

***DULCE***  
***JUVENTUD***  
  
***POR MARIA***  
***DEL PILAR***  
***DORRRONZORO***

# **MAURA CADIZ**

## **20/10/2022**

***DULCE JUVENTUD, JUEVNTUD DIVINO TESORO.***

***Gracias a la madre naturaleza por devolverme la juventud, al universo a los planetas estelares e interpolares que siempre me guían en las noches de pensamiento donde el agujero oscuro no es mas que un vehículo donde yo me muevo y como caza en el aire así se mueven mis pensamientos , ideas y oscilaciones dentro de un mundo fantástico donde los sueños se hacen realidad y donde yo vivo de los sueños el mundo del subconsciente todo lo que se mueve el cerebro y en el cerebelo a la velocidad de la luz como un rayo o mas pero a si se disparan el despertar de mis sentidos amplios al universo en concreto en Cádiz ciudad donde me criado junto con Conil tierra de piratas.***

***En Chiclana estuve viviendo un tiempo pero volví a  
Cádiz tacita de plata.***

***Tierra de mar y parece una isla en toda regla.***

***Aquí todo se sabe, aquí no hay mas secretos que los  
que dejan sus edificios, de puertas pa dentro pasan  
cosas pero de puerta pa fuera pasan otras.***

***Cádiz tierra del mar, puerta del mar como el hospital,  
el nombre se lo puso mi padre cuando fue director  
gerente, y aquí sin nombrar mas que a mi misma yo  
me valgo por mi y por mis encuentros conmigo  
misma.***

***Encontrarme perdida en un mundo donde no puede  
haber tanto odio ni tanto rencor debe reinar la paz en  
el planeta que puedas ir caminando sin miedo por  
cualquier lugar no solo de Cádiz ni de ESPAÑA sino del  
mundo entero.***

***Caminar siempre caminando hoy hace nublado  
siempre hay que sonreír y volver a reír volver a  
resentir los momentos vividos y volver a repetir la  
experiencia pero esto no se trata de repetir los actos  
ni las cosas con orden y mando sino a tu manera.***

***Cuando tu quieras y como quieras que nadie te  
obligue a pasar tu tiempo sino quieres pasarlo se tu el  
que organiza tu tiempo pero piensa que eres un líder  
aunque tengas otro líder pero eres tu quien mueve el  
cotarro de tu vida no los demás.***

***No seas esclavo ni esclava de tus pasiones ni de los  
señores ni señoras se tu aquí y ahora.***

***Esto no es pelearse con el feudo ni con la gente es simplemente estar saber hacer y comunicar  
Son las tres claves fundamentales de la vida misma  
No te digo que te vayas todo el día de fiesta pero de verdad que tienes que respirar aire también tienes que oxigenarte aunque sea dándote un mini viaje aunque sea esteral o imaginario pero viaja dentro de ti ese es el mayor viaje que vas a hacer mas que irte al caribe o a Cuba el mayor viaje esta dentro de ti.***

## **RELATANDO EL SOL SE VA ESCONDIENDO**

***Relatando el sol se va escondiendo, sigo el silencio de la mar, tan grandiosa que es la mar, me llamo maria del pilar, siempre rodeada de mar, siempre sonriendo los males se va ahuyentando el ritmo cardiaco se va calmando estoy en pleno estasis de la vida, el jugo , el núcleo la vida misma en si y como es y como se viene. Todo es de vuelta, si haces mal tendrás mal, si haces bien tendrás bien.***

***Todo es una orbita viral que hace que podamos con el aquí, el ahora , el ayer y el antes de ayer.***

***El futuro y el pasado no existen están en tiempos muertos tienes que darle marcha aunque digan que si pareces que tienes alzheimer pero tienes que trabajar para ti y para los demás siempre en contacto con la***

***madre tierra y la madre naturaleza que son hermanas y guían al planeta o son una misma no lo se.***

***Tienes que tener fe en ti y aceptar consejos aunque no sean de tu agrado, hay gente que piensa que nunca me iba a curar y la sanación viene de la mano de la meditación del saber hacer aunque yo sepa que hay mas mundo detrás de estas cuatro paredes.***

***Sigue a tus instintos síguete a ti misma y lo que quieras hacer o ser la solución esta en ti como un libro que me leí hace muchos años y aun cuelga de mi estantería.***

***De los libros se aprende a vivir vidas en tu mente a conocer a ser a estar a vivir.***

***A vivir no se aprende solo en la calle también en los libros.***

***Tienes que seguir el proceso de mejora continua y constante en la emboladera que me metido con mis ansias de volar dentro de esta casa***

***Eso no significa saltar por los aires sino es dejarme caer de una forma sofisticada meditando mucho pensando y pensando***

***No soy todo lo que lees, ni una parte ni soy todo lo que pinto solo es una parte de mi.***

***Hay cosas que no se pueden cambiar pero hay otras que si y esta en tu mano***

***Recuerda el dicho querer es poder hace mas el que quiere que el que puede y es verdad***

***Tienes que salir a flote salir de verdad estar contenta y feliz sin importar lo que digan de ti.***

***Hay muchos cambios de mente siempre se puede cambiar si se esta dispuesto pero para eso tienes que cambiar tus hábitos y costumbres***

***Para eso no es mas que repetir la acción un día tras otro hasta que obtengas el resultado.***

***Siempre se objetiva y subjetiva y no te creas todo lo que tus ojos ven detrás de eso hay un mundo mas perverso que nos quiere meter marketing que si eres muy gorda que si eres una enferma mental que leches soy lo que soy le guste a unas o a otras pero a mi nadie me representa me represento yo misma.***

***Se que voy por el camino correcto y se que es lo que tengo que hacer en cada momento.***

***Tengo que vivir a mi manera y forma aunque no sea la misma que la tuya en eso se basa la tolerancia bajo un mismo techo.***

***El techo del planeta es la atmosfera el cielo o la extratmosfera o no me acuerdo muy bien pero algo de eso donde solo entran los cúmulos los nimbos y los cirros y los estratos***

***Ya se juega con ese lenguaje y se convierte en un cumulo nimbo o en un cirro extrato.***

***Se va jugando.***

***La vida cambia cambian las personas y aunque muchas cosas se nos queden en el olvido pero hay otras que no se nos quedan en el olvido y las tenemos***

***grabado a fuego lento en la memoria puede venir un ciclón y sigue eso hay sea verdad o no sea verdad pero lo tienes metido en tu cabeza.***

***Yo tengo metida la mejoría continua y constante y bajar de peso un poco ayer mi madre decía que yo pesaba 120 y peso 90 kilos espero seguir bajando de peso.***

***La obesidad esas galletitas con leche por la noche que no consigo dejar de comer y tengo que quitármelas. Por lo demás todo bien.***

***Sigue el río a su cauce que es la mar donde en frente vive maria del pilar.***

***Siempre firmes ante la adversidad y siempre con sinceridad.***

***Se va acabando el día se va poniendo la noche la luna me embruja siempre me embruja no se que pasa por las noche me confunde como dinio.***

***Se que no me drogo pero no puedo controlar la noche tengo que seguir como el día que vaya acorde todos los días con todas las noches.***

***Siempre hay que ser feliz aunque a los demás les joda pero se feliz***

***Siempre feliz y que no todo acabe en la nariz, que hay mas que humo y que coca que haya mas oxigeno entrando por las fosas nasales hasta llegar a los pulmones y expulsarlos o por la boca o por la nariz pero que haya mas oxigeno entrando en la cavidades pulmonares.***

**Oxigeno y mas oxigeno.**

**VUELTA A RESPIRAR EL AIRE JUNTO AL MAR,**

***Vuelta a respirar el aire junto al mar, solo entra claridad del sol un poco nublado.***

***Quiero ser aire para llegar a tu ventana,  
Como convergir O<sub>2</sub> en CO<sub>2</sub> la magia del ser humano  
donde el cerebro y el cerebelo están unidos.***

***Esta el encéfalo, el cerebelo y el bulbo.***

***Tengo que hacer sinapsis es decir conexión entre dos  
neuronas o mas y tengo que poner en marcha el  
organismo y el cuerpo para poder ir al gym.***

***Mi cuerpo pesado por la medicación me impide hacer  
una serie de cosas.***

***Tengo que liberarme poco a poco del invenga y poco a  
poco volver a respirar a convergir O<sub>2</sub> en CO<sub>2</sub> .***

***No puedo ponerme a dar clases de psiquiatría porque  
me falta aun mucho conocimiento pero hablo del ser  
yo,***

***Y el yo esta relacionado con el ego pero tengo que  
salir mas a flote del charco donde he ido nadando  
hasta salir a mi vida misma y a mi rutina diaria.***

***Mis quehaceres diarios, mi que hacer es decir metas  
objetivos por cumplir hacia donde quiero navegar y  
hacia donde quiero llegar por medio una travesía o un***



***trayecto con un objetivo y con un fin y el fin no justifica los medios.***

***Tienes que hacer que los medios sean tuyos, No puede haber muchas personas o cambian la formula y el contexto.***

***Tiene que haber personas por medio pero si quieres hacer algo hazlo tu, que no te sirvan como un señor o una señora sino que lo haces tu mismo o tu misma.***

***Pensamiento, ejecución de la acción, acción, estimulo, respuesta, respuesta inmediata , respuesta a corto plazo, respuesta a largo plazo.***

***No todo es tajada y en mano. Todo tiene un proceso de elaboración, la comida tiene un proceso desde que se va a coger de la madre naturaleza hasta que llega a tu estómago.***

***Todo es una cadena, todo tiene un eslabón, la gente busca calidad precio.***

***La gente esta dispuesta a pagar un poquito mas pero calidad la calidad va de la mano del servicio.***

***El sector servicio, puede ser servicio sanitario, servicio turístico, o servicio gubernamental, o servicio agrícola o de la mar.***

***Pero no voy a hacer una tesis sobre eso me falta conocimiento y logística y mas libros por leer.***

***Todo llega, después de la tormenta llega la calma, después del ciclón , llega la calma nos enfadamos y después llega la calma***

***Para no alterar el sector ambiente debe perbalecer la calma ante todo debemos tolerarnos.***

***Vivimos bajo un mismo techo la atmosfera***

***Y tenemos que vivir bajo un mismo suelo el planeta tierra.***

***Algún día llegaremos a Plutón, pero de momento debemos inspeccionar la tierra hay un mundo bajo el suelo que es el subsuelo.***

***Hay un mundo por debajo de la mar que debemos conocer.***

***Debemos saber el núcleo de la tierra de que esta hecho, y el latido si es cada 14 segundos de la tierra o es cada veintiocho.***

***La tierra también late.***

***Los vientos , las mareas, las estaciones, hay un mundo maravilloso esperando a que lo descubramos o por lo menos yo que soy una cateta.***

***Debemos de empaparnos de conocimiento la primera yo misma que me falta tela de cultura.***

***Debemos conocer las rocas si son areniscas o no.***

***Hay mucho que leer.***

***Hay mucho que conocer.***

***Pero el mayor legado que tiene la tierra es la generación tras generación desde el homus hasta la actualidad desde los neardentales hasta el día de hoy 23/10/2022***

***Todo fluye todo queda todo va en su cauce natural de la vida misma.***

## **OTOÑO ME COJO EL MOÑO**

***Otoño, me cojo el moño, y aun sin probar ningún tipo de sustancias psicotropicas como el hachís o la cocaína aunque creáis que no es así pero para mi es un logro llevar muchos años desintoxicada.***

***El domingo en el embrujo gallego de san Fernando me tome un chupito y el día de los muertos el de tosantos también me he tomado un chupito.***

***He pecado mucho lo reconozco dos chupitos pero bueno he conseguido dejarlo todo y es el único alcohol que ha entrado por mi boca desde la boda de Javier y de Clara que me tome una copita de champan.***

***He vuelto a retomar el contacto con momo, y me ha hecho mucha alegría, me ha dado vidilla aunque yo no pretenda ningún encuentro sexual ni quiero que sea mi novio pero le tengo mucho aprecio los amigos no solo están para las marchas irte de fiesta y ya esta. Me ha hecho ilusión aunque yo jure y perjure no volverle a hablar pero no hay que vivir ni con odio ni con rencor.***

***Yo no le guardo rencor y mi novio esta claro que no lo va a ser pero bueno es un amigo y punto.***

***Hoy ha venido vero a darme una clase de pilates y bien me tengo de duchar pero por lo demás todo fluye como el agua.***

***Parece que los dioses me han dado una tregua y me viene una buena racha no lo puedo decir ni muy alto ni escribirlo mucho no vaya a ser que cambien los vientos pero de momento todo va bien.***

***La puñetera analítica que no me hago , hoy me he armado de valor y he llamado al centro de salud que no me lo han cogido o esta comunicando ojala pueda saber como estoy pronto tengo mis miedos la ultima analítica la tenia por 56 creo que me mejorado así que me pienso armar de valor y volver a llamar a ver si puedo coger cita de enfermería por teléfono.***

***Voy a hacerlo ahora mismo a ver que tal.***

***No me lo cogen así que de momento nanai.***

***Voy a intentarlo con el fijo.***

***Lo estoy intentado no hay forma ni manera así que de momento no puedo hacer nada hasta el lunes.***

***Mi gozo en un pozo así que bueno no puedo hacer nada llevo todo el día llamando y no me lo cogen he llamado a salud responde tampoco me lo han solucionado y me he descargado otra aplicación tampoco me lo han solucionado.***

***He llamado a mi tío y me ha dicho que si que puedo coger la cita de enfermería por teléfono.***

***Así que bueno ajo y agua a joderse y agunatarse.***

***No hay solución para las gestión hasta el lunes.***

***Por lo demás bien dejo de escribir que van a salir los pájaros en la terraza.***

***Ellos también necesitan darse un voltio. Esta mi hermano tapando las plantas porque se las comen.***

## ***DOMINGO DOMINGUETE AQUÍ CON MI CIGARRETE***

***Domingo, feliz domingo, he ido al super hace poco y al chino, va viento en popa mi recuperación total y absoluta.***

***Mañana tengo pilates y tengo que llamar al centro de salud a ver como esta mi prolactina.***

***Trece el numero para mi de la mala suerte fue el peor año de mi vida y ahora me estoy recuperando de ese trance que tuve que pasar.***

***Por lo demás todo fluye todo gira giran los pensamientos y gira el mundo según forma y manera de pensar.***

***Los pensamientos son libres como el viento van y vienen como las nubes pero los tenemos que dejar pasar y quedarnos solo con lo que nos haga feliz.***

***Hoy me he vuelto a encontrar a momo otra vez iba con su madre por lo demás bien***

***No soy mujer de muchos amigos pero el es uno aunque me haya hecho daño sin querer pero es mi amigo de toda la vida.***

***Me levanta la moral cuando estoy hundida yo ahora no estoy hundida digamos que floto en la mierda incluso hasta nado pero estoy sacando cabeza y***

***sacando pecho y sacando cuerpo a problemas que yo he tenido y que tengo actualmente***

***No os penséis que mi vida es color de rosa yo tengo muchos problemas muchos prestamos que pagar muchos prestamos que he pagado y muchas cosas que no me da el banco y que honestamente las necesito.***

***Necesito recuperar mi dinero no es por falta ahora mismo me quedan dos euros pero tengo mas o menos el mes resuelto no es por eso, es por autoestima, es por convicción es por mis principios.***

***Yo he pedido se me ha concedido he pagado se me va a dar o por las buenas o a base de demandas aunque me cueste el manicomio o no pero me lo va a dar el banco por cojones.***

***Creo que la única persona que regala cosas soy yo y mi familia para de contar ya no hay nadie mas que me regale nada sin nada a cambio.***

***Todo es un trueque todo se cambia todo se ve todo se hace***

***Si algo tengo claro es que el camino se hace andando. Camino por hacer sueños por trazar pensamientos a poner en obra o en marcha.***

***Sueños y proyectos por hacer se que tengo mis enemigas y mis enemigos que son ladrones bazofia de la sociedad que en la vida han dado un palo al agua y lo único que hacen es robar que si herencia que si herencia que coño que trabaje que se forme que haga algo.***

***Ladrones y ladronas pero conmigo no pueden lo que es mío es mío y de nadie mas que quede claro.***

***Feliz sigo feliz le pese a quien le pese se hunda mi economía o remonte de forma despampanal es mi dinero y con el hago lo que me sale del moño***

***Sigo feliz con mis problemas que intento sobrellevarlos lo mas humildemente que puedo desde la honestidad de un ser humano que no ha matado y no ha robado.***

***Desde un ser humano que ha crecido en la derrota y de acoso y derribo ha ido creciendo poco a poco no es que yo acose a nadie sino que de la noche a la mañana se me derrumbo el mundo de verme en otro país sin un euro en el bolsillo sin nada como dios me trajo al mundo un dinero un contrato y muchos libros y muchos cuadros por hacer muchas deudas y muchos planes el a el b el c el d el e el f y así todo el abecedario.***

***Mucha gente queriendo que me muera y mucha gente queriendo que viva para que les joda a la gente que quiere matarme y quiere robarme***

***Dos caras la cara y la cruz***

***Los ladrones y los asesinos y asesinas y los que quieren ayudarme para que les jodan a los que quieren heredar mi dinero***

***Cada vez hay mas gente que se da cuenta que son unos y unas sinvergüenzas que quieren vivir y robar***

***por la cara misma y que no quieren nada solo joder y robar.***

***Y mucha gente quiere que viva para que le de en las narices al juez y al comisario que están comprados que les joda a los dos***

***Y mucha gente quiere que siga sacando casos de corrupción en este país que yo me entero***

***Y mucha gente que ha estudiado conmigo quiere verme bien contenta y feliz.***

***Y mucha gente que ha trabajado conmigo en la noche no se cree lo bien que estoy creen que es un truco de magia de David cropolfiel o como se llame Creen que es la magia la que me ha hecho recuperarme del todo no se lo creen.***

***Y aunque vaya a mi bola y pensé en la musarañas pero estoy en mis cabales mucho mas de lo que a la doctora liendres la cristina querría que estuviese cada día estoy mejor y mas amigable con la gente que me quiere joder.***

***Y no es que sea falsa es que he aprendido a nadar en un mar de tiburones como una mas pero sin ir de Chanel o de Armani***

***Sigo mi camino caminando no hay quien me pare y sigo mi forma de pensar tan bohemia y soñadora como siempre***

***Con los míos con la razón y sin ella aunque mi familia sea muy cabezota y hay veces en las que no lleva la***



*razón y otras que si pero yo voy con los míos a cualquier parte.*

***VOLANDO VOY VOLANDO VENGO POR EL CAMINO YO ME ENTRETENGO COMO CAMARON***

*Y si hace falta partirse la camisa como camarón también me la parto.*

*Pasan los días hoy ha pasado momito por debajo de mi casa, yo estaba en la terraza como todas las mañanas no he hablado con el solo lo he saludado desde las alturas.*

*Verónica me echo ayer las cartas, dice que momo y yo estábamos predestinados a vivir juntos pero que yo me Sali del camino que cambie mi destino dice vero que hubiera acabado o muerta o en el psiquiátrico para siempre o con una enfermedad.*

*Que al cambiar mi destino cambio todo que no deje ni los libros ni los cuadros ni las noticias que algún día vere dinero de eso.*

*Y que siga así que ve lo mismo que voy a ser tía, y que de momento siga así que no me venga a bajo y ve que muchos de mis amigos siguen enganchados y hay algunos que se pichan.*

*No sabe nombres no sabe quienes son pero que ven que si hubiera seguido con las drogas hubiera acabado mal.*

***Sigo con la idea que fiscalizo el hachís es decir que lo convierto en dinero y sigo con la idea de los prestamos.***

***Sigo con la idea que sigo sin pareja, sin hijos y sin marido.***

***Y me levanto molida como la que ha hecho pilates y taichi toda la noche.***

***Me siento bien como antes de pegarme el pollo que lo que hacia en fisioconil en la clínica de rehabilitación que trabaje creo que 9 años pero no estoy segura bueno en caso 5 o 9 trabaje me reconfortaba saber que ayudo a personas ese el mi gran sueldo no el sueldo que cobraba me hacia sentir bien sabiendo que ayudo a personas.***

***Tengo mis penas y mis alegrías tengo que recuperarme mas todavía no se si es que tengo problemas en el oído o no escucho bien que me meto en mi mundo o las dos cosas.***

***Sigo encuajata es decir acarajota es decir como si estuviera embolilla.***

***Me cuesta salir de mi casa, me cuesta pero lo hago unos días mas otros días menos pero me cuesta hoy por ejemplo no he salido para nada.***

***El jueves tengo cita con la maestra liendres de todo sabe pero de nada entiende.***

***Con mi loquera ya es hora que me baje la medicación poco a poco.***

***Por lo demás todo fluye con mis penas y victorias haberme desenganchado de las drogas para mi es una victoria doy gracias todos los días aunque tenga la idea que fiscalizo el hachís es decir lo convierto en dinero.***

***Se que no me matado no he robado y tengo que volver al gimnasio.***

***Pero me cuesta volver al gimnasio ya se que es con vero que no me va a pasar nada ni nadie me va a hacer nada pero me cuesta levantarme por las mañanas estoy muy sedada la medicación puede conmigo.***

***Es como si me hubieran dado una capa de cemento por el cuerpo y me costara andar me cuesta arrancar para hacer las cosas no es que sea floja sino que mi cuerpo no puede y hago mas de lo que puedo.***

***Por lo demás todo fluye según vero momo no quiere pareja seria porque hubo una mujer rubita que se las hizo pasar canutas.***

***Yo sigo sin canutos ni quiero y quiero dejar el tabaco pronto muy pronto tengo que empezar a mentalizarme que tengo que dejar el tabaco.***

***Todo fluye somos energía y tenemos que salir y mezclar las energías.***

***Se que debo volver al gym pero no hay forma que me levante temprano.***

***Tengo que empezar a tomarme las pastillas antes para levantarme antes es ley de vida cuando antes de acuestas antes te levantas.***

***Y es ley de vida no esta prohibido caerse lo que esta prohibido es no levantarse***

***Cuanto mas golpes te de la vida mas fuerte te haces yo crecí en la derrota en el fracaso pero también hubo momentos buenos no todo fue malo.***

***Y cuando ayudas a personas y ves como avanzas esa es la mayor fortuna que puede haber en la tierra.***

***Creo que todos y todas tenemos misiones por cumplir metas y objetivos que alcanzar tenemos que salir hacia delante.***

***Que sepas que siempre va a ver gente dispuesta a hacerte la puñeta y siempre te van a ayudar aunque no lo creas ni lo sepas.***

***Hay cosas que no se dicen se ocultan pues es igual hay gente que te ayuda sin que tu lo sepas***

***Y lo mejor gente que te ayuda sin recibir nada a cambio pero de esos quedan pocos y pocas y tiene que ser como una plaga que se extienda por el planeta***

***Que el dinero no sea el motor del mundo y sean los seres vivos y las plantas y la mar y la madre naturaleza***

***Que sea todo conexión con conexión***

***Brindemos por un nuevo atardecer por una nueva noche por una nueva luna aunque sea la misma pero la vemos de forma diferente.***

***La analítica ya tengo fecha y hora el Día 21 a las 9 y media me dirán otra vez que la tengo altísima pero esta vez me habrá bajado espero que algo.***

***Tengo fe en que me baje cuando me bajen la medicación poco a poco me ira remitiendo la prolactina tan alta como la tengo es por el inveda según la endocrina.***

***Por la paliperidona, hasta que no me la bajen no me va a bajar la prolactina.***

***Me gustaría algún día tener hijos e hijas tener algo que dejarle al mundo.***

***Pero la realidad es que pasan los días y sigo a mi forma y manera sin revolcones sin sexo sin nada de nada.***

***No puedo seguir de esta forma si quiero echarme un novio pero es la que me pide el cuerpo es por culpa de la medicación***

***Un novio no lo es todo en la vida hay que aprender a caminar sin hombres tu solita ante el mundo.***

***Sigo con mi proyecto de mejora continua y constante.***

***Sigo queriendo mejorar siempre hay que mejorar en todo estamos aquí de paso para aprender.***

***Ensayo error error ensayo acierto***

***Dicen que el hombre y la mujer es el único animal que tropieza dos veces en la misma piedra pues es verdad.***

***Y la cabezonería que es lo mismo hacemos mas lo que nos imaginamos y ponemos manos a la obra que por inercia también realizamos actos o movimientos que***

*ni lo sabemos porque no lo pensamos salen solos porque si.*

**VIENTO EN POPA A TODA VELA CORRE EL MAR SINO VUELA UN VELERO MERCANTIL**

*Comienza la cuenta atrás para saber la prolactina, mañana me toca vuelta a la analítica me va a acompañar salud.*

*Voy tan tranquila espero que me haya bajado yo creo que si por lo menos me conformo con que me baje a unos 40 y poco.*

*Sigo con mis cuadros, ahora estoy terminando un libro de mándalas lo conté y había cuarenta y ocho creo que debería ser un lote de 50 a lo mejor he contado mal.*

*Por lo demás bien me quedan tres para terminar el libro de mándalas.*

*Sigo estable con mejora continua y constante.*

*Mis miedos mis temores pero no tengo que tener miedo ni a nada ni a nadie*

*Yo no he hecho daño a nadie y la vida me ha golpeado muchas veces siempre intento ir con la verdad por delante aunque hay cosas que no cuento que son para mi*

***La doctora fui el jueves Cristina Moreno la doctora  
liendres de todo sabe pero de nada entiende y me ve  
mejor es verdad que estoy mejor según mi padre me  
ve mas retraída y mas metida en mi mundo.***

***Sigo con la idea que he fiscalizado el hachís que lo he  
convertido en dinero pero no conozco traficantes ni  
narcos.***

***Es decir que si lo he hecho lo he hecho yo solita.***

***Siguen acusándome de muchas cosas todas mentiras  
de las que de verdad he hecho de eso ni me acusan ni  
nada.***

***Tengo que tener mi mente lucida nada de tóxicos ni  
de alcohol y mucho menos coca o hachís tengo que  
estar en mi sitio en mi lugar donde no consiguen  
echarme.***

***Y aquí desde la libertad de expresión un derecho en la  
constitución española sigo con mi vida.***

***Me cuesta moverme yo no se si es por la medicación  
por los kilos de mas o por la prolactina no lo se solo se  
que me cuesta un huevo y parte del otro.***

***Sigo mi curso mi cauce mi río mi mar mi navega por  
los mares pero navego en mi en mis adentros en  
donde yo quiero estar que es Cádiz capital.***

***A momito lo veo de vez de en cuando pasar por  
debajo de mi casa con los perros normal vive cerca  
Por lo demás todo fluye todo es energía aunque me  
falten las fuerzas y saque fuerzas de flaqueza aunque  
no las tenga me las invente o que se yo.***

***Sigo sin pareja no quiero hombres ni mujeres mi vida es de un par de cojones o de un par de ovarios es decir de salir a flote ante los problemas y ante la adversidad***

***No llego a final de mes no se que haría yo sin mis padres.***

***Tengo que buscarme las papas como sea tengo que empezar a ganar dinero o con las webs o con los cuadros momo dice que porque no vendo los cuadros y me saco pasta y hago un kiosko online.***

***De momento y por lo consiguiente sigo mi mejora continua y constante y tienes que hacer lo que te pida en cuerpo y la mente.***

***La mente me pide actividad y el cuerpo reposo tengo que buscar el equilibrio entre las dos partes del conflicto interno que tengo.***

***La lucha entre dos fieras la actividad y el reposo Así que sigo mis instintos de mujer leona o loba y sigo mis instintos de mujer.***

***Se que algún día dejare el tabaco.***

***Sigo y sigo mi vida sin molestar a mi bola y a mi aire aíre que respiro que antes era solo tabaco.***

***Tiene que entrar oxígeno por mis pulmones.***

***Mañana no doy pilates y el viernes no vino vero porque llovía.***

***Mamen quiere acompañarme andando al gimnasio pero no coincidimos y no consigo ir al gimnasio y levantarme temprano***



***El pájaro se quiere escapar de la jaula y me esta desconcentrando el rubio.***

***Todo fluye tengo que socializar mas pero no irme a la calle a conocer mundo sino a seguir mi vida tal y como yo quiero que siga en la mejora continua y constante montarme en el bucle en ese espiral que no se puede salir.***

***Por lo demás todo fluye somos partículas y debemos fluir en los ambientes y en donde vayamos.***

***PASANDO PASANDO LA VIDA SE VA ESFUMANDO.***

***Va pasando la vida, los años y el tiempo lo que queda son las buenas obras que hacemos y yo como pintor y como escritor mis obras artísticas.***

***La vida gira, giran las personas y cambiamos, estoy dispuesta al cambio es decir dejar el tabaco.***

***Poco a poco dejare el tabaco, me han tenido y me tienen mucha tirria mucha envidia cocosos y cosas Todo es o bien por dinero o bien por los vicios que no se pueden costear, me tienen mucha tirria a día de hoy pero yo paso todo es envidia.***

***Y sigo porque soy yo la que maneja mi vida y mi dinero y hago con el lo que me da la gana.***

***Deje la coca ya hace muchos años, deje el hachís hace muchos años y no es mas la envidia que me tienen de***

***verme sobria me querían ver una loca drogadicta que no iba a llegar a nada y empecé a remontar el vuelo. Hoy se me ha aparecido un ángel que voy a dejar el tabaco que siga así y que no me canse de ser como soy libre como el viento libre como el mar libre como yo misma que decido en donde pisar.***

***Muchos y muchas hoy celebran mi muerte y lo que no saben es que estoy mas viva que nunca, lo que no saben es que la prolactina la tengo por cuarenta y al tenerla por cuarenta he bajado 60 grados solamente en cinco años.***

***Todo es por dinero cuanto mas me insultan mas grande es el paso que doy y sigo mi vida con mis penas y glorias con mis alegrías fracasos y victorias con mis aires y desaires con no importarme lo que digan de mi los demás me la pela***

***Las frutas se cortan y las papas se pelan al igual que las frutas pues es solo el desperdicio que dicen de mi lo que me la pela***

***Al igual que me pela lo que digan personas ignorantes a mi vida por lo que vean o escuchen***

***De lo que escuchen todo es mentira lo único que es verdad son mi constancia y mi esfuerzo por salir hacia delante.***

***Manchas de incultos que solo quieren la barra del bar a costa de los demás***

***Yo poco a poco salgo hacia delante salga el sol por  
Antequera por Conil, Barbate, Vejer , Chiclana san  
Fernando o alicante o el mismo de los CADICES***

***La incultura mucho bar mucha fiesta es lo que quiere  
la gente y cadiz por mucho que se vista de gente  
también hay gente trabajadora no todos están en el  
bar ni de fiesta***

***Hay gente que trabaja, y hay gente como a mi que  
aun no le quieren reconocer el trabajo***

***Mucha fiesta mucha cervecita mucho wiky y mucha  
coca es lo que quiere la sociedad***

***Y muchas apuestas que la fifa es una mafia y todo es  
cuestión de dinero.***

***Las apuestas es lo que deja dinero y es en lo que se lo  
gasta la gente cada uno en lo que quiera que yo sigo  
mi camino mi labor sigo mi vida***

***Yo he sido porreta pero he sabido parar yo he sido  
cocosa y he sabido parar pues lo mismo voy a hacer  
con el tabaco.***

***Tengo que dejar de gastarme el dinero en tabaco y  
aunque quiera regalar a quien quiera a quien me de la  
gana pa eso es mío ganado honradamente***

***Tanto de mirarme en el más ínfimo escalón de la  
cadena les diré que yo se que es lo que tengo que  
hacer.***

***Se que es lo que tengo que hacer y a mi nadie me  
impone nada salvo la constitución del país en donde  
vivo que tengo que acatar las normas sea como sea.***

***Que sepáis que todo viene de vuelta y las palizas que me han pegado me han servido para darme cuenta de que la tele el gobierno y los jueces están comprados Me he dado cuenta que el único dios que tienen es el dinero como mi jefe el chino de narcotráfico que dice que el único dios que existe es el dinero***

***Si de verdad existiera dios no se inventarían tantas mentiras la gente sobre mi persona***

***Si de verdad existiera la tolerancia me dejarían vivir tranquila a mi aire***

***Si de verdad existiera dios no me hubiera hecho tanto daño como me ha hecho y como sigue haciéndome***

***No encuentro palabras me dicen que busque la fe en las personas pero si las personas mienten en quien vas a creer y si te das cuenta de que la sociedad cada día esta mas equivocada y te hacen mas daño***

***inventándose otra locura mas de un cocoso o de un borracho no es que lo escuche en la radio***

***Todo mentira todo es el dinero pues llamo al dinero la vero dice que me va a hacer un conjuro por unas joyas que le he regalado para que me traiga dinero***

***Dice que mañana me va a echar las cartas a la una después del pilates***

***Todo es puro márketing pura fachada pura apariencia puro maquillaje para el alma***

***Esas personas que me hacen daño y predicán la fe a toda costa esos también son personas malas que van***

*de buenas son lobos con piel de cordero y dan gato por liebre engañan y siguen engañando.*

*A los ojos del verdadero creador del planeta todo se ve y todo es devuelta si haces mal tendrás el mal si haces bien tendrás el bien*

***TODO VIENE DE VUELTA TODO EL MAL QUE ME HAN HECHO Y QUE ME HACEN LES VENDRA DE VUELTA***

*Estoy segura, estoy totalmente segura los que se piensan que van a heredar mi dinero o mis cuadros que sepan que los voy a enterrar a todos porque aun no me pienso morir.*

*No me pienso morir y como no me pienso morir pues no me muero y que les jodan.*

*Yo pienso vivir pues vivo porque yo pienso vivir bien.*

*Todos aquellos y aquellas que predicán el odio y el rencor la envidia o la mentira es tan grande lo que dicen que si ellos mienten yo también puedo mentir pero no soy de esa calaña*

*Yo no soy mala yo soy canalla y les pienso dar una bofeta sin manos es decir hacer todo lo que niegan que hago y darle en las narices a los que mienten*

*Para negar actos y pasar olímpicamente no existen en mi mundo no pertenecen a mi entorno ni mas cercano ni inmediato pura ignorancia.*

*Pura ignorancia como ellos tienen en su mente pura ignorancia pasar de ellos y de ellas no les escucho no les hago caso paso olímpicamente*

***Yo he ganado muchas cosas otras he perdido pero  
teniendo fe y constancia conmigo mismo sigo mi vida  
tal y como vino***

## ***SIN PRISAS PERO SIN PAUSAS***

***Voy caminando por la vida sin pausa pero sin prisa  
voy siguiendo mis instintos de hembra leona y sigo mi  
vida aunque muchos se lo tomen a broma***

***Camino a mi aire a mi forma y manera ya he dicho  
que voy a subir la escalera de la recuperación cueste a  
quien le cueste y me lleve por delante a quien me  
tenga que llevar***

***Penas muchas y ratitos buenos pocos pero es mas mi  
querer ser feliz que la misma felicidad que fluye por el  
ambiente***

***Voy haciendo lo que yo quiero hoy me quieren  
imponer ir a la plaza a comprar un pescado según mi  
padre para Javi y Clara que vienen mañana pero a mi  
me da mas de estar reboleada y a mi aire y con el  
moño de los pelos a lo loco.***

***Creo que son pocos los que me ayudaron a subir el  
escalón de un paso a otro***

***El carcelero de melilla me ha dado la libertad por un  
tiempo son muchos y muchas los que me denuncian  
Lo que no saben es que soy escritora pintora  
influencer y persona que me dedico a compartir  
noticias***

***Besos y versos son lo único que no me faltan mi gran amor mi compañero mete un salto y aparece.***

***La soledad no la llevo mal, sigo sola y voy con mi vida tal y como viene***

***De los 34 prestamos gordos tengo pagados mas de 33 las van por la mitad esta a la espera de que el banco de Pakistán de la orden de pago.***

***De Katar a Pakistán. Y de Pakistán viene de vuelta en Pakistán y en Jerusalem es donde se decide todo.***

***Sigo mis instintos con la solo 20 euros para tirar todo el mes que me digan como coño dicen que soy un privilegiada yo se que me faltan muchas cosas que me han robado los españoles y españolas***

***Muchos pensando que soy esclava yo hace muchos años que tengo mi libertad pagada y muchos los que quieren joderme***

***Son muchos los frentes que tengo abiertos pero cada vez tengo mas alianzas que me ayudan a sobrellevar los frentes abiertos***

***Me tengo que convertir gigantes para poder con mis enemigos y con mis enemigas que lo único que denuncian son mentiras***

***Se debería entrar en la cárcel por denuncia falsa deberían pagar por mis años en melilla que ya me han dado la libertad en una cárcel en donde solo se entra a nado en moto de agua o en barca***

***Injurias y calumnias sobre mi vida muchas y muchas  
siguen alimentando el bicho del odio y del rencor que  
me tienen***

***Siguen alimentando el bicho del odio y del rencor con  
odio y con rencor no se puede vivir***

***El perdón existe pero existen los daños coratelaes***

***Existe que cuando te han pisoteado tanto y tanto y te  
vuelves a lentar una y otra vez como modus***

***operandus cada caída te sirve para aprender y estas  
en una constante rueda de aprendizaje una repetición  
de la jugada pero en otros bandos y en otros lugares.***

***No puedo seguir alimentando mis quejas tengo que  
seguir alimentando mis alegrías como que viene Javi Y  
Clara***

***Tengo que seguir mis alegrías que tengo mucha gente  
viva a mi alrededor***

***Aunque estén mayores yo ya he sido mayor y he  
rejuvenecido es decir que en vez de ir pa adelante voy  
hacia detrás quitándome años de encima.***

***La dulce juventud que perdí y que estoy recuperando  
poco a poco.***

***Sigo mi vida en sintonía conmigo misma con mi ser  
con mi forma de pensar siempre en positivo***

***Sigamos la vida de una forma mejor y mas ordinaria  
que sea de orden y que sea diaria***

***El esfuerzo siempre es recompensado por muy poco o  
mucho que sea pero da a la luz sus frutos y cosechas***



***Y no pretendas que los libros se hagan solos ni se  
hagan solos los cuadros tengo que hacerlos yo misma  
mi ser y mi inspiración***

## ***LLUEVE Y LLUEVE Y SIGO POR DONDE QUIERO IR***

***Llueve y llueve sigo por donde quiero ir, el martes fui  
a Conil, al blanco y verde y a pericón .***

***La verdad que el pueblo desde que yo me fui esta muy  
cambiado pero vamos hay cosas que no cambian.***

***De momento sigo con mi vida allá quedo los años en  
la clínica como auxiliar de clínica y como recepcionista***

***La verdad era una niña aunque me veían como una  
vieja y ahora estoy desengrejiendo.***

***No tengo palabras malas ni buenas para muchas  
personas piensan algunos que soy una alcohólica  
otros una porreta otros una cocosa pero yo sigo con  
mi desintoxicación total y absoluta.***

***No bebo alcohol , y el tabaco es lo mismo de siempre  
lo quiero dejar pero no puedo.***

***Es una droga el tabaco una droga que crea adicción  
de la cual me tengo que desintoxicar.***

***Son muchos frentes los que tengo abiertos tanto en  
Cádiz como en España pero siempre me repito lo que  
me decía mi amigo a todo el mundo le llega su san  
benito***

***San benito y todo cae por su propio peso, yo he cogido algunos kilillos de mas pero me gustaría seguir adelgazando seguir perdiendo algo mas de peso.***

***Mañana viene vero en las cartas que me ha echado este mes dice que me hace falta publicidad***

***No se si gastarme los dos euros que me quedan en publicidad pero de momento no me los pienso gastar.***

***También me debe José Carlos treinta euros de tabaco que le pague a principios de mes para que me los de.***

***Mi tía oliva esta en Alemania creo que se ha ido de crucero pero de verdad que con tanta lluvia no creo que haya podido disfrutar tanto como sino hubiera tanta lluvia***

***El agua es necesaria para el día a día y a mi que llueva me gusta.***

***Siguen queriendo acusarme de mentiras y de falacias la verdad que llevo mi vida tan normal mentiras que dicen a mi me la pelan como se pelan las papas.***

***Me da igual que se inventen lo que quieran a mi no me va a afectar en mi día a día ni mi entorno mas directo o menos yo hago lo que quiero como quiero y en done quiero***

***Lo que me sobra es tiempo y al estar desenvejeciendo lo que me va a sobrar es salud y tiempo***

***Tiempo es todo, todo esta en la mente aunque podamos medir el tiempo pero el tiempo es todo y a mi se me ha vuelto un aliado***

***Al desvenjecer sigo con mi vida a mis anchas voy a  
mi enterentisma bola a mi aire y como dice la canción  
a mi me mueve el aire***

***No tengo marido ni perro que me ladre no tengo  
pareja ni quiero todos han sido los grandes traidores  
que he ido teniendo***

***Y las amigas las grandes traidoras que he ido  
teniendo que ya hasta la policía sabe de ante mano  
que me acusan que vienen de mi casa y aquí no entra  
nadie***

***Se piensan ellos que la policía es tonta y que le dan  
cuelo a mi me persigue salgo lo primero que veo es un  
coche de policía persiguiéndome a ver a donde voy  
Como saben que solamente voy de mi casa al estanco  
al super y al farmacia y a los bares pero ellos no se  
dan por vencidos yo paso perra perseguida***

***No he encontrado ningún juez justo todos se han  
puesto del lado contrario***

***Y siempre si tuvieron que elegir entre dos eligieron al  
bando incorrecto a mi nunca***

***Me han echado de todos los bares donde ahora entro.  
Yo creo que ni me conocen a estas alturas de mi vida  
no me conoce nadie***

***Ayer hable con momito y tan cual pase como pasan  
los momentos me da alegría por el cariño que le tengo  
pero paso ha tenido un accidente en vejer y le duele el  
cuello a mi no me asombra de la cantidad de porrazos  
que ha metido con el coche.***

***No hay mas que una simple amistad dice de quedar a tomar un café pero paso yo estoy muy bien a mi bola a mi aire y a mi vida tan cual.***

***Estoy aprendiendo a vivir a mi aire hoy sopla con fuerza se ha llevado la lluvia y las persianas retumban Estoy esperando a que venga mi padre con el pan y me traiga el pan para ponerme un par de rodajas con mantequilla.***

***Por lo demás bien mis cuadros mis libros y mi proyecto de mejora continua y constante.***

***Voy a ponerme ahora dentro de unos minutitos a meditar un poco y a descansar estoy cansada no se de que pero estoy cansada.***

***Creo que es el iniega, la asenapina y el diane 35 Pero vamos que puedo escribir un poquito mas y me retiro a mis aposentos a descansar y a meditar.***

***LATIDO A LATIDO TODO TIENE SENTIDO EL QUE TU LE QUIERAS DAR TEMPORAL JUNTO AL MAR***

***CADIZ 09/12/2022***

***Vuelta al tajo, no hay nada como los días estando embolillada junto al mar y ver llover***

***Ayer se fue Javier a Madrid de los Madriles, la vuelta a la rutina sin acabar en ina solo en asenapina.***

***Desintoxicada de momento y por siempre sigo mi vida***

***.***

***No penséis que fue fácil el camino me costo muchas cosas muchas amistades que he ido perdiendo en el camino***

***Muchos y muchas fueron traidores se inventaban las cosas y la realidad no es solo fruto de la imaginación que un día pensaste que iba a pasar***

***Tienes que ser mas positiva y no mirar al pasado mirar al presente sin importar del decir de la gente Y brindar con un buen café y con un buen tocino de cielo.***

***El cielo inmenso la mar inmensa siempre tan grande y tan hermosa***

***La verdad que yo ahora estoy en otro nivel no es que yo sea superior yo solo soy una hormiga mas en el mundo sino que yo quiero cambiar mi realidad y la cambio solo pensando***

***Dicen que pensar no es una profesión pero yo creo que si***

***Yo vivo ahora como quería yo vivir hace unos años No con ese dinero exacto pero si mas o menos como ahora pero con un sueldo digno.***

***También hay mucho por hacer camino por labrar sendero que construir a base de pasito a pasito se hizo un muchito pues es así.***

***Poco a poco , paso a paso sin correr y sin bullas sin bollos y sin pringue solo siendo tu misma y tu mismo y siendo tu aquí y ahora***

***Aprendiendo a valorar mas lo que nos rodea sin prisa pero sin pausa cogiendo alas al viento y dejándote posar como si estuvieras en una nube y desde el cielo lo vieras todo***

***O como los pájaros con la visison de 360 º un giro de cuello que puedas ver lo de adelante y lo de detrás***

***No es que todo sea color de rosa pero tienes que vértelas venir y que poca gente te coja las vueltas***

***Dar y recibir lo justo mas lo que quieras dar.***

***Que no te tomen por tonta ni tampoco por hija de puta***

***Pero que el concepto que tiene el otro no es mas que la barra de un bar donde se ha desahogado una persona con problemas o de alcohol o de tóxicos***

***Es ahí donde se cría la fama la mala boca de las personas la envidia de que no tienen lo que tu tienes el odio y el rencor***

***La envidia es lo que trae tu tienes que conformarte aunque aspire a mas con lo que tienes***

***Que es tu parcela que es lo que has ganado y como lo has ganado teniendo en cuenta que siempre esta la balanza.***

***Tiempo invertido en esa acción duración de la acción si esta incompleta o completa gastos que te han ocasionado esa acción y sobre todo tiempo de tu vida***

***Lo que te paga la empresa es tiempo, por mucho o por poco tiempo pero bien aprovechado no hace falta que trabajes las ocho o las nueve horas***

***Realizar la acción que tiempo me cuesta y cuanto voy a perder y que es lo que voy a ganar***

***Hay gente que gana mucho pero son esclavos de su trabajo.***

***Hay que ser esclavo de uno o de una misma o de uno mismo***

***Trabajar por ti y para ti.***

***Aunque trabajes para otro o simplemente seas un eslabón mas de la cadena pero para ti y por ti aunque tengas jefes***

***Todos los jefes son unos cabrones tenlo claro y si eres jefe eres un cabrón por hacer trabajar a los demás con orden y mando es así***

***Siempre es así.***

***Orden y mando y cadena por jerarquías quienes son los peones y quienes son los que mandan quienes son los jefes y a quien servimos los clientes.***

***Siempre tienes que tener en cuenta que puedes ganar mucho dinero siendo tu tu propio jefe pero también puedes perder mucho***

***Hay gente que no esta dispuesta a jugársela a ser su propio jefe o su propia jefa y quieren tener un sueldo asegurado por x tiempo.***

***Tienes que conocerte saber que los limites no existen existen los limites humanos barreras que nos ponen***

*las enfermedades pero no todas son iguales y aunque no podamos vencerlas pero existen la calidad de vida en que podemos mejorar nuestra calidad de vida Como y porque pero la mejoramos siempre la mejoramos siempre tenemos que ir pa adelante y sacar pecho a lo hecho y sino no haberlo hecho pero buscando la calidad precio servicio*

*Hacer siempre un estudio de mercado al alrededor y a nivel estatal y a nivel mundial.*

*Siempre estudios de mercado que ofrecemos a quien va dirigido y que queremos que los demás vean de nosotros mismos que proyección como si fueras una peli o una cámara de foto quieres que tenga el mundo de ti*

*Esa imagen será proyectada y captaras clientes.*

*Todo es un trueque todo gira todo es moneda de cambio*

*Debería ir a por tabaco pero de momento no voy estoy retrasando una acción que va a ocurrir en las próximas horas*

*Si mi padre no va a por tabaco para mi hermano iré yo*

*De momento estamos a día nueve me quedan 30 euros que tiene José Carlos míos tres en la cartera y dos y pico en la tarjeta*

*Aunque sea pobre yo pienso que soy rica muy rica quizás la mujer mas rica del mundo pero aun no puedo demostrarlo con tesón y constancia se consigue*



***todo cualquier cosa constancia y esfuerzo todo es  
gratificado***

***QUE RETUMBEN LAS PUERTAS DEL CIELO.***

***Que retumben las puertas del cielo por aquellas  
personas que no están aquí y no pueden ver mi  
avance por ellos y por ellas que suene igual que la  
persiana de la terraza que esta dando golpes se  
mueve y se mueve.***

***LLUEVE Y LLUEVE Y ES A TI A QUIEN YO HUELO Y TU  
HUELES***

***La verdad es que mi avance es tremendo es como un  
huracán o un maremoto que arrasa con todo al igual  
que arraso conmigo fue un acoso derribo llego la  
calma se acabo la tormenta y salió el sol  
Las nubes dejaron de ser grises y era un cielo azul  
maravilloso para pintarlo.  
Eran días tan perfectos e imperfectos que logro su  
efecto el efecto rebote de chiripa***

***Todo lo hago de chiripa me va saliendo me dejo llevar  
y fluir por el universo por la energía positiva que  
inunda mi alma hacia la mejora***

***Y no hay mas ciego que el que no quiere ver pues yo  
abri mis ojos hacia la mejora y me la crei al creérmela  
mi mente y mi cuerpo empezaron a funcionar de otra  
manera.***

***Siempre hay que ser mas optimista mas feliz mas  
contenta con el mundo que nos ha tocado vivir  
Soplan buenos tiempos de relajación y de esfuerzo  
continuo y constante siempre hacia la mejora  
Siempre con planes de futuro a corto y a largo plazo  
iiiiquando volver por Coniliii cuando volveré por  
Vejeriii cuando volveré por Barbateiii Cuando volveré  
por rocheiii***

***ACABA DE LLEGAR VERO A HACER PILATES***

***LLUEVE Y LLUEVE Y HOY MIS PIES NO HUELEN***

***Llueve y llueve, sigue la vida su cauce del río que da a  
la mar, buenos tiempos, buenas auras, buenas  
energías, seguimos avanzando hacia la recuperación  
total y absoluta aunque no creo en la recuperación  
total y absoluta creo en la mejora continua y  
constante que lo que para mi era la recuperación total  
y absoluta hace unos años es como vivo hoy  
Hoy creo que puedo mejorar todavía mas y mas***

***Creo que es un espiral la recuperación es total y absoluta como pensaba hace unos años ahora creo que puedo seguir mejorando***

***La vida pasa y pasan los momentos pasa el tiempo vive por ti y para ti pero también piensa en los demás Vivo un momento mágico en el que ayudo a personas sin saberlo o sabiéndolo***

***Los sueños con la realidad el día con la noche la cara y la cruz todo es cuestión de verso y reverso de cara y de solapa***

***Ahora me planteo el seguir ayudando a personas lo que me quieran dar como sino me quieren dar nada me da igual o no pueden algún día por algo que yo no sepa o si me ayudaran al igual que yo les ayudo ahora a ellos y a ellas.***

***Es moneda de cambio algún día el que no me puede dar nada me ayudara en algo o hoy por hoy me esta ayudando y yo no soy consciente aun no soy consciente***

***Me encuentro muy bien y me da hasta miedo saber que he bajado tanto la prolactina ni me lo esperaba de un día para otro empecé a mejorar pero no solo es mío la mejoría me ha ayudado familiares y amigos Tengo que buscar el equilibrio que parece que ahora estoy encontrando poco a poco roma no se construyo en un día ni las pirámides egipcias se construyeron en un día ni la catedral que duro 300 años la de Cádiz en construirse***

***Poco a poco algún día llegara el amor la compañía  
mas que nada el despertarnos juntos todos los días y  
aunque yo siga con mis libros y con mis cuadros y con  
mis webs pero creo en el amor***

***El amor hay que regalarlo hay que darle su sitio a tu  
pareja o ex pareja aunque mis exs me hayan puesto  
los cuernos pero yo sigo con mi vida no les guardo ni  
rencor ni odio lo que paso paso ellos nacieron libres  
de estar con quien quieran y yo nací libre de estar con  
quien quiera***

***No tengo que darles explicaciones de cama a nadie  
con quien me acuesto ni con quien me dejo de acostar  
Soy libre aunque algunos me querían como ave de  
paso yo ya he echado el nido a volar y sigo el camino  
que quiero seguir sin prisas aunque mi ex este con  
otra o este casado yo me alegro porque yo en su  
momento lo quise y querer cuando se quiere de  
verdad es para toda la vida aunque no lo digas***

***Otra cosa es tener cariño el cariño se va con el tiempo  
el querer es para siempre***

***Me estoy recuperando era lo que yo quería y estoy  
muy contenta por eso y porque voy a tener un sobrino  
Vero me ha echado las cartas y dice que cree que  
viene un varón y viene sano***

***Y que cree que Javier y clara van a tener otro hijo en  
este caso hembra que vana tener la parejita***

***He recuperado la energía a volver a Conil aunque sea  
solo para el blanco y verde pero he cogido energía es***

*el pueblo en donde pase muchos años de mi vida y si por mi fuera me iría allí a vivir pero son cosas del destino del azar y de la vida*

*Me gustaría volver por roche a coger aire de los pinos y del mar ir a las calas y poder ir al muelle de Conil a comer pescado.*

*Son tantas cosas vero ha visto que me sube la pensión Sueldo préstamo.*

*Los prestamos poco a poco van resurgiendo y yo voy desenvajeciendo.*

*Poco a poco, estoy feliz llueve y eso me hace sentirme bien, me encanta el invierno y el verano cuando no hace mucha calor*

*Por mis problemas de prolactinas los veranos paso mucha calor mas que los demás*

*Los inviernos me encantan hoy es santa lucia alarga las noches y acorta los días*

*Martes trece ni te cases ni te embarques*

*Hoy es martes trece ni me caso ni me embarco*

*Lo que es la vida enh una no se da cuenta de lo que es estar bien hasta que esta bien*

*Dios si existe me ha ayudado a seguir hacia delante*

*Aunque muchas veces me haya venido a bajo otras allá hasta maldecido mi nombre y mi vida pero otras como hoy me doy cuenta de que mi esfuerzo valió la pena de que me queda mucho camino por hacer y por labrar y mucho camino que recorrer*

***La vida es un viaje que todos tenemos que hacer y todos tenemos que llegar hacia delante***

***El aprender a valorar el dinero yo hubo un tiempo que estaba obsesionada con el dinero solo quería dinero dinero y me desintoxique del dinero cobro la voluntad como si no me quieres o no puedes darme nada no pasa absolutamente nada yo mientras que escriba y pinte tengo mi pensión***

***Mientras que yo trabaje tengo mi pensión y no penséis que es por esquivar hacienda que no es así Las personas cambian a mejor o a peor pero cambia la vida les cambia y a mi me cambio unos dicen que ha peor y otros que a mejor***

***Yo se que es a mejor y es mas estoy mejor de la hiperprolactinemia.***

***La vida cambia y cambian las personas cuando están dispuestas al cambio.***

***Cambiar no es fácil es acostumbrarse a cambiar hábitos y costumbres.***

***Yo antes dormía la siesta española ya no la duermo***

***Yo antes me drogaba yo ahora no me drogo***

***Yo antes bebía yo ahora no bebo***

***Es un cambio todo tiene su proceso y su tiempo en espera y en acción***

***No quieras plantar una lechuga y recogerla mañana***

***Todo tiene su tiempo su cocción su elaboración***

***Abolutamente todo todo llega al igual que llega mi mejora continua y constante***

***Siempre llega la calma después de la tormenta  
Absolutamente siempre el agua que hoy llueve es  
necesaria para mucha gente  
Y para mi el agua me calma me trae paz y felicidad***

***CADIZ 15/12/2022***

***Versos y reversos, llueve me encanta la lluvia la paz el  
estar reboleada en mi cama la bendición para el  
planeta el agua***

***El agua tan necesaria para el día a día siempre voy  
con mi ilusión aunque vengan malas rachas pero  
siempre sale el sol y es un nuevo día una nueva  
oportunidad una bendición mas***

***Sigue la vida su cauce su río su mar su tramo por  
navegar siempre hay que ser optimista tener ímpetu e  
ilusión por vivir***

***Yo quiero vivir quiero perderme por las calles de Conil  
de Vejer de Barbate quiero ir a una tasca mas bien  
antigua y tomarme un quesito viejo aunque sea con  
un coca-cola***

***Quiero tomarme un cafelito al amanecer con un buen  
pastelito o una buena tostada aunque sea de ayer  
Quiero volver por roche aire fresco y aire para los  
Pulmones***

***Quiero volver por Benamahoma quiero volver por la casa del espía en Algeciras***

***Quiero volver por Madrid***

***Por Chiclana por san Fernando sin tener que ir a ver a la maestra liendres de to sabe pero de na entiende***

***Quiero volver por la viña por el barrio al almacén de soprani a tomar queso***

***Quiero volver a comer estupendamente por la provincia de Cádiz***

***Quiero volver a ser yo aquí ahora y mas pa adelante***

***Quiero seguir desvenejeciendo quiero la eterna juventud***

***Quiero alegría quiero tranquilidad quiero juerga y quiero paz***

***Quiero volar alto como los tiburones de ciudad que dan grandes saltos quiero ser una de esas pero sin Chanel ni Armani***

***No es por despreciar a Chanel ni Armani sino que ahora pienso diferente antes quería solo bolsos tous pantalones armanis y ahora con uno del moro me conformo***

***La vida cambia cambia las personas y cambian las situaciones***

***Mi gran mejoría con la hiperprolactinemia que ni me lo creo hasta que no lo vea en un papel.***

***Y siempre hay que ser optimista pero no creía que iba a mejorar tanto y tanto y mas que se que puedo mejorar***



***Se que puedo y que va a pasar va a ser un por cojones  
Va a ser porque yo me he dispuesto a que eso ocurra  
Dicen que uno o una no puede ir en contra del destino  
pero si hacer por que cambie  
Tu puedes hacer que cambie el destino  
Tu puedes cambiar tu vida tu situación personal  
Solo es cuestión de querer  
Como quien tiene un mal de amores pues es cuestión  
de querer y de fe en ti mismo o en ti misma  
Siempre hay que ser muy positivo  
Y aguantar las malas rachas y sacar cabeza aunque la  
mierda flote  
Sacar pecho a lo hecho e ir a donde quieras ir pero ir  
por tu propia voluntad no porque nadie te obligue a ir  
Trabajar porque tu quieras trabajar no porque te  
obliguen a trabajar que te guste tu trabajo y disfrutes  
con el  
No hay nada como disfrutar trabajando eso es hacer  
mas ameno el tiempo invertido por ganar dinero  
No todo es el dinero el dinero ayuda pero no lo es  
todo  
Hay simples cosas que tenemos que aprender a  
valorar aunque sea recoger la cocina o tomarme un  
café o una charla o el pilates compartido  
La cuestión de la vida es compartir o cosas o  
momentos el que no pueda darte nada te da  
momentos o compañía***

***El dar momentos en vez de dinero el dinero es superfluo es necesario pero es mejor la compañía***

## ***DAR Y RECIBIR PERO PRIMERO PARA MI***

***Dar y recibir pero primero para mi, sino te quieres tu misma o tu mismo no puedes querer a nadie primero estas tu y después los demás***

***Primero eres tu tienes que pensar en ti y ser responsable de tus actos y de tus pensamientos oscilaciones y de lo que quieras hacer y deshacer pero tienes que ir en concordancia con mente espíritu y alma***

***Y hacer algo de ejercicio el cuerpo lo tienes que poner en marcha***

***El cuerpo y la mente son como si fueran maquinas tienes que darles de comer***

***Tienes que alimentarlos es decir ponerlos en funcionamiento***

***Poner en orbita todo lo que conjuga tu mente con tu cuerpo***

***Tu puedes hacer cualquier cosa que te propongas solo tienes que pensarla***

***Y pensando se actúa correctamente todo lo que es bien meditado es bien avenido aunque no salga como pensamos ni cuando esperamos pero siempre ocurre lo que queremos que ocurra el universo nos lo***

***concede siempre nos concede los deseos que  
queremos***

***Sigue tu camino y no busques problemas donde no los  
hay y agradece todo lo bueno que te ocurre***

***FELIZ NAVIDAD LA ALEGRÍA QUE AUN ESTA POR  
LLEGAR LA QUE ESTA Y LA QUE VA A VENIR CUANDO  
EL HIJO DE JAVIER Y CLARA ENTRE POR LA PUERTA***

***La alegría esta por venir estoy pasando unas  
maravillosas navidades ni me lo creo aun quiero  
pellizcarme por saber si estoy soñando o es la pura  
realidad***

***La realidad es tan cruda que se palpa pues ahora se  
palpa en el ambiente que estoy super emocionada por  
la navidad y por la venida al mundo de mi sobrino se  
hembra o sea macho pero la llegada al mundo***

***Tendría que contarle muchas cosas a mi sobrino o  
sobrina y lo voy a tener super mimado o mimada  
Es la mayor alegría después de la boda va de emoción  
en emoción y creo que el 2022 ha sido un buen año  
En verano he pasado mucha calor pero ha sido un  
gran año***

***Año de paz de armonía de alegrías de vida de mini  
viajes y de reencontrarme conmigo misma y con mi  
aurisma y con el medio en que me rodea***

***He vuelto al pilates con vero he vuelto a la rutina y sobre todo hago lo que quiero como quiero y donde quiero***

***Soy una mujer libre tan libre que abro mis alas al viento y vuelo***

***Tan alto como yo quiera volar y para volar no hace falta coger un avión sino dar rienda suelta a tu imaginación***

***Siempre dando vueltas consigues pasando a la acción aunque no salga como lo planeaste porque salen contratiempos y salen cosas que no esperamos Pero se llega al objetivo marcado con constancia y con disciplina***

***A ver si mañana voy a la tienda de pancho tengo que ir al centro con mi madre es decir a Cádiz***

***Por lo demás todo bien todo fluye y todo va sobre ruedas.***

***Deseando que me pongan de reyes pinturas buenas o mandalas o rotuladores o lápices acuarelosos***

***Así que pasa el tiempo pero no es en vano si se va por el buen camino***

***Vero mañana me va a echar las cartas***

***Por lo demás todo bien todo fluye todo se sumerge en un mundo fantástico y de alegría y de cosechas aun por recoger pero el camino ya esta trazado solo hay que seguir su trazo su trayectoria su andadura***

***Y no mas sebadura ni asahura sino echando atrás la locura y llegando a la realidad aterrizando de este***

**vuelo en el que me monte y no quiero bajarme sino es  
para montarme en otro trayecto y que me lleven a  
Cádiz capital y volver algún día por roche**

**Tener poder adquisitivo para poder comprarme un  
chalet en roche**

**Ayer en el traca playa me encontré a mi vecino de  
roche y no sabes lo que se me revolvió no porque el  
me haya gustado ni sienta nada por el sino por los  
momentos vividos en roche se me vino el mundo  
encima**

**Pero bueno al gusto no se le quita sabor así que a lo  
vivido pecho**

**La luna colgando del cielo es lo que veo ahora ahí los  
extraterrestre vigilando la tierra**

**No estamos solos en el universo ni estamos solos en la  
galaxia solo es cuestión de respetarnos de no querer  
lo ajeno de querer cada uno lo labrado**

**Pero vamos yo no voy a dar mas clases de ciencia y se  
que hay mas vida detrás de Plutón**

**Somos solo hormigas en este mundo imagínate en  
esta galaxia**

**El respeto es algo que se consigue con el tiempo de mi  
se han cachondeado media España pero yo sigo en  
mis trece y en mis catorce de seguir aunque sea por  
inercia hacia delante sin hacerle daño a nadie y que  
sepan que todo el bien y todo el mal que hagas te va a  
ser devuelto algún día**

***Y que siempre hay alguien que sabe mas que tu y mas listo que tu y mas trabajador que tu***

***Nadie es imprescindible absolutamente nadie pero tienes que dar su lugar a las personas que te rodean Tienes que aprender a valorar tu espacio y tu habitad Tu habitáculo mi propósito para el año que viene es tenerlo mas limpio que una patena***

***Esta mañana me dice mi padre tu sabes lo que es una patena y digo si lo que utilizan los curas en el altar como si fuera una bandeja se quedo sorprendido que yo supiera eso.***

***Así que nada sigo con mi gran incultura pero que poco a poco alimento al bicho de la cultura y aprendo nunca es tarde para aprender ni hay una hora exacta en la que no puedas aprender la vida es un simple aprendizaje***

***Mi propósito para el 2023 es que mi familia se agrande que estamos todos vivos y sanos y que no falte el internet ni el tabaco y que tampoco falte la comida ni la luz ni el agua.***

***Y que mi pensión crezca se vaya agrandando vaya creciendo.***

***Y que yo vaya desenvajeciendo.***

***La eterna juventud que todos y todas soñamos volver a ser joven por fuera y por dentro.***

***Y saber que me he saltado años de adolescente***

***VINIERON LOS REYES ANTES DE ACABAR EL AÑO***

***Vinieron los reyes me han traído pinturas, un pencil 3d para pintar con cables para hacer un cuadro acrílico y mandalas y unos calcetines del oso de la cabalgata de Cádiz por el cachondeo y el mosqueo que me cogí pensando que me estaban humillando porque hay algunas que me llaman la osa por los pelos que me salen que me tengo que depilar cuando diga el doctor. Javier y Clara están en Cádiz ayer volvi a ir a maura revuelta la tienda de mi primo y nada compre un par de cositas mas me dijo que me iba a traer la sudadera de clara pero como clara se descantille y se coja el piro pa Madrid igual me la quedo pero vamos que tengo que tenerla antes de mañana.***

***Yo me voy a comprar otra en reyes del dinero de la meme.***

***Y una camiseta ya para cuando me den la subida del ipc de la pension***

***Pagando muchos prestamos mas de los que pensáis Muchos prestamos préstamos tras préstamos así me levanto yo solita y de momento voy tirando a lo justo justillo haciendo malabares con el dinero mi padre me debe los 25 de Vero y jose Carlos tiene 50 euros mios con eso y contando que el día 6 o 5 tengo 100 mas la subida del ipc puedo llegar mas o menos a trompicones a final de mes.***

***Haciendo malabares con el dinero para que me llegue llegara el día en que sea rica y pueda llegar a final de***

*mes con toda facilidad sin preocupaciones y sin alteraciones de pensar que no voy a llegar Final de mes.*

*Pensando y pensando creo que debo actuar mas hacer mas cosas mas libros mas cuadros mas obras mas directos para que vean como pinto*

*Mas arte que es el arte morirte de frio pues no yo quiero vivir de mi arte de mi arte no solo callejero sino actual y moderno y adaptarme a las nuevas tecnologías*

*Aunque parezca muy moderna soy muy chapa a la antigua hay cosas que se me escapan de las manos hay cosas que mis ojos no ven y hay cosas que mis oídos no escuchan porque no quieren oír esas tonterías y niñeces de hombres y mujeres que se comportan como animales y no como seres humanos Ayer me corte el pelo el pelo no se pela se pelan las papas y es verdad hace un momentito no podía pelar unas papas con el pela papas tengo que ir al moro a comprar uno*

*Todo está en órbita y en movimiento.*

*Y todo fluye como partículas que somos fluimos en el aire*

*Yo sigo con mi paranoia que el agua es regenerador de células aunque sea café*

*Ayer le hice el pago a unicef aunque no llegue casi a final de mes colaboro con unicef y con cruz roja*



***Mis cosillas mi mente en funcionamiento que es la mayor maquina que existe no existe mayor maquina que la mente y que hay que alimentarla y darle de comer como si fuera una persona***

***Si vives como piensas o vives como según un día pensante eres un prodigio absolutamente solo tuyo y de nadie mas***

***Vive según tus creencias ideas y principios aunque no sean los de al lado pero son los tuyos***

***Y todo según la ley aunque de vez en cuando te la saltes sin querer como quien se salta un semáforo que no ve pero que no sea una costumbre sino algo eventual que ha ocurrido***

***Orden y mando siempre tienes que saber que todo es cuestión de escala jerárquica.***

***Para no mas embrollo ni rollo creo que debo poner la mesa el mantel ya esta puesto y a comer***

***Hoy como patatas cocidas con la séptima maravilla del mundo carne.***

## **VUELTA A LA RUTINA FELIZ DIA**

***Vuelta a la rutina vuelta al hogar vuelta de vuelta y ayer me llevo la camiseta de maura revuelta de mi primo y le compre una camiseta como no tenia cambio no me la quería cobrar y ha dicho que me la regala pero yo mañana que nos reunimos se la pienso pagar.***

***Vuelvo con mis ilusiones cargadas para este años que comienza aunque aun no ha acabado***

***Tengo la ilusión de intentar dejar de fumar, de hacer mas cuadros mas libros mas diseños de ropa y de joyas mas diseños de relojes y mas diseños en general Seguir con mis webs todos los días hasta que le vea color y todo que sea mejor que el anterior que sea un año de felicidad aunque este medio encerrada en mi jaula pero un año de felicidad de bienestar y de paz y de armonía***

***Un año de aprender a cocinar y un año de bien me sabe es decir que todo me sepa bien y todo sea bueno y maravilloso que no tenga pegas por nada y que de los saraos a donde voy me lo pase genial sin importarme lo que digan que no me falte el tabaco ni me falte de comer luz y agua pagadas muchos libros muchas obras de arte y mucha familia que mi sobrinito venga sano.***

***Por lo demás todo perfecto que todo fluya que pueda respirar mas aire y que me socialice mas aunque este en mi jaula pero charle y conozca mas gente gente buena y humilde aunque tengan o no dinero***

***Por lo demás todo bien todo fluye todo gira sobre su cauce sobre su rio***

***Vendrán mejores tiempos vendrás mejores días y mejores años pero tenemos que aprender a disfrutar el momento el aquí y el ahora y siempre en positivo algún día mi suerte cambiara y leerán miles de***

*personas mis libros y me hare famosa por mis cuadros y encontrare algún hombre que me quiera tal como soy sin tapujos y sin pringue que me conozca en todas mis facetas.*

*De momento ese amor no ha llegado no lo conozco siempre miro a los ojos a las personas pero por mas que miro no lo encuentro*

*Un hombre que me quiera gorda o delgada con kilos y sin ellos joven o vieja o mas joven todavía que ahora estoy desenejenciendo.*

*Así que de momento sigo mi cauce mi rio mi mar navego por mi imaginación y siempre tengo a la mar como compañera a la grandiosa agua que existe y rodea Cádiz.*

*De momento sigo con mi vida sin miedos ni perjuicios y bajando la prolactina a marcha forzada tanto que ni me creo lo bien que estoy*

*Estoy viviendo un sueño mi sueño estoy viviendo mi propio sueño aunque haya cosas que me impongan pero otras las creo yo como este libro de ensueños de un día que se me apareció un ángel y me dijo que es lo que tenia que hacer y ese ángel que me guía en las noches frías y calurosas*

*Ese ángel que me dice que es lo que tengo que hacer como y cuando y ese ángel que me acompaña todos los días de mi vida aunque yo no lo vea pero se que esta ahí*

***A todos mis compañeros de prisión que me han hecho ser una hembra con principios aunque digan que no hago las cosas del todo correcta pero me rijo por mis principios***

***VIENTO DE POPA SUEÑO DE ESTRIBOR QUE MAS DA QUE SOPLE SI LA QUE NAVEGA SOY YO***

***Van pasando buenos días, la prolactina me va bajando a ritmo forzado, me encuentro mas ágil y mas enérgica tengo mas energía según vero es mi abuelo desde el otro mundo el que me esta mandando energía y ha salvado a un familiar mío de la muerte con una moto roja y negra según la vero Según la vero mi abuelo me tiene un dinero guardado o me lo quería dar.***

***Me deben dos meses de cuidar a mi abuelo cosa que no reclamo ni dejo de reclamar ahí se queda en el aire porque somos aire***

***Somos agua y aire es solo eso***

***Quiero seguir desintoxicándome pero esta vez del tabaco se que algún día no muy lejano lo voy a dejar Sigo desenviejeciendo y no hay mas que la envidia que me han tenido unas niñas que nunca saben lo que es coger un rastrillo y una pala o irse al campo a recolectar***

***Solo querían vivir del cuento que iban a cobrar de herencias el dinero no cae del cielo hay que ganárselo***

*honradamente o que el marido le compre un piso yo  
todo lo que tengo poco o mucho lo he ganado  
honradamente con el sudor y con un cuerpo que hasta  
ahora no me estaba reaccionando  
Porque quieren lo mio y no lo suyo  
Amor no tengo ni quiero aunque en el fondo me  
gustaría mantener una relación estable con alguien  
pero de momento y por ahora no quiero  
Quiero vivir la vida sanamente disfrutar de una buena  
comida en la calle o de un café con tostadas o de un  
amanecer o de un atardecer simplemente de una  
puesta de sol sentada en un banco  
Sigo sin probar ni pizca de alcohol ni hachís ni coca  
Y no es porque no tenga yo pego un telefonazo y  
tengo o una placa o un kilo de coca pero no es por eso  
es que no quiero saber nada de eso nada de nada de  
nada  
Pos na eso es lo que quiero he salido muy  
escarmentada de mi situación y muchas que han  
estado en mi lugar no han salido vivas yo si  
Y puedo cantar victorias todas las que querían mis  
novios ahí los tiene para ellas solitas  
Yo no quiero novio ni soy bollera como dicen yo soy  
mujer que hombre no ha sido creado para hacerla  
feliz o por el momento solo eran unos putos cabrones  
hijos de puta que se ha encontrado una por el camino  
He aprendido a valorar que hasta la amistad la hace  
el dinero que es por puro dinero lo que une y desune*

***Y yo ahora que soy rica multimillonaria sigo con mi vida y he aprendido a valorar cosas que no era capaz de ver antes***

***Mi pensión de 417 que va a subir y mi subida del ipc que me van a dar este mes***

***La pensión no se en lo que se me queda pero vamos que estoy feliz con eso de momento***

***Sigo en mis trece de querer expandirme por el mundo en forma de internet con mis libros mis cuadros mi mundo***

***Donde no me afectan muchas cosas pues vivo en una burbuja***

***Sigo con esperanza de la mejora continua y constante y de no mirar atrás como los cangrejos e ir pa adelante como los coches y las motos***

***El motor de la vida no puede ser el dinero tiene que ser la verdad***

***De mi muchas mentiras se han dicho y se han seguido diciendo todo es por dinero***

***No estoy casada ni nunca lo he estado solo existió un hombre imaginario en mi cabeza nunca lo he visto ni he hablado con el***

***Al no tener marido ni hijos por el momento ni tener nada en lo que agarrarme solo mi familia***

***Vivo feliz con lo poquito que tengo aun tengo guardado los 50 euros que me tiene que dar José Carlos mas la subida del ipc mas lo que me queda de reyes de meme que me he comprado un cuadro para***

***hacer y una sudadera a pancho mi primo que por cierto tengo una colonia aquí para el.***

***VUELO A RAS DE SUELO Y PIDO POR MI BOCA QUE NO ESTA LOCA Y SE ME CONCEDE EL DESEO***

***Deseo para este año que entro en enero felicidad que toda mi familia siga viva, que se mueran poco a poco mis enemigos y mis enemigas, mucha luz, mucha alegría , mucho trabajo por hacer y hecho, sueños por cumplir y metas por alcanzar siempre mirando hacia la mejora continua y constante siempre en busca del equilibrio que nos lleva a ser mejores personas mas humanas el problema no es cometer un fallo el problema es no saber remendarlo eso es el kit de la cuestión siempre se va hacia mejor siempre caminando se llega al destino correcto y al lugar donde queremos ir sea donde sea pero que quieras ir que no te impongan nada ni nadie este por encima de ti ni por debajo todos al mismo nivel Muchos y muchas son los que ansían el poder el poder se tiene y se mantiene y lo que hay es una mancha de incultos y de analfabetos y analfabetas que no tienen ni cordura ni pies ni cabeza del asunto Yo no podre presumir de algunos o de muchos títulos pero hay uno que se aprende en los lugares en donde he ido a caer y a reposar y a repostar que es el saber estar decir y asumir***

***Muchas y muchos son los que quieren mi muerte para heredar pero los voy a enterrar uno a uno o una a una yo.***

***No van a poder conmigo yo soy mas fuerte pues crecí en la derrota en saber perder y se ganar lo que se me meta entre ceja y ceja consigo y mucho hablar pero na de na***

***No me conocen no saben hasta donde soy capaz de llegar ni saben a donde llego solo son hormigas en el camino no llegan a ser ni piedras y lo único que hacen es que las pise sin querer sin querer voy fumigando y voy quitándome el lastre que me cuelga que son mis enemigos y mis enemigas los que no quieren que mejore ni que aprenda nada quieren verme todo el día en la cama pensando y que no salga pero yo soy mas fuerte porque conozco al rey león de la selva el me ayuda y me guía y la madre naturaleza lo sabe todo no se le engaña estaba antes de que llegaran los humanos y estará cuando todos los humanos vayamos muriendo por la edad pero yo he empezado a desenvajecer a quitarme años del golpe y de porrazo de sentirme mas viva y mas humana y no tan bicho raro y todos los que alzaron mentiras sobre mi se chocaran contra un muro la pared***

***Todo cae por su propio peso ley de física así que todas las mentiras que se han vertido sobre mi en España y fuera de España caerán por su propio peso***



***Y esto es ley de estimulo respuesta tu me quieres joder no te preocupes que a lo mejor yo no hago nada ahora pero tengo preparado otro plan que tu no esperas.***

***Si dios me dio algo es tener una agenda llena de planes que hacer como dar coba a quien quiera dar coba y como decirle la verdad en la cara y como cogerle las vueltas a quien quiera como si es un gobernador le cojo las vueltas***

***Dama, dama de alta cuna y de baja cama eso es lo que piensan sobre mi pero yo soy de baja cama y de alta cama y no los nombro ni nadie en España sabe nada***

***Sigo en mis cabales y en mis trece y en mis catorce y no hay nada que te pare cuando tienes disciplina y esfuerzo en algo cuando quieres lograr un objetivo sea cual sea lo vas a alcanzar tienes que pensar que tiempo y dinero inviertes y te pones manos a la obra Dios me dio una manos para crear libros y crear cuadros y unas manos para trabajar y eso hago.***

***No tengo miedo a nada ni a nadie en peores plazas he toreado cuando he estado en la cárcel sin merecerlo la justicia no existe la policía esta comprada o esta subaltenada es decir que recibe ordenes directas de Madrid de los madriles ahora se me antoja un madroño un chupito pero paso de alcohol hablando Madrid nada de alcohol nada de tóxicos***

***Yo la coca y el hachís solo lo quiero para  
FISCALIZARLO QUE ME HA COSTADO MUCHO  
TRABAJO LLEGAR HASTA DONDE HE LLEGADO Y MAS  
QUE VOY A LLEGAR***

***La coca y el hachís yo solo lo quiero para hacer dinero  
es decir para convertirlo en dinero.***

***Como Jesucristo que convertía el agua en vino pues yo  
la coca y el hachís lo convierto en dinero***

***Y tengo problemillas con un ordenador que ha  
comprado mi hermano que seur no le ha dado el dni  
ni la dirección de quien lo ha recogido son 800 euros  
es mucho dinero como para que no hubiera un  
seguimiento del paquete es muy raro es alguien que  
quiere robarnos.***

***Yo digo que le manden otro ordenador o le  
reembolsen el dinero.***

***Por lo demás todo bien muchos problemas que voy  
resolviendo poco a poco sin prisa pero sin pausa y  
muchos que quiero que no vuelva a ocurrir ni a mi ni a  
nadie que viva en este planeta***

***Quien es quien para quitarme mi dinero dicen que  
ladrón que roba a ladrón tiene cien años de perdón  
pues eso voy a hacer robar lo que es mío o por las  
buenas me lo devuelve o lo tango aunque le tenga  
que pagar al ratero de doña paca o algún amigo mio  
como el Dioni***

***Pero me lo va a devolver por cojones por los huevos  
de paco.***

***Y me lo va a devolver por las buenas o por las malas  
yo de tonta tengo un pelo na mas aunque me intenten  
dejar mongolita o retarda yo salgo a flote con mi  
propia intuición de que es lo que tengo que hacer.  
La intuición de que es lo que tengo que hacer aunque  
pienses que estoy metiendo la pata yo se lo que digo y  
lo que hago en donde lo hago y con quien me juego  
los cuartos.***

***Y el cuarto no es la casa donde vivo que es mía sino  
donde se con quien tengo que trabajar y con quien no  
con quien tengo que bailarle el agua y a quien tengo  
que ir quitándome del camino.***

***Solo es cuestión de caminar sin hacerle daño al  
prójimo solo estímulo respuesta tu me jodes yo te  
jodo en algún momento puede que tu te rías de mi  
pero es como el que promete hasta que la mete pues  
tu vas a meter el mayor batacazo que vas a tener***

***Y yo me riere desde donde me tenga que reír pero así  
es la vida tu crees que me has ganado y yo voy a  
esperar a derrotarte pero de verdad***

***Tu presumes que si mongola que si retrasada que si  
retard no sabes hasta donde soy capaz y como dice la  
canción sobra lo de ser incapaces yo vivo de mi para  
mi y por mi.***

***Aunque no llegue a final de mes pero vivo por mi y  
para mi.***

***Por lo demás sigo mi vida mi cauce mi rio que da a la  
mar en mis pilares de la tierra donde yo vivo en mi***

***burbuja donde los malos no me pueden alcanzar ni me van a alcanzar.***

***LLUEVE Y LLUEVE Y EL VIENTO SOPLA FUERTE NO ESTOY INERTE Y TENGO MUCHA SUERTE***

***El viento sopla con fuerza soplan nuevos aires aires de tranquilidad y de sosiego de trabajo y de esfuerzo continuo y constante***

***Salga el sol por alicante Conil , Vejer o Barbate siempre tendré en cuenta la gente que me ayuda a salir a delante.***

***Que es lo que tengo que hacer? Lo que tengo que hacer es salir mas a la calle mas relacionarme mas libros mas cuadros mas obras de arte***

***¿Qué ES LA CULTURA? Es cultivo de cultivarse uno a si mismo o una a si misma sigue tus pasos tu camino tu caminar mira de vez de en cuando atrás que es lo que dejaste en el camino o aportas o apartas es igual es quitarte el lastre del camino las malas hierbas dejarlas a un lado y seguir por el camino de césped O de hierbas o de plantas la madre naturaleza tan sabia hoy que nos regala días de lluvia***

***Sigue tu vida como si fuera única e irrepetible que lo es piensa siempre en mañana pero vive el hoy el***

*ahora el presente y el futuro y el pasado solo es un  
enlace con el presente no reniegues nunca de tu  
pasado por muy malo o muy bueno que fuera tu eres  
tu única e irrepetible se podrán parecer físicamente a  
ti en este momento pero eres tu misma solo tu  
Viajar por dentro de ti misma es el mayor viaje que  
me he propuesto y hacia donde voy ahora mismo  
Es el carril que he cogido aunque haya piedras y no  
sea asfalto y sea un sitio por donde pasar pero el  
coche de tu vida entra en todos lados  
Sigue tus instintos tu vida tu placer haz cosas que te  
gustan y di no y di si  
Pero tienes que decir tantos noes como síes tienes que  
aprender a decir no pero también a decir si quiero  
Quiero vivir y quiero vivir bien a mi aire a mi bola y  
rodar por el mundo como una pelota  
Pero tener un anclaje y decir en donde tengo que ir a  
parar a repostar como si fuera una gasolinera que  
echa gasolina pues igual  
Tengo que seguir mi vida mi existencia mi sentir tengo  
que vivir, vivir bien  
Me tienen que devolver roche mi gran casita mi  
reposadero mi lugar mi cobijo mi rincón mágico  
Me tienen que devolver muchas cosas pero como no  
eche mano del ratero de doña paca o del Dioni no se  
como me van a devolver todo lo que me han robado*

***España no puede ser un país de ladrones tiene que ser un país que se levante por si mismo y no dependa de nada ni de nadie***

***Y tiene que ser un gran país tiene que ser una gran nación no puede haber tanto ladrón ni ladrona ni decir tantas mentiras la tele***

***La tele basura que solo dice mentiras.***

***Y el hilo del país solo lo manejan cuadro gatos.***

***Gata en Madrid y leona en Conil siempre hay que saber hacia donde van los tiros y las puñaladas***

***Como dijo mi ex amigo Moisés en las grandes amistades siempre hay un gran traidor tiene que dejar de haber traidores y traidoras y tiene que prevalecer la verdad ante todo.***

***CLARO DE LUZ POR LA VENTANA AUN PIENSO EN UN MAÑANA***

***Claro de luz por la ventana, aullando males entrando cosas buenas en mi alma***

***Alma que aparentemente esta en calma pero sigue funcionando como el segundero***

***A cada segundo momentos vividos o por vivir a cada momento seguimos avanzando hacia un momento de progreso hacia la mejora continua y constante***

***Tenemos que avanzar tenemos que mejorar tenemos que ser como un roble que con los años esta mas***

***fuerte y mejor y no ser una flor de primavera que en otoño se muere tiene que ser un árbol robusto como el roble y seguir hacia un mundo mejor y mas humano aunque estemos maquinatizados sea la época de las maquinas los teléfonos los ordenadores pero tenemos que ser una misma en todas partes***

***Me ha costado mucho llegar hasta donde estoy mucho esfuerzo y mucha constancia***

***Muchos días de comeduras de cabeza muchos días quitados de la calle de diversión ahora necesito calle Que las calles hablen de mi de mi estancia en las calles de la playa de invierno de los paseos por la caleta por el paseo marítimo por Cádiz en general por Cádiz capital y por su provincia por su Conil por su colorado Conil al lado por su vejer por su barbate por Chiclana por san Fernando la isla de camarón por el puerto santa maría***

***Por puerto real que todo puede pasar por mi Cádiz por mi provincia por Benamahoma por el Bosque por Algeciras por tarifa***

***Por ser de tres mares que se unen por mis copitas sin alcohol en mares***

***Por donde quiera que vaya llevar mi Cádiz por bandera mi tierra marinera***

***Por los buenos momentos vividos por los que están por llegar***

***Por los amantes por los novios tenidos por mi misma y por la gente que me ayuda que ha día de hoy son***

***muchos y muchas personas las que me ayudan y las que pretendo ayudar***

***Todo es un trueque estímulo respuesta siempre tienes que responder con la misma moneda aunque a veces hay que aguantar cosas por que sabes que la persona que tienes al lado esta equivocado o equivocada***

***Yo en mi vida he aguantado mucho hasta que dije una y no mas santo tomas y segui mi vida a mi bola a mi aire y a mi vida***

***Son muy buenos momentos los que he vivido y me siento una afortunada una privilegiada me siento bien y se que hay gente que le joda verme bien***

***Hay muchos y muchas que se alegran de mis victorias y las viven conmigo como si fueran suyas propias***

***No es malo equivocarse pero tienes que subsanar la herida y si pensáis que con un perdón vale no vale valen mas los hechos que las palabras.***

***Y eso de aportas o apartas es un dicho pero también hay gente que te aporta sin que tu lo sepas.***

***Unos con el silencio otros con el ruido otros ayudándote de cerca y otros de lejos pero alguien aporta***

***El llanto es igual en todos los países debemos reírnos mas de nosotros mismos y de nosotras mismas***

***Maria del pilar dorronzoro maura tiene que aprender a reírse de ella misma***

***De los sueños que tiene de los pelos que tiene que por cierto me tengo que depilar.***



*De mi misma en mí en mis cabales y en mi chica  
locura que es enana pero es sana  
De lo que me rodea tomarme las cosas con humor  
De brindar con un café por los que no están y  
recordarlos poco a poco  
A mí hay muchas cosas que me hacen sentirme viva y  
una es ayudar nadie sabe que trabajo en Cádiz nadie  
ni mi familia ni mis amigos pero curro lo que puedo  
algún día vere con frutos la cosecha que he recogido  
de años atrás  
Roma no se construyó en un día y la catedral de Cádiz  
tardó 300 años en terminarse con eso te lo digo todo  
La espera la constancia aunque muchas veces me  
vengo a bajo muchas veces me he ido de mi trabajo  
llorando y he necesitado que alguien me escuche  
Muchas veces me han insultado pero yo sigo en mis  
trece y en mis catorce sigo pagando prestamos  
Sigo mi vida mi cauce mi río mi mar mi vida tal y como  
un día planee y como yo quiero seguir hacia delante.*

**DIA SOLEADO AUN NO ME HAS LLAMADO**

**DÍA SOLEADO  
VEO EL CIELO AZUL CLARO  
NO HAY LLUVIAS  
NI TUBIAS  
NI ALUBIAS EN LA CAZUELA  
MUY PRONTO VERE LA META**

**NO SOY COMETA  
AUNQUE VIVO DE MIS LETRAS  
SOY COQUETA  
Y SOY CROQUETA  
NO MARIONETA  
PERO NO MARIPOSA  
TODO LO HABLO  
EN PROSA  
NO ES COLOR ROSA  
TODA MI VIDA  
NI NEGRO NI BLANCO  
VERDE TURQUESADO  
DIA SOLEADO  
AUN NO ME HAS BESADO  
EL CIELO SE ESTA ABRIENDO  
LOS SOLES VAN SALIENDO  
LAS ESTRELLAS COLGADAS DEL CIELO  
ES MI ANHELO  
SABER QUE NO ESTOY SOLA EN LA GALAXIA  
SABER QUE HAY MAS MUNDO MAS ALLA DE LOS OJOS  
NO QUIERO ENOJOS  
NI TAPUJOS  
QUIERO BRUJOS  
QUIERO BRUJAS  
QUIERO SALIR DE LA BURBUJA  
QUIERO SER ROBLE ROBUSTO  
QUE CON LOS AÑOS ES MEJOR  
QUIERO MEJORA CONTINUA Y CONSTANTE**

**QUIERO TENER UN LARGO APRENDIZAJE  
QUIERO SER BADAJE SIN RODAJE  
QUIERO VOLVER POR BARBATE  
QUIERO VOLVER POR CONIL  
QUIERO VOLVER POR VEJER  
POR ESAS TIERRAS DEJE MI QUERER  
QUERER QUE SIEMPRE VUELVE A FLORECER  
ES LA MAR  
ES LA OLA  
ES NO DORMIR MAS SOLA  
PERO DORMIR CONTIGO  
DESPERTARME EN TU OMBLIGO  
SER MI ALMHOADA  
PARA MIS CUENTOS DE HADA  
PARA MIS SUEÑOS  
CON EMPEÑO  
CON ESFUEZO Y CONSTANCIA  
SALIO EL TEMA LACTANCIA  
Y ASI SIN ARROGANCIA  
Y CON COMANDACIA  
VAN PASANDO LAS ALPUJARRAS  
Y LAS TOMATADAS  
DE LA ALMOHADAS  
Y COMO ESTIBADOR  
TE DOY ALGO DE EXPLANDOR  
EN LA HIERBA DE ROCHE  
DONDE QUIERO VOLVER  
A TUMBARME A FUMARME UN CIGARRILLO**

**Y A PONERME BAJO EL SOLECILLO  
SIEMPRE ROCHE EN LAS VENAS  
YA SE ACABO MI CONDENA  
DE LLANTOS Y DE PENAS  
LLEGA LA ALEGRIA  
Y CON ELLA LOS BUENOS DIAS  
LAS BUENAS TARDES  
Y LAS BUENAS NOCHES  
LOS MEJORES AMANECERES  
Y LOS MEJORES PLACERES  
VIVE TU SUEÑO  
NO TENGAS DUEÑO  
SE TU DUEÑA Y SEÑORA  
Y QUE NO TODO ACABE  
AQUÍ Y AHORA  
SIGUE TUS INSTINTOS  
TAN BUENOS COMO EL VINO TINTO  
CON NARANJA  
NO QUIERO NAVAJAS  
NI CLAVOS  
QUIERO VER SONREIR A MIS HERMANOS  
QUIERO LUZ Y CLARIDAD  
QUIERO AGUAS DE MAR  
QUIERO OLAS  
Y QUIERO DEJAR DE DORMIR SOLA  
QUIERO LUZ EN LA MONTAÑA  
QUIERO PAZ EN MI ALMA  
QUIERO ECHAR LAS TELARAÑAS**

**QUIERO QUE EL CRISTAL  
NO SE EMPAÑA  
QUIERO CAMPAÑA  
Y QUIERO MOCHILA  
QUIERO BARTULOS  
Y QUIERO SEGUIR SALTANDO OBSTACULOS  
QUIERO SER LUZ Y SER TU NOCHE  
QUIERO VOLVER POR ROCHE  
SIEMPRE ROCHE  
LUGAR DONDE ME HE CRIADO  
TENGO ALLI SERES AMADOS  
CON CUERPO Y ALMA  
Y CON ALMA SOLAMENTE  
NO QUIERO MAS PONIENTE  
QUIERO VERTE SONRIENTE  
QUIERO SER TU LUZ ENCANDICENTE  
QUIERO SER VALIENTE  
NO QUIERO SER COBARDE  
NI QUE NADA SEA EN VALDE  
QUIERO APROVECHAR  
LOS MOMENTOS  
NO QUIERO QUE ME CUENTES UN CUENTO  
QUIERO VERDADES  
COMO CALAMIDADES  
QUIERO CAUDALES  
DE DINERO QUE NO ACABEN  
EN EL CENICERO  
QUIERO VOLVER A ROCHE**

EN COCHE A SER POSSIBLE UNO NUEVO  
NO QUIERO COMER TODOS LOS DIAS HUEVO  
NO QUIERO IR TODOS LOS DIAS AL CUERVO  
PERO SI COMER COSAS BUENAS Y BUENOS  
QUIERO COMER MAJARES  
QUE VALGAN MUCHO PERO QUE LO HAGA YO  
O LAS DOS PILARES  
QUIERO VOLVER A SER YO  
NO QUIERO VERME MAS EN EL CANDELEROS  
SOLO QUIERO VOLVER A SONREIR  
Y QUE NO TODO ACABE EN LA NARIZ  
NO QUIERO QUE TODO SE ESFUME  
COMO HUMO DE TABACO  
QUIERO EL TACO  
YA SIN PROSA NI LAUREL  
QUIERO QUE VENGAN CLARA Y JAVIER  
QUIERO QUE JOSE CARLOS  
TRABEJE EN MI EMPRESA  
SIEMPRE QUIERO PAN EN LA MESA  
QUIERO SALIR AIRESA  
Y QUIERO COMER EN ROCHE CONTESSA  
YA MIS KILOS QUE POCO PESAN  
VAN YENDO PARA ATRÁS  
EMPIEZO A ADELGAZAR  
MIS KILOS DE MAS  
SE VAN A CONVERTIR EN DE MENOS  
Y SE QUE PRONTO GANARAN LOS BUENOS  
NO QUIERO SER MUJER DE PAÑUELO

***SIN MAS ME DESPIDO***

***NO ME ECHES AL OLVIDO***

***MARIA DEL PILAR DORRONZORO MAURA***