

*JUVENTUD*

*DIVINO*

*TESORO*

*POR*

*MARIA DEL*

*PILAR*

**DORRONZO**

**RO MAURA**

**CADIZ 20/01/**

**2023**

***Refrescando un frio de cojones***

Refrescando un frio aterrador me he ido a  
poner la bata y creo que esta mojada del  
frio que tengo

Pero pronto he entrado en calor, ha venido  
vero a hacer pilates y todo fluye con  
normalidad con una onda que no pueden  
sacarme del giro de tuerca que me esta  
dando cada día mas el coco

El coco es mi cabeza que piensa siempre  
esta ahí dando vueltas y vueltas pero intento  
dejarla en blanco a través de la meditación  
debería ser guiada aunque fuera por  
youtube pero bueno.

Ahora comienza otro libro otra aventura o  
desventura que contar otra hazaña o  
simplemente contar cosas de mi vida  
cotidiana o de lo que engloba mi mente que  
siempre esta pensado

Vienen buenos tiempos buenos aires buenos  
augurio viene nuevas metas nuevos  
proyectos como este libro

Por mucho que me caiga me levanto yo se  
que existe el error y el fracaso pero también  
existe la constancia que me va a llevar al

éxito de eso estoy segura y hay pocas cosas que este tan segura como esa

Si pongo esfuerzo dedicación y constancia  
llegare lejos

Nunca vi el horizonte azul de mi vida hasta hace unos meses me ha costado mucho estar hasta aquí mi desintoxicación total de los tóxicos y no es porque no este a mi alcance yo pego un telefonazo y tengo lo que yo quiera pero no es eso yo no busco drogas no busco sexo yo ya he pasado a otra onda otra esfera otra orbita vital.

Otra realidad tu eres capaz de cambiar cualquier realidad solo pensándola y poniéndote manos a la obra.

La solución de los problemas no la tienen los demás a menos que sea una enfermedad pero también aunque sea una enfermedad la solución la tienes tu tu sabes como te encuentras cuando puede ser que estires la pata o cuando puede ser que remontes de la noche a la mañana

Yo con la prolactina que he tenido niveles de 102 y de 108 ahora tengo casi sesenta menos y no es cuestión de un día que me baje tanto es cuestión de años de saber que es lo que tengo que hacer y como.

De como me ha ido bajando que esto me lo dicen hace siete años y ni me lo creo ahora me va bajando y espero que me siga bajando.

He rezado hasta el demonio he rezado a todos los dioses habidos y por haber y empecé a curarme poco a poco ahora he dejado de rezar pero doy las gracias todos los días por bajarme tanto la prolactina.

Por ni creerme mi recuperación se que los dioses se han apiadado de mi.

Mucho llanto muchos dolores que me he cayado y muchos dolores de cabeza que tenía que pintar y escribir y la pintura y la escritura me ha servido de desconectar de no pensar que estaba mala y ha hecho que

poco a poco me vaya sanando empecé por el alma y después por el cuerpo

Son muchas cosas que quiero hacer y no puedo pero no hay barrera que no pueda alcanzar ni obstáculo que pare a mi misma

Yo sigo se que tengo menos de cincuenta creí escuchar 40 cuando vaya a la doctora cristina moreno mi squiatra lo sabre pero vamos no me preocupa porque se que me sigue bajando poco a poco noto la mejoría

No penséis que te acuestas una mañana y ya estas curada es cosa de años y de esfuerzo y de no pensar y dedicarme el tiempo a pensar y a escribir.