

***DULCE
JUVENTUD***

***POR MARIA
DEL PILAR
DORRONZORO***

MAURA CADIZ

20/10/2022

DULCE JUVENTUD, JUEVNTUD DIVINO TESORO.

Gracias a la madre naturaleza por devolverme la juventud, al universo a los planetas estelares e interiores que siempre me guían en las noches de pensamiento donde el agujero oscuro no es mas que un vehículo donde yo me muevo y como caza en el aire así se mueven mis pensamientos , ideas y oscilaciones dentro de un mundo fantástico donde los sueños se hacen realidad y donde yo vivo de los sueños el mundo del subconsciente todo lo que se mueve el cerebro y en el cerebelo a la velocidad de la luz como un rayo o mas pero a si se disparan el despertar de mis sentidos amplios al universo en concreto en Cádiz ciudad donde me criado junto con Conil tierra de piratas.

En Chiclana estuve viviendo un tiempo pero volví a Cádiz tacita de plata.

Tierra de mar y parece una isla en toda regla.

Aquí todo se sabe, aquí no hay mas secretos que los que dejan sus edificios, de puertas pa dentro pasan cosas pero de puerta pa fuera pasan otras.

Cádiz tierra del mar, puerta del mar como el hospital, el nombre se lo puso mi padre cuando fue director gerente, y aquí sin nombrar mas que a mi misma yo me valgo por mi y por mis encuentros conmigo misma.

Encontrarme perdida en un mundo donde no puede haber tanto odio ni tanto rencor debe reinar la paz en el planeta que puedas ir caminando sin miedo por cualquier lugar no solo de Cádiz ni de ESPAÑA sino del mundo entero.

Caminar siempre caminando hoy hace nublado siempre hay que sonreír y volver a reír volver a resentir los momentos vividos y volver a repetir la experiencia pero esto no se trata de repetir los actos ni las cosas con orden y mando sino a tu manera.

Cuando tu quieras y como quieras que nadie te obligue a pasar tu tiempo sino quieres pasarlo se tu el que organiza tu tiempo pero piensa que eres un líder aunque tengas otro líder pero eres tu quien mueve el cotarro de tu vida no los demás.

No seas esclavo ni esclava de tus pasiones ni de los señores ni señoras se tu aquí y ahora.

*Esto no es pelearte con el feudo ni con la gente es simplemente estar saber hacer y comunicar
Son las tres claves fundamentales de la vida misma
No te digo que te vayas todo el día de fiesta pero de verdad que tienes que respirar aire también tienes que oxigenarte aunque sea dándote un mini viaje aunque sea esteral o imaginario pero viaja dentro de ti ese es el mayor viaje que vas a hacer mas que irte al caribe o a Cuba el mayor viaje esta dentro de ti.*

RELATANDO EL SOL SE VA ESCONDIENDO

Relatando el sol se va escondiendo, sigo el silencio de la mar, tan grandiosa que es la mar, me llamo maria del pilar, siempre rodeada de mar, siempre sonriendo los males se va ahuyentando el ritmo cardiaco se va calmando estoy en pleno estasis de la vida, el jugo , el n úcleo la vida misma en si y como es y como se viene. Todo es de vuelta, si haces mal tendrás mal, si haces bien tendrás bien.

Todo es una orbita viral que hace que podamos con el aquí, el ahora , el ayer y el antes de ayer.

El futuro y el pasado no existen están en tiempos muertos tienes que darle marcha aunque digan que si pareces que tienes alzehimer pero tienes que trabajar para ti y para los demás siempre en contacto con la

madre tierra y la madre naturaleza que son hermanas y guían al planeta o son una misma no lo se.

Tienes que tener fe en ti y aceptar consejos aunque no sean de tu agrado, hay gente que piensa que nunca me iba a curar y la sanación viene de la mano de la meditación del saber hacer aunque yo sepa que hay mas mundo detrás de estas cuatro paredes.

Sigue a tus instintos síguete a ti misma y lo que quieras hacer o ser la solución esta en ti como un libro que me leí hace muchos años y aun cuelga de mi estantería.

De los libros se aprende a vivir vidas en tu mente a conocer a ser a estar a vivir.

A vivir no se aprende solo en la calle también en los libros.

Tienes que seguir el proceso de mejora continua y constante en la emboladera que me metido con mis ansias de volar dentro de esta casa

Eso no significa saltar por los aires sino es dejarme caer de una forma sofisticada meditando mucho pensando y pensando

No soy todo lo que lees, ni una parte ni soy todo lo que pinto solo es una parte de mi.

Hay cosas que no se pueden cambiar pero hay otras que si y esta en tu mano

Recuerda el dicho querer es poder hace mas el que quiere que el que puede y es verdad

Tienes que salir a flote salir de verdad estar contenta y feliz sin importar lo que digan de ti.

Hay muchos cambios de mente siempre se puede cambiar si se esta dispuesto pero para eso tienes que cambiar tus hábitos y costumbres

Para eso no es mas que repetir la acción un día tras otro hasta que obtengas el resultado.

Siempre se objetiva y subjetiva y no te creas todo lo que tus ojos ven detrás de eso hay un mundo mas perverso que nos quiere meter marketing que si eres muy gorda que si eres una enferma mental que leches soy lo que soy le guste a unas o a otras pero a mi nadie me representa me represento yo misma.

Se que voy por el camino correcto y se que es lo que tengo que hacer en cada momento.

Tengo que vivir a mi manera y forma aunque no sea la misma que la tuya en eso se basa la tolerancia bajo un mismo techo.

El techo del planeta es la atmosfera el cielo o la extratosfera o no me acuerdo muy bien pero algo de eso donde solo entran los cúmulos los nimbo y los cirros y los estratos

Ya se juega con ese lenguaje y se convierte en un cumulo nimbo o en un cirro extrato.

Se va jugando.

La vida cambia cambian las personas y aunque muchas cosas se nos quedan en el olvido pero hay otras que no se nos quedan en el olvido y las tenemos

grabado a fuego lento en la memoria puede venir un ciclón y sigue eso hay sea verdad o no sea verdad pero lo tienes metido en tu cabeza.

Yo tengo metida la mejoría continua y constante y bajar de peso un poco ayer mi madre decía que yo pesaba 120 y peso 90 kilos espero seguir bajando de peso.

La obesidad esas galletitas con leche por la noche que no consigo dejar de comer y tengo que quitármelas.

Por lo demás todo bien.

Sigue el río a su cauce que es la mar donde en frente vive maria del pilar.

Siempre firmes ante la adversidad y siempre con sinceridad.

Se va acabando el día se va poniendo la noche la luna me embruja siempre me embruja no se que pasa por las noche me confunde como dinio.

Se que no me drogo pero no puedo controlar la noche tengo que seguir como el día que vaya acorde todos los días con todas las noches.

Siempre hay que ser feliz aunque a los demás les joda pero se feliz

Siempre feliz y que no todo acabe en la nariz, que hay mas que humo y que coca que haya mas oxígeno entrando por las fosas nasales hasta llegar a los pulmones y expulsarlos o por la boca o por la nariz pero que haya mas oxígeno entrando en la cavidades pulmonares.

Oxigeno y mas oxigeno.

VUELTA A RESPIRAR EL AIRE JUNTO AL MAR,

Vuelta a respirar el aire junto al mar, solo entra claridad del sol un poco nublado.

*Quiero ser aire para llegar a tu ventana,
Como convergir O2 en co2 la magia del ser humano
donde el cerebro y el cerebelo están unidos.*

Esta el encéfalo, el cerebelo y el bulbo.

Tengo que hacer sипnasis es decir conexión entre dos neuronas o mas y tengo que poner en marcha el organismo y el cuerpo para poder ir al gym.

Mi cuerpo pesado por la medicación me impide hacer una serie de cosas.

Tengo que liberarme poco a poco del invega y poco a poco volver a respirar a convergir O2 en co2 .

No puedo ponerme a dar clases de psiquiatría porque me falta aun mucho conocimiento pero hablo del ser yo,

Y el yo esta relacionado con el ego pero tengo que salir mas a flote del charco donde he ido nadando hasta salir a mi vida misma y a mi rutina diaria.

Mis quehaceres diarios, mi que hacer es decir metas objetivos por cumplir hacia donde quiero navegar y hacia donde quiero llegar por medio una travesía o un

trayecto con un objetivo y con un fin y el fin no justifica los medios.

Tienes que hacer que los medios sean tuyos, No puede haber muchas personas o cambian la formula y el contexto.

Tiene que haber personas por medio pero si quieres hacer algo hazlo tu, que no te sirvan como un señor o una señora sino que lo haces tu mismo o tu misma.

Pensamiento, ejecución de la acción, acción, estímulo, respuesta, respuesta inmediata , respuesta a corto plazo, respuesta a largo plazo.

No todo es tajada y en mano. Todo tiene un proceso de elaboración, la comida tiene un proceso desde que se va a coger de la madre naturaleza hasta que llega a tu estómago.

Todo es una cadena, todo tiene un eslabón, la gente busca calidad precio.

La gente está dispuesta a pagar un poquito mas pero calidad la calidad va de la mano del servicio.

El sector servicio, puede ser servicio sanitario, servicio turístico, o servicio gubernamental, o servicio agrícola o de la mar.

Pero no voy a hacer una tesis sobre eso me falta conocimiento y logística y mas libros por leer.

Todo llega, después de la tormenta llega la calma, después del ciclón , llega la calma nos enfadamos y después llega la calma

Para no alterar el sector ambiente debe perbalecer la calma ante todo debemos tolerarnos.

*Vivimos bajo un mismo techo la atmosfera
Y tenemos que vivir bajo un mismo suelo el planeta
tierra.*

*Algún día llegaremos a Plutón, pero de momento
debemos inspeccionar la tierra hay un mundo bajo el
suelo que es el subsuelo.*

*Hay un mundo por debajo de la mar que debemos
conocer.*

*Debemos saber el núcleo de la tierra de que esta
hecho, y el latido si es cada 14 segundos de la tierra o
es cada veintiocho.*

La tierra también late.

*Los vientos , las mareas, las estaciones, hay un mundo
maravilloso esperando a que lo descubramos o por lo
menos yo que soy una cateta.*

*Debemos de empaparnos de conocimiento la primera
yo misma que me falta tela de cultura.*

Debemos conocer las rocas si son areniscas o no.

Hay mucho que leer.

Hay mucho que conocer.

*Pero el mayor legado que tiene la tierra es la
generación tras generación desde el homus hasta la
actualidad desde los neardentanles hasta el día de
hoy 23/10/2022*

*Todo fluye todo queda todo va en su cauce natural de
la vida misma.*

OTOÑO ME COJO EL MOÑO

Otoño, me cojo el moño, y aun sin probar ningún tipo de sustancias psicotropicas como el hachís o la cocaína aunque creaís que no es así pero para mi es un logro llevar muchos años desintoxicada.

El domingo en el embrujo gallego de san Fernando me tome un chupito y el día de los muertos el de tosantos también me he tomado un chupito.

He pecado mucho lo reconozco dos chupitos pero bueno he conseguido dejarlo todo y es el único alcohol que ha entrado por mi boca desde la boda de Javier y de Clara que me tome una copita de champán.

He vuelto a retomar el contacto con momo, y me ha hecho mucha alegría, me ha dado vidilla aunque yo no pretenda ningún encuentro sexual ni quiero que sea mi novio pero le tengo mucho aprecio los amigos no solo están para las marchas irte de fiesta y ya esta.

Me ha hecho ilusión aunque yo jure y perjure no volverle a hablar pero no hay que vivir ni con odio ni con rencor.

Yo no le guardo rencor y mi novio esta claro que no lo va a ser pero bueno es un amigo y punto.

Hoy ha venido vero a darme una clase de pilates y bien me tengo de duchar pero por lo demás todo fluye como el agua.

Parece que los dioses me han dado una tregua y me viene una buena racha no lo puedo decir ni muy alto ni escribirlo mucho no vaya a ser que cambien los vientos pero de momento todo va bien.

La puñetera analítica que no me hago , hoy me he armado de valor y he llamado al centro de salud que no me lo han cogido o esta comunicando ojala pueda saber como estoy pronto tengo mis miedos la ultima analítica la tenia por 56 creo que me mejorado así que me pienso armar de valor y volver a llamar a ver si puedo coger cita de enfermería por teléfono.

Voy a hacerlo ahora mismo a ver que tal.

No me lo cogen así que de momento nanai.

Voy a intentarlo con el fijo.

Lo estoy intentado no hay forma ni manera así que de momento no puedo hacer nada hasta el lunes.

Mi gozo en un pozo así que bueno no puedo hacer nada llevo todo el día llamando y no me lo cogen he llamado a salud responde tampoco me lo han solucionado y me he descargado otra aplicación tampoco me lo han solucionado.

He llamado a mi tío y me ha dicho que si que puedo coger la cita de enfermería por teléfono.

Así que bueno ajo y agua a joderse y agunatarse.

No hay solución para las gestión hasta el lunes.

Por lo demás bien dejo de escribir que van a salir los pájaros en la terraza.

Ellos también necesitan darse un voltio. Esta mi hermano tapando las plantas porque se las comen.

DOMINGO DOMINGUETE AQUÍ CON MI CIGARRETE

Domingo, feliz domingo, he ido al super hace poco y al chino, va viento en popa mi recuperación total y absoluta.

Mañana tengo pilates y tengo que llamar al centro de salud a ver como esta mi prolactina.

Trece el numero para mi de la mala suerte fue el peor año de mi vida y ahora me estoy recuperando de ese trance que tuve que pasar.

Por lo demás todo fluye todo gira giran los pensamientos y gira el mundo según forma y manera de pensar.

Los pensamientos son libres como el viento van y vienen como las nubes pero los tenemos que dejar pasar y quedarnos solo con lo que nos haga feliz.

Hoy me he vuelto a encontrar a momo otra vez iba con su madre por lo demás bien

No soy mujer de muchos amigos pero el es uno aunque me haya hecho daño sin querer pero es mi amigo de toda la vida.

Me levanta la moral cuando estoy hundida yo ahora no estoy hundida digamos que floto en la mierda incluso hasta nado pero estoy sacando cabeza y

sacando pecho y sacando cuerpo a problemas que yo he tenido y que tengo actualmente

No os penséis que mi vida es color de rosa yo tengo muchos problemas muchos prestamos que pagar muchos prestamos que he pagado y muchas cosas que no me da el banco y que honestamente las necesito. Necesito recuperar mi dinero no es por falta ahora mismo me quedan dos euros pero tengo mas o menos el mes resuelto no es por eso, es por autoestima, es por convicción es por mis principios.

Yo he pedido se me ha concedido he pagado se me va a dar o por las buenas o a base de demandas aunque me cueste el manicomio o no pero me lo va a dar el banco por cojones.

Creo que la única persona que regala cosas soy yo y mi familia para de contar ya no hay nadie mas que me regale nada sin nada a cambio.

Todo es un trueque todo se cambia todo se ve todo se hace

Si algo tengo claro es que el camino se hace andando. Camino por hacer sueños por trazar pensamientos a poner en obra o en marcha.

Sueños y proyectos por hacer se que tengo mis enemigas y mis enemigos que son ladrones bazofia de la sociedad que en la vida han dado un palo al agua y lo único que hacen es robar que si herencia que si herencia que coño que trabaje que se forme que haga algo.

Ladrones y ladronas pero conmigo no pueden lo que es mío es mío y de nadie mas que quede claro.

Feliz sigo feliz le pese a quien le pese se hunda mi economía o remonte de forma despampanal es mi dinero y con el hago lo que me sale del moño

Sigo feliz con mis problemas que intento sobrellevarlos lo mas humildemente que puedo desde la honestidad de un ser humano que no ha matado y no ha robado.

Desde un ser humano que ha crecido en la derrota y de acoso y derribo ha ido creciendo poco a poco no es que yo acose a nadie sino que de la noche a la mañana se me derrumbo el mundo de verme en otro país sin un euro en el bolsillo sin nada como dios me trajo al mundo un dinero un contrato y muchos libros y muchos cuadros por hacer muchas deudas y muchos planes el a el b el c el d el e el f y así todo el abecedario.

Mucha gente queriendo que me muera y mucha gente queriendo que viva para que les joda a la gente que quiere matarme y quiere robarme

Dos caras la cara y la cruz

Los ladrones y los asesinos y asesinas y los que quieren ayudarme para que les jodan a los que quieren heredar mi dinero

Cada vez hay mas gente que se da cuenta que son unos y unas sinvergüenzas que quieren vivir y robar

por la cara misma y que no quieren nada solo joder y robar.

Y mucha gente quiere que viva para que le de en las narices al juez y al comisario que están comprados que les joda a los dos

Y mucha gente quiere que siga sacando casos de corrupción en este país que yo me entero

Y mucha gente que ha estudiado conmigo quiere verme bien contenta y feliz.

Y mucha gente que ha trabajado conmigo en la noche no se cree lo bien que estoy creen que es un truco de magia de David cropolfiel o como se llame Creen que es la magia la que me ha hecho recuperarme del todo no se lo creen.

Y aunque vaya a mi bola y pensé en la musarañas pero estoy en mis cabales mucho mas de lo que a la doctora liendres la cristina quería que estuviese cada día estoy mejor y mas amigable con la gente que me quiere joder.

Y no es que sea falsa es que he aprendido a nadar en un mar de tiburones como una mas pero sin ir de Chanel o de Armani

Sigo mi camino caminando no hay quien me pare y sigo mi forma de pensar tan bohemia y soñadora como siempre

Con los míos con la razón y sin ella aunque mi familia sea muy cabezota y hay veces en las que no lleva la

razón y otras que si pero yo voy con los míos a cualquier parte.

VOLANDO VOY VOLANDO VENGO POR EL CAMINO YO ME ENTRETENGO COMO CAMARON

Y si hace falta partirse la camisa como camarón también me la parto.

Pasan los días hoy ha pasado momito por debajo de mi casa, yo estaba en la terraza como todas las mañanas no he hablado con el solo lo he saludado desde las alturas.

Verónica me echo ayer las cartas, dice que momo y yo estábamos predestinados a vivir juntos pero que yo me Sali del camino que cambie mi destino dice vero que hubiera acabado o muerta o en el psiquiátrico para siempre o con una enfermedad.

Que al cambiar mi destino cambio todo que no deje ni los libros ni los cuadros ni las noticias que algún día vere dinero de eso.

Y que siga así que ve lo mismo que voy a ser tía, y que de momento siga así que no me venga a bajo y ve que muchos de mis amigos siguen enganchados y hay algunos que se pichan.

No sabe nombres no sabe quienes son pero que ven que si hubiera seguido con las drogas hubiera acabado mal.

Sigo con la idea que fiscalizo el hachís es decir que lo convierto en dinero y sigo con la idea de los prestamos.

Sigo con la idea que sigo sin pareja, sin hijos y sin marido.

Y me levanto molida como la que ha hecho pilates y taichi toda la noche.

Me siento bien como antes de pegarme el pollo que lo que hacia en fisiocoñil en la clínica de rehabilitación que trabaje creo que 9 años pero no estoy segura bueno en caso 5 o 9 trabaje me reconfortaba saber que ayudo a personas ese el mi gran sueldo no el sueldo que cobraba me hacia sentir bien sabiendo que ayudo a personas.

Tengo mis penas y mis alegrías tengo que recuperarme mas todavía no se si es que tengo problemas en el oído o no escucho bien que me meto en mi mundo o las dos cosas.

Sigo encuajata es decir acarajota es decir como si estuviera embolilla.

Me cuesta salir de mi casa, me cuesta pero lo hago unos días mas otros días menos pero me cuesta hoy por ejemplo no he salido para nada.

El jueves tengo cita con la maestra liendres de todo sabe pero de nada entiende.

Con mi loquera ya es hora que me baje la medicación poco a poco.

*Por lo demás todo fluye con mis penas y victorias
haberme desenganchado de las drogas para mi es una
victoria doy gracias todos los días aunque tenga la
idea que fiscalizo el hachís es decir lo convierto en
dinero.*

*Se que no me matado no he robado y tengo que
volver al gimnasio.*

*Pero me cuesta volver al gimnasio ya se que es con
vero que no me va a pasar nada ni nadie me va a
hacer nada pero me cuesta levantarme por las
mañanas estoy muy sedada la medicación puede
conmigo.*

*Es como si me hubieran dado una capa de cemento
por el cuerpo y me costara andar me cuesta arrancar
para hacer las cosas no es que sea floja sino que mi
cuerpo no puede y hago mas de lo que puedo.*

*Por lo demás todo fluye según vero momo no quiere
pareja seria porque hubo una mujer rubita que se las
hizo pasar canutas.*

*Yo sigo sin canutos ni quiero y quiero dejar el tabaco
pronto muy pronto tengo que empezar a
mentalizarme que tengo que dejar el tabaco.*

*Todo fluye somos energía y tenemos que salir y
mezclar las energías.*

*Se que debo volver al gym pero no hay forma que me
levante temprano.*

Tengo que empezar a tomarme las pastillas antes para levantarme antes es ley de vida cuando antes de acuestas antes te levantas.

Y es ley de vida no esta prohibido caerse lo que esta prohibido es no levantarse

Cuanto mas golpes te de la vida mas fuerte te haces yo crecí en la derrota en el fracaso pero también hubo momentos buenos no todo fue malo.

Y cuando ayudas a personas y ves como avanzas esa es la mayor fortuna que puede haber en la tierra.

Creo que todos y todas tenemos misiones por cumplir metas y objetivos que alcanzar tenemos que salir hacia delante.

Que sepas que siempre va a ver gente dispuesta a hacerte la puñeta y siempre te van a ayudar aunque no lo creas ni lo sepas.

Hay cosas que no se dicen se ocultan pues es igual hay gente que te ayuda sin que tu lo sepas

Y lo mejor gente que te ayuda sin recibir nada a cambio pero de esos quedan pocos y pocas y tiene que ser como una plaga que se extienda por el planeta Que el dinero no sea el motor del mundo y sean los seres vivos y las plantas y la mar y la madre naturaleza

Que sea todo conexión con conexión

Brindemos por un nuevo atardecer por una nueva noche por una nueva luna aunque sea la misma pero la vemos de forma diferente.

La analítica ya tengo fecha y hora el Día 21 a las 9 y media me dirán otra vez que la tengo altísima pero esta vez me habrá bajado espero que algo.

Tengo fe en que me baje cuando me bajen la medicación poco a poco me ira remitiendo la prolactina tan alta como la tengo es por el invega según la endocrina.

Por la paliperidona, hasta que no me la bajen no me va a bajar la prolactina.

Me gustaría algún día tener hijos e hijas tener algo que dejarle al mundo.

Pero la realidad es que pasan los días y sigo a mi forma y manera sin revolcones sin sexo sin nada de nada.

No puedo seguir de esta forma si quiero echarme un novio pero es la que me pide el cuerpo es por culpa de la medicación

Un novio no lo es todo en la vida hay que aprender a caminar sin hombres tu solita ante el mundo.

Sigo con mi proyecto de mejora continua y constante. Sigo queriendo mejorar siempre hay que mejorar en todo estamos aquí de paso para aprender.

Ensayo error error ensayo acierto

Dicen que el hombre y la mujer es el único animal que tropieza dos veces en la misma piedra pues es verdad. Y la cabezonería que es lo mismo hacemos mas lo que nos imaginamos y ponemos manos a la obra que por inercia también realizamos actos o movimientos que

ni lo sabemos porque no lo pensamos salen solos porque si.

**VIENTO EN POPA A TODA VELA CORRE EL MAR SINO
VUELA UN VELERO MERCANTIL**

Comienza la cuenta atrás para saber la prolactina, mañana me toca vuelta a la analítica me va a acompañar salud.

Voy tan tranquila espero que me haya bajado yo creo que si por lo menos me conformo con que me baje a unos 40 y poco.

Sigo con mis cuadros, ahora estoy terminando un libro de mándalas lo conté y había cuarenta y ocho creo que debería ser un lote de 50 a lo mejor he contado mal.

Por lo demás bien me quedan tres para terminar el libro de mándalas.

Sigo estable con mejora continua y constante.

Mis miedos mis temores pero no tengo que tener miedo ni a nada ni a nadie

Yo no he hecho daño a nadie y la vida me ha golpeado muchas veces siempre intento ir con la verdad por delante aunque hay cosas que no cuento que son para mi

*La doctora fui el jueves Cristina Moreno la doctora
liendres de todo sabe pero de nada entiende y me ve
mejor es verdad que estoy mejor según mi padre me
ve mas retraída y mas metida en mi mundo.*

*Sigo con la idea que he fiscalizado el hachís que lo he
convertido en dinero pero no conozco traficantes ni
narcos.*

Es decir que si lo he hecho lo he hecho yo solita.

*Siguen acusándome de muchas cosas todas mentiras
de las que de verdad he hecho de eso ni me acusan ni
nada.*

*Tengo que tener mi mente lucida nada de tóxicos ni
de alcohol y mucho menos coca o hachís tengo que
estar en mi sitio en mi lugar donde no consiguen
echarme.*

*Y aquí desde la libertad de expresión un derecho en la
constitución española sigo con mi vida.*

*Me cuesta moverme yo no se si es por la medicación
por los kilos de mas o por la prolactina no lo se solo se
que me cuesta un huevo y parte del otro.*

*Sigo mi curso mi cauce mi río mi mar mi navega por
los mares pero navego en mi en mis adentros en
donde yo quiero estar que es Cádiz capital.*

*A momito lo veo de vez de en cuando pasar por
debajo de mi casa con los perros normal vive cerca
Por lo demás todo fluye todo es energía aunque me
falten las fuerzas y saque fuerzas de flaqueza aunque
no las tenga me las invente o que se yo.*

Sigo sin pareja no quiero hombres ni mujeres mi vida es de un par de cojones o de un par de ovarios es decir de salir a flote ante los problemas y ante la adversidad

No llego a final de mes no se que haría yo sin mis padres.

Tengo que buscarme las papas como sea tengo que empezar a ganar dinero o con las webs o con los cuadros momo dice que porque no vendo los cuadros y me saco pasta y hago un kiosko online.

De momento y por lo consiguiente sigo mi mejora continua y constante y tienes que hacer lo que te pida en cuerpo y la mente.

La mente me pide actividad y el cuerpo reposo tengo que buscar el equilibrio entre las dos partes del conflicto interno que tengo.

La lucha entre dos fieras la actividad y el reposo Así que sigo mis instintos de mujer leona o loba y sigo mis instintos de mujer.

Se que algún día dejare el tabaco.

Sigo y sigo mi vida sin molestar a mi bola y a mi aire aire que respiro que antes era solo tabaco.

Tiene que entrar oxigeno por mis pulmones.

Mañana no doy pilates y el viernes no vino vero porque llovía.

Mamen quiere acompañarme andando al gimnasio pero no coincidimos y no consigo ir al gimnasio y levantarme temprano

El pájaro se quiere escapar de la jaula y me esta desconcentrando el rubio.

Todo fluye tengo que socializar mas pero no irme a la calle a conocer mundo sino a seguir mi vida tal y como yo quiero que siga en la mejora continua y constante montarme en el bucle en ese espiral que no se puede salir.

Por lo demás todo fluye somos partículas y debemos fluir en los ambientes y en donde vayamos.

PASANDO PASANDO LA VIDA SE VA ESFUMANDO.

Va pasando la vida, los años y el tiempo lo que queda son las buenas obras que hacemos y yo como pintor y como escritor mis obras artísticas.

La vida gira, giran las personas y cambiamos, estoy dispuesta al cambio es decir dejar el tabaco.

Poco a poco dejare el tabaco, me han tenido y me tienen mucha tirria mucha envidia cocosos y cocosas Todo es o bien por dinero o bien por los vicios que no se pueden costear, me tienen mucha tirria a día de hoy pero yo paso todo es envidia.

Y sigo porque soy yo la que maneja mi vida y mi dinero y hago con el lo que me da la gana.

Deje la coca ya hace muchos años, deje el hachís hace muchos años y no es mas la envidia que me tienen de

verme sobria me querían ver una loca drogadicta que no iba a llegar a nada y empecé a remontar el vuelo. Hoy se me ha aparecido un ángel que voy a dejar el tabaco que siga así y que no me canse de ser como soy libre como el viento libre como el mar libre como yo misma que decido en donde pisar.

Muchos y muchas hoy celebran mi muerte y lo que no saben es que estoy mas viva que nunca, lo que no saben es que la prolactina la tengo por cuarenta y al tenerla por cuarenta he bajado 60 grados solamente en cinco años.

Todo es por dinero cuanto mas me insultan mas grande es el paso que doy y sigo mi vida con mis penas y glorias con mis alegrías fracasos y victorias con mis aires y desaires con no importarme lo que digan de mi los demás me la pela

Las frutas se cortan y las papas se pelan al igual que las frutas pues es solo el desperdicio que dicen de mi lo que me la pela

Al igual que me pela lo que digan personas ignorantes a mi vida por lo que vean o escuchen

De lo que escuchen todo es mentira lo único que es verdad son mi constancia y mi esfuerzo por salir hacia delante.

Manchas de incultos que solo quieren la barra del bar a costa de los demás

*Yo poco a poco salgo hacia delante salga el sol por
Antequera por Conil, Barbate, Vejer , Chiclana san
Fernando o alicante o el mismo de los CADICES
La incultura mucho bar mucha fiesta es lo que quiere
la gente y cadiz por mucho que se vista de gente
también hay gente trabajadora no todos están en el
bar ni de fiesta*

*Hay gente que trabaja, y hay gente como a mi que
aun no le quieren reconocer el trabajo*

*Mucha fiesta mucha cervecita mucho wicky y mucha
coca es lo que quiere la sociedad*

*Y muchas apuestas que la fifa es una mafia y todo es
cuestión de dinero.*

*Las apuestas es lo que deja dinero y es en lo que se lo
gasta la gente cada uno en lo que quiera que yo sigo
mi camino mi labor sigo mi vida*

*Yo he sido porreta pero he sabido parar yo he sido
cocosa y he sabido parar pues lo mismo voy a hacer
con el tabaco.*

*Tengo que dejar de gastarme el dinero en tabaco y
aunque quiera regalar a quien quiera a quien me de la
gana pa eso es mío ganado honradamente*

*Tanto de mirarme en el más ínfimo escalón de la
cadena les diré que yo se que es lo que tengo que
hacer.*

*Se que es lo que tengo que hacer y a mi nadie me
impone nada salvo la constitución del país en donde
vivo que tengo que acatar las normas sea como sea.*

Que sepáis que todo viene de vuelta y las palizas que me han pegado me han servido para darme cuenta de que la tele el gobierno y los jueces están comprados Me he dado cuenta que el único dios que tienen es el dinero como mi jefe el chino de narcotráfico que dice que el único dios que existe es el dinero

Si de verdad existiera dios no se inventarían tantas mentiras la gente sobre mi persona

Si de verdad existiera la tolerancia me dejarían vivir tranquila a mi aire

Si de verdad existiera dios no me hubiera hecho tanto daño como me ha hecho y como sigue haciéndome

No encuentro palabras me dicen que busque la fe en las personas pero si las personas mienten en quien vas a creer y si te das cuenta de que la sociedad cada día esta mas equivocada y te hacen mas daño

inventándose otra locura mas de un cocoso o de un borracho no es que lo escuche en la radio

Todo mentira todo es el dinero pues llamo al dinero la vero dice que me va a hacer un conjuro por unas joyas que le he regalado para que me traiga dinero

Dice que mañana me va a echar las cartas a la una después del pilates

Todo es puro márquetin pura fachada pura apariencia puro maquillaje para el alma

Esas personas que me hacen daño y predicen la fe a toda costa esos también son personas malas que van

de buenas son lobos con piel de cordero y dan gato por liebre engañan y siguen engañando.

A los ojos del verdadero creador del planeta todo se ve y todo es devuelta si haces mal tendrás el mal si haces bien tendrás el bien

TODO VIENE DE VUELTA TODO EL MAL QUE ME HAN HECHO Y QUE ME HACEN LES VENDRA DE VUELTA

Estoy segura, estoy totalmente segura los que se piensan que van a heredar mi dinero o mis cuadros que sepan que los voy a enterrar a todos porque aun no me pienso morir.

No me pienso morir y como no me pienso morir pues no me muero y que les jodan.

Yo pienso vivir pues vivo porque yo pienso vivir bien.

Todos aquellos y aquellas que predicen el odio y el rencor la envidia o la mentira es tan grande lo que dicen que si ellos mienten yo también puedo mentir pero no soy de esa calaña

Yo no soy mala yo soy canalla y les pienso dar una bofeta sin manos es decir hacer todo lo que niegan que hago y darle en las narices a los que mienten

Para negar actos y pasar olímpicamente no existen en mi mundo no pertenecen a mi entorno ni mas cercano ni inmediato pura ignorancia.

Pura ignorancia como ellos tienen en su mente pura ignorancia pasar de ellos y de ellas no les escucho no les hago caso paso olímpicamente

*Yo he ganado muchas cosas otras he perdido pero
teniendo fe y constancia conmigo mismo sigo mi vida
tal y como vino*

SIN PRISAS PERO SIN PAUSAS

*Voy caminando por la vida sin pausa pero sin prisa
voy siguiendo mis instintos de hembra leona y sigo mi
vida aunque muchos se lo tomen a broma*

*Camino a mi aire a mi forma y manera ya he dicho
que voy a subir la escalera de la recuperación cueste a
quien le cueste y me lleve por delante a quien me
tenga que llevar*

*Penas muchas y ratitos buenos pocos pero es mas mi
querer ser feliz que la misma felicidad que fluye por el
ambiente*

*Voy haciendo lo que yo quiero hoy me quieren
imponer ir a la plaza a comprar un pescado según mi
padre para Javi y Clara que vienen mañana pero a mi
me da mas de estar reboleada y a mi aire y con el
moño de los pelos a lo loco.*

*Creo que son pocos los que me ayudaron a subir el
escalón de un paso a otro*

*El carcelero de melilla me ha dado la libertad por un
tiempo son muchos y muchas los que me denuncian
Lo que no saben es que soy escritora pintora
influencer y persona que me dedico a compartir
noticias*

Besos y versos son lo único que no me faltan mi gran amor mi compañero mete un salto y aparece.

La soledad no la llevo mal, sigo sola y voy con mi vida tal y como viene

De los 34 prestamos gordos tengo pagados mas de 33 las van por la mitad esta a la espera de que el banco de Pakistán de la orden de pago.

De Katar a Pakistán. Y de Pakistán viene de vuelta en Pakistán y en Jerusalen es donde se decide todo.

Sigo mis instintos con la solo 20 euros para tirar todo el mes que me digan como coño dicen que soy un privilegiada yo se que me faltan muchas cosas que me han robado los españoles y españolas

Muchos pensando que soy esclava yo hace muchos años que tengo mi libertad pagada y muchos los que quieren joderme

Son muchos los frentes que tengo abiertos pero cada vez tengo mas alianzas que me ayudan a sobrellevar los frentes abiertos

Me tengo que convertir gigantes para poder con mis enemigos y con mis enemigas que lo único que denuncian son mentiras

Se debería entrar en la cárcel por denuncia falsa deberían pagar por mis años en melilla que ya me han dado la libertad en una cárcel en donde solo se entra a nado en moto de agua o en barca

Injurias y calumnias sobre mi vida muchas y muchas siguen alimentando el bicho del odio y del rencor que me tienen

Siguen alimentando el bicho del odio y del rencor con odio y con rencor no se puede vivir

*El perdón existe pero existen los daños coratelares
Existe que cuando te han pisoteado tanto y tanto y te vuelves a lentar una y otra vez como modus operandus cada caída te sirve para aprender y estas en una constante rueda de aprendizaje una repetición de la jugada pero en otros bandos y en otros lugares.
No puedo seguir alimentando mis quejas tengo que seguir alimentando mis alegrías como que viene Javi Y Clara*

Tengo que seguir mis alegrías que tengo mucha gente viva a mi alrededor

Aunque estén mayores yo ya he sido mayor y he rejuvenecido es decir que en vez de ir pa adelante voy hacia detrás quitándome años de encima.

La dulce juventud que perdí y que estoy recuperando poco a poco.

Sigo mi vida en sintonía conmigo misma con mi ser con mi forma de pensar siempre en positivo

Sigamos la vida de una forma mejor y mas ordinaria que sea de orden y que sea diaria

El esfuerzo siempre es recompensado por muy poco o mucho que sea pero da a la luz sus frutos y cosechas

*Y no pretendas que los libros se hagan solos ni se
hagan solos los cuadros tengo que hacerlos yo misma
mi ser y mi inspiración*

LLUEVE Y LLUEVE Y SIGO POR DONDE QUIERO IR

*Llueve y llueve sigo por donde quiero ir, el martes fui
a Conil, al blanco y verde y a pericón .*

*La verdad que el pueblo desde que yo me fui esta muy
cambiado pero vamos hay cosas que no cambian.*

*De momento sigo con mi vida allá quedo los años en
la clínica como auxiliar de clínica y como recepcionista
La verdad era una niña aunque me veían como una
vieja y ahora estoy desenvejaciendo.*

*No tengo palabras malas ni buenas para muchas
personas piensan algunos que soy una alcohólica
otros una porreta otros una cocosa pero yo sigo con
mi desintoxicación total y absoluta.*

*No bebo alcohol , y el tabaco es lo mismo de siempre
lo quiero dejar pero no puedo.*

*Es una droga el tabaco una droga que crea adicción
de la cual me tengo que desintoxicar.*

*Son muchos frentes los que tengo abiertos tanto en
Cádiz como en España pero siempre me repito lo que
me decía mi amigo a todo el mundo le llega su san
benito*

San benito y todo cae por su propio peso, yo he cogido algunos kilillos de mas pero me gustaría seguir adelgazando seguir perdiendo algo mas de peso.

Mañana viene vero en las cartas que me ha echado este mes dice que me hace falta publicidad

No se si gastarme los dos euros que me quedan en publicidad pero de momento no me los pienso gastar.

También me debe José Carlos treinta euros de tabaco que le pague a principios de mes para que me los de.

Mi tía oliva esta en Alemania creo que se ha ido de crucero pero de verdad que con tanta lluvia no creo que haya podido disfrutar tanto como sino hubiera tanta lluvia

El agua es necesaria para el día a día y a mi que llueva me gusta.

Siguen queriendo acusarme de mentiras y de falacias la verdad que llevo mi vida tan normal mentiras que dicen a mi me la pelan como se pelan las papas.

Me da igual que se inventen lo que quieran a mi no me va a afectar en mi día a día ni mi entorno mas directo o menos yo hago lo que quiero como quiero y en done quiero

Lo que me sobra es tiempo y al estar desenvejeciendo lo que me va a sobrar es salud y tiempo

Tiempo es todo, todo esta en la mente aunque podamos medir el tiempo pero el tiempo es todo y a mi se me ha vuelto un aliado

Al desenvejecer sigo con mi vida a mis anchas voy a mi enterentisma bola a mi aire y como dice la canción a mi me mueve el aire

No tengo marido ni perro que me ladre no tengo pareja ni quiero todos han sido los grandes traidores que he ido teniendo

Y las amigas las grandes traidoras que he ido teniendo que ya hasta la policía sabe de ante mano que me acusan que vienen de mi casa y aquí no entra nadie

Se piensan ellos que la policía es tonta y que le dan cuelo a mi me persigue salgo lo primero que veo es un coche de policía persiguiéndome a ver a donde voy Como saben que solamente voy de mi casa al estanco al super y al farmacia y a los bares pero ellos no se dan por vencidos yo paso perra perseguida

No he encontrado ningún juez justo todos se han puesto del lado contrario

Y siempre si tuvieron que elegir entre dos eligieron al bando incorrecto a mi nunca

Me han echado de todos los bares donde ahora entro. Yo creo que ni me conocen a estas alturas de mi vida no me conoce nadie

Ayer hable con momito y tan cual pase como pasan los momentos me da alegría por el cariño que le tengo pero paso ha tenido un accidente en vejer y le duele el cuello a mi no me asombra de la cantidad de porrazos que ha metido con el coche.

No hay mas que una simple amistad dice de quedar a tomar un café pero paso yo estoy muy bien a mi bola a mi aire y a mi vida tan cual.

Estoy aprendiendo a vivir a mi aire hoy sopla con fuerza se ha llevado la lluvia y las persianas retumban Estoy esperando a que venga mi padre con el pan y me traiga el pan para ponerme un par de rodajas con mantequilla.

Por lo demás bien mis cuadros mis libros y mi proyecto de mejora continua y constante.

Voy a ponerme ahora dentro de unos minutitos a meditar un poco y a descansar estoy cansada no se de que pero estoy cansada.

Creo que es el invega, la asenapina y el diane 35 Pero vamos que puedo escribir un poquito mas y me retiro a mis aposentos a descansar y a meditar.

LATIDO A LATIDO TODO TIENE SENTIDO EL QUE TU LE QUIERAS DAR TEMPORAL JUNTO AL MAR

CADIZ 09/12/2022

Vuelta al tajo, no hay nada como los días estando embolillada junto al mar y ver llover

Ayer se fue Javier a Madrid de los Madriles, la vuelta a la rutina sin acabar en ina solo en asenapina.

Desintoxicada de momento y por siempre sigo mi vida

No penséis que fue fácil el camino me costo muchas cosas muchas amistades que he ido perdiendo en el camino

Muchos y muchas fueron traidores se inventaban las cosas y la realidad no es solo fruto de la imaginación que un día pensaste que iba a pasar

Tienes que ser mas positiva y no mirar al pasado mirar al presente sin importar del decir de la gente Y brindar con un buen café y con un buen tocino de cielo.

El cielo inmenso la mar inmensa siempre tan grande y tan hermosa

La verdad que yo ahora estoy en otro nivel no es que yo sea superior yo solo soy una hormiga mas en el mundo sino que yo quiero cambiar mi realidad y la cambio solo pensando

Dicen que pensar no es una profesión pero yo creo que si

Yo vivo ahora como quería yo vivir hace unos años No con ese dinero excato pero si mas o menos como ahora pero con un sueldo digno.

También hay mucho por hacer camino por labrar sendero que construir a base de pasito a pasito se hizo un muchito pues es así.

Poco a poco , paso a paso sin correr y sin bullas sin bollos y sin pringue solo siendo tu misma y tu mismo y siendo tu aquí y ahora

Aprendiendo a valorar mas lo que nos rodea sin prisa pero sin pausa cogiendo alas al viento y dejándote posar como si estuvieras en una nube y desde el cielo lo vieras todo

O como los pájaros con la visison de 360 º un giro de cuello que puedes ver lo de adelante y lo de detrás

No es que todo sea color de rosa pero tienes que vértelas venir y que poca gente te coja las vueltas

Dar y recibir lo justo mas lo que quieras dar.

Que no te tomen por tonta ni tampoco por hija de puta

Pero que el concepto que tiene el otro no es mas que la barra de un bar donde se ha desahogado una persona con problemas o de alcohol o de tóxicos Es ahí donde se cría la fama la mala boca de las personas la envidia de que no tienen lo que tu tienes el odio y el rencor

La envidia es lo que trae tu tienes que conformarte aunque aspires a mas con lo que tienes

Que es tu parcela que es lo que has ganado y como lo has ganado teniendo en cuenta que siempre esta la balanza.

Tiempo invertido en esa acción duración de la acción si esta incompleta o completa gastos que te han ocasionado esa acción y sobre todo tiempo de tu vida

Lo que te paga la empresa es tiempo, por mucho o por poco tiempo pero bien aprovechado no hace falta que trabajes las ocho o las nueve horas

Realizar la acción que tiempo me cuesta y cuanto voy a perder y que es lo que voy a ganar

Hay gente que gana mucho pero son esclavos de su trabajo.

Hay que ser esclavo de uno o de una misma o de uno mismo

Trabajar por ti y para ti.

Aunque trabajes para otro o simplemente seas un eslabón mas de la cadena pero para ti y por ti aunque tengas jefes

Todos los jefes son unos cabrones tenlo claro y si eres jefe eres un cabrón por hacer trabajar a los demás con orden y mando es así

Siempre es así.

Orden y mando y cadena por jerarquías quienes son los peones y quienes son los que mandan quienes son los jefes y a quien servimos los clientes.

Siempre tienes que tener en cuenta que puedes ganar mucho dinero siendo tu tu propio jefe pero también puedes perder mucho

Hay gente que no esta dispuesta a jugársela a ser su propio jefe o su propia jefa y quieren tener un sueldo asegurado por x tiempo.

Tienes que conocerte saber que los límites no existen existen los límites humanos barreras que nos ponen

las enfermedades pero no todas son iguales y aunque no podamos vencerlas pero existen la calidad de vida en que podemos mejorar nuestra calidad de vida

Como y porque pero la mejoramos siempre la mejoramos siempre tenemos que ir pa adelante y sacar pecho a lo hecho y sino no haberlo hecho pero buscando la calidad precio servicio

Hacer siempre un estudio de mercado al alrededor y a nivel estatal y a nivel mundial.

Siempre estudios de mercado que ofrecemos a quien va dirigido y que queremos que los demás vean de nosotros mismos que proyección como si fueras una peli o una cámara de foto quieras que tenga el mundo de ti

Esa imagen será proyectada y captaras clientes.

Todo es un trueque todo gira todo es moneda de cambio

Debería ir a por tabaco pero de momento no voy estoy retrasando una acción que va a ocurrir en las próximas horas

Si mi padre no va a por tabaco para mi hermano iré yo

De momento estamos a día nueve me quedan 30 euros que tiene José Carlos míos tres en la cartera y dos y pico en la tarjeta

Aunque sea pobre yo pienso que soy rica muy rica quizás la mujer mas rica del mundo pero aun no puedo demostrarlo con tesón y constancia se consigue

todo cualquier cosa constancia y esfuerzo todo es gratificado

QUE RETUMBEN LAS PUERTAS DEL CIELO.

Que retumben las puertas del cielo por aquellas personas que no están aquí y no pueden ver mi avance por ellos y por ellas que suene igual que la persiana de la terraza que esta dando golpes se mueve y se mueve.

LLUEVE Y LLUEVE Y ES A TI A QUIEN YO HUELO Y TU HUELES

La verdad es que mi avance es tremendo es como un huracán o un maremoto que arrasa con todo al igual que arraso conmigo fue un acoso derribo llego la calma se acabo la tormenta y salió el sol

Las nubes dejaron de ser grises y era un cielo azul maravilloso para pintarlo.

Eran días tan perfectos e imperfectos que logro su efecto el efecto rebote de chiripa

*Todo lo hago de chiripa me va saliendo me dejo llevar
y fluir por el universo por la energía positiva que
inunda mi alma hacia la mejora*

*Y no hay mas ciego que el que no quiere ver pues yo
abri mis ojos hacia la mejora y me la crei al creérmela
mi mente y mi cuerpo empezaron a funcionar de otra
manera.*

*Siempre hay que ser mas optimista mas feliz mas
contenta con el mundo que nos ha tocado vivir
Soplan buenos tiempos de relajación y de esfuerzo
continuo y constante siempre hacia la mejora
Siempre con planes de futuro a corto y a largo plazo
iiiicuando volver por Coniliji cuando volveré por
Vejeriji cuando volveré por Barbateiji Cuando volveré
por rocheiji*

ACABA DE LLEGAR VERO A HACER PILATES

LLUEVE Y LLUEVE Y HOY MIS PIES NO HUELEN

*Llueve y llueve, sigue la vida su cauce del río que da a
la mar, buenos tiempos, buenas auras, buenas
energías, seguimos avanzando hacia la recuperación
total y absoluta aunque no creo en la recuperación
total y absoluta creo en la mejora continua y
constante que lo que para mi era la recuperación total
y absoluta hace unos años es como vivo hoy
Hoy creo que puedo mejorar todavía mas y mas*

Creo que es un espiral la recuperación es total y absoluta como pensaba hace unos años ahora creo que puedo seguir mejorando

La vida pasa y pasan los momentos pasa el tiempo vive por ti y para ti pero también piensa en los demás Vivo un momento mágico en el que ayudo a personas sin saberlo o sabiéndolo

Los sueños con la realidad el dia con la noche la cara y la cruz todo es cuestión de verso y reverso de cara y de solapa

Ahora me planteo el seguir ayudando a personas lo que me quieran dar como sino me quieren dar nada me da igual o no pueden algún día por algo que yo no sepa o si me ayudaran al igual que yo les ayudo ahora a ellos y a ellas.

Es moneda de cambio algún día el que no me puede dar nada me ayudara en algo o hoy por hoy me esta ayudando y yo no soy consciente aun no soy consciente

Me encuentro muy bien y me da hasta miedo saber que he bajado tanto la prolactina ni me lo esperaba de un día para otro empecé a mejorar pero no solo es mío la mejoría me ha ayudado familiares y amigos Tengo que buscar el equilibrio que parece que ahora estoy encontrando poco a poco romo no se construyo en un día ni las pirámides egipcias se construyeron en un día ni la catedral que duro 300 años la de Cádiz en construirse

Poco a poco algún día llegara el amor la compañía mas que nada el despertarnos juntos todos los días y aunque yo siga con mis libros y con mis cuadros y con mis webs pero creo en el amor

El amor hay que regalarlo hay que darle su sitio a tu pareja o ex pareja aunque mis exs me hayan puesto los cuernos pero yo sigo con mi vida no les guardo ni rencor ni odio lo que paso paso ellos nacieron libres de estar con quien quieran y yo nací libre de estar con quien quiera

No tengo que darles explicaciones de cama a nadie con quien me acueste ni con quien me dejo de acostar Soy libre aunque algunos me querían como ave de paso yo ya he echado el nido a volar y sigo el camino que quiero seguir sin prisas aunque mi ex este con otra o este casado yo me alegro porque yo en su momento lo quise y querer cuando se quiere de verdad es para toda la vida aunque no lo digas Otra cosa es tener cariño el cariño se va con el tiempo el querer es para siempre

Me estoy recuperando era lo que yo quería y estoy muy contenta por eso y porque voy a tener un sobrino Vero me ha echado las cartas y dice que cree que viene un varón y viene sano

Y que cree que Javier y clara van a tener otro hijo en este caso hembra que vana tener la parejita

He recuperado la energía a volver a Conil aunque sea solo para el blanco y verde pero he cogido energía es

el pueblo en donde pase muchos años de mi vida y si por mi fuera me iría allí a vivir pero son cosas del destino del azar y de la vida

Me gustaría volver por roche a coger aire de los pinos y del mar ir a las calas y poder ir al muelle de Conil a comer pescado.

Son tantas cosas vero ha visto que me sube la pensión Sueldo préstamo.

Los prestamos poco a poco van resurgiendo y yo voy desenvejeciendo.

Poco a poco, estoy feliz llueve y eso me hace sentirme bien, me encanta el invierno y el verano cuando no hace mucha calor

Por mis problemas de prolactinas los veranos paso mucha calor mas que los demás

Los inviernos me encantan hoy es santa lucia alarga las noches y acorta los días

Martes trece ni te cases ni te embarques

Hoy es martes trece ni me caso ni me embarco

Lo que es la vida enh una no se da cuenta de lo que es estar bien hasta que esta bien

Dios si existe me ha ayudado a seguir hacia delante

Aunque muchas veces me haya venido a bajo otras allá hasta maldecido mi nombre y mi vida pero otras como hoy me doy cuenta de que mi esfuerzo valió la pena de que me queda mucho camino por hacer y por labrar y mucho camino que recorrer

La vida es un viaje que todos tenemos que hacer y todos tenemos que llegar hacia delante

El aprender a valorar el dinero yo hubo un tiempo que estaba obsesionada con el dinero solo quería dinero dinero y me desintoxicó del dinero cobró la voluntad como si no me quieras o no puedes darme nada no pasa absolutamente nada yo mientras que escriba y pinte tengo mi pensión

Mientras que yo trabaje tengo mi pensión y no penséis que es por esquivar hacienda que no es así Las personas cambian a mejor o a peor pero cambia la vida les cambia y a mí me cambio unos dicen que ha peor y otros que a mejor

Yo sé que es a mejor y es más estoy mejor de la hiperprolactinemia.

La vida cambia y cambian las personas cuando están dispuestas al cambio.

Cambiar no es fácil es acostumbrarse a cambiar hábitos y costumbres.

Yo antes dormía la siesta española ya no la duermo

Yo antes me drogaba yo ahora no me drogo

Yo antes bebia yo ahora no bebo

Es un cambio todo tiene su proceso y su tiempo en espera y en acción

No quieras plantar una lechuga y recogerla mañana

Todo tiene su tiempo su cocción su elaboración

Absolutamente todo todo llega al igual que llega mi mejora continua y constante

*Siempre llega la calma después de la tormenta
Absolutamente siempre el agua que hoy llueve es
necesaria para mucha gente
Y para mi el agua me calma me trae paz y felicidad*

CADIZ 15/12/2022

*Versos y versos, llueve me encanta la lluvia la paz el
estar reboleada en mi cama la bendición para el
planeta el agua*

*El agua tan necesaria para el día a día siempre voy
con mi ilusión aunque vengan malas rachas pero
siempre sale el sol y es un nuevo día una nueva
oportunidad una bendición mas*

*Sigue la vida su cauce su río su mar su tramo por
navegar siempre hay que ser optimista tener ímpetu e
ilusión por vivir*

*Yo quiero vivir quiero perderme por las calles de Conil
de Vejer de Barbate quiero ir a una tasca mas bien
antigua y tomarme un quesito viejo aunque sea con
un coca-cola*

*Quiero tomarme un cafelito al amanecer con un buen
pastelito o una buena tostada aunque sea de ayer
Quiero volver por roche aire fresco y aire para los
Pulmones*

Quiero volver por Benamahoma quiero volver por la casa del espía en Algeciras

Quiero volver por Madrid

Por Chiclana por san Fernando sin tener que ir a ver a la maestra liendres de to sabe pero de na entiende

Quiero volver por la viña por el barrio al almacén de soprani a tomar queso

Quiero volver a comer estupendamente por la provincia de Cádiz

Quiero volver a ser yo aquí ahora y mas pa adelante

Quiero seguir desenvejeciendo quiero la eterna juventud

Quiero alegría quiero tranquilidad quiero juerga y quiero paz

Quiero volar alto como los tiburones de ciudad que dan grandes saltos quiero ser una de esas pero sin Chanel ni Armani

No es por despreciar a Chanel ni Armani sino que ahora pienso diferente antes quería solo bolsos tous pantalones armanis y ahora con uno del moro me conformo

La vida cambia cambia las personas y cambian las situaciones

Mi gran mejoría con la hiperprolactinemia que ni me lo creo hasta que no lo vea en un papel.

Y siempre hay que ser optimista pero no creía que iba a mejorar tanto y tanto y mas que se que puedo mejorar

*Se que puedo y que va a pasar va a ser un por cojones
Va a ser porque yo me he dispuesto a que eso ocurra
Dicen que uno o una no puede ir en contra del destino
pero si hacer por que cambie
Tu puedes hacer que cambie el destino
Tu puedes cambiar tu vida tu situación personal
Solo es cuestión de querer
Como quien tiene un mal de amores pues es cuestión
de querer y de fe en ti mismo o en ti misma
Siempre hay que ser muy positivo
Y aguantar las malas rachas y sacar cabeza aunque la
mierda flote
Sacar pecho a lo hecho e ir a donde quieras ir pero ir
por tu propia voluntad no porque nadie te obligue a ir
Trabajar porque tu quieras trabajar no porque te
obliguen a trabajar que te guste tu trabajo y disfrutes
con el
No hay nada como disfrutar trabajando eso es hacer
mas ameno el tiempo invertido por ganar dinero
No todo es el dinero el dinero ayuda pero no lo es
todo
Hay simples cosas que tenemos que aprender a
valorar aunque sea recoger la cocina o tomarme un
café o una charla o el pilates compartido
La cuestión de la vida es compartir o cosas o
momentos el que no pueda darte nada te da
momentos o compañía*

El dar momentos en vez de dinero el dinero es superfluo es necesario pero es mejor la compañía

DAR Y RECIBIR PERO PRIMERO PARA MI

Dar y recibir pero primero para mi, sino te quieres tu misma o tu mismo no puedes querer a nadie primero estas tu y después los demás

Primero eres tu tienes que pensar en ti y ser responsable de tus actos y de tus pensamientos oscilaciones y de lo que quieras hacer y deshacer pero tienes que ir en concordancia con mente espíritu y alma

Y hacer algo de ejercicio el cuerpo lo tienes que poner en marcha

El cuerpo y la mente son como si fueran maquinas tienes que darles de comer

Tienes que alimentarlos es decir ponerlos en funcionamiento

Poner en orbita todo lo que conjuga tu mente con tu cuerpo

Tu puedes hacer cualquier cosa que te propongas solo tienes que pensarla

Y pensando se actúa correctamente todo lo que es bien meditado es bien avenido aunque no salga como pensamos ni cuando esperamos pero siempre ocurre lo que queremos que ocurra el universo nos lo

concede siempre nos concede los deseos que queremos

Sigue tu camino y no busques problemas donde no los hay y agradece todo lo bueno que te ocurre

**FELIZ NAVIDAD LA ALEGRIA QUE AUN ESTA POR
LLEGAR LA QUE ESTA Y LA QUE VA A VENIR CUANDO
EL HIJO DE JAVIER Y CLARA ENTRE POR LA PUERTA**

La alegría esta por venir estoy pasando unas maravillosas navidades ni me lo creo aun quiero pellizarme por saber si estoy soñando o es la pura realidad

La realidad es tan cruda que se palpa pues ahora se palpa en el ambiente que estoy super emocionada por la navidad y por la venida al mundo de mi sobrino se hembra o sea macho pero la llegada al mundo

Tendría que contarle muchas cosas a mi sobrino o sobrina y lo voy a tener super mimado o mimada

Es la mayor alegría después de la boda va de emoción en emoción y creo que el 2022 ha sido un buen año

En verano he pasado mucha calor pero ha sido un gran año

Año de paz de armonía de alegrías de vida de mini viajes y de reencontrarme conmigo misma y con mi aurisma y con el medio en que me rodea

He vuelto al pilates con vero he vuelto a la rutina y sobre todo hago lo que quiero como quiero y donde quiero

Soy una mujer libre tan libre que abro mis alas al viento y vuelo

Tan alto como yo quiera volar y para volar no hace falta coger un avión sino dar rienda suelta a tu imaginación

Siempre dando vueltas consigues pasando a la acción aunque no salga como lo planeaste porque salen contratiempos y salen cosas que no esperamos

Pero se llega al objetivo marcado con constancia y con disciplina

A ver si mañana voy a la tienda de pancho tengo que ir al centro con mi madre es decir a Cádiz

Por lo demás todo bien todo fluye y todo va sobre ruedas.

Deseando que me pongan de reyes pinturas buenas o mandalas o rotuladores o lápices acuarelosos

Así que pasa el tiempo pero no es en vano si se va por el buen camino

Vero mañana me va a echar las cartas

Por lo demás todo bien todo fluye todo se sumerge en un mundo fantástico y de alegría y de cosechas aun por recoger pero el camino ya esta trazado solo hay que seguir su trazo su trayectoria su andadura

Y no mas sebadura ni asahura sino echando atrás la locura y llegando a la realidad aterrizando de este

*vuelo en el que me monte y no quiero bajarme sino es para montarme en otro trayecto y que me lleven a Cádiz capital y volver algún día por roche
Tener poder adquisitivo para poder comprarme un chalet en roche*

Ayer en el traca playa me encontré a mi vecino de roche y no sabes lo que se me revolvió no porque el me haya gustado ni sienta nada por el sino por los momentos vividos en roche se me vino el mundo encima

Pero bueno al gusto no se le quita sabor así que a lo vivido pecho

La luna colgando del cielo es lo que veo ahora ahí los extraterrestre vigilando la tierra

No estamos solos en el universo ni estamos solos en la galaxia solo es cuestión de respetarnos de no querer lo ajeno de querer cada uno lo labrado

Pero vamos yo no voy a dar mas clases de ciencia y se que hay mas vida detrás de Plutón

Somos solo hormigas en este mundo imagínate en esta galaxia

El respeto es algo que se consigue con el tiempo de mi se han cachondeado media España pero yo sigo en mis trece y en mis catorce de seguir aunque sea por inercia hacia delante sin hacerle daño a nadie y que sepan que todo el bien y todo el mal que hagas te va a ser devuelto algún día

*Y que siempre hay alguien que sabe mas que tu y mas
listo que tu y mas trabajador que tu
Nadie es imprescindible absolutamente nadie pero
tienes que dar su lugar a las personas que te rodean
Tienes que aprender a valorar tu espacio y tu habitad
Tu habitáculo mi propósito para el año que viene es
tenerlo mas limpio que una patena
Esta mañana me dice mi padre tu sabes lo que es una
patena y digo si lo que utilizan los curas en el altar
como si fuera una bandeja se quedo sorprendido que
yo supiera eso.*

*Así que nada sigo con mi gran incultura pero que poco
a poco alimento al bicho de la cultura y aprendo
nunca es tarde para aprender ni hay una hora exacta
en la que no puedas aprender la vida es un simple
aprendizaje*

*Mi propósito para el 2023 es que mi familia se
agrande que estamos todos vivos y sanos y que no
falte el internet ni el tabaco y que tampoco falte la
comida ni la luz ni el agua.*

*Y que mi pensión crezca se vaya agrandando vaya
creciendo.*

Y que yo vaya desenvejciendo.

*La eterna juventud que todos y todas soñamos volver
a ser joven por fuera y por dentro.*

Y saber que me he saltado años de adolescente

VINIERON LOS REYES ANTES DE ACABAR EL AÑO

Vinieron los reyes me han traído pinturas, un pencil 3d para pintar con cables para hacer un cuadro acrílico y mandalas y unos calcetines del oso de la cabalgata de Cádiz por el cachondeo y el mosqueo que me cogí pensando que me estaban humillando porque hay algunas que me llaman la osa por los pelos que me salen que me tengo que depilar cuando diga el doctor. Javier y Clara están en Cádiz ayer volvi a ir a maura revuelta la tienda de mi primo y nada combre un par de cositas mas me dijo que me iba a traer la sudadera de clara pero como clara se descantille y se coja el piro pa Madrid igual me la quedo pero vamos que tengo que tenerla antes de mañana.

Yo me voy a comprar otra en reyes del dinero de la meme.

Y una camiseta ya para cuando me den la subida del ipc de la pension

Pagando muchos prestamos mas de los que pensáis Muchos prestamos préstamos tras préstamos así me levanto yo solita y de momento voy tirando a lo justo justillo haciendo malabares con el dinero mi padre me debe los 25 de Vero y jose Carlos tiene 50 euros mios con eso y contando que el día 6 o 5 tengo 100 mas la subida del ipc puedo llegar mas o menos a trompicones a final de mes.

Haciendo malabares con el dinero para que me llegue llegara el día en que sea rica y pueda llegar a final de

mes con toda facilidad sin preocupaciones y sin alteraciones de pensar que no voy a llegar Final de mes.

Pensando y pensando creo que debo actuar mas hacer mas cosas mas libros mas cuadros mas obras mas directos para que vean como pinto

Mas arte que es el arte morirte de frio pues no yo quiero vivir de mi arte de mi arte no solo callejero sino actual y moderno y adaptarme a las nuevas tecnologías

Aunque parezca muy moderna soy muy chapa a la antigua hay cosas que se me escapan de las manos hay cosas que mis ojos no ven y hay cosas que mis oídos no escuchan porque no quieren oír esas tonterías y niñeces de hombres y mujeres que se comportan como animales y no como seres humanos Ayer me corte el pelo el pelo no se pela se pelan las papas y es verdad hace un momentito no podía pelar unas papas con el pela papas tengo que ir al moro a comprar uno

Todo está en órbita y en movimiento.

Y todo fluye como partículas que somos fluimos en el aire

Yo sigo con mi paranoia que el agua es regenerador de células aunque sea café

Ayer le hice el pago a unicef aunque no llegue casi a final de mes colaboro con unicef y con cruz roja

Mis cosillas mi mente en funcionamiento que es la mayor maquina que existe no existe mayor maquina que la mente y que hay que alimentarla y darle de comer como si fuera una persona

Si vives como piensas o vives como según un día pensante eres un prodigo absolutamente solo tuyo y de nadie mas

Vive según tus creencias ideas y principios aunque no sean los de al lado pero son los tuyos

Y todo según la ley aunque de vez en cuando te la saltes sin querer como quien se salta un semáforo que no ve pero que no sea una costumbre sino algo eventual que ha ocurrido

Orden y mando siempre tienes que saber que todo es cuestión de escala jerárquica.

Para no mas embrollo ni rollo creo que debo poner la mesa el mantel ya esta puesto y a comer

Hoy como patatas cocidas con la séptima maravilla del mundo carne.

VUELTA A LA RUTINA FELIZ DIA

Vuelta a la rutina vuelta al hogar vuelta de vuelta y ayer me llego la camiseta de maura revuelta de mi primo y le compro una camiseta como no tenia cambio no me la quería cobrar y ha dicho que me la regala pero yo mañana que nos reunimos se la pienso pagar.

Vuelvo con mis ilusiones cargadas para este años que comienza aunque aun no ha acabado

Tengo la ilusión de intentar dejar de fumar, de hacer mas cuadros mas libros mas diseños de ropa y de joyas mas diseños de relojes y mas diseños en general Seguir con mis webs todos los días hasta que le vea color y todo que sea mejor que el anterior que sea un año de felicidad aunque este medio encerrada en mi jaula pero un año de felicidad de bienestar y de paz y de armonía

Un año de aprender a cocinar y un año de bien me sabe es decir que todo me sepa bien y todo sea bueno y maravilloso que no tenga pegas por nada y que de los saraos a donde voy me lo pase genial sin importarme lo que digan que no me falte el tabaco ni me falte de comer luz y agua pagadas muchos libros muchas obras de arte y mucha familia que mi sobrinito venga sano.

Por lo demás todo perfecto que todo fluya que pueda respirar mas aire y que me socialice mas aunque este en mi jaula pero charle y conozca mas gente gente buena y humilde aunque tengan o no dinero

Por lo demás todo bien todo fluye todo gira sobre su cauce sobre su rio

Vendrán mejores tiempos vendrás mejores días y mejores años pero tenemos que aprender a disfrutar el momento el aquí y el ahora y siempre en positivo algún día mi suerte cambiara y leerán miles de

*personas mis libros y me hare famosa por mis cuadros
y encontrare algún hombre que me quiera tal como
soy sin tapujos y sin pringue que me conozca en todas
mis facetas.*

*De momento ese amor no ha llegado no lo conozco
siempre miro a los ojos a las personas pero por mas
que miro no lo encuentro*

*Un hombre que me quiera gorda o delgada con kilos y
sin ellos joven o vieja o mas joven todavia que ahora
estoy desenvejeciendo.*

*Así que de momento sigo mi cauce mi rio mi mar
navego por mi imaginación y siempre tengo a la mar
como compañera a la grandiosa agua que existe y
rodea Cádiz.*

*De momento sigo con mi vida sin miedos ni perjucios y
bajando la prolactina a marcha forzada tanto que ni
me creo lo bien que estoy*

*Estoy viviendo un sueño mi sueño estoy viviendo mi
propio sueño aunque haya cosas que me impongan
pero otras las creo yo como este libro de ensueños de
un día que se me apareció un ángel y me dijo que es lo
que tenia que hacer y ese ángel que me guía en las
noches frías y calurosas*

*Ese ángel que me dice que es lo que tengo que hacer
como y cuando y ese ángel que me acompaña todos
los días de mi vida aunque yo no lo vea pero se que
esta ahí*

A todos mis compañeros de prisión que me han hecho ser una hembra con principios aunque digan que no hago las cosas del todo correcta pero me rijo por mis principios

VIENTO DE POPA SUEÑO DE ESTRIBOR QUE MAS DA QUE SOPLE SI LA QUE NAVEGA SOY YO

*Van pasando buenos días, la prolactina me va bajando a ritmo forzado, me encuentro mas ágil y mas enérgica tengo mas energía según vero es mi abuelo desde el otro mundo el que me esta mandando energía y ha salvado a un familiar mío de la muerte con una moto roja y negra según la vero
Según la vero mi abuelo me tiene un dinero guardado o me lo quería dar.*

Me deben dos meses de cuidar a mi abuelo cosa que no reclamo ni dejo de reclamar ahí se queda en el aire porque somos aire

Somos agua y aire es solo eso

*Quiero seguir desintoxicándome pero esta vez del tabaco se que algún día no muy lejano lo voy a dejar
Sigo desenvejeciendo y no hay mas que la envidia que me han tenido unas niñatas que nunca saben lo que es coger un rastrillo y una pala o irse al campo a recolectar*

Solo querían vivir del cuento que iban a cobrar de herencias el dinero no cae del cielo hay que ganárselo

honradamente o que el marido le compre un piso yo todo lo que tengo poco o mucho lo he ganado honradamente con el sudor y con un cuerpo que hasta ahora no me estaba reaccionando Porque quieren lo mio y no lo suyo Amor no tengo ni quiero aunque en el fondo me gustaría mantener una relación estable con alguien pero de momento y por ahora no quiero Quiero vivir la vida sanamente disfrutar de una buena comida en la calle o de un café con tostadas o de un amanecer o de un atardecer simplemente de una puesta de sol sentada en un banco Sigo sin probar ni pizca de alcohol ni hachís ni coca Y no es porque no tenga yo pego un telefonazo y tengo o una placa o un kilo de coca pero no es por eso es que no quiero saber nada de eso nada de nada de nada Pos na eso es lo que quiero he salido muy escarmientada de mi situación y muchas que han estado en mi lugar no han salido vivas yo si Y puedo cantar victorias todas las que querían mis novios ahí los tiene para ellas solitas Yo no quiero novio ni soy bollera como dicen yo soy mujer que hombre no ha sido creado para hacerla feliz o por el momento solo eran unos putos cabrones hijos de puta que se ha encontrado una por el camino He aprendido a valorar que hasta la amistad la hace el dinero que es por puro dinero lo que une y desune

Y yo ahora que soy rica multimillonaria sigo con mi vida y he aprendido a valorar cosas que no era capaz de ver antes

Mi pensión de 417 que va a subir y mi subida del ipc que me van a dar este mes

La pensión no se en lo que se me queda pero vamos que estoy feliz con eso de momento

Sigo en mis trece de querer expandirme por el mundo en forma de internet con mis libros mis cuadros mi mundo

Donde no me afectan muchas cosas pues vivo en una burbuja

Sigo con esperanza de la mejora continua y constante y de no mirar atrás como los cangrejos e ir pa adelante como los coches y las motos

El motor de la vida no puede ser el dinero tiene que ser la verdad

De mi muchas mentiras se han dicho y se han seguido diciendo todo es por dinero

No estoy casada ni nunca lo he estado solo existió un hombre imaginario en mi cabeza nunca lo he visto ni he hablado con el

Al no tener marido ni hijos por el momento ni tener nada en lo que agarrarme solo mi familia

Vivo feliz con lo poquito que tengo aun tengo guardado los 50 euros que me tiene que dar José Carlos mas la subida del ipc mas lo que me queda de reyes de meme que me he comprado un cuadro para

hacer y una sudadera a pancho mi primo que por cierto tengo una colonia aquí para el.