

***JUVENTUD***

***DIVINO***

***TESORO***

***POR***

***MARIA DEL***

***PILAR***

***DORRONGO  
MAURA  
CADIZ 20/01/  
2023***

***Refrescando un frio de cojones***

Refrescando un frio aterrador me he ido a poner la bata y creo que esta mojada del frio que tengo

Pero pronto he entrado en calor, ha venido  
vero a hacer pilates y todo fluye con  
normalidad con una onda que no pueden  
sacarme del giro de tuerca que me esta  
dando cada día mas el coco

El coco es mi cabeza que piensa siempre  
esta ahí dando vueltas y vueltas pero intento  
dejarla en blanco a través de la meditación  
debería ser guiada aunque fuera por  
youtube pero bueno.

Ahora comienza otro libro otra aventura o  
desventura que contar otra hazaña o  
simplemente contar cosas de mi vida  
cotidiana o de lo que engloba mi mente que  
siempre esta pensado

Vienen buenos tiempos buenos aires buenos  
augurio viene nuevas metas nuevos  
proyectos como este libro

Por mucho que me caiga me levanto yo se  
que existe el error y el fracaso pero también  
existe la constancia que me va a llevar al

éxito de eso estoy segura y hay pocas cosas  
que este tan segura como esa

Si pongo esfuerzo dedicación y constancia  
llegare lejos

Nunca vi el horizonte azul de mi vida hasta  
hace unos meses me ha costado mucho  
estar hasta aquí mi desintoxicación total de  
los tóxicos y no es porque no este a mi  
alcance yo pego un telefonazo y tengo lo  
que yo quiera pero no es eso yo no busco  
drogas no busco sexo yo ya he pasado a  
otra onda otra esfera otra orbita vital.

Otra realidad tu eres capaz de cambiar  
cualquier realidad solo pensándola y  
poniéndote manos a la obra.

La solución de los problemas no la tienen  
los demás a menos que sea una enfermedad  
pero también aunque sea una enfermedad la  
solución la tienes tu tu sabes como te  
encuentras cuando puede ser que estires la  
pata o cuando puede ser que remontes de la  
noche a la mañana

Yo con la prolactina que he tenido niveles de 102 y de 108 ahora tengo casi sesenta menos y no es cuestión de un día que me baje tanto es cuestión de años de saber que es lo que tengo que hacer y como.

De como me ha ido bajando que esto me lo dicen hace siete años y ni me lo creo ahora me va bajando y espero que me siga bajando.

He rezado hasta el demonio he rezado a todos los dioses habidos y por haber y empecé a curarme poco a poco ahora he dejado de rezar pero doy las gracias todos los días por bajarme tanto la prolactina.

Por ni creerme mi recuperación se que los dioses se han apiadado de mi.

Mucho llanto muchos dolores que me he cayado y muchos dolores de cabeza que tenia que pintar y escribir y la pintura y la escritura me ha servido de desconectar de no pensar que estaba mala y ha hecho que

poco a poco me vaya sanando empecé por el alma y después por el cuerpo

Son muchas cosas que quiero hacer y no puedo pero no hay barrera que no pueda alcanzar ni obstáculo que pare a mi misma

Yo sigo se que tengo menos de cincuenta creí escuchar 40 cuando vaya a la doctora cristina moreno mi squiatra lo sabre pero vamos no me preocupa porque se que me sigue bajando poco a poco noto la mejoría

No penséis que te acuestas una mañana y ya estas curada es cosa de años y de esfuerzo y de no pensar y dedicarme el tiempo a pensar y a escribir.

VUELAN NUEVOS TIEMPOS NUEVOS  
AIRES NUEVOS VIENTOS FRIO DE  
COJONES Y AL MAR UN PAR DE  
CANCIONES

Vuelan nuevos tiempos , nuevos aires vuela el tiempo de la recuperación inmediata progresiva como si fuera que estamos subiendo en ascensor.

Me voy encontrando mejor mas entera mas mujer, deseo encontrar a un hombre que me acompañe en el camino pero he aprendido a andar sola en soledad en hacer las cosas por mi y para mi.

Primero debes quererte tu misma para poder querer a los demás.

No todo es dar también es recibir, hoy he hecho pilates y he ido al estanco le he regalado una pulsera a Olga, siempre me regala un mechero y he querido recompensarla.

Vero dice que no me voy a echar novio hasta que tenga vida social, de momento no quiero mucha vida social es algo que me canse prefiero estar escribiendo y pintando y a mi bola

No quiero tóxicos no quiero coca ni hachís ni alcohol, Quiero recuperarme poco a poco he llamado a la doctora por los dolores y porque se me escapa un poco la orina quizás este echando una gran infección de orina y sea por eso.

Para los dolores diazepam , paracetamol e ibuprofeno y nolotil son los medicamentos que le voy a pedir a la doctora.

Tengo revisión por la parte privada muy pronto y sigo diseñando ropa y joyas no paro ni quiero parar

Tengo mis penas de las personas que en su día estuve enamorada están casados y con niños así que yo me aparto no quiero ni verlos no vaya a ser que me de un vuelco el corazón de nuevo y deje de producir porque este pensando en las musarañas

Hablando de musarañas me gustaría volver por Conil, por el colorado, Conil al lado por Vejer por Barbate pero me tengo que



aguantar ya iré por allí me dejare caer  
cualquier día de estos

De momento mi vida es Cádiz y es Cádiz,  
mucho se ha hablado y comentado de mi  
pero todo o casi todo es mentira solo lo  
sabe mi circulo mas cercano.

Y no me duele decir que intento a ayudar a  
personas que están en una situación mal  
vista por la sociedad y se que están  
haciendo servicios para curarme lo se  
porque me entero y me duele pero se que lo  
han cobrado o lo van a cobrar

A mi me duele pero si algún día consigo  
sacarlos o sacarlas de ahí o que le llegue  
algo de dinero mío seré la mujer mas feliz  
del mundo aunque sean diez euros

Por lo demás mi amo no sabe que es lo que  
me pasa porque no estoy de marea los  
domingos, y me va a poner 491 billones de  
lebrijanos a la semana los domingos de  
marea

El sueldo de catar va a llegar pronto y los prestamos los voy pagando de chiripa de poco a poco

Todo me sale de chiripa la suerte esta de mi lado voy con el caballo ganador y voy a llegar a mi destino.

Dicen que tengo cara de grafía y es verdad soy grafota y fui grifota.

Y mi padre es agrofato.

Es decir el se podría ganar la vida con el pico es decir hablando.

Yo sin embargo tengo que mejorar mi forma de expresión mi forma de hablar y mi forma de estar en el mundo

De acuerdo que vero dice que no tengo vida social y que me la tengo que buscar pero de momento voy a seguir así

Dice que es que no quiero poner de mi parte y no es verdad claro que me gustaría volver a tener vida social pero a que precio?

Volver a las drogas no

Volver al alcohol no

¿a que precio?

Sin embargo renuncio a las marchas pero  
escribo libro comparto noticias creo soy  
muy imaginativa y mi amo de catar me  
paga por loca por imaginar antes que otros  
lo imaginen

Me paga por imaginación, cosa que en  
España esta mal vista.

Esta mal vista dar riendas sueltas a tu  
imaginación esta mal visto todo lo que yo  
hago

Pero llegara un día en que me den la razón  
y me sigan mas personas y pueda llegar un  
momento en que pueda vivir de los cuadros.

CUANDO EL GRAJO VUELA A RAS DE  
SUELO HAY UN FRIO QUE CONGELO  
CUANDO EL GRAJO VUELA POR LOS  
RINCONES HAY UN FRIO DE  
COJONES

## PUES HACE FRIO Y YO ME RIO

Hace un huevo de frio y parte del otro, aquí estoy pie al cañón pero sin guerras que ya con la de ucrania rusia tenemos bastante hay que hacer mas el amor y no la guerra es decir hay que follar mas sin tener que ser una prostituta yo hace años que no follo tengo mi enfermedad y ahora mismo cogía yo al que siempre he estado enamorada y de daba pal pelo la prolactina pero de momento solo es un subidón que me voy a poner mala con la regla y estoy como dice oliva transtornada

Transtornada y helada que estoy que no veas con un frio de un par de cojones

Encima el porrazito de una obra cerca no son horas de golpear gachon

Y poco mas dentro de poco saldrán los pájaros en mi terraza a darse un voltio y estirar las alas.

Hay que tapar las plantas para que no se las coman

Por lo demás todo anda sobre los pies , gira sobre la rueda y rueda y rueda me toca volver a ser yo misma

A sonreír a bailar a cantar a dar por culo no tengo pene pero es la expresión es decir a dar la lata y no se porque me esta saliendo la vena caletera de gente de calle yo soy mas bien del valle

Y entre cerros y hubedas va pasando el día con mi alegría que no cesa porque me este bajando a ritmo forzado la prolactina la tengo tan baja que ni me lo creo

Es mas estoy super contenta con que me haya bajado tanto en cinco años

No me daban esperanza de vida y ahora que voy a llegar a vieja revieja

Lo que cambia la vida de golpe y porrazo  
de repente no tienes nada a tener una  
enfermedad a empezar a sanarte

Que precioso esta el cielo esta precioso tan  
bonito y tan perfecto tan absoluto y tan  
grandioso que no se que se parece el cielo  
esta tan precioso según mi madre se esta  
poniendo nublado.

Por lo demás todo anda sobre los pies y  
todo va sobre ruedas ya esta mi madre  
tapando las plantas ya me tengo que quitar  
de aquí y dejar la escritura para otro  
momento

Otro ratito que el libro no se acaba aquí  
acaba como quien dice de comenzar

Anécdotas y cosas sobre mi persona

Sobre maria del pilar dorronzoro maura

Una gaditana de Cádiz aunque tenga una  
parte de ella en la janda en Conil Vejer y  
Barbate donde siempre quiere volver donde  
creció y se hizo mujer y por su roche de su

alma donde ha descansado y se ha pegado  
tantas juergas.

## DE MI TE ALEGRAS Y AL PAN MENOS JUERGAS

De mi te alegras, yo también me alegro de  
tus proyectos planes de futuro, yo sigo sola  
de momento sigo enamorada de los mismos  
que en su día me enamore no se que  
hechizo me hizo cupido para tenerme así  
toda mi vida enamorada pero paso pasan los  
días y cada día es mas mi triunfo

Mi victoria por no haber probado ni una  
pizca de hachís ni de coca y tengo toda la  
que quiero y mas si pego un telefonazo pero  
no quiero de momento

Tengo mis luchas y no son con rins de  
pegar no penséis es mi lucha con la  
hiperprolactinemia me ha bajado casi 100  
grados y estoy que ni me lo creo

Ayer metí un chillido porque me quitaron las galletas estaban todos metidos en mi cuarto que galletas no se va a comprar mas Así que de momento no me puedo aguantar aunque les de la razón pero no me puedo aguantar en cuanto me tomo el paliperidona ratio, el sycrets, que es la asenapina y el diane 35 me entra de todo me quedo dormida en cuestión de minutos, pero una sigue su curso tal y como va

Tengo que seguir avanzando me quede mucho como dicen ahora los médicos que me ven por lo privado

No sabéis lo que me entro por el cuerpo cuando hace siete años mas o menos me dijo el medico te doy de vida como mucho dos semanas y han pasado siete años y han pasado muchas cosas buenas y malas pero me quedo con las buenas las malas solo para aprender

Y he bajado casi 100 grados de hiperprolactinemia no sabes cuando el



medico me lo dijo se me paso toda mi vida  
en un momento en diez minutos se me paso  
Barbate, Vejer, Conil, Chiclana Cádiz y su  
noche y mis días en la playita fumando  
porros

Se me paso todo de golpe empecé de  
repente a recordad personas que ellos ni  
ellas saben que me acuerdo de ellos ni de  
ellas quizás se piensan que en mi nueva  
vida no existe

Lo que daría yo por volver al pasado y no  
haber cometido tantas locuras ni haber  
derrochado tanto el dinero en drogas

Me cambio llevo casi 10 años mas o menos  
desintoxicada y era una niña cuando  
comencé a trabajar en la visitor o en el akua  
o en el ohju o en el duende o en fisioconil

O como rrpp empecé a recordar y me dio  
vida la música no podía ni bailar nadie sabe  
que fui bailadora en nueva york nadie sabe  
que soy diseñadora de ropa ni de joyas

Mi vida oculta cosas que poca gente conoce

Empecé a bailar y se que si me vieran se reirían que me había quedado según ellos loca

Loca de momento no estoy pienso y razono.

Y tengo conciencia del bien y del mal y se que algún día el bien me va a venir de vuelta

Algún día la vida me lo pagara, me gustaría algún día volver por Conil o por Barbate o por Vejer o por Chiclana ir y venir pero con la medicación no puedo conducir coches

Pero volveré, ellos tienen su pareja y yo tengo a mi novio de toda la vida presente vaya a donde vaya lo tengo lo veo y lo toco en sueños me dijeron que se había muerto yo le hablo en sueños y se que algún día dios me lo volverá a poner en mi camino yo novios cuatro y folla amigos ocho, ya no tengo ni folla amigo ni novio pero se que el esta bien esta contento y se esta poniendo fuerte el es fuerte creo que llego un punto en que la relación era toxica el me quería

pero le hacia sufrir ahora como exs nos  
llevamos tan bien que se piensan que es mi  
pareja actual pero ya es un trato tan cordial,  
era una niña y ellos han crecido conmigo y  
saben mas de lo que cuentan lo saben todo  
al igual que yo me meto un gramito y me  
entero pero de momento no quiero gramos  
ni quiero enterarme en paz con dios y con  
ellos y dios en la casa de todos.

Tengo ermitas y se donde voy a enterrar a  
mi familia el día en que fallezcan de  
momento les queda también muchos años  
de vida lo se porque me echan las cartas no  
solo vero me las echan mas gente

He empezado a ver la vida de otro color  
aunque tenga mi mal genio por la regla pero  
he empezado a ver la vida con otros ojos

Ojos que me hacen ver que el cuerpo es  
superficial a mi me han gustados tres  
gordos y nadie lo sabe a mi me da igual el  
físico ahora lo que toca es comprensión

Ahora me toca devolver un trocito de mi aunque sea pintando o escribiendo cuando tenga mas dinero en la cuenta sea famosa por mis cuadros y por mis libros entonces tendré supongo mas dinero llegare a final de mes

Todo es cuestión de pensar de imaginar me gustaría volver al pasado pero no me gustaría ver la otra cara de la enfermedad el sufrimiento la agonía

Así que de momento lo mejor es el presente cuando no es quien es quien sino lo que ha sido para mi y para mi persona lo que ha representado esos seres especiales que fueron mi pareja en su día si supieran que hace siete años cuando el doctor me dijo arrecoge el ganado que te vas a morir empecé a pensar que era lo que me había hecho feliz mis parejas mi familia y amigos y amigas

Ya ahora el medico me dice que voy a llegar a vieja revieja ahora da un vuelvo la

vida pero que no me asuste si algún día me vuelve a pegar un cebollón y me sube es decir un jamacuco así que de momento cree el medico que me va a seguir bajando.

El viernes quiero hablar con mi medico paracetamol seguro ibuprofeno o diazepam y nolotil tengo que tener cuando me duela la cabeza a mano

Así que de momento me quedo mejor cada día mejor y mejor y estoy arropada por los mios.

## DÍA FRIO Y YO CON LOS MIOS

Día frio sigo en mis trece y en mis catorce, como el rio agualdorce sigo mi vida todo fluye todo va bien

Va todo tan bien que ni me lo creo, estoy viviendo mi propio sueño mi propia vida mi mejora continua y constante siempre sonriente aunque tenga mis penas pero

tengo mis victorias tengo la fe que mueve  
montañas tengo mi cabeza loca casi en mi  
lugar y en mi hora aunque no en el año que  
debería estar

Sigo enamorada de los mismos aunque yo  
ahora este desenvajeciendo pero aunque  
ellos sean mas mayores que yo han sido mis  
maestros, lo que me han enseñado que es la  
vida

Mi Conil, mi Vejer, Mi Barbate, Mi  
Chiclana Mi Cádiz digo mío no porque sea  
mío en propiedad sino porque tienen una  
parcela en mi corazón y siempre lo tendrán

Ayer lo dije, se me paso la vida en cinco  
días y los mejores momentos han sido allí y  
en Cádiz con mi familia

Hay alguien el que tachan de malo por la  
janda que me ha salvado pero salvarme de  
verdad no sabéis que le debo mi vida mas  
amigos y amigas prostitutas que han hecho  
servicios para que me vieran aunque me

duela pero es verdad, lo que es un favor tan grande como respirar ahora mismo

Yo siempre he sido generosa con los míos pero ahora mas y cada día pienso serlo mas y mas, hasta que me quede casi sin dinero nadie sabe que siempre tengo una reserva guardado por si vienen las vacas flacas, es decir lo que pueda pasar

Tienes que tener la mente abierta pasar puede pasar de todo pero tienes que ser tu mismo o tu misma la que decida donde y con quien que nadie te imponga futuro que seas tu o tu misma la que decida tu futuro

Mejoría no sabéis lo bien que me voy encontrando lo bien que siento estar bien por dentro y por fuera aunque penséis que el físico no importa yo me di cuenta de que si importa yo ahora que he empezado a ser joven ahora si me querrán mas amores y me saldrán mas hombres pero yo sigo enamorada ya lo he dicho de los mismos aunque sean mas viejos que yo.

Me han enseñado tanto que de verdad me da un vuelco la vida tanta verdad como ahora me toca a mi jugar la partida

A mi nunca me han gustado los juegos ni las apuestas a mi me gusta vivir bien bajo tus principios y creencias aunque no sean los de al lado.

Cada uno o cada una tiene su ley, su forma de ver el mundo su forma de vivir sus ideas o conjeturas.

Siempre hay que ser sincero o sincera pero también hay que aprender a callar a hacer las cosas sin que se entere el de al lado sin que lo sepa nadie solo tu misma o tu mismo

Hay que aprender a respetar y a no codiciar lo ajeno es decir a no tener envidia

A conformarse pero siempre aspirar a mas y mas yo sabia que podía estar mejor y estoy mejor que no lo sabia nadie

Absolutamente nadie se esperaba mi mejora solo los que siempre me han estado aquí



apoyando desde la distancia y desde la  
cercanía, siempre sale el sol siempre es una  
nueva oportunidad siempre hay que sonreír  
y hay que ser feliz aunque sea por  
imposición pero hay que ser feliz siempre  
feliz que no te hagan mas llorar que no  
llores solo si no es de felicidad

Yo hace un par de semanas cuando me vi  
en el espejo llore de felicidad me vi mas  
joven

Y hoy ya no lloro pero me veo mas joven  
aun.

Dios aprieta pero no ahoga es verdad ahora  
estoy empezando a vivir una luna de miel  
conmigo misma

Y lo que me queda me queda vivir mas y  
mas siempre vivir

Y vivir bien doy gracias enormemente por  
volver a los veinte años por volver a  
sentirme una veinteañera volver a sonreír a  
aguantar carros y carretas yo sola a manejar  
parné y poder pagar lo que debía

Ahora mismo es poco lo que debo ahora lo que debo es de callarme

Lo que debo esta terminando de pagarse

Siempre hay que ser optimista siempre hay que pensar en positivo siempre hay que salir del bache donde te has metido y si vienen curvas te agarras y las pasas como puedas que vendrá la recta y seguirás entonando tu vida como quieras y puedas

El querer y el poder son dos cosas que van unidas quieres puedes aunque tengas que hacer un poder sobrenatural pero tu puedes y quieres

Siempre va a mejor siempre sale el sol siempre es un nuevo día para comenzar algo aunque sea un libro un folio un nuevo curso una nueva oportunidad y sobre todo tienes que realizarte tienes que ser tu aquí y ahora y mas allá que mas allá hay mas siempre recuerda que mas allá hay mas

Y que siempre vas a querer mas como la coca que siempre se quiere mas y mas

Tienes que cogerle el tranquillo hasta donde  
tengo que parar cuando tengo que parar y  
que tengo que hacer para relajarme

Comiendo techo se dan muchas vueltas a la  
cabeza y piensas cosas que no son tienes  
que sonreír ver mas allá de las drogas ver  
mas allá de los vicios

La vida tiene dos caras con vicios y sin  
vicios tienes que ver en que lado de la cara  
estas en que lado

Y esta los intermedios ni chicha ni limoná  
ni una cosa ni otra

Yo algún día volveré a ver a mis amores y  
seré yo se donde encontrarlos pero prefiero  
que sea el azar o el destino los que lo  
pongan en mi camino

La vida da muchas vueltas y todos giramos  
hoy arriba hoy abajo pero tienes que buscar  
el equilibrio aunque sea rodando pero tienes  
que buscar el equilibrio.

Siempre sonríe siempre tienes que estar feliz o por lo menos intentarlo.

SE FELIZ NO TODO ACABA EN LA  
NARIZ NI EN HUMO DE TABACO

Se feliz donde quieran que reposen tu cuerpo y tu alma estes aquí o estes allá en el otro mundo

Hay muchos mundos dentro del mundo yo los catálogos submundos

Son encajes que se van uniendo van uniendo formas y formas y van a unir puntos y trayectorias hasta que lleguemos a la meta final.

Siempre tienes que sonreír, siempre absolutamente siempre siempre tienes que ser feliz ante todo, ante cualquier adversidad que te ponga la vida

Tienes que sacar fuerzas de flaqueza donde no las hay.

Tienes que ser optimista con tu vida  
siempre tienes que mejorar aunque el  
diamante no se pule sigue siendo un  
diamante sigue valiendo su peso pulir es  
estar mejor a la vista de los ojos o de las  
mujeres o de los hombres.

Desenvejeciendo a marcha forzada, no me  
creo cuando me veo en el espejo como  
estoy ni como soy yo nunca me vi vieja  
ahora se que estoy mucho mas joven y que  
voy a empezar a desenvejecer

Están tapando que me envenenaron porque  
no conseguían matarme al no conseguir  
matarme no podían decir toda la mierda que  
se han inventado sobre mi

Todo por dinero hasta hay apuestas de 1500  
kilos de coca de que no la palmo hasta  
donde llega la estupidez humana de  
apostarse que no la palmo

Me quieren matar por dinero porque soy  
multimillonaria me lo quieren quitar y  
como no me lo pueden quitar marido no

tengo hijos no tengo la custodia si de verdad tuviera hijos donde están porque no están conmigo porque no tengo

Y no porque yo este loca o allá hecho algo porque sino estoy con mis hijos es porque no tengo

Y si me intentan asesinar una y otra vez los mismos porque no entran en la cárcel

A ti que te importa si yo me estaba muriendo yo ya he salido de la fase terminal total porque me quieren dar para robar

Robar lo que están haciendo es que España sea un país de ladrones

Yo trabajo por las noches antes de que me levante algún día voy a ganar los juicios y voy a ganar a quienes quieren matarme

Todo es por dinero que sepan que yo lo tengo bien mañado y si me muero hasta que reviva en otra vida otras veces lo he hecho así.

Porque no trabajan venga coca VENGA CERVECITAS cuando se les acaba otro o otra pal cajón.

Como estoy desvenejeciendo mis mejores amigos son viejos y viejas yo era vieja ahora soy joven.

Todo por dinero que trabajen que pidan prestamos como yo que he tenido que pedir prestado hasta para ponerme unas bragas o comer que bien todos chupando de la sopa boba hasta que la sopa boba revienta

Yo si que conozco a narcos de verdad tanto de coca como de hachís y cuando me vean que estoy desvenejeciendo no se que van a quedar nada

Yo no tengo miedo a nada ni a nadie yo ya le he bailado a la muerte cuando tenia 140 de hiperprolactinemia ahora creo que tengo unas cuarenta tu sabes lo que es bajar cien grados que venga el que no se crea nada para que se crea eso es que no me lo creo ni yo misma

Ni yo misma se como coño he empezado a bajar tanto la prolactina y si le he bailado a la muerte porque me cogió bailando estuve bailándole a la muerte

Nadie sabe que yo me he ganado la vida con el baile y que si no no me hubiera visto el Good doctor

Al Good doctor le pedí una nueva cita

No sabéis que nadie esperaba verme recuperada ni haber bajado tanto.

No lo esperaban doy gracias todos los días por mi familias por mis hermanos por mis padres por mis tias por mis tíos por mis primos que los quiero como si fueran mis hijos les he dado hasta el bibi

A mis tías que han sido como mis madres siempre.

Se que algún día todo el bien que he hecho algún día me vendrá de vuelta y la gente que yo cuido algún día cuando me haga me



ayudaran ahora no porque de momento no  
me hace falta