el peor año de mi vida y ahora me estoy recuperando de ese trance que tuve que pasar.

Por lo demás todo fluye todo gira giran los pensamientos y gira el mundo según forma y manera de pensar.

Los pensamientos son libres como el viento van y vienen como las nubes pero los tenemos que dejar pasar y quedarnos solo con lo que nos haga feliz.

Hoy me he vuelto a encontrar a momo otra vez iba con su madre por lo demás bien

No soy mujer de muchos amigos pero el es uno aunque me haya hecho daño sin querer pero es mi amigo de toda la vida.

Me levanta la moral cuando estoy hundida yo ahora no estoy hundida digamos que floto en la mierda incluso hasta nado pero estoy sacando cabeza y

sacando pecho y sacando cuerpo a problemas que yo he tenido y que tengo actualmente

No os penséis que mi vida es color de rosa yo tengo muchos problemas muchos prestamos que pagar muchos prestamos que he pagado y muchas cosas que no me da el banco y que honestamente las necesito.

Necesito recuperar mi dinero no es por falta ahora mismo me quedan dos euros pero tengo mas o menos el mes resuelto no es por eso, es por autoestima, es por convicción es por mis principios.

Yo he pedido se me ha concedido he pagado se me va a dar o por las buenas o a base de demandas aunque me cueste el manicomio o no pero me lo va a dar el banco por cojones.

Creo que la única persona que regala cosas soy yo y mi familia para de contar ya no hay nadie mas que me regale nada sin nada a cambio.

Todo es un trueque todo se cambia todo se ve todo se hace

Si algo tengo claro es que el camino se hace andando. Camino por hacer sueños por trazar pensamientos a poner en obra o en marcha.

Sueños y proyectos por hacer se que tengo mis enemigas y mis enemigos que son ladrones bazofia de la sociedad que en la vida han dado un palo al agua y lo único que hacen es robar que si herencia que si herencia que coño que trabaje que se forme que haga algo.

Ladrones y ladronas pero conmigo no pueden lo que es mío es mío y de nadie mas que quede claro.

Feliz sigo feliz le pese a quien le pese se hunda mi economía o remonte de forma despampanal es mi dinero y con el hago lo que me sale del moño

Sigo feliz con mis problemas que intento sobrellevarlos lo mas humildemente que puedo desde la honestidad de un ser humano que no ha matado y no ha robado.

Desde un ser humano que ha crecido en la derrota y de acoso y derribo ha ido creciendo poco a poco no es que yo acose a nadie sino que de la noche a la mañana se me derrumbo el mundo de verme en otro país sin un euro en el bolsillo sin nada como dios me trajo al mundo un dinero un contrato y muchos libros y muchos cuadros por hacer muchas deudas y muchos planes el a el b el c el d el e el f y así todo el abecedario.

Mucha gente queriendo que me muera y mucha gente queriendo que viva para que les joda a la gente que quiere matarme y quiere robarme

Dos caras la cara y la cruz

Los ladrones y los asesinos y asesinas y los que quieren ayudarme para que les jodan a los que quieren heredar mi dinero

Cada vez hay mas gente que se da cuenta que son unos y unas sinvergüenzas que quieren vivir y robar

por la cara misma y que no quieren nada solo joder y robar.

Y mucha gente quiere que viva para que le de en las narices al juez y al comisario que están comprados que les joda a los dos

Y mucha gente quiere que siga sacando casos de corrupción en este país que yo me entero

Y mucha gente que ha estudiado conmigo quiere verme bien contenta y feliz.

Y mucha gente que ha trabajado conmigo en la noche no se cree lo bien que estoy creen que es un truco de magia de David cropolfiel o como se llame Creen que es la magia la que me ha hecho recuperarme del todo no se lo creen.

Y aunque vaya a mi bola y pensé en la musarañas pero estoy en mis cabales mucho mas de lo que a la doctora liendres la cristina querría que estuviese cada día estoy mejor y mas amigable con la gente que me quiere joder.

Y no es que sea falsa es que he aprendido a nadar en un mar de tiburones como una mas pero sin ir de Chanel o de Armani

Sigo mi camino caminando no hay quien me pare y sigo mi forma de pensar tan bohemia y soñadora como siempre

Con los míos con la razón y sin ella aunque mi familia sea muy cabezota y hay veces en las que no lleva la

razón y otras que si pero yo voy con los míos a cualquier parte.

VOLANDO VOY VOLANDO VENGO POR EL CAMINO YO ME ENTRETENGO COMO CAMARON

Y si hace falta partirse la camisa como camarón también me la parto.

Pasan los días hoy ha pasado momito por debajo de mi casa, yo estaba en la terraza como todas las mañanas no he hablado con el solo lo he saludado desde las alturas.

Verónica me echo ayer las cartas, dice que momo y yo estábamos predestinados a vivir juntos pero que yo me Sali del camino que cambie mi destino dice vero que hubiera acabado o muerta o en el psiquiátrico para siempre o con una enfermedad.

Que al cambiar mi destino cambio todo que no deje ni los libros ni los cuadros ni las noticias que algún día vere dinero de eso.

Y que siga así que ve lo mismo que voy a ser tía, y que de momento siga así que no me venga a bajo y ve que muchos de mis amigos siguen enganchados y hay algunos que se pichan.

No sabe nombres no sabe quienes son pero que ven que si hubiera seguido con las drogas hubiera acabado mal.

Sigo con la idea que fiscalizo el hachís es decir que lo convierto en dinero y sigo con la idea de los prestamos.

Sigo con la idea que sigo sin pareja, sin hijos y sin marido.

Y me levanto molida como la que ha hecho pilates y taichi toda la noche.

Me siento bien como antes de pegarme el pollo que lo que hacia en fisioconil en la clínica de rehabilitación que trabaje creo que 9 años pero no estoy segura bueno en caso 5 o 9 trabaje me reconfortaba saber que ayudo a personas ese el mi gran sueldo no el sueldo que cobraba me hacia sentir bien sabiendo que ayudo a personas.

Tengo mis penas y mis alegrías tengo que recuperarme mas todavía no se si es que tengo problemas en el oído o no escucho bien que me meto en mi mundo o las dos cosas.

Sigo encuajata es decir acarajota es decir como si estuviera embolilla.

Me cuesta salir de mi casa, me cuesta pero lo hago unos días mas otros días menos pero me cuesta hoy por ejemplo no he salido para nada.

El jueves tengo cita con la maestra liendres de todo sabe pero de nada entiende.

Con mi loquera ya es hora que me baje la medicación poco a poco.

Por lo demás todo fluye con mis penas y victorias haberme desenganchado de las drogas para mi es una victoria doy gracias todos los días aunque tenga la idea que fiscalizo el hachís es decir lo convierto en dinero.

Se que no me matado no he robado y tengo que volver al gimnasio.

Pero me cuesta volver al gimnasio ya se que es con vero que no me va a pasar nada ni nadie me va a hacer nada pero me cuesta levantarme por las mañanas estoy muy sedada la medicación puede conmigo.

Es como si me hubieran dado una capa de cemento por el cuerpo y me costara andar me cuesta arrancar para hacer las cosas no es que sea floja sino que mi cuerpo no puede y hago mas de lo que puedo.

Por lo demás todo fluye según vero momo no quiere pareja seria porque hubo una mujer rubita que se las hizo pasar canutas.

Yo sigo sin canutos ni quiero y quiero dejar el tabaco pronto muy pronto tengo que empezar a mentalizarme que tengo que dejar el tabaco.

Todo fluye somos energía y tenemos que salir y mezclar las energías.

Se que debo volver al gym pero no hay forma que me levante temprano.

Tengo que empezar a tomarme las pastillas antes para levantarme antes es ley de vida cuando antes de acuestas antes te levantas.

Y es ley de vida no esta prohibido caerse lo que esta prohibido es no levantarse

Cuanto mas golpes te de la vida mas fuerte te haces yo crecí en la derrota en el fracaso pero también hubo momentos buenos no todo fue malo.

Y cuando ayudas a personas y ves como avanzas esa es la mayor fortuna que puede haber en la tierra.

Creo que todos y todas tenemos misiones por cumplir metas y objetivos que alcanzar tenemos que salir hacia delante.

Que sepas que siempre va a ver gente dispuesta a hacerte la puñeta y siempre te van a ayudar aunque no lo creas ni lo sepas.

Hay cosas que no se dicen se ocultan pues es igual hay gente que te ayuda sin que tu lo sepas

Y lo mejor gente que te ayuda sin recibir nada a cambio pero de esos quedan pocos y pocas y tiene que ser como una plaga que se extienda por el planeta

Que el dinero no sea el motor del mundo y sean los seres vivos y las plantas y la mar y la madre naturaleza

Que sea todo conexión con conexión

Brindemos por un nuevo atardecer por una nueva noche por una nueva luna aunque sea la misma pero la vemos de forma diferente.

La analítica ya tengo fecha y hora el Día 21 a las 9 y media me dirán otra vez que la tengo altísima pero esta vez me habrá bajado espero que algo.

Tengo fe en que me baje cuando me bajen la medicación poco a poco me ira remitiendo la prolactina tan alta como la tengo es por el inveda según la endocrina.

Por la paliperidona, hasta que no me la bajen no me va a bajar la prolactina.

Me gustaría algún día tener hijos e hijas tener algo que dejarle al mundo.

Pero la realidad es que pasan los días y sigo a mi forma y manera sin revolcones sin sexo sin nada de nada.

No puedo seguir de esta forma si quiero echarme un novio pero es la que me pide el cuerpo es por culpa de la medicación

Un novio no lo es todo en la vida hay que aprender a caminar sin hombres tu solita ante el mundo.

Sigo con mi proyecto de mejora continua y constante.

Sigo queriendo mejorar siempre hay que mejorar en todo estamos aquí de paso para aprender.

Ensayo error error ensayo acierto

Dicen que el hombre y la mujer es el único animal que tropieza dos veces en la misma piedra pues es verdad.

Y la cabezonería que es lo mismo hacemos mas lo que nos imaginamos y ponemos manos a la obra que por inercia también realizamos actos o movimientos que

ni lo sabemos porque no lo pensamos salen solos porque si.

VIENTO EN POPA A TODA VELA CORRE EL MAR SINO VUELA UN VELERO MERCANTIL

Comienza la cuenta atrás para saber la prolactina, mañana me toca vuelta a la analítica me va a acompañar salud.

Voy tan tranquila espero que me haya bajado yo creo que si por lo menos me conformo con que me baje a unos 40 y poco.

Sigo con mis cuadros, ahora estoy terminando un libro de mándalas lo conté y había cuarenta y ocho creo que debería ser un lote de 50 a lo mejor he contado mal.

Por lo demás bien me quedan tres para terminar el libro de mándalas.

Sigo estable con mejora continua y constante.

Mis miedos mis temores pero no tengo que tener miedo ni a nada ni a nadie

Yo no he hecho daño a nadie y la vida me ha golpeado muchas veces siempre intento ir con la verdad por delante aunque hay cosas que no cuento que son para mi

***La doctora fui el jueves Cristina Moreno la doctora
liendres de todo sabe pero de nada entiende y me ve
mejor es verdad que estoy mejor según mi padre me
ve mas retraída y mas metida en mi mundo.***

***Sigo con la idea que he fiscalizado el hachís que lo he
convertido en dinero pero no conozco traficantes ni
narcos.***

Es decir que si lo he hecho lo he hecho yo solita.

***Siguen acusándome de muchas cosas todas mentiras
de las que de verdad he hecho de eso ni me acusan ni
nada.***

***Tengo que tener mi mente lucida nada de tóxicos ni
de alcohol y mucho menos coca o hachís tengo que
estar en mi sitio en mi lugar donde no consiguen
echarme.***

***Y aquí desde la libertad de expresión un derecho en la
constitución española sigo con mi vida.***

***Me cuesta moverme yo no se si es por la medicación
por los kilos de mas o por la prolactina no lo se solo se
que me cuesta un huevo y parte del otro.***

***Sigo mi curso mi cauce mi río mi mar mi navega por
los mares pero navego en mi en mis adentros en
donde yo quiero estar que es Cádiz capital.***

***A momito lo veo de vez de en cuando pasar por
debajo de mi casa con los perros normal vive cerca
Por lo demás todo fluye todo es energía aunque me
falten las fuerzas y saque fuerzas de flaqueza aunque
no las tenga me las invente o que se yo.***

Sigo sin pareja no quiero hombres ni mujeres mi vida es de un par de cojones o de un par de ovarios es decir de salir a flote ante los problemas y ante la adversidad

No llego a final de mes no se que haría yo sin mis padres.

Tengo que buscarme las papas como sea tengo que empezar a ganar dinero o con las webs o con los cuadros momo dice que porque no vendo los cuadros y me saco pasta y hago un kiosko online.

De momento y por lo consiguiente sigo mi mejora continua y constante y tienes que hacer lo que te pida en cuerpo y la mente.

La mente me pide actividad y el cuerpo reposo tengo que buscar el equilibrio entre las dos partes del conflicto interno que tengo.

La lucha entre dos fieras la actividad y el reposo Así que sigo mis instintos de mujer leona o loba y sigo mis instintos de mujer.

Se que algún día dejare el tabaco.

Sigo y sigo mi vida sin molestar a mi bola y a mi aire aíre que respiro que antes era solo tabaco.

Tiene que entrar oxígeno por mis pulmones.

Mañana no doy pilates y el viernes no vino vero porque llovía.

Mamen quiere acompañarme andando al gimnasio pero no coincidimos y no consigo ir al gimnasio y levantarme temprano

El pájaro se quiere escapar de la jaula y me esta desconcentrando el rubio.

Todo fluye tengo que socializar mas pero no irme a la calle a conocer mundo sino a seguir mi vida tal y como yo quiero que siga en la mejora continua y constante montarme en el bucle en ese espiral que no se puede salir.

Por lo demás todo fluye somos partículas y debemos fluir en los ambientes y en donde vayamos.

PASANDO PASANDO LA VIDA SE VA ESFUMANDO.

Va pasando la vida, los años y el tiempo lo que queda son las buenas obras que hacemos y yo como pintor y como escritor mis obras artísticas.

La vida gira, giran las personas y cambiamos, estoy dispuesta al cambio es decir dejar el tabaco.

Poco a poco dejare el tabaco, me han tenido y me tienen mucha tirria mucha envidia cocosos y cosas Todo es o bien por dinero o bien por los vicios que no se pueden costear, me tienen mucha tirria a día de hoy pero yo paso todo es envidia.

Y sigo porque soy yo la que maneja mi vida y mi dinero y hago con el lo que me da la gana.

Deje la coca ya hace muchos años, deje el hachís hace muchos años y no es mas la envidia que me tienen de

verme sobria me querían ver una loca drogadicta que no iba a llegar a nada y empecé a remontar el vuelo. Hoy se me ha aparecido un ángel que voy a dejar el tabaco que siga así y que no me canse de ser como soy libre como el viento libre como el mar libre como yo misma que decido en donde pisar.

Muchos y muchas hoy celebran mi muerte y lo que no saben es que estoy mas viva que nunca, lo que no saben es que la prolactina la tengo por cuarenta y al tenerla por cuarenta he bajado 60 grados solamente en cinco años.

Todo es por dinero cuanto mas me insultan mas grande es el paso que doy y sigo mi vida con mis penas y glorias con mis alegrías fracasos y victorias con mis aires y desaires con no importarme lo que digan de mi los demás me la pela

Las frutas se cortan y las papas se pelan al igual que las frutas pues es solo el desperdicio que dicen de mi lo que me la pela

Al igual que me pela lo que digan personas ignorantes a mi vida por lo que vean o escuchen

De lo que escuchen todo es mentira lo único que es verdad son mi constancia y mi esfuerzo por salir hacia delante.

Manchas de incultos que solo quieren la barra del bar a costa de los demás

***Yo poco a poco salgo hacia delante salga el sol por
Antequera por Conil, Barbate, Vejer , Chiclana san
Fernando o alicante o el mismo de los CADICES***

***La incultura mucho bar mucha fiesta es lo que quiere
la gente y cadiz por mucho que se vista de gente
también hay gente trabajadora no todos están en el
bar ni de fiesta***

***Hay gente que trabaja, y hay gente como a mi que
aun no le quieren reconocer el trabajo***

***Mucha fiesta mucha cervecita mucho wiky y mucha
coca es lo que quiere la sociedad***

***Y muchas apuestas que la fifa es una mafia y todo es
cuestión de dinero.***

***Las apuestas es lo que deja dinero y es en lo que se lo
gasta la gente cada uno en lo que quiera que yo sigo
mi camino mi labor sigo mi vida***

***Yo he sido porreta pero he sabido parar yo he sido
cocosa y he sabido parar pues lo mismo voy a hacer
con el tabaco.***

***Tengo que dejar de gastarme el dinero en tabaco y
aunque quiera regalar a quien quiera a quien me de la
gana pa eso es mío ganado honradamente***

***Tanto de mirarme en el más ínfimo escalón de la
cadena les diré que yo se que es lo que tengo que
hacer.***

***Se que es lo que tengo que hacer y a mi nadie me
impone nada salvo la constitución del país en donde
vivo que tengo que acatar las normas sea como sea.***

Que sepáis que todo viene de vuelta y las palizas que me han pegado me han servido para darme cuenta de que la tele el gobierno y los jueces están comprados Me he dado cuenta que el único dios que tienen es el dinero como mi jefe el chino de narcotráfico que dice que el único dios que existe es el dinero Si de verdad existiera dios no se inventarían tantas mentiras la gente sobre mi persona Si de verdad existiera la tolerancia me dejarían vivir tranquila a mi aire Si de verdad existiera dios no me hubiera hecho tanto daño como me ha hecho y como sigue haciéndome No encuentro palabras me dicen que busque la fe en las personas pero si las personas mienten en quien vas a creer y si te das cuenta de que la sociedad cada día esta mas equivocada y te hacen mas daño inventándose otra locura mas de un cocoso o de un borracho no es que lo escuche en la radio Todo mentira todo es el dinero pues llamo al dinero la vero dice que me va a hacer un conjuro por unas joyas que le he regalado para que me traiga dinero Dice que mañana me va a echar las cartas a la una después del pilates Todo es puro márketing pura fachada pura apariencia puro maquillaje para el alma Esas personas que me hacen daño y predicán la fe a toda costa esos también son personas malas que van

de buenas son lobos con piel de cordero y dan gato por liebre engañan y siguen engañando.

A los ojos del verdadero creador del planeta todo se ve y todo es devuelta si haces mal tendrás el mal si haces bien tendrás el bien

TODO VIENE DE VUELTA TODO EL MAL QUE ME HAN HECHO Y QUE ME HACEN LES VENDRA DE VUELTA

Estoy segura, estoy totalmente segura los que se piensan que van a heredar mi dinero o mis cuadros que sepan que los voy a enterrar a todos porque aun no me pienso morir.

No me pienso morir y como no me pienso morir pues no me muero y que les jodan.

Yo pienso vivir pues vivo porque yo pienso vivir bien.

Todos aquellos y aquellas que predicán el odio y el rencor la envidia o la mentira es tan grande lo que dicen que si ellos mienten yo también puedo mentir pero no soy de esa calaña

Yo no soy mala yo soy canalla y les pienso dar una bofeta sin manos es decir hacer todo lo que niegan que hago y darle en las narices a los que mienten

Para negar actos y pasar olímpicamente no existen en mi mundo no pertenecen a mi entorno ni mas cercano ni inmediato pura ignorancia.

Pura ignorancia como ellos tienen en su mente pura ignorancia pasar de ellos y de ellas no les escucho no les hago caso paso olímpicamente

***Yo he ganado muchas cosas otras he perdido pero
teniendo fe y constancia conmigo mismo sigo mi vida
tal y como vino***

SIN PRISAS PERO SIN PAUSAS

***Voy caminando por la vida sin pausa pero sin prisa
voy siguiendo mis instintos de hembra leona y sigo mi
vida aunque muchos se lo tomen a broma***

***Camino a mi aire a mi forma y manera ya he dicho
que voy a subir la escalera de la recuperación cueste a
quien le cueste y me lleve por delante a quien me
tenga que llevar***

***Penas muchas y ratitos buenos pocos pero es mas mi
querer ser feliz que la misma felicidad que fluye por el
ambiente***

***Voy haciendo lo que yo quiero hoy me quieren
imponer ir a la plaza a comprar un pescado según mi
padre para Javi y Clara que vienen mañana pero a mi
me da mas de estar reboleada y a mi aire y con el
moño de los pelos a lo loco.***

***Creo que son pocos los que me ayudaron a subir el
escalón de un paso a otro***

***El carcelero de melilla me ha dado la libertad por un
tiempo son muchos y muchas los que me denuncian
Lo que no saben es que soy escritora pintora
influencer y persona que me dedico a compartir
noticias***

Besos y versos son lo único que no me faltan mi gran amor mi compañero mete un salto y aparece.

La soledad no la llevo mal, sigo sola y voy con mi vida tal y como viene

De los 34 prestamos gordos tengo pagados mas de 33 las van por la mitad esta a la espera de que el banco de Pakistán de la orden de pago.

De Katar a Pakistán. Y de Pakistán viene de vuelta en Pakistán y en Jerusalem es donde se decide todo.

Sigo mis instintos con la solo 20 euros para tirar todo el mes que me digan como coño dicen que soy un privilegiada yo se que me faltan muchas cosas que me han robado los españoles y españolas

Muchos pensando que soy esclava yo hace muchos años que tengo mi libertad pagada y muchos los que quieren joderme

Son muchos los frentes que tengo abiertos pero cada vez tengo mas alianzas que me ayudan a sobrellevar los frentes abiertos

Me tengo que convertir gigantes para poder con mis enemigos y con mis enemigas que lo único que denuncian son mentiras

Se debería entrar en la cárcel por denuncia falsa deberían pagar por mis años en melilla que ya me han dado la libertad en una cárcel en donde solo se entra a nado en moto de agua o en barca

***Injurias y calumnias sobre mi vida muchas y muchas
siguen alimentando el bicho del odio y del rencor que
me tienen***

***Siguen alimentando el bicho del odio y del rencor con
odio y con rencor no se puede vivir***

El perdón existe pero existen los daños coratelaes

***Existe que cuando te han pisoteado tanto y tanto y te
vuelves a lentar una y otra vez como modus***

***operandus cada caída te sirve para aprender y estas
en una constante rueda de aprendizaje una repetición
de la jugada pero en otros bandos y en otros lugares.***

***No puedo seguir alimentando mis quejas tengo que
seguir alimentando mis alegrías como que viene Javi Y
Clara***

***Tengo que seguir mis alegrías que tengo mucha gente
viva a mi alrededor***

***Aunque estén mayores yo ya he sido mayor y he
rejuvenecido es decir que en vez de ir pa adelante voy
hacia detrás quitándome años de encima.***

***La dulce juventud que perdí y que estoy recuperando
poco a poco.***

***Sigo mi vida en sintonía conmigo misma con mi ser
con mi forma de pensar siempre en positivo***

***Sigamos la vida de una forma mejor y mas ordinaria
que sea de orden y que sea diaria***

***El esfuerzo siempre es recompensado por muy poco o
mucho que sea pero da a la luz sus frutos y cosechas***

***Y no pretendas que los libros se hagan solos ni se
hagan solos los cuadros tengo que hacerlos yo misma
mi ser y mi inspiración***

LLUEVE Y LLUEVE Y SIGO POR DONDE QUIERO IR

***Llueve y llueve sigo por donde quiero ir, el martes fui
a Conil, al blanco y verde y a pericón .***

***La verdad que el pueblo desde que yo me fui esta muy
cambiado pero vamos hay cosas que no cambian.***

***De momento sigo con mi vida allá quedo los años en
la clínica como auxiliar de clínica y como recepcionista***

***La verdad era una niña aunque me veían como una
vieja y ahora estoy desengrejiendo.***

***No tengo palabras malas ni buenas para muchas
personas piensan algunos que soy una alcohólica
otros una porreta otros una cocosa pero yo sigo con
mi desintoxicación total y absoluta.***

***No bebo alcohol , y el tabaco es lo mismo de siempre
lo quiero dejar pero no puedo.***

***Es una droga el tabaco una droga que crea adicción
de la cual me tengo que desintoxicar.***

***Son muchos frentes los que tengo abiertos tanto en
Cádiz como en España pero siempre me repito lo que
me decía mi amigo a todo el mundo le llega su san
benito***

San benito y todo cae por su propio peso, yo he cogido algunos kilillos de mas pero me gustaría seguir adelgazando seguir perdiendo algo mas de peso.

Mañana viene vero en las cartas que me ha echado este mes dice que me hace falta publicidad

No se si gastarme los dos euros que me quedan en publicidad pero de momento no me los pienso gastar.

También me debe José Carlos treinta euros de tabaco que le pague a principios de mes para que me los de.

Mi tía oliva esta en Alemania creo que se ha ido de crucero pero de verdad que con tanta lluvia no creo que haya podido disfrutar tanto como sino hubiera tanta lluvia

El agua es necesaria para el día a día y a mi que llueva me gusta.

Siguen queriendo acusarme de mentiras y de falacias la verdad que llevo mi vida tan normal mentiras que dicen a mi me la pelan como se pelan las papas.

Me da igual que se inventen lo que quieran a mi no me va a afectar en mi día a día ni mi entorno mas directo o menos yo hago lo que quiero como quiero y en done quiero

Lo que me sobra es tiempo y al estar desenvejeciendo lo que me va a sobrar es salud y tiempo

Tiempo es todo, todo esta en la mente aunque podamos medir el tiempo pero el tiempo es todo y a mi se me ha vuelto un aliado

***Al desvenjecer sigo con mi vida a mis anchas voy a
mi enterentisma bola a mi aire y como dice la canción
a mi me mueve el aire***

***No tengo marido ni perro que me ladre no tengo
pareja ni quiero todos han sido los grandes traidores
que he ido teniendo***

***Y las amigas las grandes traidoras que he ido
teniendo que ya hasta la policía sabe de ante mano
que me acusan que vienen de mi casa y aquí no entra
nadie***

***Se piensan ellos que la policía es tonta y que le dan
cuelo a mi me persigue salgo lo primero que veo es un
coche de policía persiguiéndome a ver a donde voy
Como saben que solamente voy de mi casa al estanco
al super y al farmacia y a los bares pero ellos no se
dan por vencidos yo paso perra perseguida***

***No he encontrado ningún juez justo todos se han
puesto del lado contrario***

***Y siempre si tuvieron que elegir entre dos eligieron al
bando incorrecto a mi nunca***

***Me han echado de todos los bares donde ahora entro.
Yo creo que ni me conocen a estas alturas de mi vida
no me conoce nadie***

***Ayer hable con momito y tan cual pase como pasan
los momentos me da alegría por el cariño que le tengo
pero paso ha tenido un accidente en vejer y le duele el
cuello a mi no me asombra de la cantidad de porrazos
que ha metido con el coche.***

No hay mas que una simple amistad dice de quedar a tomar un café pero paso yo estoy muy bien a mi bola a mi aire y a mi vida tan cual.

Estoy aprendiendo a vivir a mi aire hoy sopla con fuerza se ha llevado la lluvia y las persianas retumban Estoy esperando a que venga mi padre con el pan y me traiga el pan para ponerme un par de rodajas con mantequilla.

Por lo demás bien mis cuadros mis libros y mi proyecto de mejora continua y constante.

Voy a ponerme ahora dentro de unos minutitos a meditar un poco y a descansar estoy cansada no se de que pero estoy cansada.

Creo que es el invega, la asenapina y el diane 35

Pero vamos que puedo escribir un poquito mas y me retiro a mis aposentos a descansar y a meditar.